



ITIR EYÜBOĞLU

Sevgili velilerimiz ve öğrencilerimiz,

Şu an Dünya’da ve ülkemizde M-Çiçeği virüsü paniği yaşanmakta. Tekrar bir pandemi süreci olacak mı sorusu hepimizin kafasında. Sizlerle TC Sağlık Bakanlığının yayınladığı M-Çiçeği virüsü Rehberinden okuduklarımı ve anladıklarımı paylaşmak istiyorum.

M-ÇİÇEĞİ VİRÜSÜ NEDİR?

Bu virüs hayvandan insana , insandan insana geçebilen bir virüs. Semptomları yaklaşık 2-4 hafta arasında sürüyor.

2022’de dünya genelinde 116 ülkeden M-çiçeği vakaları bildirilmiş bunun üzerine Dünya Sağlık Örgütü (WHO) alarm durumuna geçmiş. 2022’de vakaların bulaşma yolu **korunmasız cinsel ilişki** olarak tanımlanmış.

Virüs ilk kez maymunlarda tespit edilmiş ancak daha sonra yapılan çalışmalar virüsün doğal konağının kemirgenler olduğu (keseli sıçan, fındık faresi vb.) anlaşılmış.

1 Ocak 2022 ile 30 Haziran 2024 arasında 116 ülkeden toplam 99.176 vaka ve 208 ölüm bildirilmiş.

BULAŞMA YOLLARI NELERDİR?

- Virüslü hayvan veya insan ile uzun süreli temas,
- Sarılma, masaj ve özellikle cinsel temas,
- Göz, burun ve ağız mukozalarının diğer kişilere sıçraması,
- Enfekte kişinin yatak çarşafı, havlu, yastık gibi eşyaları ile temas,
- Enfekte kişi ile kapalı ortamda uzun süre birlikte kalma,

M-Çiçeği virüsünün bulaşmasını sağlayan yollardan.

BELİRTİLE VE BULGULAR

M-Çiçeğinin kuluçka süresi, riskli temastan semptomların başlangıcına kadar süre genellikle 6-14 gün (1-21 gün de olabilir) müş.

Klinik seyir;

- Ateş, yoğun baş ağrısı, sırt ağrısı, kas ağrısı, halsizlik ile başlıyormuş.
- Deri döküntüleri genellikle ateşlendikten 1-3 gün sonra oluşuyormuş.
- Döküntüler gövdeden ziyade yüz, avuçlar, ayak tabanları, genital bölge ve gözde kornea da oluşuyormuş.
- 2-4 hafta içerisinde kendi kendine iyileşiyormuş.
- Şiddetli vakalar en çok çocuklarda ve kişinin altta yatan başka hastalıkları varsa görülüyormuş.

TEŞHİS - TEDAVİ

- 1980 öncesinde doğanların yaptırdıkları çiçek aşısının bir noktaya kadar koruyucu olduğu söyleniyor.
- PCR yöntemi ile hastadan deri döküntüsü alınıp incelenmek suretiyle hastalık kesinleştirilir.



ITIR EYÜBOĞLU

HASTALIK DURUMUNDA YAPILACAKLAR:

- Kişi kendini bir odada izole etmelidir.
- Hasta kişi ve birlikte yaşadıkları temas durumunda N95 maske, gözlük ve siperlik takmalıdır.
- Kişinin odasında kullanılan eşya, mobilya ve kişisel malzemeleri oda dışına çıkartılmamalıdır.
- Mümkünse banyo ve tuvalet ayrılmalı, mümkün değilse cilt ile temas eden yerler %60 alkol içeren solüsyonlarla temizlenmelidir.
- Rutin temizlik elektrik süpürgesi ile yapılmamalı, ıslak temizlik yapılmalıdır. temizliği yapan kişi mutlaka eldiven ve cerrahi maske takmalıdır.
- Kişinin iç çamaşırı, yatak çarşafı, yatak örtüsü, havlusu, yastık kılıfı 60 derecede tek başına yıkanmalıdır.

M-ÇİÇEĞİ VAKA TEMASLININ İZLENMESİ

- 1) Kesin vaka ile 21 gün içerisinde yüksek risk etmeyecek şekilde temas edenlerde RİSK ÇOK DÜŞÜKTÜR ve özel önlem gerekmez.
- 2) Kesin vaka ile 21 gün içerisinde yüksek risk teşkil etme ihtimali olacak şekilde temas edenlerde RİSK DÜŞÜKTÜR ve semptomsuz olduğu müddetçe özel önlem gerekmez.
- 3) Doğrudan temas etmeyen ancak uzun süre birlikte oturmuş kişilerde RİSK ORTADIR ve mümkünse izolasyon yapılmalı ve maske takılmalıdır.
- 4) Hasta ile doğrudan temasta (kişinin havlu, çarşaf, gibi eşyalarına çıplak elle dokunmak; kişinin cildine dokunmak, cinsel birliktelik, öpüşmek, sarılmak vb.) RİSK YÜKSEKTİR ve kesinlikle izolasyon yapılmalı , gözlük, maske , siperlik takılmalıdır.

Umarım bu yazdıklarımı uygulamak zorunda kalmayız.
Güzel, sağlıklı, huzurlu bir ömür diliyorum.

Sevgiler
ITIR EYÜBOĞLU