

A tropical beach scene at sunset. The sky is a vibrant orange and yellow, reflecting on the water. In the foreground, there's a sandy beach with several palm trees. A prominent feature is a lighthouse tower with black and white horizontal stripes and a thatched roof. A few people are visible on the beach near the tower. The overall atmosphere is warm and serene.

MANUALE PRATICO **BAYAHIBE IN** **UNA** **SETTIMANA** **ITINERARIO DI 7 GIORNI**

DI BAYAHIBE HOLIDAY

© Bayahibe Holiday, a cura di Valentina Gerini

<https://bayahibeholiday.com/>

Informazioni in ITALIANO su Bayahibe Dominicus e la Repubblica Dominicana: per viaggiatori, residenti e curiosi.

Segui #bayahibeholiday anche su Facebook e Instagram

INTRODUZIONE

BAYAHIBE IN UNA SETTIMANA

Itinerario di 7 giorni per scoprire il meglio di Bayahibe e zone limitrofe

Hai a disposizione sette giorni a Bayahibe e non sai come organizzarti?

La buona notizia è che una settimana è il tempo ideale per alternare mare, escursioni, cultura dominicana e relax. Bayahibe è infatti molto più di una semplice località balneare: è il punto di partenza perfetto per esplorare alcune delle meraviglie più belle della Repubblica Dominicana.

Ecco un itinerario pratico pensato per chi visita Bayahibe per la prima volta.

1.

ITINERARIO PER BAYAHIBE DAY-BY-DAY

Giorno 1

Arrivo e scoperta di Bayahibe Pueblo

Dopo il trasferimento dall'aeroporto, dedica il tempo che hai a disposizione a prendere confidenza con il paese.

La Repubblica Dominicana ha un vantaggio: il suo fuso orario è -5 ore rispetto all'Italia in inverno e -6 ore in estate. Questo ti fa guadagnare mezza giornata!

Passeggia sul lungomare, raggiungi il molo turistico da cui partono le escursioni per Saona e concediti un primo tramonto caraibico.

Per cena scegli uno dei ristoranti del villaggio e prova la cucina dominicana oppure un piatto di pesce fresco.

La sera fermati in uno dei locali del centro per ascoltare un po' di bachata e merengue.

Giorno 2

Dominicus e relax al mare

Dopo una giornata di viaggio, dedicati al relax.

Passeggia lungo la strada pedonale di Dominicus, esplora i negozietti locali e goditi la spiaggia pubblica.

All'ora del tramonto prendi un taxi e vai a Bayahibe Pueblo, per godere di uno splendido tramonto dal molo cittadino e vivere l'atmosfera della vera Repubblica Dominicana.

Consiglio: puoi anche andare a Bayahibe nel pomeriggio e prima del tramonto contattare Edward per una visita guidata del paesino. Costa poco e ne vale la pena!

Giorno 3

Isola Saona

È l'escursione simbolo della Repubblica Dominicana e merita un'intera giornata.

Acqua cristallina, spiagge bianchissime, palme e la famosa piscina naturale rendono Saona una tappa imperdibile.

Ricorda che le stelle marine devono essere osservate nel loro ambiente naturale e non sollevate dall'acqua.

La sera rilassati in hotel o concediti una passeggiata a Dominicus.

Giorno 4

Santo Domingo

È il momento di scoprire la capitale.

La Zona Coloniale, patrimonio UNESCO, racconta la storia della prima città europea delle Americhe.

Passeggia lungo Calle El Conde, visita l'Alcázar de Colón e lasciati sorprendere dall'atmosfera della città.

Per chi viaggia con bambini, il Chu Chu Train permette di visitare il centro storico in modo divertente.

Giorno 5

Buggy tra le piantagioni

Una giornata completamente diversa.

Tra canna da zucchero, strade sterrate e pozzanghere, il divertimento è assicurato.

Se ha piovuto preparati a tornare completamente infangato; se è stagione secca, sarà la polvere a fare da protagonista.

Durante il percorso è spesso possibile assaggiare la canna da zucchero appena raccolta.

Giorno 6

Snorkeling o Scuba Diving organizzato oppure giornata alla scoperta dei dintorni di Bayahibe

Per gli amanti del mare questa giornata può essere dedicata all'esplorazione dei fondali.

L'Isola Catalina offre acque trasparenti e ottimi punti per lo snorkeling. Se invece preferite immergervi perché siete dei divers, troverete diversi centri immersione sia a Dominicus sia a Bayahibe.

Per chi ama fare da sé, valide alternative per scoprire i dintorni una tappa a Playa Magallanes o la Cueva de Chicho può essere un'idea: sono due luoghi molto apprezzati da chi ama la natura. Con un po' di fortuna potresti avvistare pesci tropicali, tartarughe marine e altre specie caraibiche.

Giorno 7

Ultimo giorno e tramonto sul mare

Dedica l'ultima giornata al relax.

Una passeggiata sulla spiaggia pubblica di Bayahibe, qualche acquisto nei negozi locali e un pranzo vista mare sono il modo migliore per salutare i Caraibi.

Per il tramonto scegli il molo di Bayahibe oppure uno dei punti panoramici affacciati sul Mar dei Caraibi.

È il momento perfetto per promettere a te stesso che tornerai.

2.

ASSICURAZIONE SANITARIA

La sanità privata dominicana offre buoni standard, ma i costi possono essere elevati.

Per questo motivo una copertura sanitaria adeguata è uno degli aspetti più importanti da considerare prima del trasferimento.



Consiglio Bayahibe Holiday: **Mai partire senza assicurazione. Noi consigliamo HeyMondo!**

**[CLICCA QUI](#) PER FARE UN PREVENTIVO
PER ASSICURAZIONE MEDICA DI LUNGA
DURATA CON SCONTO DEL 10%**

3.

IN BREVE

In breve

Se hai una settimana a disposizione, il mix ideale comprende:

- ✓ Isola Saona
- ✓ Santo Domingo
- ✓ Dominicus
- ✓ Buggy o Quad
- ✓ Snorkeling, diving oppure esplorazione dei dintorni
- ✓ Relax sulle spiagge di Bayahibe
- ✓ Tramonti caraibici

Una combinazione perfetta per scoprire il meglio della Repubblica Dominicana senza correre troppo.

EXTRA

VUOI CONOSCERE DAVVERO BAYAHIBE E LA REPUBBLICA DOMINICANA?

Questa guida è solo un'introduzione.

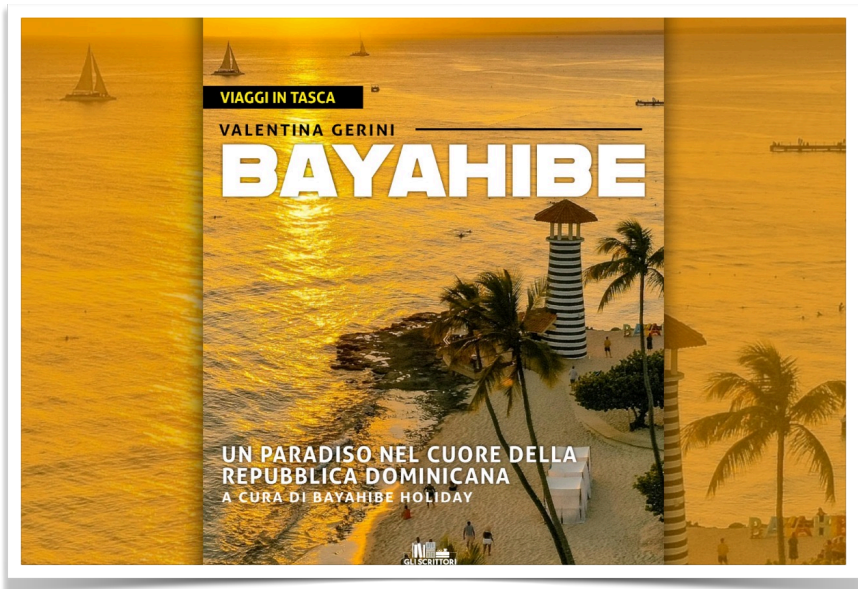
Nel nostro libro **“Bayahibe - Un paradiso nel cuore della Repubblica Dominicana”** troverai approfondimenti, curiosità, consigli pratici, cultura locale, escursioni, vita quotidiana e tutto ciò che ho imparato vivendo e lavorando nel Paese negli ultimi anni.

Perché visitare la Repubblica Dominicana è una cosa.

Capirla davvero è un'altra.

Hai trovato utile questa guida?

Nel libro Bayahibe e la Repubblica Dominicana trovi oltre 200 pagine di consigli pratici, curiosità e informazioni raccolte sul campo.



[CLICCA QUI ACQUISTARE IL LIBRO SU
AMAZON](#)