



UNLOCKING

Your Journey

Libera tu potencial • Fomenta tu bienestar

BIENVENIDO/A A NUESTRO
PROGRAMA
CAREER COACHING



www.unlockingyourjourney.com



UNLOCKING Your Journey

Este programa de *Career Coaching* está diseñado para ayudarte a identificar y decidir qué quieres hacer, para explorar oportunidades de crecimiento profesional y para apoyarte en los retos o altibajos que puedan surgir en la búsqueda de un nuevo empleo o en la creación de un emprendimiento sostenible.

Unlocking your Carrer se adaptará a tus objetivos y necesidades específicas abordándolas desde la metodología Coaching, basada en el diálogo y en las preguntas poderosas. En este proceso de acompañamiento único, reflexivo y creativo, maximizarás tu potencial profesional y fijarás objetivos estimulantes.

Recuerda que este programa puede ser modificado y ajustado de acuerdo a tus necesidades profesionales y a los resultados que vayan surgiendo durante el proceso.





UNLOCKING
Your Journey

¿QUÉ CONSEGUIRÁS?

- **Generar un espacio de autorreflexión, autoconocimiento y responsabilidad:** Eres el dueño/a de este proceso. Identifica tus fortalezas y evalúa qué aspectos debes potenciar.
- **Aprender a gestionar tus emociones** y el impacto que estas tienen en tus relaciones profesionales e interpersonales.
- **Definir tu propuesta de valor profesional:** Establece un plan de acción sostenible en el tiempo y mide tus resultados.
- **Potenciar tu marca personal:** Cultiva y define tu camino hacia el cambio, el progreso y la realización profesional.
- **Cultivar bienestar y equilibrio:** Toma conciencia. Busca armonía y satisfacción en lo que haces.

ESTE PROGRAMA ES PARA TI SI...

- Quieres ascender en tu carrera, pero no estás seguro/a de cómo lograrlo o por dónde empezar.
- No sabes lo que quieres hacer o a qué te quieres dedicar.
- Haces muchas entrevistas pero no consigues el trabajo.
- Quieres mejorar tus habilidades de liderazgo y comunicación.
- No superas a tu ex.-trabajo.
- Estás atravesando por un periodo de burnout y no sabes como salir de allí.

Si estás realmente comprometido/a y es tu prioridad potenciar tu carrera, queremos sostener tu mano mientras avanzas hacia tus objetivos.



UNLOCKING
YOUR JOURNEY

¿Por qué elegir *Career coaching*?

Enfoque personalizado

Un ciclo de 5 sesiones mínimo con un coach profesional con el que conectarás a tu medida y explorarás un espacio para la expresión y comprensión de ti mismo, respetando sus valores, creencias, recursos y priorizando siempre tu bienestar. Tu coach te acompañará sin juicio y te desafiará a través de la reflexión y el descubrimiento.

Transformación y desarrollo sostenibles

Nuestro modelo de coaching está comprometido con el cambio y la acción. A través de este programa encontrarás herramientas que nos permitan llegar a un mismo objetivo, tener una sociedad más sostenible, ética y consciente.

Herramientas y técnicas innovadoras

Recursos para afrontar los retos y la búsqueda de alternativas y soluciones en el campo laboral. Desbloquear la mente, facilitar la escucha activa y agudizar la razón para fomentar y fortalecer relaciones exitosas.





UNLOCKING
Your Journey

Coaches



Johana Copete

Coach

Career Matchmaker - Top Talent Hunter
Máster en Coaching y Liderazgo Personal
Postgrado en Inteligencia Emocional.
Neurociencia Aplicada a la Gestión de Personas.



Júlia Peris

Psicóloga y Coach

Máster en Ciencias Cognitivas y Lenguaje.
Máster en Inteligencia Emocional y Coaching en Organizaciones
Máster en Gestión de Recursos Humanos.
Practitioner de Programación Neurolingüística
Terapia Narrativa



Carolina Puente

Coach

Máster en Coaching y Liderazgo Personal
Postgrado en Inteligencia Emocional.
Curso sobre La Ciencia del Bienestar.
Licenciatura en Creación y Desarrollo de Empresas



UNLOCKING
Your Journey

Términos y condiciones

- **Duración de las sesiones:** cada sesión de coaching tiene una duración de 60 minutos.
- **Programación de sesiones:** Las sesiones se llevarán a cabo en horarios preestablecidos y acordados entre el coach y el participante, buscando la continuidad del proceso.
 - Los programas de 5 sesiones deben completarse en un período máximo de 3 meses a partir de la fecha de inicio, mientras que aquellos de 8 sesiones deben completarse en un de máximo 5 meses por motivos de efectividad del proceso.
 - Una vez adquieras el programa, tu coach se pondrá en contacto contigo para iniciar el proceso.
- **Política de ausencia:** en caso de no poder asistir a una sesión, se requiere un aviso previo de al menos 48 horas. Si el coachee no avisa con el tiempo indicado, no se presenta o no se conecta a la sesión en el día y hora acordados sin previo aviso ni justificación, la sesión se considerará completada y, como tal, quedará facturada.
- **Modalidad de sesiones:** las sesiones pueden llevarse a cabo tanto de manera presencial como online, según la preferencia del coachee.



¿Quieres saber más? ¡Contáctanos!

Si quieras iniciar este proceso de career coaching, contáctanos para obtener más información y empezar tu transformación personal y tu camino hacia la consecución de tus objetivos.

¡Te esperamos! 

Johana & Julia
Co-founders

 www.unlockingyourjourney.com

 unlockingyourjourney@gmail.com

 [@unlockingyourjourney](https://www.instagram.com/unlockingyourjourney)