

MANUALE PRATICO

CHECKLIST

DEFINITIVA

PRIMA DI PARTIRE PER LA

REPUBBLICA

DOMINICANA

DI BAYAHIBE HOLIDAY



© Bayahibe Holiday, a cura di Valentina Gerini

<https://bayahibeholiday.com/>

Informazioni in ITALIANO su Bayahibe Dominicus e la Repubblica Dominicana: per viaggiatori, residenti e curiosi.

Segui #bayahibeholiday anche su Facebook e Instagram

INTRODUZIONE

CHECKLIST DEFINITIVA PRIMA DI PARTIRE PER LA REPUBBLICA DOMINICANA

Hai prenotato il viaggio e il conto alla rovescia è iniziato?

Tra sogni di spiagge caraibiche, escursioni a Saona e tramonti sul mare, è facile dimenticare qualche dettaglio importante. Questa guida raccoglie le informazioni più utili per arrivare preparato e goderti la vacanza fin dal primo giorno.

Passaporto, assicurazione, adattatore, protezione solare: cosa serve davvero per una vacanza in Repubblica

Dominicana? Per aiutarti a preparare la valigia senza stress, ho raccolto in questa checklist gli elementi indispensabili e alcuni consigli pratici basati sull'esperienza diretta di chi vive e lavora a Bayahibe da anni.

Tutto quello che ti serve per una vacanza senza sorprese

1.

DOCUMENTI NECESSARI E APP UTILI

Per un viaggio in Repubblica Dominicana questi sono i documenti che vi serviranno:

- ✓ Passaporto valido per tutta la durata del soggiorno
- ✓ Formulario di Immigrazione compilato che genera un QR code da tenere salvato (sia per l'entrata, sia per l'uscita) – da compilare qui <https://eticket.migracion.gob.do/>
- ✓ Prenotazioni hotel o appartamento
- ✓ Assicurazione viaggio (fortemente consigliata)
- ✓ Copia digitale dei documenti salvata sul telefono



Consiglio Bayahibe Holiday:

Invia a te stesso via email una copia di passaporto, polizza assicurativa e biglietti aerei o inviali a te stesso su Whatsapp. Li avrai sempre a portata di mano!

Ci sono delle app utili che ti potranno servire:

Google Maps – funziona molto bene, anche se i locals spesso usano Waze per orientarsi e salvare luoghi da visitare

- Google Translate – utile per chi non parla spagnolo.
- WhatsApp – È l'app di comunicazione più utilizzata in Repubblica Dominicana

- App di conversione valuta – Per convertire rapidamente euro e pesos dominicani
- Uber – Per prenotare taxi e mototaxi (chiamati motoconcho)

2.

ASSICURAZIONE VIAGGIO: SERVE DAVVERO?

La risposta è: Sì.

La sanità privata dominicana è generalmente di buon livello, ma può essere molto costosa.

Un semplice trasferimento in ambulanza o un ricovero possono comportare spese di migliaia di euro.

Prima di partire verifica che la polizza copra:

- ✓ Spese mediche
- ✓ Ricovero ospedaliero
- ✓ Rimpatrio sanitario
- ✓ Smarrimento bagagli



Consiglio Bayahibe Holiday:

Mai partire senza assicurazione. Noi consigliamo HeyMondo!

CLICCA QUI PER FARE UN PREVENTIVO
PER ASSICURAZIONE MEDICA DI LUNGA
DURATA CON SCONTO DEL 10%

3.

CONTANTI O CARTA?

La risposta giusta è: entrambi.

La carta di credito o di debito (attenzione: non il bancomat) è utile per:

- hotel
- ristoranti
- escursioni
- negozi turistici

I contanti in pesos dominicani sono utili per:

- mance (propina)
- piccoli acquisti
- taxi
- street food



Consiglio Bayahibe Holiday:

Nei ristoranti verifica sempre se IVA (18%) e servizio (10%) sono già inclusi nel conto.

4.

ADATTATORI ELETTRICI

La Repubblica Dominicana utilizza prese di tipo americano.
Voltaggio: 110V / Prese tipo A e B (stile americano).
Serve un adattatore per poter utilizzare i nostri
caricabatterie, anche se oggi molti hotel dispongono di
prese compatibili, ma non sempre.



Consiglio Bayahibe Holiday:

Un piccolo adattatore occupa pochissimo spazio in valigia e può evitare molti problemi.

5.

FARMACI DA PORTARE, PROTEZIONE SOLARE E REPELLENTE ZANZARE

Anche se le farmacie sono ben fornite, è consigliabile avere con sé:

- Farmaci abituali
- Antidolorifico
- Antinfiammatorio
- Cerotti e disinfettante
- **Farmaci per disturbi intestinali**
- Fermenti lattici

Uno degli errori più frequenti dei turisti è sottovalutare il sole caraibico.

A Bayahibe il sole può essere molto intenso anche quando il cielo è leggermente nuvoloso.

Da mettere in valigia:

- Crema SPF 30 o 50
- Dopusole
- Cappello
- Occhiali da sole
- Maglietta UV per snorkeling ed escursioni in barca.

Le scottature dei primi giorni sono il ricordo più comune delle vacanze ai Caraibi.

Le zanzare sono generalmente più attive:

- al tramonto
- dopo la pioggia
- nelle zone con vegetazione

Porta sempre:

Repellente tropicale

Gel lenitivo per punture



Consiglio Bayahibe Holiday:

Conserva eventuali prescrizioni mediche insieme ai medicinali.

ULTIMO CONTROLLO PRIMA DI CHIUDERE LA VALIGIA

- ✓ **Passaporto**
- ✓ **Assicurazione**
- ✓ **Carta di credito**
- ✓ **Contanti**
- ✓ **Adattatore**
- ✓ **Farmaci**
- ✓ **Protezione solare**
- ✓ **Repellente zanzare**
- ✓ **Costume da bagno**
- ✓ **Voglia di esplorare oltre le spiagge**

6.

VUOI CONOSCERE DAVVERO BAYAHIBE E LA REPUBBLICA DOMINICANA?

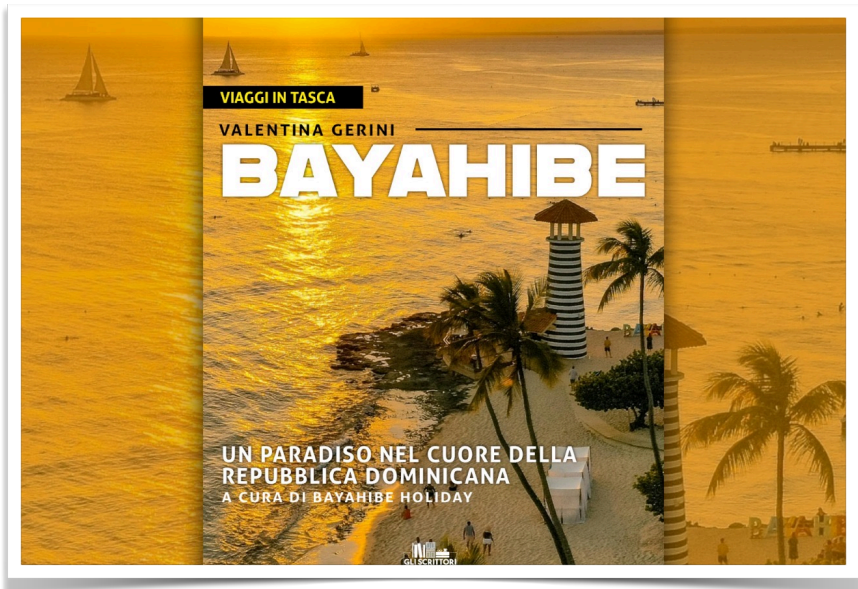
Questa guida è solo un'introduzione.
Nel nostro libro **“Bayahibe - Un paradiso nel cuore della Repubblica Dominicana”** troverai approfondimenti, curiosità, consigli pratici, cultura locale, escursioni, vita quotidiana e tutto ciò che ho imparato vivendo e lavorando nel Paese negli ultimi anni.

Perché visitare la Repubblica Dominicana è una cosa.

Capirla davvero è un'altra.

Hai trovato utile questa guida?

Nel libro Bayahibe e la Repubblica Dominicana trovi oltre 200 pagine di consigli pratici, curiosità e informazioni raccolte sul campo.



[CLICCA QUI ACQUISTARE IL LIBRO SU
AMAZON](#)