



Yoga
Yunion

Move into stillness



ADVOCATES IN MOTION

A welcoming, accessible yoga class designed so each person can participate in a way that feels comfortable for them. Chair-based options are available.



Recommended for ages 10+

Sponsorships are available through Advocate Access NW

YOGAYOUNION
1805 ST. HELENS STREET,
ST. HELENS, OR 97051
FROM 5 PM - 5:45 PM

**\$5 PER PAIR OF
ATTENDEES**

Exclusive Advocate Access NW pricing!

JOIN US ON THE LAST THURSDAY OF EACH MONTH!



Yoga
Yunion

Move into stillness



ADVOCATES IN MOTION

Una clase de yoga acogedora y accesible, diseñada para que cada persona pueda participar de una manera que le resulte cómoda. Hay opciones con silla disponibles.



Recomendado para mayores de 10 años

Hay patrocinios disponibles a través de Advocate Access NW

YOGAYOUNION
1805 ST. HELENS STREET,
ST. HELENS, OR 97051
5 PM - 5:45 PM

**\$5 POR PAREJA DE
ASISTENTES**

¡Precios exclusivos de Advocate Access NW!

¡ACOMPÁÑANOS EL ÚLTIMO JUEVES DE CADA MES!