



DIETETIQUE EN ENTREPRISE

Bilan diététique

Diagnostic personnalisé

bilans et conseils nutritionnels individuels : 30 min par personne

on identifie par salarié
2 ou 3 recommandations



Suivi individuel

suivi en trois étapes mensuelles pour évaluer les progrès.



ATELIERS INTERACTIFS

comment faire face aux coups de fatigues en journée ?

Conseils pour préparer ma gamelle

j'ai un travail sédentaire, que manger ?

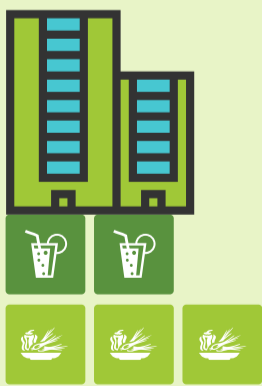


je travaille en horaire posté, comment adapter mon régime ?

quels aliments pour une performance intellectuelle ?

Je suis végétarien, quel équilibre alimentaire ?

POUR QUI ?



ENTREPRISES



COLLECTIVITES



CENTRES SOCIAUX

Renseignements:

AM CONSULTING
amconsulting.frane@gmail.com



NutritiElle

<http://www.nutritielle.fr>
emmacout@gmail.com