

# Enfermedad de Coronavirus (COVID-19)

La Ciudad de Pawtucket, el Departamento de Seguridad Pública y la Escuela continúan trabajando con el Departamento de Salud de Rhode Island para asegurarse de que los residentes de Pawtucket minimicen cualquier riesgo de enfermedad por Coronavirus.

La enfermedad de coronavirus (COVID-19) es una enfermedad respiratoria que se puede transmitirse de persona a persona. En este momento, no es claro con qué facilidad o sostenibilidad se está lanzando el virus que causa COVID-19 entre personas.

## Estos pasos sencillos ayudarán a los residentes de Pawtucket a prevenir la infección por coronavirus y otros virus respiratorios.

- Lávese sus manos frecuentemente. Diez veces al día o más es lo mejor.
  - Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Use un desinfectante de manos que tenga al menos 60% de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.
- Evite contacto con personas que están enfermas.
- Evite tocarse sus ojos, nariz, y boca sin lavarse las manos.
- Duerma al menos 8 horas.
- Manténgase hidratado.
- Trate de evitar y reducir el estrés.
- Coma muchas frutas y verduras frescas.
- Hago ejercicio diario.

## Si se enferma, debe:

- Quedarse en casa hasta que este completamente recuperado.
- Cubra su tos/estornudo con su codo u hombro, o tosa/estornude en un pañuelo de papel y luego tírelo a la basura.
- Limpie y desinfecte objetos que se tocan con frecuencia.
- Tos, secreción de la nariz, fiebre baja o dolor de garganta leve no son necesariamente una indicación de que necesita ver a un médico.

## Llame a su doctor o 911 si tiene:

- 101.5 de fiebre o más.
- Tos implacable.
- Problema de respiración.





Estimados Residentes,

Este papel es para ayudarle a nuestros residentes a comprender las medidas preventivas que pueden tomar. Todos entendemos que existen preocupaciones y factores de conciencia cuando tratamos de combatir con este virus como un estado. El Departamento de Salud de R.I. (RIDOH), que tiene el liderazgo en todo el estado, ha estado en frecuente contacto con nuestras personas de Seguridad Pública.

La Administración, el Ayuntamiento, el Departamento de Seguridad Pública de Pawtucket y la Agencia de Manejo de Emergencias de la ciudad, el Departamento Escolar, el Comité Escolar y el Enlace de Salud de la Ciudad, Dr. Fine, han estado trabajando con la RIDOH para concienciar a los residentes sobre cómo para minimizar cualquier riesgo de enfermedad de la enfermedad y la propagación de otros virus similares a la gripe en nuestra comunidad.

Todos tenemos una parte, y animamos a todos nuestros residentes a tomar las medidas necesarias para prevenir la infección por coronavirus y otros virus respiratorios. Pedimos que todos se laven las manos frecuentemente con agua y jabón o que usen un desinfectante para manos a base de alcohol y que eviten tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar. También trate de dormir al menos 8 horas, manténgase hidratado, evite y reduzca el estrés, coma muchas frutas frescos y vegetales y haga ejercicio a diario.

La RIDOH nos ha informado que el riesgo para la mayoría de las personas sigue siendo muy bajo. Continúan monitoreando la situación y proporcionan actualizaciones corrientes a la ciudad. Tenga en cuenta que nuestros trabajadores de Seguridad Pública están preparados y tomando las precauciones necesarias en este momento.

La Ciudad continúa trabajando con RIDOH en la conciencia preventiva. Para obtener más información sobre COVID-19, visite el sitio estatal donde hay más información disponible en varios idiomas en [health.ri.gov/covid](https://health.ri.gov/covid).

Tenga en cuenta que la Ciudad de Pawtucket está trabajando en asociación con el Departamento de Salud de Rhode Island.

Sinceramente,

***Chief Jina Goncalves***

Directora de Seguridad Pública y Jefa de Policía Tina Goncalves

***Cheryl McWilliams***

Superintendente Dra. Cheryl McWilliams

***Donald R. Grebien***

Alcalde Donald R. Grebien