



# Gia Long Miền Đông Hoa Kỳ

Bản Tin Tam Că Nguyệt  
Số Mùa Đông - December 15, 2020

Kính thưa quý Thầy Cô,  
Thưa quý chị Niên Trưởng và ban Cố Vấn,  
Các chị, em, các bạn và thân hữu Gia Long Miền  
Đông HK thân mến,

Mới đó mà 3 tháng đã trôi qua, từ lúc GLMĐHK ra  
mắt Newsletter đầu tiên vào tháng 9, một lần nữa,  
BCH chúng em xin gửi đến quý thầy cô và quý chị  
em Winter Newsletter số 2.

Newsletter này đặc biệt vì nó đánh dấu năm 2020  
sắp đi qua, năm có những con số thật tròn trịa,  
dễ thương, nhưng lại mang tới nhiều điều xấu cho  
nước Mỹ, toàn thế giới nói chung và Hội GLMĐHK  
của mình cũng bị ảnh hưởng nói riêng.

Nay được tin mừng thuốc chích ngừa được bào  
chế xong và sẽ phân phát cho dân chúng;  
chúng em phần hồi hộp, phần vui mừng, hy vọng  
ngày hội ngộ của chúng ta cũng không còn xa  
nữa.

Trong niềm hy vọng và nhân dịp Giáng Sinh, Tết  
Dương Lịch sắp đến, BCH chúng em xin chân  
thành kính chúc quý thầy cô, quý chị em và thân  
hữu một mùa Giáng Sinh đầm ấm, an lành bên gia  
đình và năm mới 2021 được nhiều sức khỏe, vui  
vẻ, và hạnh phúc.

Kính mến,  
Thay mặt BCH GLMĐHK  
Phan Thái Lương Duyên – Hội Trưởng



## Lời Ngỏ





## Tâm Tình Mùa Covid 2020

---

### **GL Phan Lệ Hằng**

Tháng Ba 2020, trong lúc mọi người đang hoang mang hoảng hốt đổ xô nhau đi chợ mua đồ tích trữ thì tôi được tin dữ. NH người bạn GL thân thiết ở Seattle Washington báo tin là chồng đã qua đời vì bệnh Covid 19. Hai vợ chồng đều bị dính Covid một lượt nhưng NH bạn tôi lại chỉ bị sốt nóng sơ sài, còn chồng thì qua đời trong vòng một tuần lễ. Anh là người hiền lành tốt bụng mà chúng tôi mới vừa đi thăm bốn tháng trước đó. Đám tang chỉ vồn vẹn có ba người, gồm vợ và hai con.

Thời gian này tôi và ông xã ít gặp con cháu hơn, thì giờ rảnh rảnh dồn vào việc cuộc đất trồng khoai. Năm nay ít đi chợ nên ai cho cây gì thì trồng cây nấy. Kết quả là 10 dây bầu, 4 dây bị chen chúc nhau mọc tùm lum. Nhờ Google, chúng tôi sáng chế được bầu bảy món ăn mỗi ngày.

Nghe nói sắp có vắc xin. Mong đời sống sớm trở lại bình thường để chị em chúng ta lại có dịp gặp gỡ nhau.

### **GL Phan Thái Lương Dung**

Chơi với cháu kêu bằng bà dì, đẩy cháu đi chơi ở park. Ngày nào không đi chơi với cháu thì tập càn khôn, dọn dẹp nhà cửa, vườn tược.

### **GS Nguyễn Lân**

Thời gian này - coronavirus - tôi ở nhà nhiều, đọc sách và vẫn tiếp tục viết cho CỎ THƠM vì tôi trong ban biên tập đã 15 năm rồi. Thú vui là tập melodica. Tiến bộ hơn xưa. Mong ngày tái ngộ sẽ thổi tặng các chị. Tiếng melodica buồn và dàu dặt nên không thể thổi những bản quân hành hay vui nhộn. Chúc toàn thể con “nhà rông” khỏe mạnh và vẫn năng hoạt như trước.

## GL Thúy Messegee

Thời gian tôi vẫn làm việc toàn thời gian tại nhà, đỡ nhọc mệt lái xe đường dài vào sở. Xếp và đồng nghiệp thường xuyên liên lạc và cộng tác qua email, Teams, Zoom, v.v. nên vẫn có sự gắn bó chia sẻ. Mẹ tôi 88 tuổi ở cùng với tôi nên tôi cũng hạn chế đi lại và tiếp xúc với người ngoài, chỉ sợ mang bệnh về lây cho bà cụ. Tôi cũng tham gia thiện nguyện vài nơi, và thỉnh thoảng đi bộ cùng bạn, lúc nào cũng giữ gìn cách ly cẩn thận.

## GL Phan Thái Lương Giao

Dù nạn COVID hoành hành nhưng vẫn phải vô sở làm việc mỗi ngày. Đi làm ngày thường, weekend là tập thể thao, bơi, chạy bộ trước khi đi chợ nấu ăn trong tuần.

## GS Hoàng Quỳnh Hoa

Cuối 2019 cô về Huế có gặp vài em được học bổng. QHB thành lập từ Dec. 2013 với cuốn Lá Trúc mà GLMĐ đã giúp cô phổ biến sách năm 2015.

Đầu năm 2020, cô đi South Africa. Tháng Hai dự buổi hội họp của nhóm GL 72-79 ở San Jose và gặp lại nhóm bạn Quốc học/Đồng Khánh và ĐH Sư Phạm ở đây. Cô thăm được hai nhóm bạn nữa ở Orange Cty. Về được nhà khi Cali bị Lockdown. Hai tuần đầu không dám đi đâu. Có cô GL gần nhà đi chợ giùm, rất dễ thương. Ở nhà ngắm hoa lan, nấu nướng ăn uống với bạn thường xuyên. Lên Youtube làm thử nhiều món mới. Đi bộ mỗi ngày. Trời xấu thì mở Fitness for Seniors nhúc nhích 20 phút, rất vui.



1 cup bột năng (tapioca)  
1 tablespoon (vun) bột gạo  
1 cup 3/4 nước

## Bánh Lọc Ấp Chảo

GS Hoàng Quỳnh Hoa

Cho tí muối và dầu đã khử cho thơm. Nên phi hành xanh trước khi làm bánh. Cho tí dầu vào chảo (medium size làm bánh cuốn). Chảo nóng cho bột vào, dùng vá nhỏ (chừng 2 muỗng soup), tráng ra đầy lòng chảo, đập nắp vài giây, bột trong là chín, úp chảo ra cái thớt lớn (cutting board) thì bánh rớt ra. Lấy kéo nhúng dầu cắt bánh ra làm hai, cho tôm đã xào vào, lấy đĩa khêu gói tôm lại. Muốn thêm thịt ba rọi càng ngon. Nhớ đừng để chảo nóng quá hư bánh. Dùng với nước mắm ngọt ớt chanh.



# Báo Cáo Chi Thu Tài Chính Năm 2020

## Thủ Quỹ GLMĐHK Lâm Vĩ

**Balance Forward** \$7,756.32

**Income** Niên Liễm 2020: \$20 x 69 HV \$1,380

### Expenses

Harvest Moon Deposit Ngày Cho Mẹ 2020	\$200
Little Saigon Deposit Tiệc Tân Niên 2020	\$100
2 nhà hàng này đã closed down vì Covid	
Lunch Tập Văn Nghệ cho Tiệc Tân Niên tại nhà GL Như Hương (02/02/20)	\$25
Lunch (tập Tế Hai Bà) kỳ 2 (02/16/20)	\$55.15
Woodland Hill New Year (Nhà VN tổ chức) 02/16/20	\$100
Tế 2 Bà (Người Việt Cao Niên) 02/16/20	\$200
Đóng góp khẩu trang (Hội Từ Bi Phụng Sự)	\$1,000
Chùa Tường Vân (100 Ngày cho GL Kim Dung)	\$50
Charity cho Mẹ của GL Ngọc Huyền	\$50
Chùa Giác Nguyên (49 ngày cho Con Gái của GL Lương Kim)	\$50
State Corporation Fee	\$25
Chùa Vạn Hạnh (49 ngày cho Ba của GL Tâm Đan)	\$50
Cứu Trợ Bảo Lật Miền Trung (VINAHF)	\$400
Chùa Vạn Hạnh (49 ngày cho Con Trai của GL Mỹ Dung (Bùi Quang Mỹ)	\$50
Chùa Giác Nguyên (49 ngày cho GL Quỳnh Giao)	\$50
Expenses Subtotal	\$2,405

**Balance** \$6,731.32



### Niên liễm \$20 cho năm 2021

Check payable to "Gia Long Alumnae Association"  
Address: Lâm Vĩ (3216 Locker Street, Falls Church, VA 22042)

## Chợ Tết và Quỹ chăm sóc thầy cô

Kính thưa quý vị Giáo sư, các chị em, các bạn Hội viên và Thân hữu,

Đã từ rất nhiều năm rồi, cứ mỗi độ thu sang khi lá vàng rơi đầy vạn nẻo là lúc ban Tổ chức chợ Tết lại rộn ràng gặp nhau, bàn bàn tính tính để có thể sắp xếp thật hoàn chỉnh một gian hàng chợ Tết của trường Gia Long chúng ta.



Ngoài việc góp mặt tham gia vào các công tác văn hoá, xã hội với các Hội đoàn trong vùng, việc giới thiệu với đồng hương những món ăn đậm đà hương vị quê hương, được chế biến bởi những bàn tay khéo léo của các cựu nữ sinh, việc gặp mặt hàn huyên hay chụp một tấm hình kỷ niệm lúc xuân về; gian hàng chợ Tết Gia Long còn mang một ý nghĩa rất cao quý. Với tinh thần tôn sư trọng đạo, luôn ghi nhớ công lao dạy dỗ của quý vị thầy cô nên ai nấy đều cố gắng bỏ thời giờ, công sức và cả tiền bạc để thu nhận được số tài chánh mong muốn hầu có thể gửi ít quà Tết đến tay quý vị giáo sư đã già yếu, bệnh tật, neo đơn, khó khăn ở quê nhà.

Năm nay vì đại dịch Covid, tất cả các sinh hoạt cộng đồng đều tạm ngưng, đã không cho phép chúng ta thực hiện ước mơ sắp xếp được một gian hàng chợ Tết như mọi năm. Ban Tổ chức tha thiết kêu gọi quý vị giáo sư, quý chị em, các bạn Hội viên và thân hữu hoan hỉ đóng góp chút tài chánh để Hội Gia Long Miền Đông hoàn thành được công tác hàng năm như đã nói ở trên.

Xin chân thành cảm ơn quý vị.  
Thay mặt Ban Tổ chức chợ Tết năm 2021  
Chủ chợ/GL K.Khuê

### "Lời Khuyên Sức Khỏe của Sáu Bác Sĩ Giỏi Nhất Thế Giới"

1. Ánh sáng mặt trời
2. Nghỉ ngơi
3. Tập thể dục
4. Chế độ ăn uống
5. Sự tự tin
6. Gia đình / Bạn bè

---

## Tin Tức Gia Long Miền Đông

---



Mừng cháu cố Nguyễn Tường Xuân của Thầy Nguyễn Lâm được 1 năm tuổi. “Chút” của thầy là cháu 5 đời của nhà văn nhà cách mạng Hoàng Đạo Nguyễn Tường Long. Ông cố bé Xuân là anh ruột của thầy. Cha bé gọi thầy là ông chú.

Mừng GL Lê Thu Thủy và anh Hưng Nguyễn có đầu hiền và sắp có rể quý. Con Trai Peter Thế Sơn đã làm lễ thành hôn với Ái Linh vào tháng 10 tại San Francisco, con gái Julie Vi Hà đã đính hôn với Grant Johnson vào tháng 11. Chúc các cháu trăm năm hạnh phúc.

GL Nguyễn Thị Chiêu tròn 80 tuổi năm 2020. Chúc chị luôn hạnh phúc và thật nhiều sức khỏe.

Một miếng khi đói bằng một gói khi no. Qua lời kêu gọi, Gia Long Miền Đông HK đã xuất quỹ cùng với sự đóng góp của một số chị em HV, tổng cộng số tiền là \$3,000 đã được gửi đến hội từ thiện VINAHF (GL Thùy Dương 72-79) để cứu trợ cho nạn lụt Miền Trung vào trung tuần tháng 11 vừa qua.

Cám ơn những YouTube Music của GL Như Hương, Hiếu Thuận, Ngọc Huyền cũng như YouTube “Trăng Thiếu Phụ” phổ thơ của anh rể Hoàng Song Liêm và GL Thế Mai. Những YouTube này đã đem lại một không khí vui tươi, ấm áp và hy vọng trong mùa Covid này.

Trường Nữ của GL Lương T. Kim và anh Nguyễn Công Thái Dương là cháu Nguyễn Thái Nam Trân Pháp Danh Nguyễn Huyền đã mãn phần vào ngày 16 tháng 9 năm 2020, hưởng dương 50 tuổi.



*GS Kim Oanh và quý chị GL đã đến thăm GL Lương T. Kim trong ngày cúng thất của cháu Nam Trân tại chùa Giác Nguyên - 09/29/20*

Bào Huynh của GL Tôn Nữ Như Hương là ông Tôn Thất Toại Pháp Danh Quảng Phát đã mãn phần vào ngày 22 tháng 9 năm 2020, hưởng thọ 79 tuổi.

GS Vạn Vật, Cô Trần Thị Như Lưu Pháp Danh Nguyễn Phương đã mãn phần ngày 16 tháng 10 năm 2020 tại Sacramento, CA, hưởng thượng thọ 84 tuổi.

Thứ Nam của GL Trần Mỹ Dung (Bà Quả Phụ BS Bùi Quang Mỹ) là cháu Bùi Quang Thiện Pháp Danh Tuệ Đạt đã mãn phần vào ngày 8 tháng 11 năm 2020 tại Fairfax, VA, hưởng dương 50 tuổi.

GS Pháp Văn, Cô Émilie Hoàng Thị Hạ đã mãn phần ngày 15 tháng 11 năm 2020 tại Saigon, Việt Nam hưởng thượng thọ 87 tuổi.

Phu Quân của GS Việt Văn Lê Ngọc Loan là GS Nguyễn Song Thuận Pháp Danh Quảng Trí An đã mãn phần ngày 15 tháng 11 năm 2020 tại Santa Ana, CA, hưởng thượng thọ 84 tuổi.

GL Nguyễn Thị Quỳnh Giao Pháp Danh Diệu Tâm đã mãn phần ngày 19 tháng 11 năm 2020 tại Springfield, VA, hưởng dương 59 tuổi.

Bào Huynh của anh rể Gia Long Đặng Hiếu Điển/GL Nguyễn Thu Anh là Cụ Ông Đặng Hiếu Kính đã mãn phần ngày 29 tháng 11 năm 2020 tại Herndon, VA, hưởng đại thọ 98 tuổi.

Hướng Dẫn Viên Bơi Lội, Cô Trần Thị Thúc Pháp Danh Liễu Từ đã mãn phần vào ngày 9 tháng 12 năm 2020 tại Oslo, Norway, hưởng thượng thọ 82 tuổi.

*GLMĐHK xin thành kính phân ưu cùng tang quyến, cầu mong cho các hương linh sớm vãng sanh nơi miền Cực Lạc.*