

Making ideas happen

Suivi à 6 mois de votre BC

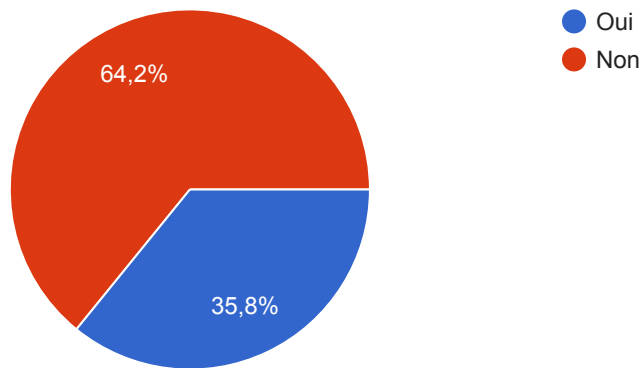
53 réponses

[Publier les données analytiques](#)

Avez-vous changé de situation depuis la fin de votre démarche ?

 Copier

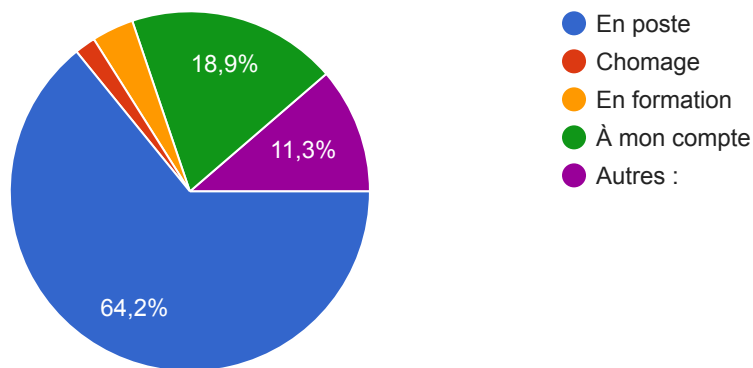
53 réponses



Quelle est votre situation actuelle ?

 Copier

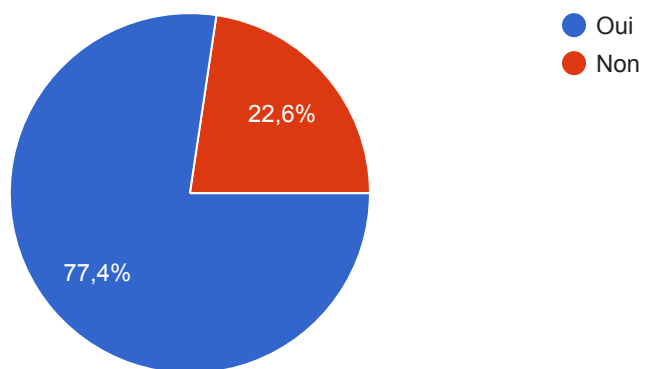
53 réponses



Avez-vous mis en oeuvre les conclusions de votre démarche ?

 Copier

53 réponses



Si non, pourquoi et Quelle difficultés avez-vous rencontrées?

12 réponses

J'ai eu quelques soucis personnels, de plus il y'a eu une remise en question de ma part.

Je n'ai pas encore le budget pour suivre une formation

Je dois d'abord vider et vendre ma maison familiale afin de me concentrer sur mon futur projet

J'ai changé de projet et en plus je n'ai pas eu le temps de faire le nécessaire

J'ai douté de moi et de mes capacités, il y'a également eu des soucis personnels

Budget pour atteindre les formations qui me plaisent et revirement de situation dans ma Vie privée

Ma vie personnelle à beaucoup évoluée, j'ai donc décidé de prendre mon temps. Je prépare le projet doucement, mais je ne l'ai pas officiellement lancé.

Alors ce n'est pas un non total, puisque j'ai commencé (mais pas encore fini) ma formation de wedding planner. Mais nous avons acheté une maison au début de l'été, et avec le déménagement et les travaux, je n'ai pas eu le temps d'avancer. Mais c'est OK pour moi, ça me permet aussi de prendre du recul sur mon projet et de me rendre compte qu'il ne répond pas à tous mes besoins.

Pas le bon moment

Car après réflexion, je ne me sentais plus trop en accord avec les conclusions.

Oui pour la partie personnelle en partie pour la partie pro.

En effet, je garde contact avec mon employeur et lors d'une soirée boulot j'ai laissé entendre que je voulais devenir à mon retour formatrice interne. Mes collègues m'ont encouragé ma chef aussi donc reste à voir avec la RH.

Je dirai oui et non ! Des points ont évolués mais certains ont été bloqués par la création de mon nouveau site Internet. C'est toujours d'actualité mais au ralenti !



Peux-tu nous expliquer ton projet ?

53 réponses

Je me lance en tant que Conseillère en Evolution professionnelle en tant qu'indépendante. Après deux formations, je construis actuellement mon offre et cherche des partenaires

Je suis actuellement en train de démarcher différents organismes pour financer ma formation de professeur des écoles que j'espère intégrer en septembre 2023.

Si au départ j'étais partie pour être graphiste, la vie à mit d'autres projets dans ma vie. Un petit bébé et surtout un gros projet en famille. Nous allons donc être à notre compte mais dans la restauration dans une très belle région de France. 🍷

Travel Planner spécialisé Etats-Unis

Je vais me former en investissements immobiliers et par la suite peut-être me former en home staging.

Poste de conseillère en formation

J'exerce toujours en tant qu'infirmière en éducation thérapeutique et j'ai développé mon activité de Travel Planner en parallèle : j'organise des voyages sur mesure en France et à l'étranger. J'aimerais pouvoir dans 6 mois à venir réduire mon temps infirmier et augmenter mon temps de TP afin de développer mon entreprise.

2 opportunités : Devenir coach professionnel ou bien accompagner mon mari sur l'ouverture de son magasin de vente

Mon projet est de prendre du temps pour moi et de réfléchir tranquillement à mon ou mes futurs projets et surtout préparer mon voyage à l'étranger.

Mon projet est de rester en phase avec mes valeurs et mes appétences. Rester connectée à celle que je suis vraiment. Je peux donc être salariée et entrepreneuse tout en étant ouverte aux opportunités. Je peux aussi dire non.

2 projets prévus !

Le premier : Assistante Virtuelle spécialisée (à définir encore mais sûrement Com et/ou customer care) à mon compte pour pouvoir en vivre je l'espère à la fin de mon chômage. Formation en cours avec Virtual Assit' pour compléter mes acquis et surtout avoir une base solide sur le métier, car j'ai dû réajuster un peu car community manager je ne suis pas experte ++ comme certains (je connais mes limites et c'est redondant) et il y en a à foison sur les réseaux et je préfère avoir l'approche Assistante virtuelle et faire de la com dans mes missions avec d'autres tâches plus axées relation client... ;)

deuxième projet : Architecte d'intérieur / design espace

Formation prévue en e-learning à partir du 15 Mai 2023 et ce pour 1 an avec 2 formation à



suivre avec MMI Déco (décoratrice et Spécialisation Architecte Intérieur) avec 2 mémoires à rendre en Aout 2024 !

Je reste en poste pour le moment, comme prévu, mais en parallèle je démarre une société (micro entreprise) en tant que consultant marketing. J'ai commencé étape par étape. Déjà deux clients et je ne quitterai pas mon poste tant que je n'ai pas un peu plus de visibilité sur le long terme avec d'autres clients.

Me lancer dans le HomeStaging en tant qu'auto entrepreneur

Création d'une boutique sur Etsy et me réorienter en tant qu'assistante virtuelle

Je veux aider les entrepreneuses en manque de temps pour leur soulager leur quotidien en les accompagnant dans la croissance de leur business

Je souhaite créer un espace de café/coworking à l'étranger

J'occupe de gestion de projets en marketing dans l'industrie des jeux vidéos aux US: je gère la relation avec les différents prestataires et participe à la création de campagnes emailings pour l'Amérique nord et sud.

Pour l'instant je reste en tant qu'associé et Directeur Commercial chez Seamer, mais j'ai entamer des recherches et des démarches pour travailler dans l'accompagnement à l'investissement locatif/l'immobilier en parallèle. Ce sera peut être mon activité de retraité

Je vais me former en décoration d'intérieur

Création d'un bar a pizza bar a planche

Je suis actuellement en formation de coach professionnel avec une fin prévue début octobre et lancement de mon compte insta en septembre

J'ai fait une formation pour créer ma société de Travel planner, je passe à temps partiel en septembre pour me consacrer à la création de mon entreprise. Je réfléchis actuellement à un nom et un visuel pour mon entreprise. Je vais aussi faire la formation complète de Élise de formationtravelplanner pour avoir les clés sur les acteurs du tourisme. Je suis très contente du parcours même si j'aurai aimé que cela avance plus vite.

De base mon projet est de monter mon commerce de proximité de « petit traiteur du coin » avec ma cuisine maison. Mais depuis mon BC mon conjoint n'a pas eu sa mutation donc mon projet est remis à plus tard et c'est OK mais du coup je me suis redirigée vers un domaine qui est ressorti dans mon BC « l'humain » je travail chez Manpower dans l'intérim et ressource humaine à aider à trouver un job aux gens pour faire simple.

devenir consultante en management en apportant une expertise sur les différents types de personnalité et atypies

Pouvoir manager en prenant plus en compte la sensibilité des gens et leur manière de



fonctionner que leurs compétences

Je souhaiterais partager des astuces sur le réseaux sociaux sur le minimalisme, l'organisation de la maison, du temps et des finances dans le but d'aider des personnes à réduire leur charge mentale

Création d'un blog

1. Mobilité interne à un poste qui me motive et où je me sens à ma place. 2. Business en ligne lié au bien-être être et gestion du stress et de l'anxiété

Mon projet est de devenir créateur et constructeur de maisons. Le concept de ces maisons est simple:

- avoir le moins d'impact possible sur l'environnement
- utiliser les ressources naturelles pour la construction et le fonctionnement de la maison (chauffage, eau...)
- intégrer et fondre la construction dans le paysage grâce à un système de pilotis donnant ainsi l'impression d'être en vacances dans une maison au bout du monde

Actuelle perdu face à mon projet, bloquer sans savoir comment faire pour avancer

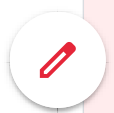
Je n'avais pas vraiment de projet :)

Accompagner les futurs mariés à organiser leur mariage avec une dimension de prise en charge émotionnelle (gestion du stress en faisant appel à des coachs)

La Dream Job Academy m'a appris à me comprendre, comprendre mon fonctionnement, mes besoins et à écouter tout ça. J'ai réalisé qu'en m'écoutant et en osant demander ce dont j'avais besoin, cela pouvait me permettre de me sentir mieux et de continuer un travail qui dans le fond me plaît énormément. Mon projet est donc au niveau de mon job de ne pas hésiter à dire les choses et dans ma vie perso de prendre du temps pour moi, pour apprendre, me former sur tout ce qui peut m'intéresser. Que ça dure 1 semaine, 6 mois ou 1 an.

Depuis la fin de mon bilan de compétence, je me suis positionnée au sein de mon entreprise sur des postes plus en adéquation avec ce qui est ressorti de mon bilan. J'avais besoin de retrouver un sens le matin en me levant. Ma hiérarchie m'a proposé un poste de "réfèrent" qui m'offre la possibilité d'aider les jeunes arrivants (qui sont nombreux en ce moment). Cela donne plus de sens à mon activité, je suis en contact avec des jeunes que je forme au métier d'acheteur. De plus une grosse réorganisation de nos activités sera effective au 1/04 et j'ai déjà fait savoir que je voulais me positionner sur des activités transverses en relation avec les jeunes, la formation, et les entreprises...

Pas de projet en cours



Je souhaite travailler en tant qu'éducateur à la parentalité. Les postes sont rares et en attendant j'occupe un poste d'assistante sociale (accompagnement social global mais avec du soutien à la parentalité et de la protection de l'enfance). Ce poste me donne une « première » expérience et m'ouvre accès à des formations pour m'approprier ce nouveau domaine de compétence et atteindre en douceur mon projet.

Travailler à mon compte en tant que propriétaire de chambre ou maison d'hôte ainsi que refuge animalier

Trouver un poste d'AESH pour accompagner les enfants en difficulté scolaire. Soit je continue dans ce domaine pour être indépendante soit je réajuste en fonction de mes envies!

Je suis actuellement en formation d'auxiliaire de puériculture jusqu'à fin décembre. J'ai le projet de travailler en service pédiatrique ou de néo natalité

J'ai arrêté de travailler les jeudis afin de me consacrer à ma formation de décoratrice d'intérieur. Fin avril je quitte mon travail actuel pour créer mon entreprise d'accompagnement à la mise en place et gestion du MASE. En même temps je poursuis ma formation qui devrait se terminer en décembre 2024.

J'ai le projet de devenir Digital Nomad, pour cela j'ai plusieurs projets : Assistante Virtuelle/ Travel Planner/gestion locative saisonnière/Airbnb

Mon activité est partagée en 2 expertises : la formation d'étudiants en communication et marketing digital, la gestion de réseaux sociaux et création de contenus

Pour l'instant, je profite de la stabilité offerte par mon poste qui me plaît beaucoup. Je n'oublie pas dans un coin de ma tête les différents side projects que je pourrais avoir. Mais il est vrai que mon poste m'offre actuellement ce que je veux.

Je me suis lancée à temps plein sur mon activité de réflexologue & conseillère en nutrition en micro entreprise

Développer mes compétences, être à la fois sur l'opérationnel tout en faisant des formations. Équilibrer mes vies pro et perso

Je suis actuellement assistante virtuelle, j'ai 3 clients, une potentielle collaboration avec une autre assistante virtuelle. De plus, je recherche un ou deux autres collaborations pour aider d'autres entrepreneurs dans leur démarche administrative ou autres.

Développer un accompagnement déco pour nos clients

Proposer un service complémentaire de décoration d'intérieur

Toujours en poste mais je saurais me mettre en avant si j'ai besoin de changer.

RAS



Creation d'une structure spécialisée dans la vente de maisons sur pilotis + aménagement intérieur

je veux à mon retour devenir formatrice interne pour confirmer ce que j'ai ressenti lors de ce bilan.

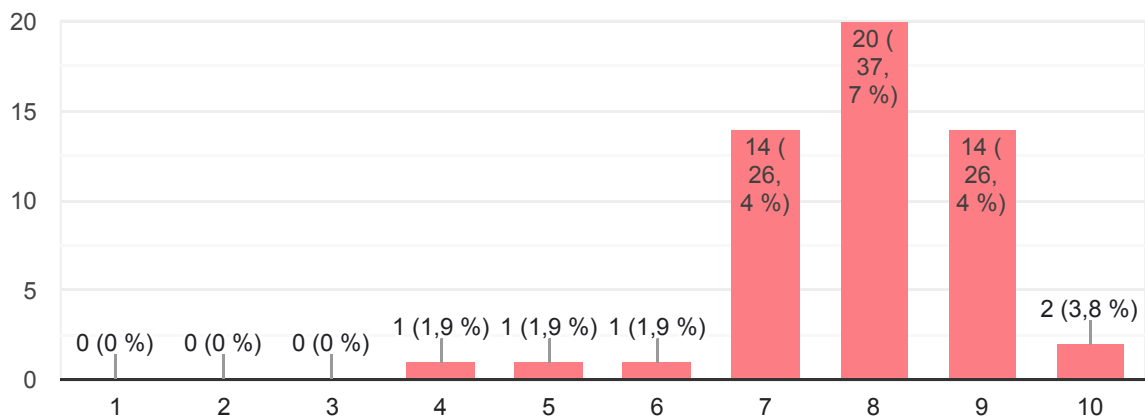
Je dois mettre en place une Box Énergétique.
Proposer une autre façon d'avoir du bien-être par le magnétisme. C'est en cours 😊

Rester dans mon entreprise et mon poste. Avoir juste changer ma vision des choses pour accepter et me sentir à ma place.

Quel est votre niveau de confiance en vous après 6 mois ?

 Copier

53 réponses



Peux-tu expliquer pourquoi tu as mis cette note ?

53 réponses

Car j'ai encore du travail personnel à faire, et je ne suis pas encore épanouie dans mon travail, c'est pour le moment assez incertain

J'ai appris lors du bilan de compétences à relativiser, à avoir des plans B, C, D et à explorer toutes les solutions possibles lorsqu'il y a une difficulté

J'ai confiance dans mes choix et je me laisse bien moins influencer par les autres.

C'est une bonne note pour moi, je pense que j'étais à 3 avant de commencer le bilan

J'ai mis cette note car j'ai mis en place de nouvelles routines dans mon quotidien qui me permettent d'avoir confiance en moi. Je connais mes valeurs et je sais comment je fonctionne.

Je suis consciente de mes compétences et mes qualités

Je suis plus confiante en mes capacités grâce aux exercices réalisés avec Stephanie. J'ai pris conscience de mes compétences et de mon chemin parcouru.

Je me sens tellement plus à l'aise par rapport au début du bilan, beaucoup plus dans la communication et dans l'expression de mes idées et possibles désaccords

Ce bilan m'a aidé à prendre conscience de mes valeurs

Grace au bilan, je me connais, j'aligne mes projets, mon éco système pour me sentir sereine. J'assume mes compétences

J'ai repris confiance en moi grâce au bilan et j'ai pris conscience de ce que je valais ! J'ai vu aussi une thérapeute suite au bilan et cela m'a beaucoup aidé ! Aujourd'hui je me préserve et je comprends mieux mon fonctionnement et j'accepte les choses et aussi un peu plus mes émotions !

Parce que je ne mettrais jamais 10!!!!!! Mais c'est déjà une bien meilleure note que si je faisais l'état de la situation avant le bilan de compétences.

J'ai peur de ne pas réussir

Je suis persuadée que j'arriverai à changer ma vie professionnelle mais le chemin va être long car tout n'est pas encore bien défini dans ma tête donc c'est les montagnes russes au niveau de la confiance

Je sais dire non et mettre des limites



Depuis le bilan de compétence, j'apprends à me faire confiance dans mes choix et à m'imposer plus facilement

J'ai confiance en moi, mes compétences, et mon potentiel.

Car Stéphanie a su mettre en avant mes compétences et mon savoir-faire accumulés durant ma carrière. J'appréhende le futur plus sereinement grâce à cette mise au point

Aujourd'hui, j'ai beaucoup plus confiance en moi. Je sais également qui je suis, j'ai connaissance de mes compétences et de mes valeurs

Je suis plus sûre de mes choix

Je suis complètement en phase avec moi même et me sens bien et en confiance

Grâce au bilan je me connais mieux, je suis encore en phase de réajustement pour être bienveillante avec moi mais je suis sur le bon chemin, je me fais confiance pour la suite je sais que étape après étape je vais y arriver.

Le BC pour moi a été réellement une thérapie j'ai repris confiance en moi, compris beaucoup de choses sur moi, qui j'étais ce que j'étais ce que j'aspirais, ce que je voulais ou non enfin bref une bouffée d'air frais et un re-nouveau pour moi.

J'ai encore du mal à passer à l'acte et me
Dire que je vais dans le bon sens

J'ai encore des doutes régulièrement, mais j'apprends à dégommer les croyances limitantes. Cependant je vois énormément de progrès par rapport au début du bilan.

A ce jour je me sens capable de réaliser des choses, je me suis rendue compte du chemin parcouru et suis prête à affronter les obstacles et en tirer les enseignements.

Le bilan m'a permis de mieux comprendre mon mode de fonctionnement, mes priorités, valeurs et besoins. Je veux mettre tout en œuvre pour y répondre et y coller. Je suis motivée à faire les choix qui s'imposent pour mon bien être. Je n'ai pas peur du changement au contraire c'est une motivation et un besoin pour moi.

Mon niveau de confiance en moi était bon avant la formation (je pense qu'il était à 7).
Aujourd'hui je mets 8 car mon projet avance, et je me dis que rien n'est impossible.

Je n'ai pas confiance en moi pour avancer comme j'aimerais dans mes projets

J'ai pris confiance en moi, mais je n'ai pas non plus pleine confiance en moi ce qui est normal selon moi

Le bilan m'a permis de me rendre compte de ce que j'avais déjà réalisé, tant au niveau perso que pro depuis le début de ma vie active. Donc j'arrive à agir et penser avec un peu plus de



confiance.

En réalité j'ai hésité avec 8. Mais non j'ai confiance en moi, depuis le bilan de compétences j'ai fait des choses que je n'avais jamais faites avant. Exemple : demander une augmentation après 8 ans dans la même boîte (j'en avais déjà eu mais ça ne venait pas d'une requête de ma part)

Je suis reboostée. Mes nouvelles activités me plaisent et je me rends compte que je suis écoutée dans mes demandes, ma hiérarchie me suit et me fait confiance. C'est une véritable satisfaction

Un ressenti

Il me reste du chemin à faire concernant ma confiance en moi. J'ai entamé début décembre un suivi psy à ce sujet notamment. Au niveau pro l'expérience de ce nouveau poste m'aidera également à gagner en confiance.

Je me sens beaucoup plus en confiance

Je pense qu'il y a encore un peu de travail à ce sujet, mais on peut déjà dire que c'est une belle victoire 🙌

Le bilan a renforcé la confiance en moi. Grâce au bilan je me connais mieux, et je connais ce que je suis capable de faire.

J'ai confiance en mes décisions et mes projets. J'attends de voir si ils sont à la hauteur de mes attentes

Je suis confiante et motivée pour la réalisation de mes projets.

Car je n'ai aucun doute sur mes capacités à poursuivre ce projet, mais garde en tête de me développer différemment afin de me rapprocher encore plus de ce qui me plaît.

A la suite de ce bilan de compétences, beaucoup de choses positives sont arrivées et cela n'est pas prêt de s'arrêter. En tout cas, je fais tout pour !

Stéphanie m'a aidé à faire un gros travail sur moi, sur ma connaissance de moi, de mes valeurs et de mes besoins. Il me fallait ce coup de pied aux fesses pour avancer comme je l'ai fait

Je suis beaucoup plus sereine ! Heureuse de me diversifier, sans trop de pression

Je suis toujours en manque de confiance en moi, j'ai du mal à me dire que c'est ce que je fais. J'ai besoin qu'on me le dise.

J'ai beaucoup progressé mais certains jours un peu moins :-)

J'ai désormais davantage connaissance de mes points forts et de mes capacités ce qui me



fait moins douter.

Parce que j'ai encore des peurs limitantes

J'hésite toujours quant à un projet pro mais je ne remets pas en question ma valeur. Je sais que je capable, je ne trouve pour le moment pas quoi faire.

J'ai une bonne confiance en moi, c'était le cas avant le BC, mais le bilan m'a conforté dans ma confiance en moi.

8 pour le perso 7 pour le pro. J'y suis presque je m'écoute davantage et du coup ma confiance augmente. 7 pour la partie pro car je suis encore loin du milieu pro.

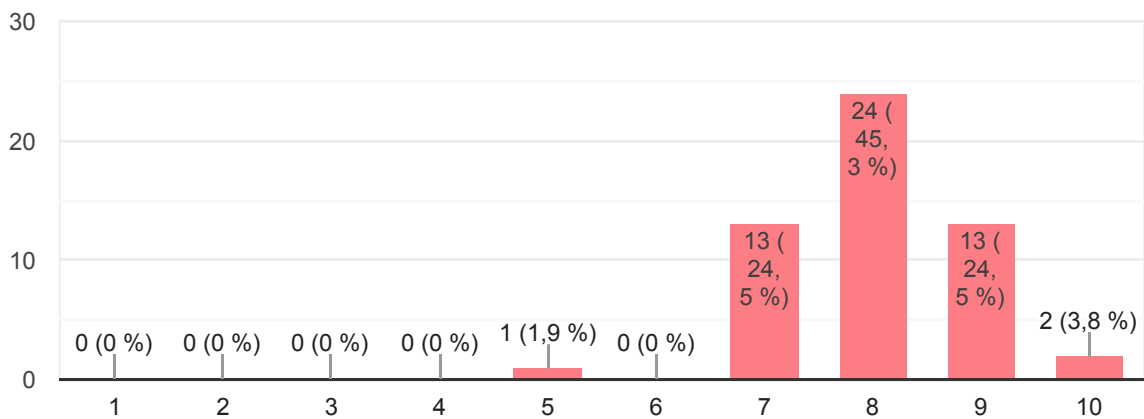
J'ai récemment établi des relations avec d'autres professionnels de santé. Grâce à ces collaborations, ils parlent de mes services et me recommandent à leurs clients. Cela a permis de faire connaître mon travail à un public plus large, d'augmenter ma visibilité et la confiance en moi. Je me sens légitime et ça fait un bien fou !

Je n'arrive toujours pas à passer à certaines actions

Quel est votre niveau d'estime de vous après 6 mois ?



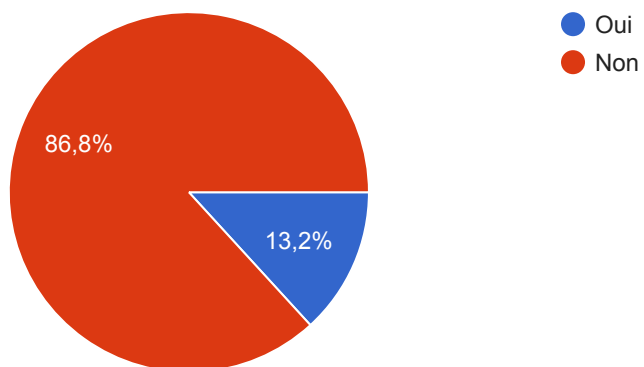
53 réponses



Avez-vous besoin d'un suivi supplémentaire dans la mise en place de votre projet?

 Copier

53 réponses



Si oui, lequel ?

53 réponses

Non

RAS

.

/

Aucun

Aucun

Je n'ai pas spécialement besoin de suivi

-

Je n'ai pas besoin d'un suivi en particulier mais je suis très heureuse de pouvoir continuer à échanger avec Stephanie sur mon avancé et lui faire part de mes doutes lorsque j'en ai ou de mes baisses de moral. Elle sait toujours trouver les mots pour le re booster et regagner en confiance !

Peut-être, à revoir

je n'en ai pas besoin

la gestion du temps reste un sujet pour moi mais j'y travaille

thérapeute et coach business pour les coups de mou ou d'insertitude être conseillée peut être pur avancer et non pas stagner !

Pas pour le moment, c'est toujours ls temps qui compte mais je priorise mieux et je m'octroie du temps pour mon projet et pour moi

Coaching pour le lancement d'un nouveau projet

Non

Ras

Nin



Non car comme tu l'as si bien dit, il faut investir sur soi pour faire avancer le projet comme on le souhaite et vers la où on a envie d'aller.

Pas pour le moment mais peut-être plus tard car mon projet de mon BC est remis à plus tard et c'est OK :)

Peut être une aide pour m'aider à modeler mon projet pour vérifier que je ne vais dans le bon sens

N/A

Pas à ce stade, mon projet doit d'abord s'affiner

Si je m'oriente vers un coaching en ligne, besoin d'un accompagnement à la construction du projet

Non, pas pour l'instant

Je ne sais pas

Je sais que je peux prendre des coachings à la carte ou faire appel à Marie ou Caro. Je me sens entourée !

C'est obligatoire, alors que j'ai répondu "non" ci-dessus.

Pas besoin

Rien

Pas de besoin

Peut être pour la création de l'entreprise et la gestion de la communication de départ

pour l'instant non, je reste attentive aux propositions de Stéphanie

ras

Aucun suivi pour l'instant

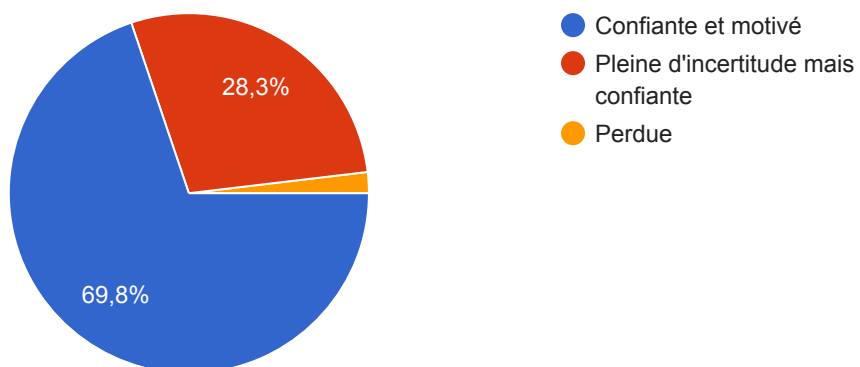
non



Comment vous sentez vous a M+6 de votre bilan ?

 Copier

53 réponses



Qu'est-ce que t'as apporté le bilan après ces 6 mois ?

53 réponses

De nouvelles perspectives, et comprendre que rien n'est figé. Imaginé aussi un futurs plus en accord avec mes motivations et mes valeurs

Il a changé ma vie car il m'a appris à me connaître et donc à mieux me comprendre et savoir ce qui me convient.

Beaucoup de confiance en moi une meilleure estime de mes qualités et de mes compétences et surtout mon pourquoi s'affine de plus en plus.

De croire en moi et en mon projet et la force de me lancer

Il m'a permis de me connaître et donc d'avoir plus confiance en moi. Je sais qui je suis et quels sont mes valeurs. J'ai mis en place des routines en lien avec mes différentes sphères. J'ai les outils pour avancer sereinement.

Confiance, meilleure vision de l'avenir, un visuel clair de mes compétences et de ce que j'aime ou non

Plus de connaissance de moi même, plus de confiance, un projet qui m'épanouie

De la confiance en moi : c'est le point le plus important et le bilan m'a montré que j'avais d'autres talents que ce que je pensais

connaître mes besoins, et booster ma confiance en moi.

le droit de changer d'avis, de faire de moi une priorité, d'être multi activités

De la légèreté d'esprit, de la confiance ! Je sais où je vais désormais et je suis hyper sereine ! plus stressée ou angoissée à l'idée de ne pas savoir quoi faire, de ne pas être à ma place.... Je suis pleine de projets et j'avance enfin vers une destination qui me plaît et que j'ai choisi ! :)

Visibilité / Confiance en moi / Motivation / BOOSTER!

Une meilleure estime de moi. Une meilleure connaissance de moi, ainsi que de la compréhension dans mes expériences passées. Et surtout savoir ce qui n'est plus fait pour moi. Je comprends maintenant pourquoi je me sentais mal et plus à ma place.

Une grosse prise de conscience et de remise en question sur ma vie professionnelle mais également ma vie personnelle. Je ne vois plus du tout les choses de la même façon, j'ai changé et évolué

Je me sens mieux et plus épanouie



Une organisation et la confiance.

Trouver un équilibre et réajuster grâce aux outils donnés pendant le bc.

Le Bilan m'a permis d'ouvrir des portes et de préparer ma retraite qui sera finalement ma carrière qui va continuer alors que je ne voyait qu'un Stop final

Le bilan m'a apporté une plus grande confiance en moi. Je suis beaucoup plus ouverte qu'avant et je sais ce que je veux et ce que je ne veux plus.

Ouverture des yeux sur ce que je suis et dont je suis capable

De me connaître en profondeur et de me faire confiance dans mes ressentis et capacité

Un renouveau! Je me laisse tranquille quand je n'ai pas envie, j'accepte mon énergie non constante et j'essaye d'être bienveillante envers moi. Je ne me tracasse pas pour des choses qui ne me concernent pas, j'essaye autant que possible de faire le tri sur ce qui m'appartient et m'appartient pas. C'est génial se renouveau.

De la confiance en moi réellement et de la connaissance de moi même et de ce que je veux ou non.

Je me sens mieux dans ma tête, je découvre d'autres facettes de ma personnalité et commence à comprendre d'où viennent mes différences et blocages

Le bilan m'a beaucoup apporté personnellement. J'apprends à moins culpabiliser, et j'écoute mes besoins. Je suis bienveillante envers moi même comme j'avais pu l'être avec les autres avant. Le projet que j'ai dessiné me permet d'être moins stressée au quotidien, et j'y travaille doucement.

Me rendre compte de mon évolution. Que mon projet est toujours là bien présent et ne demande qu'à se concrétiser c'est en cours !

Une profonde introspection et une belle aventure humaine. Une meilleure connaissance de soi, un regard bienveillant et fier sur mes réalisations et mon parcours, les clés pour réajuster ou me réorienter, un boost de confiance.

Ce bilan principalement ouvert les yeux sur 2 points:

- le plus important pour moi a été la vision qu'avait mon entourage à mon égard. Le bilan a été une véritable révélation pour ça.
- Et il m'a permis de me dire que je pouvais créer un projet en parallèle de mon travail actuel, que je pouvais avancer à mon rythme tout en ayant une situation de salarié à côté. Il m'a permis d'enlever la pression et de me dire qu'on avait tous un rythme différent.

Une meilleure connaissance de moi même , une remise en question et des idées plein la tête

J'y pense de temps en temps, j'essaie d'appliquer des choses que j'ai appris sur moi et sur



les autres, dans la vie et au travail

Tellement de choses ! De belles rencontres déjà, et surtout de porter un regard bien plus bienveillant sur moi et mes compétences. Aujourd'hui, je sais que je suis capable, que je sais faire pleins de choses. Et je peux m'autoriser à ouvrir le champs des possibles côté pro.

Ca rejoint un peu ce que j'ai dit précédemment. De la confiance en moi. Je me prends moins la tête au travail, j'essaye de me détacher un peu plus de ce qui pouvait m'embêter mais qui ne me concernait absolument pas. & ça se ressent sur mon couple.

Je pleure beaucoup, et en écrivant ces mots je réalise que ça fait longtemps que je n'ai pas pleuré à cause de situation au travail. J'ai vraiment réussi à me détacher de beaucoup de choses, c'est grâce aux différents coaching et à moi-même.

Le bilan n'est pas vraiment celui que j'imaginai quand j'ai commencé la Dream Job Academy mais la surprise n'en est que meilleure et je suis fière de moi.

de la sérénité et de la confiance en moi

Un éclairage indispensable sur mes envies / besoin pour la suite de ma vie pro. Une première réflexion sur moi qui m'a conduite après des années d'hésitation à enfin me lancer dans un suivi psy dont j'ai besoin. Et plus de confiance en moi et d'estime de moi, même si ce point est à travailler en continue !

De la motivation, de la confiance et de la vision sur mes projets futurs

J'apprends à m'aimer et je me connais

Ce bilan m'a apporter une reconvention sereine. Je n'aurais pas pu imaginer un si bon résultats. Je fais exactement ce que je souhaite et cela me correspond a 100%

Enormément de chose ! Du courage, de l'énergie, de l'optimisme, du renouveau, une bouffé d'air et surtout un but !!

L'envie de réaliser mes objectifs professionnels et personnels, la motivation pour mes projets, le besoin d'indépendance et de liberté, la confiance en moi

De la confiance, du calme, un mindset serein et positif et surtout une vision claire de qui je suis et comment je fonctionne

Beaucoup de confiance et d'estime de moi

une belle estime de moi, une reconnaissance de mon hypersensibilité et de ma multi potentialité

Me reconnaître, m'affirmer, plus de confiance en moi pour dire les choses



"Un coup de pied aux fesses" pour me lancer dans un projet même si celui ci doit évoluer

Beaucoup de confiance en moi et moins de perte de temps à douter de moi, de mes capacités, de mes choix etc... Une forme de détermination.

De la confiance, de l'estime de moi, beaucoup de sérénité et l'idée que rien n'est figé.

De me connaître, et de comprendre mes besoins

Une meilleure estime de moi. Un moyen de rebooster ma confiance en moi et une prise de conscience de ma valeur.

Une ouverture d'esprit sur mes aspirations: on peut faire plusieurs métiers à la fois, on n'avance pas tous à la même vitesse, on n'est pas obligé de quitter son job pour tout recommencer...

Et surtout le bilan à été une révélation sur le regard que porte les autres sur moi.

les clés pour mieux gérer mes émotions. Je m'écoute davantage. Le human design a été plus que bénéfique. J'ai traversé une épreuve qui, si je n'avais pas fait le bilan avant, je n'aurais pas géré de la même manière.

De continuer d'évoluer dans la gratitude envers moi-même, de prendre le temps pour moi, de me recentrer, me former/apprendre encore et toujours me regarder avec une nouvelle paire de lunettes 😎

J'ai vraiment pris conscience de ce qui est OK ou pas pour moi. Mes valeurs et ma façon d'être. Plusieurs choses en même temps , c'est ok !!! Je suis comme ça et j'ai besoin de ça 😊

6 mois après c'est toujours du positif !

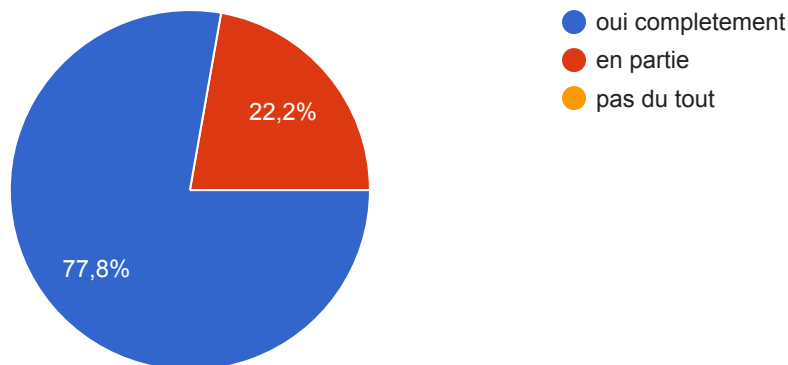
Il y a des hauts et des bas mais j'ai aussi appris que ce n'est pas grave, on avance quand même et c'est good !

Une prise de recul et la continuité de mon développement personnel

Est-ce que le Bilan a répondu à tes objectifs/ attentes de départ ?

 Copier

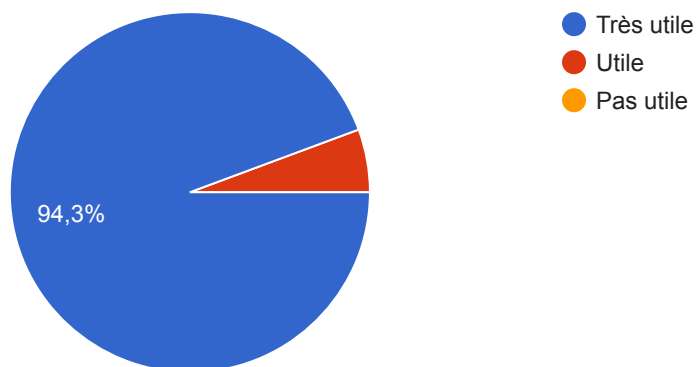
45 réponses



Comment évaluez-vous l'utilité de la démarche de bilan de compétences ?

 Copier

53 réponses



Commentaires supplémentaires

21 réponses

Stéphanie est d'un soutien sans faille mais des mois après la fin du bilan et ça n'a pas de prix!

RAS

J'ai fait ce bilan de compétences, persuadée de ne pas faire le bon job, de devoir faire des choix professionnels et du coup personnels. En fait, je n'étais pas alignée avec moi même et le problème ce n'était pas mon job mais comment je vivais mon quotidien, comment je devais "être". Aujourd'hui, j'assume ma personnalité et mes compétences, ma méthodologie et mes doutes. Je n'ai rien changé sauf la vision de moi et ça a tout changé.

réponses question N°2 (pas de possibilité de mettre un commentaire dans la question ! Voici mes réponses : Chômage + à mon compte + En formation ;)

J'ai surtout appris à me connaître et à me comprendre. Ce qui est juste énorme et la belle surprise de ce bilan

Tout le monde devrait faire un bilan ça aide tellement dans sa vie personnelle et professionnelle

Ras

Je dirai même que la démarche du bilan est indispensable et que tout le monde devrait la faire!! Merci l'équipe de challenge ton job 🙌

La DJA est vraiment un bel outil d'introspection, merci à toi de l'avoir créé ! Merci pour ton aide et soutien tout au long du bilan 😊

J'ai répondu que le BC avait répondu en partie à mes attentes et cela est vraicar je n'avais pas les bonnes attentes . Je pensais finir ce BC avec un nouveau métier et un plan pour y arriver (formation, reprise d'études ,) mais ce BC m'a conduit à un projet (et non pas un métier , ou du moins pas encore ..) et m'a surtout conduit à me retrouver , renouer avec mes valeurs et mes attentes. Cette dimension est indispensable pour "kiffer" ses lundis !

Merci Stéphanie, la DJA a été une de mes plus belles aventures en 2023. Tu es une pépite, ton équipe de choc aussi. Je suis tellement reconnaissante d'avoir croisé ton chemin sur Insta !

Pour la question "Est-ce que le Bilan a répondu à tes objectifs/ attentes de départ ?" ma réponse "en partie" ne signifie pas qu'il ne m'a pas servi. Juste que ça ne m'a pas forcément servi à l'instant T comme je l'imaginai mais comme écris plus haut, je suis ravie de l'avoir fait et fière du papillon que je suis désormais.



Merci encore Stephanie 😊 de m'avoir montré le chemin.

Le bilan a dépasser mes attentes et je n'aurais pas imaginer ce chemin il y a un an.

Merci Stephanie pour ton accompagnement avec bienveillance!

Le travail à faire maintenant sera plutôt de porter une réflexion plus approfondie sur les side project possibles.

je recommande ce bilan de compétences qui sort des cases étriquées habituelles d'un bilan de compétences classique

Merci pour ce bilan !!

Encore un immense merci à toutes! Je ne regrette pas une seconde! Ce bilan a changé ma vie!

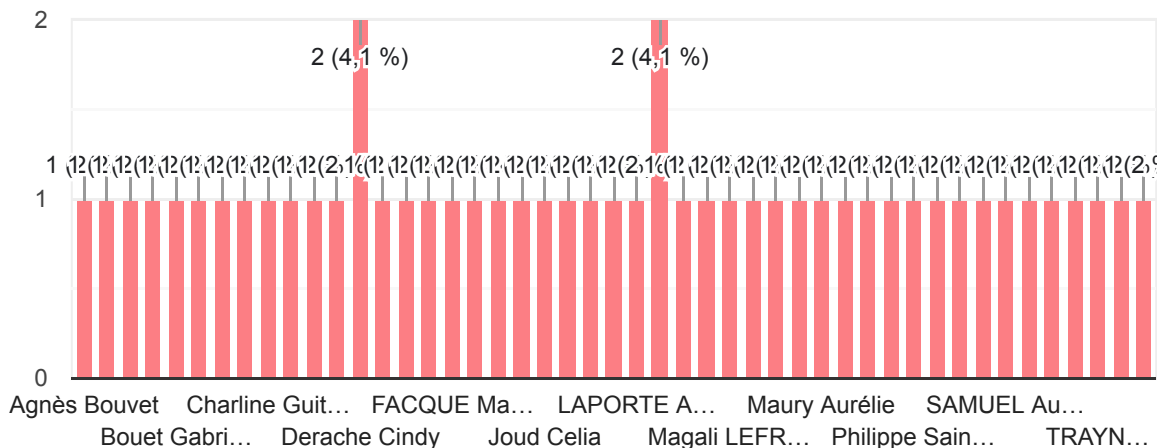
Encore un immense merci à Stéphanie et toute l'équipe qui est formidable.

Je sais que je referais dans ma vie un autre bilan mais plus poussé plus suivi. Tout le monde devrait en faire au moins 1. Ca permet de remettre les pendules à l'heure.

Ton Nom et prénom



49 réponses



Ce contenu n'est ni rédigé, ni cautionné par Google. [Signaler un abus](#) - [Conditions d'utilisation](#) - [Politique de confidentialité](#)

Google Formulaires

