



**Sumando  
Vidas A.C.**

# **Hogares con Igualdad San Juan de los Lagos**

**Síntesis de los Grupos Focales**



@sumandovidasac [www.sumandovidasac.com](http://www.sumandovidasac.com)



## Contenido

PAG

<b>Introducción</b> .....	4
<b>Reconocimiento de ser mujer</b> .....	5
<b>Violencias</b> .....	6
<b>Instituciones de atención a violencias</b> .....	9
<b>Conclusión</b> .....	11





## "Hogares con Igualdad San Juan de los Lagos" Síntesis de los Grupos Focales

### Introducción

Se tiene claro que en la actualidad la violencia hacia las mujeres representa un problema severo, ya que en México 7 mujeres mueren a diario y 4 de cada 10 han vivido violencia en manos de sus parejas; de estas agresiones, sólo se presentan 150 mil denuncias al año, de las cuales sólo 11% resultan en averiguaciones previas y 2.4% reciben una sentencia (Pecova, 2016). Por otra parte, Jalisco se posiciona en los primeros 5 lugares de violencia contra las mujeres.

El gobierno de San Juan de los Lagos reconoce este problema y en qué manera afecta a su municipio, por esta razón hizo una colaboración con la asociación Sumando Vidas A.C. para realizar un proyecto de diagnóstico y atención por medio de talleres. Dentro de este diagnóstico se realizó un estudio de grupos focales a las mujeres sanjuanenses, que contaban con 18 años a más. La dinámica de este estudio consistió en seleccionar a aproximadamente 5 mujeres de cada sesión para realizarles preguntas claves, que tenían como propósito identificar violencias que habían vivido, estos grupos focales se aplicaron en las siguientes colonias:

- Santa Lucía
- Lomas Verdes (dos aquí)
- Mártires Cristeros
- San Pedro
- La Calera



- Sangre de Cristo
- Las Antenas

También se tuvieron dos para las trabajadoras del gobierno municipal, uno a las mujeres que hacen el aseo y otro a las servidoras públicas. La intervención del gobierno hacia estos acontecimientos y la necesidad de una institución especializada para atender estos problemas. A continuación, se presentan los resultados más destacados.

### **Reconocimiento de ser mujer**

Para abrir el dialogo con las mujeres sanjuanenses se incluyó la pregunta “¿Qué es para ustedes ser mujer?” con esta pregunta se pretendía conocer los principales roles que asumen las mujeres en San Juan de los Lagos. La mayoría de las mujeres concordaron en sus respuestas tanto en valores, sentimientos e incluso responsabilidades que asumían deben tener o tienen:

“Para mi primeramente es un regalo de Dios, el ser mujer, el ocupar un tiempo, un espacio, un lugar como es en la actualidad. Es un orgullo porque aprendes a jugar el rol que te corresponde, como mujer, como madre como hija, como esposa, en todos los roles en el que nos permitimos desarrollarnos, es un orgullo”, “[...] ser el soporte de una sociedad, porque realmente somos quien inculca los valores, quien inculca la educación, quien inculca pues todo lo que corresponde a ser buenas personas, empezamos desde casa, desde chiquitos con lo que nos inculca nuestras madres y lo que futuramente si uno decide inculcarles a nuestros hijos”, fueron algunas de las respuestas de nuestras participantes.

Todas mencionaron la importancia de la maternidad para lo que representa ser mujer, otra de las responsabilidades es el liderazgo que asumen, sobre todo cuando se trata mantener a la familia:

“Lo más hermoso. Porque tienes la capacidad de dar a luz y de luchar, de trabajar, es una maravilla” y “Ser mujer es algo muy bonito porque damos vida a otros seres, porque somos bien trabajadoras y no nos dejamos caer ante lo que nos pasa, siempre estamos de pie”, fueron dos comentarios destacados.

Es importante destacar que, en gran parte, las respuestas también posicionaron a



las mujeres como promotoras de cuidados.

"Ser mujer pues es el, aparte de tener sexo femenino, es desarrollarse uno tanto en el trabajo, en la casa, en el ambiente del trabajo. En su casa llevar lo que es la familia, sacarla adelante, y en todo lo que cabe, educar a los hijos."

Con este comentario se mencionó claramente cómo asumen la responsabilidad de "sacar adelante" a su familia y el materner sin compartir obligaciones, asumiendo que el educar y cuidar de sus hijas e hijos solo le corresponde a la mujer.

"Si, porque yo pienso que el hombre sin la mujer no vive, porque llegan del trabajo y no hallan ellos como desenvolverse para comer, para todo eso tiene uno que andar mira esto y mira el otro porque ellos solos no se desenvuelven."

Pasando a un tema de cuidados como se compartió en el comentario pasado, la promotora de los cuidados es la mujer, aunque existan más adultos (hombres) dentro del hogar, no llegan a desarrollar estas responsabilidades dentro del mismo. En síntesis, los valores y sentimientos tornaron entre orgullo, lo más hermoso, resistente, fuertes, valientes, solidarias, comprensivas y en una ocasión, una de las participantes lo expresó como "luchista", haciendo un pequeño resumen de los valores pasados.

"Ser mujer es ser chingona, poder dar vida según la decisión de cada quien, es proponerte metas y lograrlas a pesar de las circunstancias"

## **Violencias**

Cuando se realizaron las preguntas sobre identificación de violencias la mayoría reconoció que ha vivido violencia, tomando en cuenta que los grupos focales se hacen después de la asistencia a los talleres, en donde se visibilizan los tipos de violencia que existen. El reconocimiento de dichas violencias se expresó en respuestas como las siguientes:

"Pues yo creo que todas las mujeres hemos sufrido como dice ella, violencia en muchos géneros, económica, emocional, física, psicológica, creo que la mayoría de las mujeres hemos sufrido violencia, es muy triste, pero yo creo que somos más las mujeres violentadas que las que no" y



“Pues yo sí, todas las violencias y a lo mejor todas me he identificado porque tanto físicamente, psicológicamente, económicamente, de agresiones como dijeron hasta el mínimo detalle de ir hasta con la pareja y simplemente de que volteara a ver a otra mujer y dijera mira nomas que hermosura y compararlo con uno, creo que hay veces que duelen más las palabras y las ofensas que un golpe, el golpe se quita, pero las palabras siguen ahí”.

El reconocimiento de las violencias es una de las principales acciones que debe tomar el gobierno, como ya se mencionaba previamente, antes de los talleres impartidos, pocas mujeres eran las que reconocían las violencias y si habían sufrido alguna de estas. En este sentido, fueron alarmantes los testimonios de las mujeres en cuanto a las violencias que habían sufrido:

“Al principio en mi adolescencia tuve violencia, física y psicológica. Después cuando tuve a mis hijos, con el papá de mis hijos también viví mucha violencia y se siente uno atado, pero poco a poco Dios le va dando a uno el por qué. Toda esa experiencia le ayuda a uno para sacara los hijos adelante y apoyar a las hijas para que no vivan lo mismo que uno vivió.”, “Si, hace más de 30 años que el 2 veces intentó matarme por celos y nos dejamos un tiempo, volvimos y ahorita ya estamos ahí tranquilos, pero si, si lo viví” y “Pues yo desde que estaba chica a mí me han querido violar varias veces, desde que tengo uso de razón me han golpeado, de todo un poco”.

Como se puede observar, gran parte de ellas compartieron haber sufrido violencia física y emocional, también que su violentador fue/es su pareja o algún familiar que vivía/vive con ellas.

Uno de los grupos focales destacó debido a que en su mayoría negaron haber sufrido alguna violencia, sin embargo, a pesar de que utilizaron algunas expresiones tendientes a minimizar, dos de las participantes lograron vislumbrar algunas acciones como violencia hacia ellas, expresando lo siguiente:

“Pues yo que le puedo decir, si hay en casos pequeños, si hay palabras, pero así tanto como para decir no” y “A mí me trataba mal, golpes no porque nunca me le deje ir, pero a mí me decía palabras y yo se las devolvía, y yo lo llegue a dejar, ahorita está todo bien, ya no me dice nada porque ya no puede. Pero a mí me celaba, me llegó a decir que cada uno de mis hijos era de un padre diferente, así, y yo trabajando para ayudarle todo el tiempo”.



Pese a lo anterior, es grato encontrar que en muchos de los casos las mujeres fueron capaces de reconocer la violencia más allá de la física:

"[...] Como comenta Luz, pues si, a veces los novios o las parejas <No le hables, no te juntes o no le digas> [...]". "Pues que no se comparan con uno, hace uno lo mismo que ellos y siempre nos humillan como diciendo que ellos arriman más que uno y pues nos insultan, nos agreden, nos insultan, muchas cosas que le hacen a uno" y "Y Viéndolo por ese lado, yo soy de una comunidad, ahí la gente es como muy de <no estudian las hijas> o en mi caso, <cómo vas a ser policía si eres mujer>", fueron las palabras de dos participantes.

Además de la violencia que pudiera presentarse en casa, las participantes reconocieron que normalmente sufrieron de ésta en la escuela, el trabajo y, en un caso particular, en la política. Estos fueron los testimonios de dos de las participantes:

"Si, bueno, igual yo creo que en la escuela casi todas sufrimos un poco de violencia por parte de los compañeros y hasta de los maestros, a nivel laboral pues sí, desgraciadamente trabajamos en un lugar donde cambias de jefe cada 3 años y no a todos les caes bien [...] y "[...] por ejemplo yo les puedo hablar en mi experiencia, violencia política. Los hombres que creen que la mujer no tiene la capacidad de asumir el rol que tiene que hacer un político, te su bajan, te minimizan, no creen en tus capacidades [...]"

Un hallazgo interesante es que en los grupos focales realizados para las servidoras públicas se destacó que las violencias que habían recibido a lo largo de su vida la había ejercido una mujer, esto fue muy contrastante con las experiencias que nos comparten las mujeres de las distintas colonias visitadas.

"[...] de hecho creo que todavía, hasta hoy en día, igual como dice [...] yo también las he vivido y desgraciadamente también la mayoría de las veces ha sido por mujeres, desde tu físico, desde te juzgan sin ni siquiera conocerte, a lo mejor por lo que ven o por lo que no ven o por lo que creen que ven [...]"

La importancia del reconocimiento de los tipos de violencias es necesaria para que se tenga una intervención por parte de las autoridades competentes.





## Instituciones de atención a violencias

Al cuestionar a las participantes sobre sus razones para denunciar, o no hacerlo, nos contaron una serie de experiencias variadas entre las que se encuentran aquellas que no denunciaron por miedo a las represalias que podrían sufrir por parte del denunciado, como ejemplo tenemos estos tres casos:

“[...] que cierto tiempo los dejan salir y de todos modos, él sí va a seguir en la calle y uno va a seguir con el trauma o con el miedo pero desgraciadamente yo pienso que es mejor deslindar toda relación que haya, que cada quien su vida muy delante y creo que es lo mejor a veces para las mujeres”, “Porque dices pues a veces sientes que el hecho de hacer eso puede empeorar a lo mejor hasta cierta situación las cosas, entonces pues preferí callarme y salir yo sola adelante” y “Por tarugas, porque a lo mejor era más miedo, de pensar que lo iban a meter a la cárcel y cuando saliera me iba a dar otra”.

También hubo una parte de participantes que no denunciaron o se arrepienten en un punto muy temprano de la denuncia debido a que tienen un lazo familiar o afectivo con la persona que ejerció violencia sobre ellas:

“Porque era el papá de mis hijos y pues no lo denuncié”.

Otro caso es aquel en el que la víctima tenía la intención de denunciar, sin embargo, por presiones de personas cercanas, funcionarios públicos, e incluso, figuras religiosas decidieron no hacerlo:

“No sabía primero a donde acudir, y en el transcurso de los días él se hizo la víctima, y pues todo mundo así de pobrecito, si es cierto y pues dije bueno pues ya, que te perdoné Dios” y “Hablé con el señor cura y me dijo “dale chance” porque yo quería divorciarme, y para que no te cuse de abandono de hogar, anda con un juez y fuimos, y me juzgaron de loca y no me hicieron caso tampoco [...]”, fueron las participaciones de dos de las mujeres.

Una ligera mayoría de las participantes cuentan que iniciaron algún proceso de denuncia, impulsadas por el bienestar de sus hijos, estas personas normalmente nos hablaban de un conocimiento previo del proceso de denuncia, sin embargo, en gran parte de estos casos las denuncias no terminaron en sanciones.

“Sí, sí, de hecho, yo lo denuncié con las autoridades de mi escuela en ese momento



y no hicieron nada al respecto".

Solo hubo un caso donde una de las participantes nos habló de cárcel para su agresor, y de esta manera lo contó:

"Pues nomás creo lo dejaron 4 meses en la cárcel y después salió".

Por último, hubo una persona que confesó no haber denunciado debido a desconocer que lo que estaba viviendo era violencia.

Para analizar la confianza que las mujeres entrevistadas tienen en las instituciones capacitadas para recibir denuncias, se tomaron en cuenta diversos comentarios en los que una mayor parte de ellos y de las experiencias al denunciar fueron en un sentido negativo. Dijeron que no hubo atención adecuada, que no sintieron apoyo, que no tuvieron un acompañamiento profesional ni tampoco recibieron herramientas útiles. Algunas participaciones que refuerzan esto fueron:

"No (confío en las autoridades) porque no me ayudaron con una psicóloga o algo para que me enseñaran que no debía haber permitido esa persona más en mi vida", "Yo creo que, en San Juan, pero en general en México, les falta a las autoridades y a las instituciones que tomen muchas veces con seriedad los casos porque hay personas que han sufrido casos de violencia demasiado extremos y siempre terminan dando carpetazo a los casos y no se resuelve nada" y " Pues que pusieran más atención en las mujeres, porque muchas piensan que la mujer es la culpable, y yo pienso que no. Más que nada la comprensión".

Una de las participantes nos compartió que un paso para confiar en las autoridades sería "que los llevaran (a los agresores) como a un lugar donde les dieran tratamiento, que les dieran psicología [...]".

Por último, al cuestionarles sobre la necesidad de nuevos mecanismos de acompañamiento, prácticamente todas estuvieron de acuerdo en que es necesario un espacio al cual puedan acercarse, ser escuchadas y apoyadas. resaltaron la falta de capacidad del DIF, la falta de empatía en seguridad pública y las escasas alternativas. Ejemplificamos lo anterior con las siguientes participaciones:

"El centro que quieren crear, creo que ahí sería una muy buena opción, porque muchas no se acercan por el miedo a seguir siendo violentadas, porque si te acercas a una dependencia como Seguridad Pública, normalmente te atiende



un policía y pues no deja de ser hombre y tu vienes violentada por un hombre” y “Tengo compañeros muy sensibles y empáticos con las situaciones de violencia y las aconsejas, pero no todos son iguales, entonces cuando una mujer se acerca contigo, como mujer, le das pauta a que se sienta comprendida de alguna manera.

Entonces estoy muy de acuerdo en que sí haya algo más enfocado hacia las mujeres para que sientan esa confianza, tengan información. A veces también no se acercan a nosotros porque tienen la idea de los malos elementos que han estado en la corporación que les han causado alguna ofensa o algún mal rato, y no se les culpa, sabemos que como hay elementos buenos, hay elementos malos [...]”.

Específicamente hablaron de la necesidad de una mayor información para identificar violencias, mejor atención psicológica, más herramientas jurídicas y apoyo práctico para generar un ingreso y no depender de hombres (espacios donde dejar a los hijos y poder trabajar), al respecto se muestran las siguientes participaciones:

“[...]yo quisiera que hubiera un lugar donde apoyaran a la mujer. ¿Cómo dejo a mi marido si tengo 3 niños? Si hubiera un lugar donde ellas pudieran recibir un refugio, donde las enseñaran a defenderse, y a salir adelante económicamente, que no se quedaran por el miedo de la economía, que ellas recibieran un apoyo y que dijeran <te vamos a dejar aquí unos días en lo que tú te encarrilas o encuentras un trabajo>” y “Mira yo pienso como estas juntas, a mí me gustan mucho las que dan en el DIF y todo y si me gustaría que hubiera más juntas así para que uno como mujer vaya abriendo los ojos y si miras que a alguien están golpeando pues de perdís meterte y decirle no te dejes o algo”

## **Conclusión**

Para concluir es importante destacar la importancia de este instrumento y las experiencias recopiladas, para trabajar en base a ellas. Dentro de los puntos que se pueden destacar son los reconocimientos de las violencias, la promoción y atención en las instituciones correspondientes, la necesidad de la perspectiva de género dentro de estas, así como el seguimiento de casos, nuevos mecanismos para fomentar su autonomía y el brindar herramientas jurídicas y psicológicas. La creación de un nuevo instituto multidisciplinario es evidente.

Otro de los hallazgos son los roles tan marcados dentro de las mujeres sanjuanenses, dejando las labores de cuidado principalmente para ellas, plasmando que estos no son entendidos como un trabajo y o responsabilidad extra, sino como algo que les corresponde hacer por ser madres y mujeres. Sumado a esto, las labores de crianza de las y los hijos también se vuelven responsabilidad solo de ellas. Incluso muchas de las experiencias hablaban de que



ellas también se volvían el sustento económico por que sus parejas se deslindaban de estas responsabilidades.

Como se menciona antes la necesidad de una institución que de atención a todos estos problemas es necesario, es preciso no solo atender violencias sino prevenirlas, cambiando esos roles tan determinantes que se tienen, principalmente otorgados por la sociedad, para que se les brinde a las mujeres autonomía, empoderamiento y nuevas estructuras de crianza.

Es indispensable que se dé la colaboración entre el gobierno, la sociedad civil organizada y las y los ciudadanos del municipio, para poder actuar y disminuir las brechas de las desigualdades que se dan entre hombres y mujeres, así como las violencias que se presentan en el municipio.

Desde Sumando Vidas A.C. esperamos que dicho análisis resulte de utilidad para acciones posteriores, así como para programas que trasciendan a la vida del día a día de todas las personas de San Juan de los Lagos.







**Sumando  
Vidas A.C.**

**SAN JUAN**  
*Si* de los **LAGOS**  
Alcaldía 2018 - 2021  
*Evoluciona*