



# MENÚ DE MASAJES

**REBECANA**  
*Spa Urbano & Salón*

# RELAJACIÓN

## Masaje de cabeza, cuellos y hombros

Alivia estrés, dolores de cabeza y rigidez cervical. Relaja tensiones en la parte superior del cuerpo. Ideal para personas con tensión acumulada por estrés o posturas.

 20 min. | Q. 99.99

## Reflexología Podal

Mejora la circulación, reduce el estrés y equilibra el organismo.  
Estimulación de puntos reflejos en los pies.

 20 min. | Q. 149.99

## Reflexología en Manos

Reduce ansiedad, mejora funciones internas y relaja. Masaje en puntos clave de las manos.

 20 min. | Q. 149.99

## Masaje para personas con fibromialgia

La fibromialgia es una condición caracterizada por dolor musculoesquelético generalizado, acompañado de otros síntomas como fatiga, trastornos del sueño. Masaje suave adaptado para aliviar síntomas de fibromialgia o sensibilidad muscular.

 45 min. | Q. 299.99

## Masaje relajante con Aceites Esenciales

Relajación profunda, mejora el estado de ánimo, reduce ansiedad, alivia tensiones y equilibra las emociones. La aromaterapia potencia el efecto del masaje actuando a nivel físico y emocional.

 60 min. | Q. 349.99

## Masaje relajante

Masaje de presión media para liberar tensiones. Reduce estrés, mejora el sueño, relajando cuerpo y mente.

 45 min. | Q. 239.99



## Masaje Rutina de Sueño

Mejora la calidad del sueño, reduce el estrés y la ansiedad, relaja la musculatura y equilibra el sistema nervioso. También favorece una rutina nocturna saludable y libre de estímulos negativos.

45 min. | Q. 299.99

## Masaje con Tequila

Masaje único que utiliza tequila como agente descontracturante y revitalizante. Estimula la circulación, relaja músculos, detoxifica y actúa como exfoliante natural, dejando la piel más suave y renovada.

60 min. | Q. 349.99

## Masaje Ayurveda

### TÉCNICA ACESTRAL INDIA

Este masaje busca equilibrar las energías del cuerpo (doshas) según la tradición ayurvédica. Utiliza aceite de sésamo tibio aplicado con movimientos rítmicos y envolventes.

Equilibra cuerpo y mente, desintoxica, mejora la circulación, fortalece el sistema inmunológico y promueve una profunda relajación.

60 min. | Q. 349.99

## Masaje Hindu Pinda Sweda

### TÉCNICA ACESTRAL INDIA

Masaje tradicional de la medicina ayurvédica que utiliza saquitos calientes rellenos de hierbas medicinales (pindas). Desintoxicación profunda, alivio de dolores musculares y articulares, estimulación de la circulación y relajación total.

45 min. | Q. 349.99

## Terapia con Piedras

Uso de piedras calientes durante el masaje. Relajación profunda, alivio muscular y mejora de circulación.

Se agrega a cualquier masaje sin extender el tiempo. El masaje se hace con las piedras.

Q. 129.99

# BIENESTAR

## Masaje Maderoterapia

Técnica reductora con instrumentos de madera. Reducción de grasa localizada, tonificación y drenaje. Más profundo y efectivo que el reductor tradicional, por eso es más corto.

 30 min. | Q. 299.99

## Masaje Reductor

Moldea la figura, reduce medidas y mejora firmeza. Masaje manual focalizado en zonas con grasa localizada.

 45 min. | Q. 299.99

## Masaje Linfático

Reduce retención de líquidos, desinflama y detoxifica.  
Drenaje suave para estimular el sistema linfático.  
Personas con hinchazón o post-operatorios.

 60 min. | Q. 349.99

## Masaje para Pies Cansados

Alivia el cansancio y la pesadez en los pies, mejora la circulación sanguínea, reduce la inflamación leve, disminuye la retención de líquidos. Puede hacerse solo o durante otros servicios como cabello, manicure/pedicure, facial o después de un masaje.

 20 min. | Q. 149.99



# DEPORTIVO

## Terapia de Contraste ( frío/caliente)

Estimula circulación, reduce inflamación y relaja músculos. Aplicación alternada de frío y calor sobre el cuerpo. Se usa gel frío y gel caliente para potenciar el efecto de contraste.

 45 min. | Q. 299.99

## Masaje de Descarga Deportiva

Masaje enfocado en músculos trabajados por actividad física. Acelera recuperación, reduce dolor post-ejercicio y previene lesiones.

 30 min. | Q. 199.99

## Masaje Terapia del Dolor

Alivia dolores musculares crónicos y tensiones localizadas. Masaje profundo en zonas de dolor o contracturas.

 45 min. | Q. 299.99

## Masaje Quiropráctico

Masaje con técnicas de ajuste manual. Corrige desalineaciones, mejora movilidad y reduce dolor articular, problemas posturales o dolores de espalda.

 45 min. | Q. 299.99

## Masaje con Ventosas

Terapia de succión con ventosas. Descontractura profunda, mejora circulación y elimina toxinas. Alivia tensiones musculares fuertes o problemas circulatorios.

 45 min. | Q. 299.99

# SAUNA

## Sauna Ayurveda

Uso de aromas ayurveda en el sauna para una experiencia sensorial única. Sesión de sauna con tres ciclos de 10 minutos, utilizando aromas ayurvédicos para potenciar la relajación. Desintoxica el cuerpo, relaja músculos, libera estrés y equilibra cuerpo y mente gracias a la aromaterapia ayurvédica.

⌚ 30 min. | Q. 199.99

## Sauna + Exfoliación Corporal

Combinación de sesión de sauna seguida de una exfoliación completa del cuerpo. Desintoxicación, eliminación de células muertas, piel suave y renovada, además de relajación profunda.

⌚ 60 min. | Q. 349.99

## Sauna + Masaje

Experiencia que combina una sesión de sauna seguida por el masaje de su elección del menú. Relajación muscular profunda, desintoxicación y alivio del estrés. El calor del sauna prepara el cuerpo para maximizar los beneficios del masaje. (Puede seleccionar cualquier masaje del menú.)

⌚ 90 min. | Q. 499.99



# CIRCUITOS

## **Círcito Detox** **(Sauna + Exfoliación + Masaje)**

Ritual completo de bienestar que incluye sauna, exfoliación corporal y masaje a elección. Desintoxicación total, renovación de la piel, relajación profunda y alivio de tensiones.

⌚ 120 min. | Q. 599.99

---

## **Círcito Detox en Pareja** **(Sauna + Exfoliación + Masaje)**

Experiencia de spa para dos personas que incluye sauna, exfoliación corporal y masaje a elección. Desintoxicación total, renovación de la piel, relajación profunda y alivio de tensiones.

⌚ 120 min. | Q. 999.99

# TRATAMIENTOS

## **Ritual Corporal Argán** **(Sauna + Exfoliación + Masaje)**

Exfoliación corporal seguida de aplicación de crema nutritiva y antioxidante con Argán. Elimina células muertas, hidrata profundamente, mejora la textura y luminosidad de la piel. Para obtener una piel suave, renovada y nutrida.

⌚ 20 min. | Q. 149.99

