

Instrucciones para el paciente: imagen térmica médica

ANTES de llegar a su cita programada, se **DEBEN SEGUIR** ciertos protocolos importantes para asegurar que sus imágenes reflejen información precisa. Por favor lea las siguientes instrucciones y respételas:

- Evite la exposición prolongada al sol y las quemaduras solares en las áreas del cuerpo que serán examinadas durante los **5 días previos al examen**.
- No use desodorantes, lociones, aceites, cremas, polvos ni maquillaje **el día del examen** en estudios de cuerpo completo o de la parte superior del cuerpo.
- No se rasure ni se depile las áreas que serán examinadas **el día del examen**.
- No reciba ningún tratamiento (quiropático, acupuntura, TENS, fisioterapia, estimulación muscular eléctrica, ultrasonido, uso de compresas frías o calientes, sauna o baño de vapor) ni estimulación física en las áreas que serán examinadas **dentro de las 24 horas previas al examen**.
- No haga ejercicio **el día del examen**.
- No se duche durante las 2 horas previas al examen. No use saunas calientes ni tome baños calientes **dentro de las 24 horas previas al examen**.
- No tome ningún medicamento ni analgésico **dentro de las 4 horas previas a su estudio**. Si es necesario tomarlos, consulte con el médico que se los recetó para obtener su autorización antes de modificar el uso de cualquier medicamento.
- Espere al menos 4 semanas después de haberse realizado una biopsia de mama con aguja.
- Espere al menos 8 semanas después de una lumpectomía o biopsia quirúrgica de mama antes de poder realizarse un termograma.
- Si se ha sometido a algún procedimiento médico o cirugía en los últimos 3 meses, por favor notifíquenos antes de presentarse a su cita.

Si tiene programado un termograma de mama, aplican los mismos protocolos anteriores, además de evitar toda estimulación física de las mamas durante las 24 horas previas al examen. Si está amamantando, por favor procure hacerlo con la mayor anticipación posible y evite amamantar dentro de la hora previa a su termograma.

Tenga en cuenta: Durante su cita se desvestirá y se pondrá una bata en una habitación privada (de la cintura hacia arriba para los estudios de mama y de la parte superior del cuerpo). No debe haber sostenes, cinturones ni elásticos en contacto con el cuerpo durante los 15 minutos previos a su estudio. Esto permite que la temperatura de la superficie corporal se equilibre con la del ambiente. Se cuenta con una técnica mujer para atender a todas las pacientes femeninas.

Si tiene alguna pregunta, no dude en llamar a la oficina al (702) 825-3505.