



Lời Ngỏ

Kính thưa quý thầy cô,
Kính thưa quý chị niên trưởng và Ban Cố Vấn,
Các chị, các bạn GL và thân hữu Gia Long Miên Đông HK
thân mến,

Để đón mừng Xuân Tân Sửu 2021 trong mùa đại dịch, chúng em xin gửi đến quý vị Quarterly Newsletter số 3, số mùa Xuân sớm một tháng, thay vì đúng kỳ hạn là giữa tháng 3. Chúng em mong Newsletter này mang tới quý vị một chút niềm vui nho nhỏ vào Tết năm nay – Tết đầu tiên trong suốt gần 46 năm xa quê nhà – không được đi chùa, đi nhà thờ vào đêm 30 hay mong một để đón giao thừa hay hái lộc, cũng như không dám thăm viếng hay đập đất cho ai cả.

Người Việt mình hay nói “cực như trâu” hay “quần quật như trâu”; hy vọng con trâu 2021 sẽ mang tới nhiều tin vui và an hòa hơn năm con chuột 2020 vừa qua, nhất là có thuốc chích ngừa hết cho tất cả đồng bào ở Mỹ nói riêng và cho dân chúng trên toàn thế giới nói chung, để đời sống của tất cả được sớm trở lại bình thường.

Trước thềm năm mới Tân Sửu 2021, chúng em xin kính chúc quý thầy cô, quý chị niên trưởng và Ban Cố Vấn, các chị các bạn GL, quý thân hữu cùng gia quyến được dồi dào sức khỏe, hạnh phúc và vạn sự như ý.

Kính mến,
TM BCH GLMĐHK
Phan Thái Lương Duyên – Hội Trưởng





Cúng tiến táo quân GLMĐHK
đệ trình Sớ lên Ngọc Hoàng

Sớ

Táo

Quân

Tháng chạp ngày hai ba
Gia long Miền Đông ta
Đề cử nàng Táo bà
Hộ tống hai ông nhà
Thăng tiến thiên đình xa

Trình Ngọc Hoàng cao cả
Những chuyện đã xảy ra
Ôi thật lòng xót xa
Năm hai mươi vừa qua

.....

Kính cần tâu cùng “Cha”
Tình hình cõi ta bà
Của năm hai mươi là:
Các cô gái đàn bà
Ở khắp chốn mọi nhà
Đều rút lui tất cả
Khi thấy Cô Vít ra

Tháng Giêng ăn Tết ta
Mừng vui gặp bố nhà
Múa lân cùng chúc Tết
Áo dài điệu thướt tha

Tháng Hai lễ Hai Bà
Cúng tế chẳng xa hoa
Lòng thành xin ghi nhớ
Nữ lưu rạng danh nhà

Từ từ tính tiến xa
Ngày Cha Mẹ chan hòa
Văn nghệ cùng tập dượt
Giọng oanh vàng hát ca

Nhưng bỗng chợt, tháng Ba
Dịch bệnh tràn lan ra
Ai ở đâu ở đó
Chẳng dám bước khỏi nhà

Này môi tươi như hoa
Này mũi cao nỏn nà
Này má hồng thơm phấn
Bịt kín mít không tha

Khẩu trang trùm tá lả
Lộ đôi mắt “tà ma”
Ai đây, quen hay lạ?
Nỏ biết! Xa ta ra!

Tuy nằm nhà cách xa
Hội ta chẳng lơ là
Luôn chung tay góp sức
Cộng đồng “Việtginia”

Khẩu trang khan hiếm ha?
CSS xướng ra
Cùng nhau tự may lấy
Phân phát đến mọi nhà

Gia Long Miền Đông ta
Hưởng ứng việc vi tha
Tài lực xin góp sức
Việc chung chẳng bỏ qua

Bảo lụt tại quê nhà
Cách mặt, lòng chẳng xa
Cùng Vina HF
Giúp đỡ kẻ không nhà

Tết con trâu sắp đến
Nhớ thầy cô thiết tha
Nhân quê nhà hội Tết
Xin gửi biểu chút quà.

Nội bộ Miền Đông ta
Bàn vào với tán ra
“Hãy làm tờ tin tức
Giữ liên lạc trong nhà!”

Số một, hai, rồi ba
Newsletter đã ra
Tin thầy, cô, bạn hữu
Chia sẻ với mọi nhà.

Website đang lập ra
Anh rể phụ xong pha
Trình làng ngày sắp tới
Có lẽ tháng giêng ta

Dạ bẩm báo Ngọc Hoàng
Bấy nhiêu việc kể ra
Đã đầy đủ soát rà
Covid chưa dẹp hết
Chúng thần chưa nhúc nhích,
Ở nhà mới được tha!

Sang năm Tân Sửu ta
Ước mong được an hòa
Ước mong được sung túc
Người người tươi như hoa.

Táo quân GLMĐHK bẩm báo



Hoa Mai Vàng Huy hiệu của trường nữ trung học Gia Long Sài Gòn

Bà Hiệu Trưởng Huỳnh Hữu Hội (1953-1963) là vị Hiệu Trưởng đã đặt nặng vấn đề giáo dục nữ sinh nhà trường cả về trí thức lẫn hạnh kiểm. Chính Bà là người đã chọn Huy Hiệu có hình bông mai màu vàng 5 cánh cho nữ sinh GL. Mai vàng là loại hoa tết đặc trưng của miền Nam, và chỉ có loại mai vàng 5 cánh mới có hương thơm đặc biệt; với ngụ ý, đây là ngôi trường của các nữ sinh miền Nam, 5 cánh hoa mai mang biểu tượng cho 5 đức tính: nhân-nghĩa-lễ-trí-tín. Theo văn hóa nhân bản cổ truyền của dân tộc, đây là những đức tính căn bản tạo nên tư cách và phẩm chất con người. Qua đó, nhà trường muốn nói lên tôn chỉ giáo dục đức hạnh cho các nữ sinh của mình.

Trích “Vinh Danh Trường Nữ Trung Học Gia Long”
của GS Phạm Thị Nhung

*Quý Chăm Sóc Thầy Cô
Tết Tân Sửu*



Kính thưa quý thầy cô, quý chị em, các bạn HV và thân hữu,

Đính kèm là hình ảnh quý vị cựu giáo sư trong buổi tiệc tất niên do nhóm Chăm Sóc Thầy Cô tại Việt Nam tổ chức ngày chủ nhật 17 tháng 01 năm 2021 vừa qua. GLMĐ hàng năm đều có phần đóng góp cho buổi tiệc này với số tiền là \$1,000.00 US.

STT	HỌ TÊN THẦY CÔ	SỐ TIỀN (USD)	KÝ NHẬN
1	Cô Hoàng Ngọc Hoàng	100	
2	Cô Lê Thị Hòa	100	
3	Cô Hồ Thị Hồng Loan	100	
4	Cô Trần Lê Hoàng	100	
5	Cô Trần Nữ Minh Châu	100	
6	Cô Phan Ngọc Diệp	100	
7	Cô Lê Thị Ngọc	100	
8	Thầy Nguyễn Thanh Lương	100	
9	Cô Quỳnh Thanh Mỹ	100	
10	Thầy Nguyễn Văn Long (TK)	100	
	Tổng cộng 10 Thầy, Cô = 1,000 Đô la Mỹ		

Năm nay, vì đại dịch COVID, chợ Tết không được nhóm họp, BTC chợ Tết/Qũy Chăm Sóc Thầy Cô đã mạnh dạn đứng ra xin “tạm ứng” số tiền đủ để kịp thời gửi về cho buổi tiệc tất niên của Việt Nam hầu mang lại sự tri ân, tình thầy trò làm ấm lòng quý thầy cô nay đã già yếu, bệnh tật hay sống trong cảnh neo đơn, khó khăn.

Với tất cả sự “dè dặt, e ngại” rất khó cho chúng tôi khi ngỏ lời xin đóng góp, ủng hộ cho việc làm trên (năm 2020, có nhiều biến cố xảy ra, các chị em đã đóng góp rất nhiều rồi). Nhưng may mắn cho chúng tôi, đồng cảm với việc làm của BTC, một số chị em đã đáp ứng, nhiệt tình ủng hộ nên số tiền gửi đi sẽ sớm có cơ hội “hoàn trả” lại đủ.

BTC xin chân thành cảm ơn những tấm lòng vàng và rất hoan hỉ nhận thêm sự đóng góp từ các chị em, các bạn. Xin gửi chi phiếu hoặc liên lạc về
chị thủ quỹ Lâm Võ
3216 Locker Street, Falls Church, VA 22042

Trước thêm năm mới BTC xin chân thành gửi đến quý vị giáo sư, quý chị em, các bạn HV và thân hữu lời chúc sức khỏe, bình yên, tâm thân an lạc.

TM. BTC chợ Tết/Qũy Chăm Sóc Thầy Cô
GL Kim Khuê/Chủ chợ



GLMĐHK chúc mừng chị Phan Thái Lương Giao, một đoá mai vàng của GL, đã được bổ nhiệm vào chức vụ “Executive Director, Naval Sea Systems Command” vào cuối tháng 12 năm 2020.

Đây là một vị trí cao cấp nhất dành cho một Civilian trong bộ chỉ huy lãnh đạo lớn nhất của Hải Quân Hoa Kỳ (NAVSEA), không những thế chị Lương Giao là người phụ nữ đầu tiên gốc Việt được bổ nhiệm vào chức vụ rất quan trọng này. Trong nhiệm vụ mới chị Lương Giao sẽ điều hành hơn 85,000 nhân viên vừa là binh sĩ, thường dân, chịu trách nhiệm nghiên cứu, phát triển và bảo trì các hệ thống của Hải Quân Hoa Kỳ.

Xin gửi đến quý thầy, cô và các chị em GL buổi phỏng vấn với chị Lương Giao.

H - Chị có thể chia sẻ một điểm quan trọng nhất để tạo nên sự thành công trong công việc, cho những chị em GLMĐ vẫn còn đi làm ngoài xã hội?

TL - Theo thiên ý của tôi thì điều quan trọng nhất là phải siêng năng chăm chỉ làm việc hơn người khác. Phải cho mọi người thấy khả năng hoàn tất công việc mỹ mãn của mình hơn là làm việc tât bật tối ngày mà không làm được gì cả. Nên luôn tìm kiếm những công việc thách thức khả năng, vì việc càng khó mình sẽ càng cảm thấy hài lòng khi hoàn thành. Và sau cùng, một điều quan trọng là phải tìm những người hướng dẫn và cố vấn cho mình.

H - Theo chị thì những năm tháng học ở GL, những điều gì ở trường đã là hành trang theo chị cho đến bây giờ? Chị có thể cho biết môn học nào chị thích nhất, thầy cô nào chị nhớ nhất?

TL - Trường Gia Long đã dạy cho tôi rất nhiều điều quý báu mà tôi vẫn còn áp dụng cho tới bây giờ, chẳng hạn như học tập siêng năng, làm việc chăm chỉ, giúp đỡ mọi người trong xã hội, luôn có ý chí phấn đấu và tích cực.

Câu châm ngôn mà tôi thích nhất thời Trung học là “Đường đi khó không khó vì ngăn sông cách núi, mà khó vì lòng người ngại núi e sông”, vì nó rất đúng cho bất cứ hoàn cảnh nào.

- Tôi thích hầu hết tất cả các môn học ở Gia Long, ngoại trừ nhạc và nữ công gia chánh.

- Nhớ thì nhớ rất nhiều thầy cô và lòng luôn bồi ngùi khi nghe tin một vài vị đã qua đời. Đặc biệt tôi yêu thích nhất hai cô Thanh Kiệm và Tịnh Nhơn. Và tôi còn nhớ trong lớp các bạn thường hay chọc phá thầy Đệ và thầy Vượng nhiều nhất.

Nhân đây tôi cũng xin được tri ân các vị giáo sư đã hướng dẫn tôi trong suốt 4 năm dưới mái trường Gia Long. “Không thầy đố mày làm nên”. Những thành quả mà tôi có được ngày hôm nay phần lớn là nhờ sự dạy dỗ và hướng dẫn của thầy cô. Tôi luôn hãnh diện mình là nữ sinh Gia Long.

H - Được biết ở sở chị giữ một chức vụ rất quan trọng nhưng khi về nhà chị còn là người vợ, người mẹ, người con, lại còn tập luyện chạy marathon mỗi tuần, tham dự những sinh hoạt của Hội, làm sao chị có thể chu toàn mọi trách nhiệm? Chị có bí quyết gì không?

TL - Thú thật là tôi không có bí quyết gì cả. Tôi chỉ tin “Mình có thể làm được tất cả” nhưng không phải cùng một lúc. Một điều quan trọng tôi nghĩ là nên tập thể dục hằng ngày. Và nếu có điều kiện nên tham gia các hoạt động thể thao ngoài trời như chạy marathon. Đúng với câu “Một tinh thần minh mẫn trong một thân thể tráng kiện.” Tập thể dục không những giúp ta tăng cường sức khoẻ mà còn giúp cảm thấy tự tin và yêu thích cuộc sống của mình hơn.

BBT cảm ơn chị Lương Giao đã bỏ thì giờ cho GLMĐHK newsletter, chúc chị luôn thành công trong công việc mới, luôn dồi dào sức khỏe và may mắn trong năm Tân Sửu 2021.

Mỗi năm vào dịp Tết là chị Chiêu đều có những keo dừa món rất ngon và dòn cho gian hàng chợ Tết gây quỹ cho thấy, cô hoàn cảnh khó khăn và neo đơn ở VN, năm nay mặc dù không có gian hàng bán Tết, BBT đã được chị Chiêu lì xì cho recipe này.

Dừa Món

GL Nguyễn Thị Chiêu

5 lbs cà rốt, củ cải trắng loại dài
(lựa củ chắc và non, thẳng)
1 chén muối
4 chén đường cát trắng

Cà rốt, củ cải dùng bàn chải chà rửa sạch, riêng củ cải không gọt vỏ. Cắt theo vòng tròn của củ 1/4 inches, cắt thành cộng 1/4 inches. Trộn vào 1 chén muối, trộn đều cho đến khi ra nước, đặt lại để qua đêm. Hôm sau rửa 1 lần nước nữa cho bớt muối, để ráo.

Dùng 1 nồi sạch đổ vào 4 chén đường cát trắng, đổ nước vào vừa xấp mặt đường, nấu sôi, đến khi đường nổi bọt và tan hết đường, tắt lửa.

Trộn hết cà rốt, củ cải vào nước đường cho đều (không cần để nguội). Đặt lại để qua đêm. Hôm sau vớt hết ra trong nồi có nước đường. Đem nước đường nấu lại cho sôi vớt bọt cho nước đường trong.

Bây giờ mới nêm nếm nước đường theo khẩu vị gia đình hoặc chay (nước tương) mặn (nước mắm) theo ý thích. Để nước đường nguội trộn cà rốt, củ cải vào đều. Ếm vào keo, hũ đã được khử trùng. 2 - 3 ngày sau là dùng được.



Quyền lợi của hội viên GLMĐHK

Được gặp lại thầy cô, bạn bè ôn lại kỷ niệm.

Được vui cười miễn phí.

Được thi thố thưởng thức thực tài thượng thặng.

Được nấu có người ăn và được ăn có người nấu.

Được quyền ủng cử, đề cử, bầu cử và đắc cử.

Hãy duy trì sinh hoạt của Hội bằng cách đóng niên liễm cho năm 2021, vẫn khiêm nhường với \$20/năm

Gởi về cho chị thủ quỹ Lâm Võ
Check payable to:
Gia Long Alumnae Association

Address:
3216 Locker Street, Falls Church,
VA 22042
(703) 876 - 9448



Mừng Tata niên trưởng Renee sinh nhật 100 tuổi tây,
chúc Tata nhiều hạnh phúc, sức khỏe luôn dồi dào.

Năm sinh nhật 60 tuổi cũng là năm Tân Sửu của nhiều
hội viên GLMĐHK, chúc các chị lúc nào cũng vui và
khỏe như trâu.

Năm đánh dấu 20 năm kỷ niệm GLMĐHK tổ chức lần
đầu tiên “Đại Hội Gia Long Hải Ngoại” tại Washington
DC (10/2001)

Chào mừng chị Lê Thị Thanh Hương GL 73-80 là hội
viên mới nhất gia nhập Hội. GL Thanh Hương hiện
đang cư ngụ tại Burke, Virginia.

Thân phụ của anh rể Gia Long James Cao Hoàng Đỗ/GL Bích Dung (June Lê) là bác
Đỗ Đình Lũy, pháp danh Minh Thành đã mãn phần vào ngày 11 tháng 12 năm 2020
tại Virginia, hưởng thượng thọ 88 tuổi.

Bào đệ của anh rể Gia Long Hồ Minh Tuấn/GL Kiều Vân là anh Pierre Hồ Anh Dũng
đã mãn phần vào ngày 13 tháng 12 năm 2020 tại Lyon, France, hưởng dương 50 tuổi.

GS Pháp Văn, Cô Nguyễn Thị Sáu tức Cô Sophia Đoàn, pháp danh Thiện Hảo, pháp tự
Thiên Phước đã mãn phần vào ngày 21 tháng 12 năm 2020 tại Virginia, hưởng thượng
thọ 88 tuổi.

Thư Ký trường nữ trung học Gia Long Sài Gòn, Cô Trần Thị Hai tức Cô Ba Ký, pháp
danh Diệu Ngọc đã mãn phần vào ngày 25 tháng 12 năm 2020 tại Sài Gòn Việt Nam,
hưởng đại thọ 93 tuổi.

*GLMĐHK xin thành kính phân ưu cùng tang quyến, cầu mong cho các hương linh
sớm vãng sanh nơi miền Cực Lạc.*

