



20 | RAPPORT  
22 | D'ACTIVITÉS



# TABLE DES MATIÈRES

Coordonnées	<b>3</b>	Ressources humaines	<b>16</b>
Mot de la présidente et de la directrice	<b>5</b>	Notre impact : nos 1 198 interventions	<b>17</b>
Historique	<b>7</b>	Objectif 1 à 6	<b>18 25</b>
Mission, vision et valeurs	<b>8</b>	Un grand merci	<b>26</b>
Nature, champ d'action et objectifs	<b>9</b>	Sujets d'intervention	<b>27</b>
Conseil d'administration	<b>10</b>	Faits saillants	<b>28</b>
Heures d'ouverture	<b>11</b>	Réalisation par projets	<b>29 30</b>
Statistiques ouverture	<b>12</b>	Représentation / concertation	<b>31</b>
Territoire et population desservis	<b>13</b>	Bénévoles	<b>32</b>
Clientèle	<b>14</b>	Partenaires	<b>33</b>
Taux de fréquentation	<b>15</b>	Priorités	<b>34</b>



## MILIEU DE VIE

Impacts du travail de l'organisme sur les jeunes et la communauté

## ADRESSE

200-10607, ch. Sainte-Marguerite  
Trois-Rivières (QC) G9B 6N6





@mdjpointedulac



(819) 840-6047



mdj.pdl@hotmail.com



mdjpointedulac



www.mdjpointedulac.ca

# MOT DE LA PRÉSIDENTE

“Une grande année pour la Maison des jeunes de Pointe-du-Lac. Plusieurs difficultés, mais également beaucoup de positif.

Après avoir passé plus d'une année sans coordonnatrice, nous avons embauché le 6 septembre 2022, la perle rare : Keisy Lisiane Aguiar.

Durant cette période sans coordonnatrice, différents intervenants et membres du conseil d'administration se sont répartis certaines tâches. Nous leurs en sommes grandement reconnaissants. Malheureusement, nous avons dû prendre des décisions difficiles.

Nous avons diminué notre présence au sein de certaines tables de concertation et certains organismes. Nous avons également été incapable d'effectuer certaines demandes de financement comme celle de la TREM.

Depuis l'embauche d'une coordonnatrice, nous avons pu reprendre nos démarches vers la reconnaissance du CIUSSS comme organisme communautaire en santé et services sociaux. Cette reconnaissance est vitale pour la survie de la Maison des jeunes.

Il a fallu pour se faire prendre de grandes décisions dont celle de fermer temporairement la Maison de jeunes, afin de revoir et modifier certaines façons de faire.

Notre objectif était de mieux répondre à notre mission en étant plus impliquée dans la communauté, en augmentant notre visibilité et en offrant plus d'activités qui améliorent les conditions de vie physique, psychologique et sociale de nos jeunes.

C'est grâce à la participation des membres, de nos partenaires et des bénévoles que l'avenir de la Maison des jeunes de Pointe-du-Lac semble assuré et prometteur.”

Sandra Veillette



*“Durant cette période sans coordonnatrice, différents intervenants et membres du conseil d'administration se sont répartis certaines tâches. Nous leurs en sommes grandement reconnaissants. Malheureusement, nous avons dû prendre des décisions difficiles.”*

# MOT DE LA DIRECTRICE

“Je suis honorée et ravie d'accepter le poste de directrice de la Maison des Jeunes de Pointe-du-Lac, en tant qu'immigrée récemment installée à Trois-Rivières. Je suis consciente de la confiance que vous avez placée en moi pour diriger cette organisation et je suis déterminée à tout mettre en œuvre pour atteindre nos objectifs communs.

En tant qu'immigrée, j'ai une compréhension unique des défis auxquels sont confrontés les membres de notre société, les jeunes et les nouveaux arrivants. Je suis convaincue que mon expérience auprès des organismes communautaires, gestion de personnel et dynamisme, combinée à la passion et à l'expertise de notre équipe, nous permettra de faire une différence significative dans la vie des jeunes que nous servons.

Je crois fermement en notre mission de fournir une assistance et un soutien aux jeunes de Pointe-du-Lac.

Je m'engage à travailler avec transparence, à écouter les opinions de chacun et à promouvoir une culture de collaboration et de respect mutuel.

Je suis convaincue que nous pouvons réaliser des progrès significatifs en travaillant ensemble, en apprenant les uns des autres et en mettant en place des solutions innovantes pour faire face aux défis les plus urgents de notre temps. Je suis prête à aider à bâtir un avenir plus brillant pour les jeunes.

Je vous remercie pour votre accueil !

Cordialement. ”

*Keisy Lisyane Aguiar*



*“Je suis prête à à aider à bâtir un avenir plus brillant pour les jeunes que nous servons et à écouter les opinions de chacun et à promouvoir une culture de collaboration et de respect mutuel.”*



## HISTORIQUE

En 2006, Michel Veillette regroupe des personnes vivant à Pointe-du-Lac dans le but d'amasser des fonds pour ouvrir une Maison des jeunes.

C'est un rêve qu'il chérit depuis des décennies. Lorsqu'il demeurait à Montréal, il voyait trop souvent des jeunes déambuler dans les rues et commettre des méfaits. Il souhaite donc implanter dans sa communauté, un endroit où la mission première serait de prévenir et traiter les problèmes auxquels sont confrontés les jeunes de 12 à 17 ans, en leur offrant des programmes structurés et des activités éducatives sur des sujets qui les préoccupent, tout en étant encadrés par des intervenants qualifiés dans des domaines comme la prévention, l'intervention, l'éducation ou la toxicomanie. L'incorporation de l'organisme se fait le 8 mars 2006 sous le numéro d'entreprise du Québec (NEQ) 1163565063. L'organisme portera le nom de : Maison des Jeunes de Pointe-du-Lac.

De 2006 à 2019, de nombreuses personnes offrent de leur temps afin d'organiser un tournoi de golf annuel. Tous les profits de ces tournois vont directement à la création d'une Maison des jeunes.

Grâce à tout ce travail, l'ouverture de la Maison des jeunes aura lieu en juin 2016. Elle sera située au deuxième étage dans le local actuel du Centre Michel-Veillette.

Depuis, la maison accueille des jeunes de différents milieux et devient pour eux un lieu de rassemblement important dans leur cheminement.

Lors de notre dernière assemblée générale annuelle, les jeunes nous ont demandé : « Pourquoi la Maison des Jeunes n'est pas ouverte plus souvent ? » Ils nous ont mentionné qu'ils étaient intéressés à fréquenter la MDJ de façon plus régulière.

En avril 2018, nous avons obtenu le titre d'organisme de bienfaisance au niveau fédéral.

En 2020, pendant la pandémie du Covid-19, la Santé publique demandait notre appui psychosocial pour les jeunes. Étant reconnu comme un service essentiel, nous sommes restés en service pour apporter un soutien moral et psychologique pour la santé mentale des adolescents vulnérables.





## LA MISSION

Prévenir et traiter les problèmes auxquels sont confrontés les jeunes de 12 à 17 ans en offrant des programmes structurés et des activités éducatives sur des sujets qui les préoccupent encadrés par des intervenants qualifiés dans des domaines comme la prévention, l'intervention, l'éducation et la toxicomanie.

Impliquer les jeunes dans les décisions relatives aux activités de la Maison des jeunes et les initier à la vie démocratique et associative dans le but de les aider à devenir des citoyennes et des citoyens actifs, critiques, responsables et engagés dans la communauté.



## LA VISION

Devenir une référence pour les adolescents cherchant à construire une société juste et égalitaire qui place les adolescents comme une priorité absolue, afin qu'ils deviennent des citoyens responsables.



## LES VALEURS

- Prévention
- Sensibilisation
- Saines habitudes de vie
- Estime de soi
- Entrepreneuriat-Bénévolat
- Respect
- Autonomie
- Éducation



## NATURE

La Maison des jeunes est un organisme d'action communautaire autonome de la santé et services sociaux et d'aide à la jeunesse aux niveaux individuel, familial et social.



## CHAMP D'ACTION

La Maison des Jeunes de Pointe-du-Lac est une association de jeunes et d'adultes opérant un lieu de rencontre, d'animation et de services destinés aux adolescents et adolescentes âgés de 12 à 17 ans.



## OBJECTIFS

1. Impliquer les jeunes dans les décisions relatives aux activités de l'organisme. Créer un sentiment d'appartenance chez les jeunes.
2. Initier les jeunes à la vie démocratique et associative.
3. Aider les jeunes à devenir des citoyennes et citoyens actifs, critiques et responsables, engagés dans leur communauté. Encourager, soutenir et propager aux adolescents des principes de vie et enrayer le vandalisme.
4. Donner aux jeunes l'occasion d'exprimer leurs besoins et parler des difficultés qu'ils rencontrent. Encadrés par des intervenants qualifiés dans des domaines comme la prévention, l'intervention, l'éducation ou la toxicomanie.
5. Regrouper les adolescents dans un milieu sécuritaire tout en leur offrant différentes activités éducatives répondant à leurs besoins.
6. Organiser des activités socioculturelles, éducatives, sportives et de plein-air pour les adolescents de notre district.

UN MERCI SPÉCIAL!

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



**Sandra Veillette**  
11-11-2020  
*Présidente*  
Secteur public  
Cs de l'Énergie



**Céline Leboeuf**  
02-11-2021  
*Vice-Présidente*  
Retraitée  
Secteur privé  
Collège Laflèche



**Geneviève Perron**  
01-01-2015  
*Trésorière*  
Communauté



**Nancy Montour**  
14-11-2016 au 08-11-2022  
*Secrétaire*  
Secteur public  
Ville de Trois-Rivières



**Marie Elen Plante**  
30-03-2022 au 24-03-2023  
*Administratrice*  
Secteur public  
Cs Chemin-du-Roy



**Lise Savard**  
20-06-2022  
*Administratrice*  
Communauté  
Travailleuse autonome

**Mme Jessica Pellerin**  
*Administratrice*  
29-03-2017 au  
31-03-2022  
Secteur public  
Cs Chemin-du-Roy

En 2022  
il y a eu  
8 rencontres  
régulières et  
1 rencontre  
extraordinaire

AGA 2022  
Le conseil d'administration a tenu une assemblée générale annuelle le 30 mars 2022. Un total de 16 personnes étaient présentes dont 6 membres jeunes, 4 membres de la communauté, 2 employés et 4 membres du conseil d'administration.

## HEURES D'OUVERTURE

Jour	Régulier	Estival
Mercredi	Ouvert de 18h à 22h	Ouvert de 13h à 22h
Jeudi	Ouvert de 18h à 22h	Ouvert de 13h à 22h
Vendredi	Ouvert de 17h30 à 23h	Ouvert de 14h à 23h
Samedi	Ouvert de 17h30 à 23h	Ouvert de 14h à 23h



## STATISTIQUES OUVERTURE

73,7% (151 JOURS)

Mois	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Total	%
Janvier	0	3	3	4	9	52,9
Février	4	4	3	4	15	93,8
Mars	5	5	4	3	17	94,4
Avril	3	4	4	5	16	88,9
Mai	4	3	3	1	11	68,8
Juin	5	2	3	2	12	66,7
Juillet	3	3	5	4	15	83,3
Août	4	3	4	3	14	82,4
Septembre	3	4	5	4	16	88,9
Octobre	3	3	3	4	13	76,5
Novembre	3	4	4	3	14	87,5
Décembre	0	0	0	0	0	0

- C'est un total de 151 soirs d'ouverture en 2022.
- La Maison des jeunes est ouverte du mercredi au samedi inclusivement.
- Sur ces heures d'ouverture, nous avons été ouvert 73.7% du temps.
- Nous avons été ouvert en virtuel 4 soirs sur 9 en janvier 2022 à cause de la pandémie.

## ENJEUX & DÉFIS

### FINANCEMENT

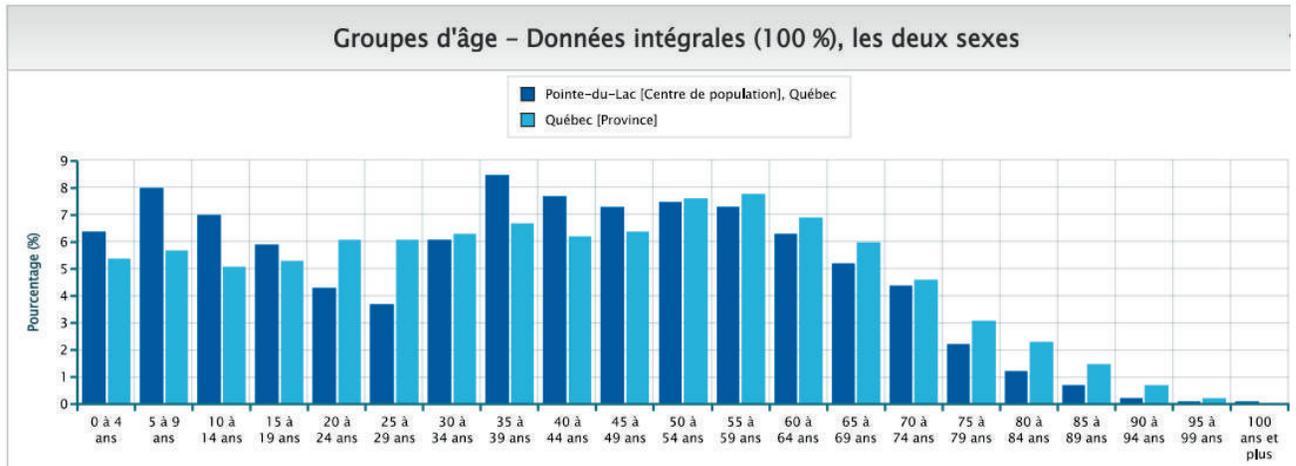
L'absence de financement à la mission globale ne permet pas à la Maison des jeunes d'être ouverte à tous les jours. Une reconnaissance au Programme de Soutien aux organismes communautaires du CIUSSS MCQ permettrait aux jeunes de Pointe-du-Lac un filet social plus soutenu.

### MAIN-D'OEUVRE

Le défi du recrutement et du maintien en emploi des ressources humaines est un enjeu de taille. La précarité d'emploi et les salaires offerts ne permettent pas le recrutement et la rétention du personnel. Lors des ouvertures, il doit y avoir un minimum de 2 intervenants présents. Il est donc arrivé que nous devions fermer la Maison des jeunes car seulement un intervenant était disponible.

# TERRITOIRE ET POPULATION

## TROIS-RIVIÈRES DISTRICT POINTE-DU-LAC



Démographie et statistiques | Site officiel de la Ville de Trois-Rivières (v3r.net)

<https://www.google.com/maps/place/Pointe-du-Lac,+Trois-Rivières,+Québec/@46.3433611,-72.6969409,12z/data=!3m1!4b1!4m6!3m5!1s0x4cc7c2b2a57116cb:0x66f0f1c2234adf67!8m2!3d46.3334796!4d-72.7066087!16zL20vMGd6NnB6>

# CLIENTÈLE

La clientèle de notre organisme est les jeunes du district de Pointe-du-Lac âgés de 12 à 17 ans.

## ENJEUX & DÉFIS

### SUPERFICIE DU DISTRICT POINTE-DU-LAC

Le territoire couvert a une superficie de 12,2 km<sup>2</sup>.

### CLIENTÈLE POSSIBLE (6e année et plus)

Le taux de fréquentation des écoles Beau-Soleil et Notre-Dame en 2018-2019 était de 728 jeunes. En 2021-2022, il est passé à 870 jeunes. Il y a une augmentation moyenne de 50 jeunes par année scolaire (16,3% d'augmentation).

### ÉCOLES SECONDAIRES / TRANSPORT

Il faut savoir qu'il n'y a pas d'école secondaire dans le district de Pointe-du-Lac. Il est donc nécessaire de mentionner que les jeunes proviennent de plusieurs écoles tant publiques que privées (environ 8). L'heure d'arrivée dans le district varie considérablement vu le transport scolaire nécessaire en région éloignée.

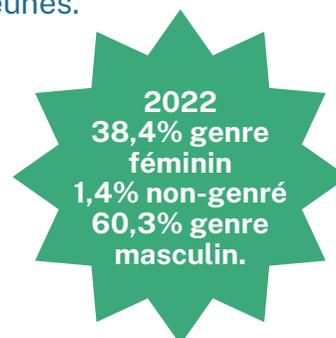
### LES JEUNES QUI FRÉQUENTENT LA MAISON DES JEUNES

Plusieurs des jeunes proviennent de familles d'accueil. Ces jeunes ont vécu des situations difficiles dans leur famille d'origine. Ils retrouvent à la Maison des jeunes un milieu de vie accueillant et des intervenants à leur écoute.

Malgré que le district de Pointe-du-Lac soit considéré comme un milieu favorisé, une des grandes problématiques chez les jeunes qui fréquentent la Maison des jeunes, est qu'ils arrivent souvent sans avoir mangé. Ils s'achètent des repas dépanneurs, qu'ils peuvent se procurer à prix modique à la Maison des jeunes. Nous avons donc mis à leur disposition des aliments passe-partout comme des œufs, du pain et du fromage afin qu'ils puissent se cuisiner de petites collations. C'est également pour résoudre cette problématique, qu'un projet de souper collectif a été mis en place. Ces soupers avaient lieu aux deux semaines et étaient fort populaires auprès d'eux.

Comme plusieurs jeunes, les jeunes qui fréquentent notre milieu vivent des situations difficiles, certains consomment et vivent de l'intimidation. Ce sont majoritairement des jeunes vulnérables qui viennent chercher du support et de l'écoute.

En 2022, nous avons augmenté notre efficacité sur les réseaux sociaux par la création d'un site Web, un compte LinkedIn, Instagram et TikTok. Notre image a également été modifiée afin de rejoindre un plus grand nombre de jeunes.



# FRÉQUENTATION

## 813 ENTRÉES / 73 JEUNES DIFFÉRENTS

C'est un total de 813 entrées pour l'année 2022. Avec la pandémie, il nous était impossible d'accueillir plus de 8 jeunes en même temps dans nos installations. Selon les recommandations de la ville de Trois-Rivières, notre local pouvait accueillir que 10 personnes soit 2 intervenants et 8 jeunes.

Une fois les restrictions sanitaires levées, nous avons restreint le nombre de jeunes à l'intérieur à 12. La dimension de notre local et la présence de seulement 2 intervenants par jour, ne nous permettait pas d'en accueillir plus. Les jeunes devaient s'inscrire à l'avance. Il y a donc des soirs où des jeunes ont été refusés à cause des restrictions sanitaires.

73 jeunes différents ont pu profiter de notre accueil.

Lors de l'assemblée générale, les jeunes présents nous ont fait la demande d'ajouter des soirs d'ouverture. Ils ne comprenaient pas pourquoi la Maison des jeunes était ouverte que 4 soirs par semaine.



**L'organisme a suspendu temporairement ses activités le 30 novembre 2022. Le but étant de revoir et modifier notre façon de faire afin de mieux répondre à notre mission.**

MOIS	NOMBRE D'ENTRÉES	NOMBRE DE JEUNES DIFFÉRENTS
Janvier	25	10
Février	61	12
Mars	88	22
Avril	114	32
Mai	65	17
Juin	67	23
Juillet	94	16
Août	98	17
Septembre	89	23
Octobre	53	20
Novembre	56	18
Décembre	00	0
<b>TOTAL</b>	<b>813</b>	<b>73</b>

# RESSOURCES HUMAINES L'ÉQUIPE

UN MERCI SPÉCIAL!



Nom	Fonction	Domaine d'étude	Date d'embauche
Keisy Lisyane Aguiar	Coordonnatrice	Administratrice et gestionnaire	06/09/2022
Félix Hébert	Intervenant	Étude collégiale Travail social	06/01/2022
Mailys Alogna	Intervenante	Éducatrice/intervenante psychosociale	29/06/2020
Karianne Daigle	Intervenante	Étude universitaire	15/06/2022
Rosalie Chenier	Intervenante	Enseignement adaptation scolaire Étude universitaire en psychologie	20/10/2022
Julianne Jacques	Intervenante	Étude collégiale Travail social	04/12/2021 Fin juin 2022

Les intervenants sont tous des professionnels qui ont terminé leurs champ d'études ou en voit de l'être, ce qui fait en sorte qu'ils sont outillés afin de bien guider les jeunes et de réagir adéquatement face aux multiples situations qui peuvent survenir à tout moment.

Chaque moment est propice à l'intervention, à la prévention, que ce soit lors d'une sortie, d'un jeu de carte ou la confection d'un bracelet. Toutes ces activités en apparence ludiques sont d'excellentes occasions pour les intervenants d'interagir, de créer des liens de confiance avec les jeunes.

Lorsque ces liens de confiance sont acquis, les jeunes se sentent plus à l'aise de parler de leurs problèmes. Les intervenants réussissent mieux à communiquer des informations, des pistes de solution et ainsi les interventions sont plus efficaces.

Les habiletés sociales, le savoir-vivre, le respect, la résolution de conflit, la gestion des émotions sont des thèmes qui sont fréquemment abordés par ceux-ci.

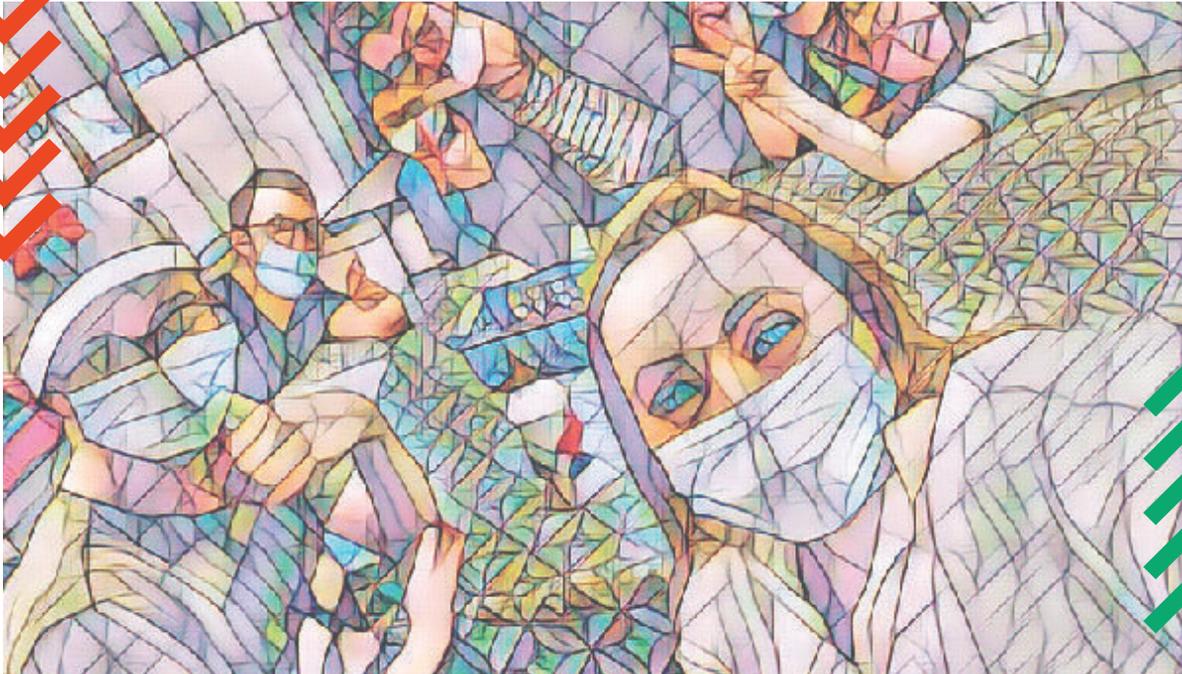
En plus d'effectuer leur fonction d'intervenants, ceux-ci ont contribué à maintenir l'organisme ouvert en prenant en charge certaines tâches du coordonnateur.

Dans les faits, nous avons fonctionné sans coordonnateur pendant plus d'un an. C'est finalement le 6 septembre 2022, que nous avons embauché Mme Keisy Lisyane Aguiar.

La coordonnatrice a suivi une formation celle de CANVA du 18 octobre au 22 novembre 2022 (informatique).

En octobre 2022, l'équipe s'est présentée sur les réseaux sociaux. Durant l'année, nous avons passé en entrevue 7 candidats.

# NOTRE IMPACT, NOS 1 198 INTERVENTIONS !



De manière formelle et informelle, la Maison des jeunes de Pointe-du-Lac améliore la qualité de vie actuelle et future des adolescents car ses actions et les activités qu'elle propose sont dirigées sur la capacité physique, psychique et sociale des personnes d'agir dans leur milieu et d'accomplir les rôles qu'elles entendent assumer d'une manière acceptable pour elles-mêmes et pour les groupes dont elles font partie. *(Cette conception dynamique et positive de la santé englobe trois dimensions indissociables : la santé physique, la santé mentale et la santé psychosociale. Elle inclut également la notion de bien-être de la personne).* (Extrait LSSSS, article 1).

# OBJECTIF 1

**Impliquer les jeunes dans les décisions relatives aux activités de l'organisme. Créer un sentiment d'appartenance.**

Mise en place d'un babillard "Maison des jeunes de rêve" où les jeunes peuvent inscrire leurs idées pour rendre l'endroit plus à leur image.

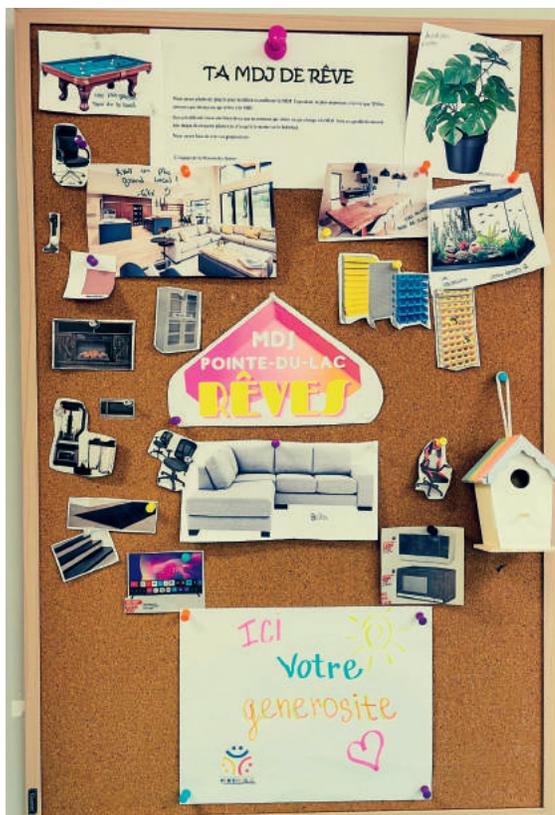
Formulaire disponible pour inscrire leurs idées d'activités.

Participation à l'assemblée générale annuelle.

Les membres du conseil d'administration ont demandé aux jeunes présents s'ils sentent qu'ils peuvent suggérer des idées d'activités. Les jeunes se sont animés et ont mentionné qu'ils aimeraient faire du motocross, paintball, Lasertag, aller à la Ronde, basketball, patinoire du Canadien, etc. La présidente en profite pour souligner l'implication de la Friperie au financement de ces activités.

Souper avec les membres du conseil d'administration, une occasion pour eux de discuter avec les membres du conseil.

En tout temps, les jeunes sont invités à parler de leurs idées aux intervenants.



## OBJECTIF 2

*Initier les jeunes à la vie démocratique et associative*

### Assemblée générale annuelle

Les jeunes ont pu découvrir comment fonctionne un conseil d'administration, les différents protocoles, les modes d'élection. C'est une occasion pour eux de comprendre le fonctionnement d'un organisme et de l'importance de cette instance démocratique qu'est l'AGA. Ils ont également eu l'opportunité d'exprimer leur opinion.

*(6 jeunes présents à la AGA en 2022)*



### Comité jeunesse

Les jeunes ont été rencontrés pour leur expliquer le fonctionnement d'un comité jeunesse. Ils ont été sollicités à déposer leur candidature. Les intervenants les ont guidés dans tout le processus.

*(aucune candidature en 2022)*

### Entretien du local

Les jeunes étaient appelés à tenir le local propre et l'extérieur du bâtiment propre. Ils devaient pour se faire laver la vaisselle, ramasser leurs déchets, ranger le matériel utilisé. Un système de points-récompenses était également en place pour les jeunes désirant en faire un peu plus.

*(73 jeunes impliqués en 2022)*



## OBJECTIF 3

**Aider les jeunes à devenir des citoyennes et citoyens actifs, critiques et responsables, engagés dans leur communauté. Encourager, soutenir et propager aux adolescents des principes de vie et enrayer le vandalisme.**

### Nettoyage du terrain

Ramasser les débris qui jonchent l'extérieur et les sensibiliser à l'importance de garder l'endroit propre pour eux et pour la communauté.

### La Grande Marche du défi Pierre Lavoie

Faire la promotion de la Maison. Une occasion de parler aux gens de la communauté. Augmenter l'estime qu'ils ont d'eux-mêmes en étant sollicités à promouvoir la Maison des jeunes. Collecte de dons (63\$).

**1 400 inscriptions**

### Activité de financement du Club Optimiste

Préparer des cornets et des bracelets à vendre lors de l'activité, afin d'amasser des fonds (361,50 \$). Impliquer les jeunes dans leur milieu de vie.

**1 000 participants**



Dîner après: La Grande Marche du défi Pierre Lavoie (Photo - MDJPD)



Activité Club Optimiste (Photo - Maïlys Alogna)



La Grande Marche du défi Pierre Lavoie (Photo - Keisy Lisyane Aguiar)

# OBJECTIF 4

**Donner aux jeunes l'occasion d'exprimer leurs besoins, et parler des difficultés qu'ils rencontrent. Encadrés par des intervenants qualifiés dans des domaines comme la prévention, l'intervention, l'éducation ou la toxicomanie.**

## **Atelier de prévention sur la consommation et l'estime de soi - (2 fois)**

Titre de l'activité : "Et tout le monde s'en fout (les besoins, l'infidélité et l'estime de soi)"

Les informer sur les dangers de la consommation. Leur fournir des outils afin de les rendre plus responsable. Les aider à avoir une meilleure estime de soi.

## **Atelier de sensibilisation sur les réseaux sociaux - (2 fois)**

Notamment la cyberintimidation et l'achat compulsif.

Les informer sur les dangers afin de les rendre plus responsables. Leur donner des outils afin qu'ils puissent faire de meilleur choix.

## **Atelier sur la gestion d'un budget et d'un appartement**

Diminuer l'angoisse face à cette réalité, augmenter la confiance en soi, rendre le jeune plus autonome.

## **Fabrication d'un curriculum vitae**

Aider et former le jeune à la rédaction de son curriculum vitae pour l'aider à être embauché auprès d'un futur employeur.

# OBJECTIF 5

**Regrouper les adolescents dans un milieu sécuritaire tout en leur offrant différentes activités éducatives répondant à leurs besoins.**

Ces différentes activités, en plus de créer d'agréables moments pour les jeunes, avaient pour but de leur apporter des outils, des techniques pour être en mesure de se débrouiller dans diverses situations, de les rendre plus autonomes et d'augmenter leur estime de soi.

En cuisinant, ils ont découverts différents mets, ils en ont appris plus sur les bonnes habitudes alimentaires et sur les bonnes pratiques d'hygiène. Ils ont pris plaisir à cuisiner et à déguster les recettes en bonne compagnie. Ces moments leur ont permis de discuter de différents sujets et d'apprendre à mieux connaître les autres membres.

Leur faire découvrir un métier, une activité artistique ou sportive, avait pour but de les aider à élargir leur connaissance, faire naître de nouvelles passions, développer leur créativité et les faire bouger.

Ces activités ont des impacts positifs sur la santé mentale de nos jeunes.

- Atelier culinaire
- Atelier de couture - Masque
- Atelier de fabrication de bracelets
- Atelier de gestion d'un budget et d'un appartement
- Confection de gilet Tie-Dye
- Atelier de peinture
- Camp de soccer
- Présentation d'un métier : exterminateur par Abat-Extermination

Présentation de Nadia Poirier - Collection Tabou, conjointement avec la bibliothèque de Pointe-du-Lac. Présentation de livres et débat sur les sujets suivants: Chirurgie plastique, consommation de drogues et voyage en sac à dos.



Photos MDJ

# OBJECTIF 6

## Organiser des activités socioculturelles, éducatives, sportives et de plein-air pour les adolescents de notre municipalité

Nos sorties sont offertes aux jeunes gratuitement ou à très faible coût. En lien avec nos valeurs, l'enjeu financier ne doit pas faire obstacle à la présence d'un jeune à nos activités.

### ACTIVITÉS SPORTIVES (50)

Soccer  
Basketball  
Football  
Boxe

### SORTIES (17)

Cinéma  
Restaurant  
Expo de Trois-Rivières  
Mini-Putt  
Cabane à sucre  
Parc Laviolette  
Marche  
Crèmerie

Jeux de cartes (40)  
Jeux de société (13)  
Échec (5)  
Soirée pyjama  
Party fin d'année  
Film/Netflix/Anime (16)  
Création de Tik Tok  
Jeux de table (91)  
Tournois  
Couture, fabrication de bracelets  
Jeux vidéos (130)  
Aide aux devoirs  
Dessin, peinture  
Bingo  
Karaoké  
Cache-cache  
Souper collectif/cuisine (18)  
Débats  
Jeu conséquence/vérité  
Loup-Garou

# OBJECTIF 6

Les activités sportives ont pour but de faire bouger les jeunes. Leur donner le goût de faire de l'activité physique. Sensibiliser les jeunes aux bienfaits de l'activité physique.

Les jeunes ont particulièrement apprécié l'entraînement au club de boxe GoBoxe. Cette activité avait lieu aux deux semaines. C'est une belle façon de faire bouger les jeunes et de créer des bonnes habitudes de santé physique.

Les sorties ont permis de tisser des liens entre les jeunes et les intervenants, et de développer le savoir-être des jeunes dans des endroits publics.

Briser l'isolement et créer des liens par le biais d'un souper de groupe.

Exprimer leur opinions pour le choix d'un film, d'un débat.

Favoriser chez les jeunes la création de liens entre eux par l'entremise de divers jeux de société, de table ou de cartes. En apprendre plus sur soi et sur les autres par un jeu de vérité ou conséquence.

Favoriser le lien entre les jeunes via un contexte de compétitions ou tournois.



Photos MDJ

# OBJECTIF 6

## ACTIVITÉS DIVERSES

Activités ludiques .....	309
Activités sportives .....	50
Activités éducatives.....	25
Activités artistiques.....	31
Activités libres .....	9



Photos MDJ

# UN GRAND MERCI

MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES



Photo MDJ

# SUJETS D'INTERVENTIONS

Les sujets d'interventions viennent principalement des jeunes. Ils reflètent leurs préoccupations, leurs intérêts. Lors de ces discussions, les intervenants en profitent pour faire de la prévention, pour créer des liens avec les jeunes, pour normaliser leur émotions, les faire s'exprimer, les écouter.

C'est le reflet du vrai travail des intervenants en Maison des jeunes, la nature du travail en santé et services sociaux.

SUJETS D'INTERVENTION	NOMBRE D'INTERVENTIONS
<b>Situation familiale</b> .....	<b>112</b>
<b>Situation amoureuse/amitié</b> .....	<b>107</b>
<b>École/système d'éducation</b> .....	<b>113</b>
<b>Travail</b> .....	<b>88</b>
<b>Hygiène</b> .....	<b>33</b>
<b>Politique/économie/démocratie/actualité mondiale</b> .....	<b>18</b>
<b>Finance/budget/autonomie</b> .....	<b>26</b>
<b>Religion/croyances/valeurs/culture</b> .....	<b>10</b>
<b>Conduite automobile responsable</b> .....	<b>27</b>
<b>Santé</b> .....	<b>68</b>
<b>Alimentation</b> .....	<b>79</b>
<b>Consommation/dépendances</b> .....	<b>79</b>
<b>Loisirs/sports/intérêts/passions</b> .....	<b>93</b>
<b>Intimidation/Jugements/préjugés</b> .....	<b>61</b>
<b>Motivation à vivre/Suicide/Deuil</b> .....	<b>27</b>
<b>Savoir-être/Relations sociales/Langage/Respect</b> .....	<b>109</b>
<b>Humeur/Gestion des émotions/ Troubles de comportement</b> ...	<b>60</b>
<b>Criminalité/Système de justice/ Loi</b> .....	<b>32</b>
<b>Réseaux sociaux</b> .....	<b>56</b>
<b>Total</b>	<b>1 198</b>

## FAITS SAILLANTS 2022

	2022	2021
Membre jeunes.....	73*	77
Membres partenaires.....	05	05
Réseaux sociaux.....	3 876	56
Activités grands publics.....	2 400	--
Bénévoles.....	09	03

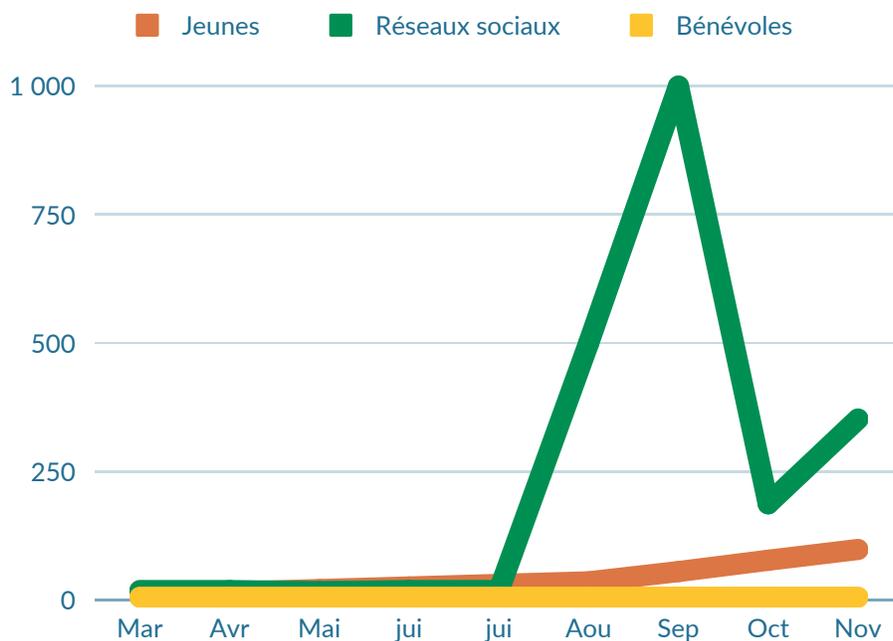
\* La fermeture temporaire en 2022 a fait diminuer le nombre de jeunes rejoint comparativement à 2021.

On parle de l'aide que la Friperie de Pointe-du-Lac nous donne dans un article du Nouvelliste paru le 5 juillet 2022

<https://www.lenouvelliste.ca/2022/07/05/pointe-du-lac-une-friperie-qui-transcende-les-generations-72672189746158db66a99b706a5028e3>

On mentionne notre participation à la Grande Marche sur le site de ICI Radio-Canada Mauricie/Centre-du-Québec du 17 oct. 2022

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1925291/sante-marche-medecin-mauricie-centre-quebec>

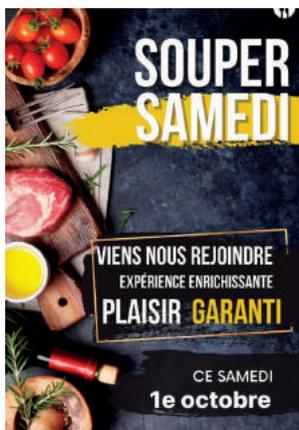


## RÉALISATIONS PAR PROJETS

### Projet cuisine\souper collectif

But : Permettre aux jeunes de déguster un bon repas.

Objectifs : apprendre les bonnes pratiques d'hygiène, apprendre les bonnes habitudes alimentaires, apprendre à cuisiner, prendre le temps de manger, mieux connaître les autres jeunes, permettre aux jeunes de s'exprimer, effectuer des interventions et de la prévention.



Photos MDJ

### Projet d'aide-animateur

But : inclure la participation d'anciens participants de la Maison des jeunes de plus de 17 ans dans l'organisation et de leur offrir un premier pas dans l'univers du marché du travail.

Objectifs : développer les habiletés relationnelles nécessaires à un futur emploi tout en étant rémunéré et cela sous la supervision des intervenants.

Les habiletés visées sont : la capacité d'entrer en relation avec les pairs, communiquer ses idées et opinions au sein d'une équipe de travail, la capacité à travailler en équipe, la capacité d'écoute et de créer des activités et les animer.

## Visibilité de l'organisme

**But :** Faire connaître l'organisme à un plus grand nombre de personnes.

**Objectifs :** Améliorer notre image, être présent sur un plus grand nombre de plate-forme, impression de dépliant promotionnels (distribuer lors de la Grande Marche).

## SITE INTERNET : 1677 visites en 2022



## DÉPLIANTS : 100 dépliants ont été distribués



## FACEBOOK : 171 J'aime | 201 followers - Nouvelle page en octobre 2022



INFORMATION - ÉDUCATION SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX

## REPRÉSENTATIONS / CONCERTATION

La Maison des jeunes de Pointe-du-Lac souhaite être plus présente dans sa région administrative. Toutefois, le financement ne permet pas à l'organisme de s'impliquer à la hauteur de ses besoins. Ainsi, plusieurs représentations ont été effectuées par les membres du conseil d'administration. C'est plusieurs heures bénévoles qui permettent le maintien des services directs aux jeunes du district de Pointe-du-Lac.

### **Ville de Trois-Rivières**

Présence lors de la présentation du projet RADAR (développement du milieu communautaire à Trois-Rivières)  
Représentées par Geneviève Perron, administratrice et Maïlys Alogna, employée

### **Table de concertation des bingos**

Céline Leboeuf, vice-présidente du C.A.

### **Table de concertation Enfance-Jeunesse-Famille**

Représentée par Céline Leboeuf, vice-présidente du C.A.

### **Corvée au Moulin Seigneuriale de Pointe-du-Lac**

Représentée par Sandra Veillette, présidente du C.A.  
Occasion de démontrer le soutien de l'organisme aux autres organismes du district de Pointe-du-Lac

### **Table régionale de l'éducation de la Mauricie**

Membre partenaire  
Participation à l'événement "La réussite éducative dans la mire"  
Représentée par Keisy Lisyane Aguiar, directrice.

### **Concertation avec la bibliothèque Simone-L.-Roy**

de Pointe-du-Lac  
Pour enrayer le vandalisme et le flânage  
Représentée par Keisy Lisyane Aguiar, directrice et Nancy Montour, administratrice.



Photos (Keisy Lisyane Aguiar)

# BÉNÉVOLES

La Maison des jeunes de Pointe-du-Lac doit compter sur l'apport des bénévoles pour offrir un milieu de vie sécuritaire aux jeunes du district de Pointe-du-Lac.

## BÉNÉVOLAT

1. Membres du conseil d'administration 390 heures  
(réunions, soutien à la coordination, restructuration, représentations, etc.)
2. Membres de l'équipe 450 heures  
(demandes de financement, comptabilité, entrevues, bureau et etc.)
3. Bénévoles de la communauté 8,5 heures  
(nettoyage, conférence, expert)

**TOTAL : 848,5 heures**

Il s'agit d'un apport en ressources humaines d'un montant de : **11 879\$**



Photos MDJ

### SOULIGNONS L'APPORT DE 3 NOUVEAUX BÉNÉVOLES :

#### **Nicole Veillette**

Membre de la communauté  
Pour l'aide apportée au nettoyage du local

#### **Nadia Poirier**

Collection Tabou  
Pour sa conférence-débat

#### **Christopher Robitaille**

Abat extermination  
Présentation de son métier  
(photo à gauche)

# PARTENAIRES

## FINANCIERS

### Friperie Pointe-du-Lac

Financement et dons matériels  
25 000\$

### Ville de Trois-Rivières

Subvention - Financement  
20 100\$

### Gouvernement Canada

Subvention Emploi été Canada  
8 868\$

### Table de concertation des bingos

Financement  
4 980\$

### Noël du pauvre

Financement  
1 500\$

### Centraide Mauricie

Financement  
1 250\$

### Club Optimiste

Financement  
425\$

### Défi Pierre Lavoie

Financement  
250\$

### Canadon

Réception de dons  
44\$

## MATÉRIAUX . ACTIVITÉS . LOCAUX . VISIBILITÉ

### Go Boxe

Entraînement pour les jeunes à prix modique et prêt de leur local

### Cabane à sucre chez Dany

Pour leur accueil à prix modique

### Ordi-Vert

Soutien informatique

### Chevaliers de Colomb de Pointe-du-Lac

Pour le prêt de leur local

### Ville de Trois-Rivières

Partenariat pour le local

### Art-Média Publicité

Réalisation de projets graphiques à prix modique

### Moisson Mauricie

Nourriture pour les soupers collectifs et les collations

### Le Nouvelliste

Publication d'un article sur La Friperie de Pointe-du-Lac pour souligner l'aide qu'elle apporte à la Maison des jeunes

### Club Optimiste

Visibilité de l'organisme lors d'une activité et dons matériels

### Friperie Pointe-du-Lac

Dons matériels

### Site Habitants de Pointe-du-Lac

Pour la visibilité qu'ils nous donnent sur leur site internet - 6,1 K membres

### Pignon Rouge

Pour leurs dons en produits alimentaires lors de souper

### Défi Pierre Lavoie

Représentation de la Maison des jeunes lors de l'activité de la Grande Marche

### Ascension fitness

Pour nous avoir reçu gratuitement

# PRIORITÉS 2023

## 01 Services

- Consolider les services actuels ;
- Développer un service d'aide aux devoirs ;
- Développer des activités/ateliers dédiés conjointement aux parents et aux enfants.
- Augmenter le nombre d'ateliers de prévention et de sensibilisation sur différents axes de la santé, que ce soit au niveau de la santé physique, la santé mentale et la santé psychosociale.
- Créer des partenariats avec les écoles Beau-Soleil et Chavigny

## 02 RF-RM

### Ressources financières et matérielles

- Être reconnu comme un organisme communautaire en santé et services sociaux dans le Programme de Soutien aux organismes communautaires du CIUSSS-MCQ;
- Diversifier le financement ;
- Obtenir un financement adéquat (PSOC) ;
- Donateurs (suivis, rétention et reconnaissance) ;
- Obtenir un plus grand local.

## 03 Gouvernance

- Actualiser la mission ;
- Assurer une saine gouvernance / gestion ;
- Former une relève.

## 04 Ressources humaines

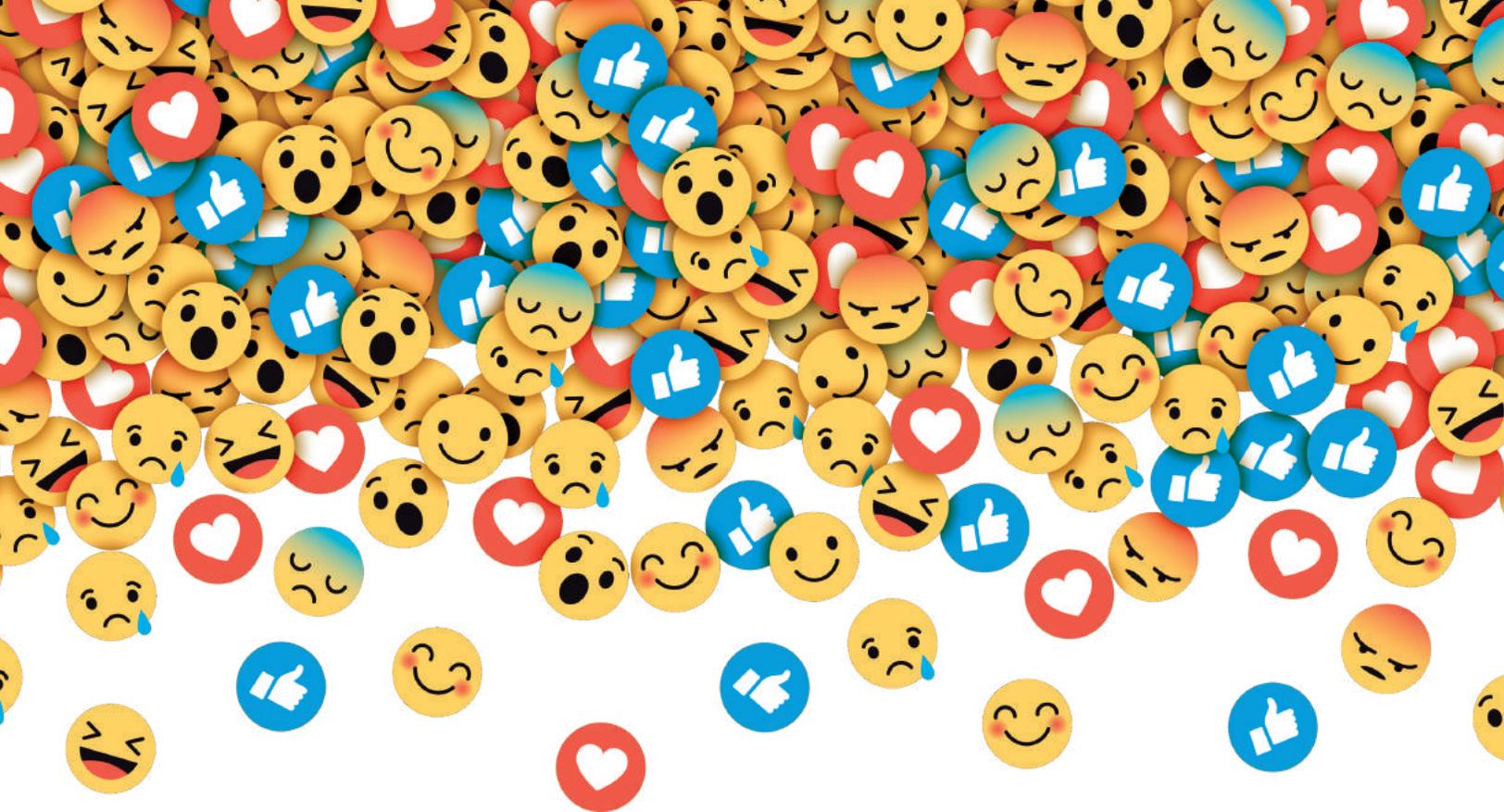
- Rétention du personnel ;
- Offrir de la formation continue ;
- Obtenir la parité hommes-femmes;
- Créer une banque de bénévoles

## 05 Représentations

- Être membre du RMJQ ;
- Être membre de la TROC CQM ;
- Être membre de la CDC ;
- Être plus actif dans notre communauté.



**DES QUESTIONS ? CONTACTEZ-NOUS.**



 20 | RAPPORT  
22 | D'ACTIVITÉS

Merci  
POUR VOTRE SUPPORT

