

**Rapport d'activités 2023-2024**  
**Maison des jeunes de Pointe-du-Lac**



# Sommaire

Coordonnées	<b>3</b>	Clientèle	<b>15</b>
Mot du président	<b>4</b>	L'équipe de travail	<b>16</b>
Mot du directeur	<b>5</b>	Intervent. de groupe vs individuelle	<b>17</b>
Historique	<b>6</b>	Objectif 1 à 6	<b>18</b>
Profonde restructuration	<b>7</b>	Quelques photos de nos activités	<b>22</b>
Mission, vision et valeurs	<b>8</b>	Un grand merci à nos partenaires	<b>23</b>
Nature, champ d'action et plan d'action	<b>9</b>	Représentation / concertation	<b>24</b>
Organigramme	<b>10</b>	Priorités	<b>25</b>
Conseil d'administration	<b>11</b>		
Heures d'ouverture	<b>12</b>		
Notre impact : statistiques	<b>13</b>		
Territoire et population desservis	<b>14</b>		

# Coordonnées

Maison des Jeunes de Pointe-du-Lac  
200-10607, ch. Sainte-Marguerite | Trois-Rivières, Québec G9B 6N6

(819) 840-6047

[www.mdjpointedulac.ca](http://www.mdjpointedulac.ca)



Un groupe Snapchat avait été créé, puis a été supprimé, en raison d'un dérapage dans les échanges. Ceci est lié à la non-disponibilité d'une ressource de l'équipe de travail pour modérer les échanges.



# Mot du président

Chers membres et partenaires dévoués,

En cette période de bilan réflexif, je suis rempli d'une profonde gratitude envers chacun d'entre vous pour votre soutien inébranlable envers notre noble cause. En tant que président du conseil d'administration de la Maison des Jeunes de Pointe-du-Lac, je suis fier de témoigner des réalisations extraordinaires que nous avons accomplies ensemble cette année.

Au cœur de chaque action, de chaque projet et de chaque réussite, réside un élément essentiel : notre engagement envers le bien-être et l'épanouissement des jeunes qui fréquentent notre ressource. C'est cet engagement envers l'aspect humain qui fait battre le cœur de notre organisation et qui nous guide dans toutes nos actions.

Je tiens à exprimer ma sincère reconnaissance envers nos employés, nos membres engagés et nos organismes-partenaires précieux. Sans vous tous, la maison des jeunes ne pourrait offrir des activités enrichissantes aux jeunes.

C'est grâce à votre générosité, votre compassion et votre détermination que nous pouvons apporter un changement positif dans la vie des futurs adultes que nous servons. Vos efforts sont une source d'inspiration pour nous tous.

Alors que nous tournons la page sur cette année écoulée, je suis rempli d'optimisme quant à l'avenir. Ensemble, nous continuerons à œuvrer pour un monde plus juste, plus inclusif et plus compatissant. Notre travail n'est pas seulement une question de chiffres ou de statistiques, mais plutôt une histoire de vies touchées, de sourires rétablis et d'espoirs renouvelés.

Je vous remercie du fond du cœur pour votre engagement indéfectible envers notre cause et je suis impatient de poursuivre cette belle aventure à vos côtés.

Avec toute ma gratitude et mon respect,

Pierre-Paul Aveline,  
Président du conseil d'administration



# Mot du directeur



Que de chemin parcouru en 6 mois! À mon arrivée, la Maison des jeunes de Pointe-du-Lac était fermée faute de financement, plusieurs dossiers nécessitaient une intervention urgente, il n'y avait plus d'employés, de membres...

Avec la confiance du conseil d'administration, nous avons rebâti rapidement une équipe de travail, réglé les dossiers urgents, trouvé un financement temporaire, retrouvé l'accès aux courriels, à la Page Facebook (...) et nous avons finalement pu rouvrir aux jeunes à compter du mois de novembre 2023.

Afin d'assurer la pérennité de ces changements, la charte ainsi que les règlements généraux ont été modifiés. La sécurité des lieux (plan d'évacuation) a également été vérifiée avec la Ville de Trois-Rivières.

Présentement, nous entrons dans une phase de consolidation : trouver du financement récurrent à la mission (PSOC, Centraide, etc.) afin de consolider l'équipe de travail, redéployer une stratégie de partenariats et de visibilité afin d'augmenter la clientèle et le nombre de références.

Voilà toutes les actions menées « dans l'ombre » afin de permettre d'offrir aux jeunes des activités diversifiées qui les intéressent et les font évoluer, au contact des adultes significatifs que sont les intervenants et l'ensemble de l'équipe de travail en place. Tout comme M. Aveline l'a nommé précédemment, je suis confiant pour l'avenir. Bien qu'une année remplie de défis nous attende, galvanisés par la volonté d'offrir aux jeunes des services de qualité, nous saurons les relever un à un, j'en suis certain.

Je remercie le conseil d'administration ainsi que tous les partenaires qui nous ont offert du soutien : celui-ci a été grandement apprécié!

Yves Blanchette, directeur de la Maison des jeunes de Pointe-du-Lac

# Historique

Les moments-clés de l'histoire de la Maison des Jeunes de Pointe-du-Lac

2006	8 mars 2006	2006-2019	Juin 2016	Avril 2018	2020-2022	Mi-2023	Automne 2023
Michel Veillette amasse des fonds pour créer une maison des jeunes. Mission : prévenir et traiter les problèmes auxquels sont confrontés les 12 à 17 ans	Création officielle de la Maison des Jeunes de Pointe-du-Lac (incorporation)	L'organisation de tournois de golf permet le financement de la Maison des jeunes qui mèneront à son ouverture	La Maison des jeunes de Pointe-du-Lac ouvre enfin ses portes au 2 <sup>e</sup> étage du Centre Michel-Veillette	La Maison des jeunes de Pointe-du-Lac est reconnue comme organisme de bienfaisance enregistré	Reconnue comme service essentiel, la Maison des jeunes de Pointe-du-Lac reste ouverte pendant la pandémie pour soutenir la santé mentale des jeunes	Fermeture de la Maison des Jeunes faute de financement	Retour d'une équipe de travail en octobre 2023, réouverture pour les jeunes en novembre 2023

# Profonde restructuration

## Financement

- Utilisation des fonds investis dans Épargne Placement Québec pour relancer les activités
- Établir de nouvelles prévisions budgétaires
- Retrouver l'accès au compte bancaire et carte de crédit
- Demandes de financement : PSOC, Centraide, Ville de Trois-Rivières, députés et ministre, financements ponctuels

## Ressources humaines

- Gestion des litiges et des cessations d'emplois des anciens employés
- Embauche d'une nouvelle équipe et rédaction des contrats de travail
- Revoir l'organigramme

## Gouvernance

- Remettre sur pied un conseil d'administration élu démocratiquement ainsi qu'un calendrier des rencontres du C.A.
- Reconstituer le cahier des minutes
- Refonte des règlements généraux et des lettres patentes

## Opérationnel

- Finaliser la reddition de comptes des emplois d'été
- Rédiger un code de vie
- Établir les politiques de gestion et création des outils de gestion
- Retrouver l'accès aux courriels et créer des nouvelles adresses qui se terminent par « ...@mdjpointedulac.ca »
- Relance des partenaires : table régionale des MDJ, écoles, Bibliothèque de Trois-Rivières, CEPPDL, ...
- Mis en place d'un plan d'évacuation d'urgence

# Mission

- Traiter et prévenir les problèmes auxquels sont confrontés les jeunes de 12 à 17 ans en exploitant un centre qui offre des programmes structurés et des activités éducatives sur des sujets qui les préoccupent, encadrés par des intervenants qualifiés dans des domaines comme la prévention, l'intervention, l'éducation ou la toxicomanie.
- Impliquer ces jeunes dans les décisions relatives aux activités de l'organisme et les initier ainsi à la vie démocratique et associative dans le but de les aider, au contact d'adultes significatifs, à devenir des citoyennes et citoyens actifs, critiques et responsables, engagés dans leur communauté.
- Œuvrer en collaboration avec les différents partenaires dans la recherche de solutions aux problèmes vécus par les jeunes
- Collaborer à la concertation entre partenaires pour la clientèle jeune.

# Vision

Devenir une référence pour les adolescents cherchant à construire une société juste et égalitaire, qui place les adolescents comme une priorité absolue afin qu'ils deviennent des citoyens responsables.

# Valeurs



Prévention



Sensibilisation



Saines  
habitudes  
de vie



Estime  
de soi



Entreprenariat/  
bénévolat



Respect



Autonomie



Éducation



## Nature

La Maison des jeunes est un organisme d'action communautaire autonome de la santé et services sociaux et d'aide à la jeunesse aux niveaux individuel, familial et social.

## Champ d'action

La Maison des Jeunes de Pointe-du-Lac est une association de jeunes et d'adultes opérant un lieu de rencontre, d'animation et de services destinés aux adolescents et adolescentes âgés de 12 à 17 ans.

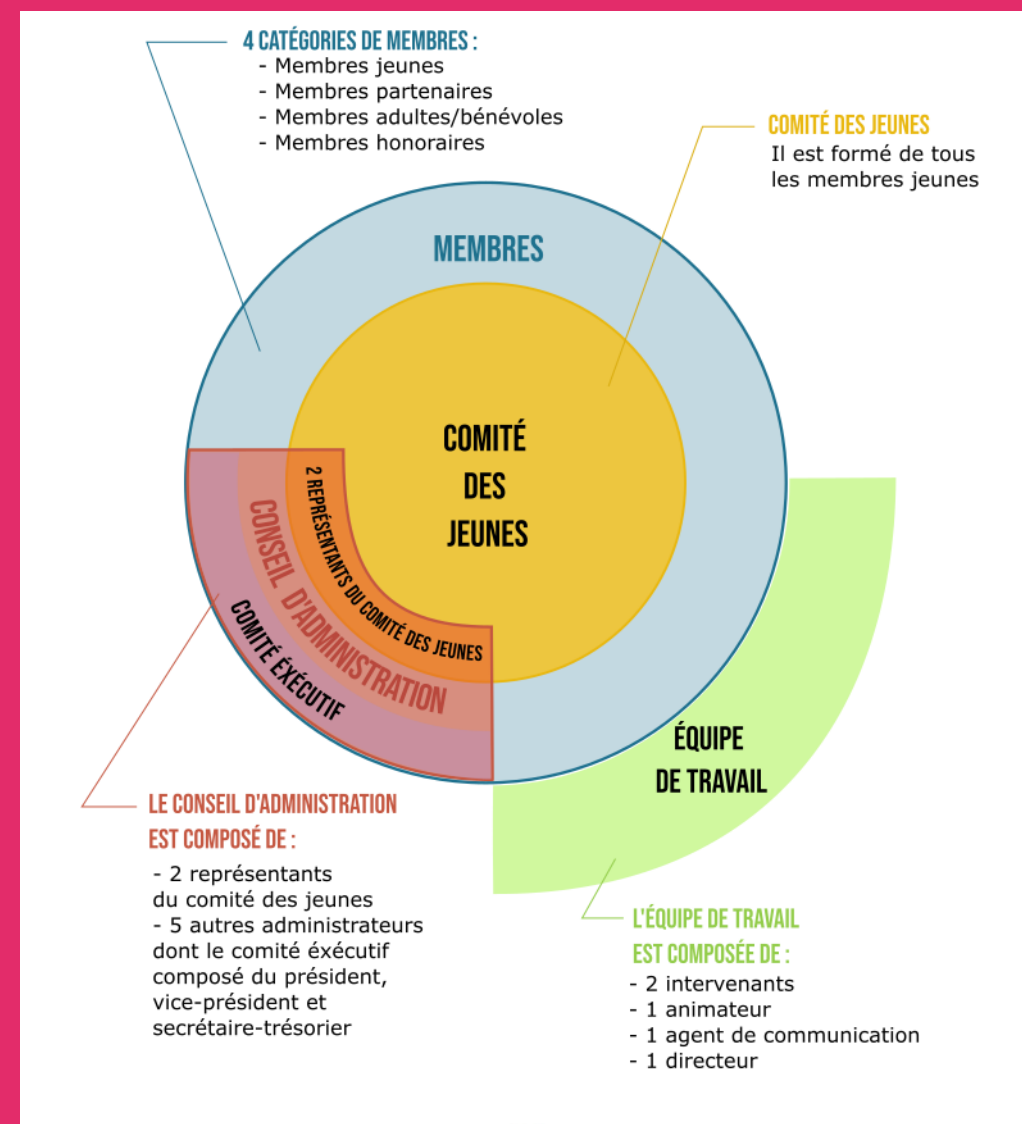
## Plan d'action

1. Impliquer les jeunes dans les décisions relatives aux activités de l'organisme. Créer un sentiment d'appartenance chez les jeunes.
2. Initier les jeunes à la vie démocratique et associative.
3. Aider les jeunes à devenir des citoyennes et citoyens actifs, critiques et responsables, engagés dans leur communauté. Encourager, soutenir et propager aux adolescents des principes de vie et enrayer le vandalisme.
4. Donner aux jeunes l'occasion d'exprimer leurs besoins et parler des difficultés qu'ils rencontrent. Encadrés par des intervenants qualifiés dans des domaines comme la prévention, l'intervention, l'éducation ou la toxicomanie.
5. Regrouper les adolescents dans un milieu sécuritaire tout en leur offrant différentes activités éducatives répondant à leurs besoins.
6. Organiser des activités socioculturelles, éducatives, sportives et de plein-air pour les adolescents de notre district dans un axe santé et services sociaux.

# Organigramme

## issus de la refonte des règlements généraux

- 4 catégories de membres : jeunes, partenaires, adultes/bénévoles, honoraires
- L'ensemble des membres jeunes constituent le comité des jeunes.  
**Les jeunes sont au cœur de l'organisme**
- 2 représentants des jeunes siègent au conseil d'administration. Bien qu'ils n'aient pas légalement le droit de vote (car ce sont des mineurs), leurs opinions sont largement tenues en compte par les autres administrateurs.trices
- 5 autres administrateurs.trices complètent le conseil d'administration
- Au sein de celui-ci, le comité exécutif est composé du président.e, vice-président.e, et secrétaire-trésorier
- L'équipe de travail quant à elle est composée d'un directeur, 2 intervenants et 1 animateur



# Le conseil d'administration



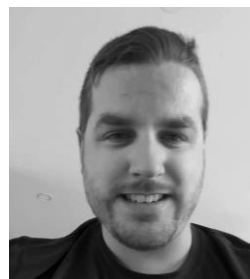
**Pierre-Paul  
Aveline**  
Président



**Vanessa Lavoie**  
Vice-présidente



**Claude Alarie**  
Trésorier



**François Beaulieu**  
Secrétaire



**Poste à combler**  
Administrateur



**Rosalie Giroux**  
Représentante du  
comité des jeunes



**Félix Caron**  
Représentant du  
comité des jeunes

En 2023-2024,  
le conseil d'administration  
s'est réuni 6 fois  
dont 2 rencontres extraordinaires

# Heures d'ouverture

Mercredi	De 15 à 21h
Jeudi	De 15 à 21h
Vendredi	De 15 à 21h
Samedi	De 13 à 17h ou 18h

L'accueil des groupes de jeunes se fait jusqu'à 30 minutes avant la fermeture.

**La dernière demi-heure est réservée pour de l'intervention en individuel avec un jeune, ou pour la communication d'équipe (voir p. 17)**

**150**

appels téléphoniques  
répondus

**37**

membres

# Notre impact

(Statistiques pour 5 mois d'activités :  
novembre 2023 à mars 2024)

**55**

personnes différentes  
rejointes

**367**

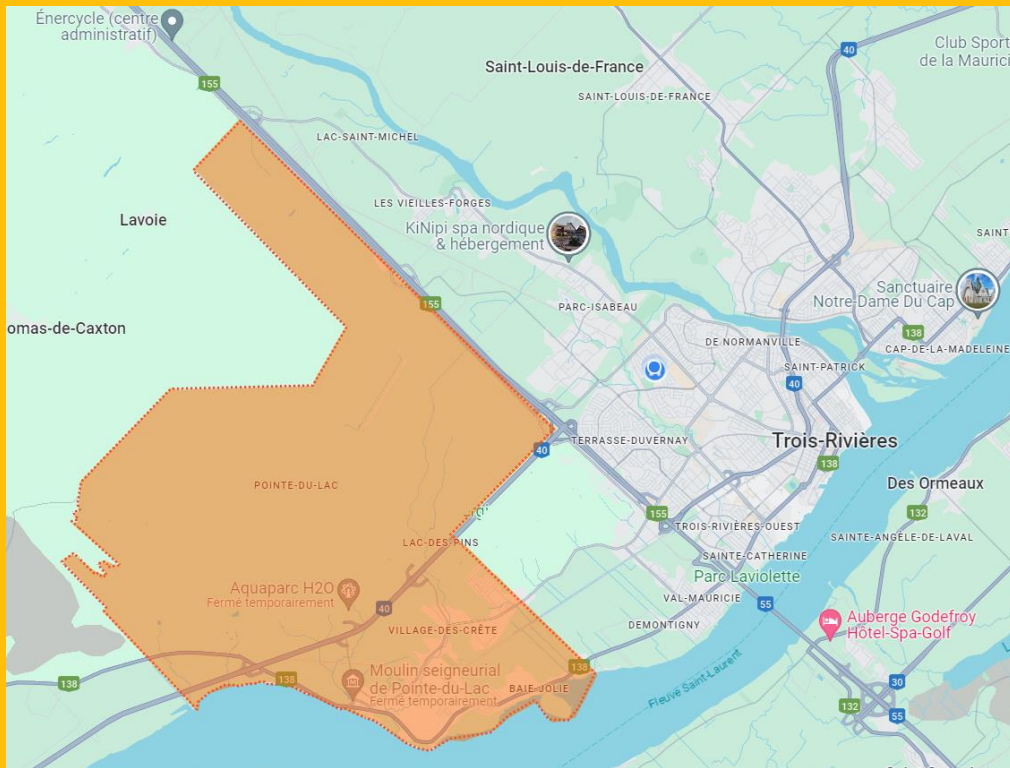
personnes ont  
fréquenté/ interagi  
avec la MDJ PDL



# Territoire et population desservis

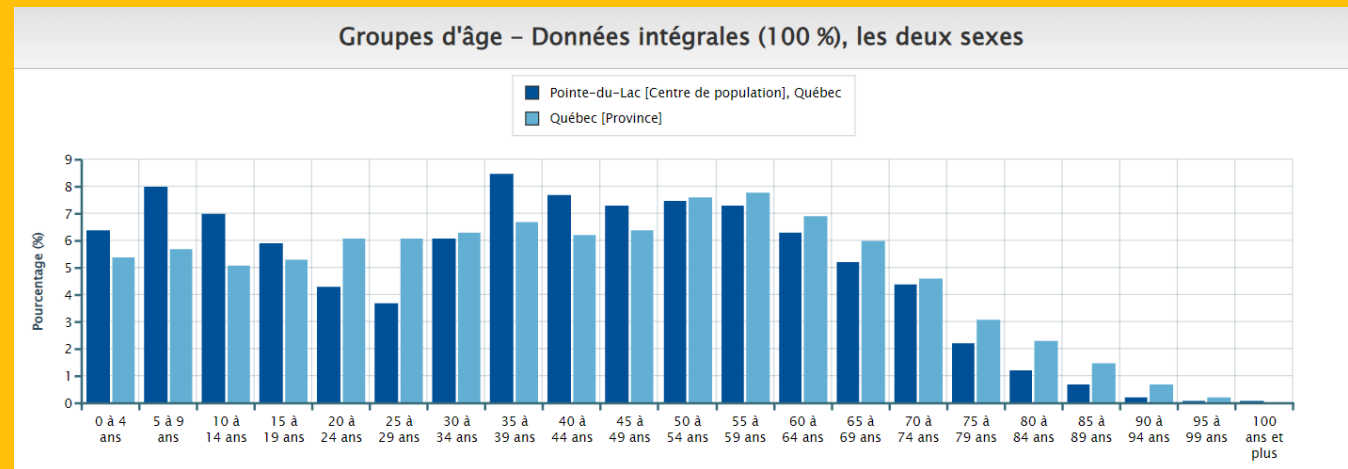
## Territoire desservi par la Maison des jeunes de Pointe-du-Lac

(Source : Google Maps)



## Répartition de la population par tranches d'âge, à Pointe-du-Lac

(Source : Statistiques Canada)



# La clientèle

## Clientèle potentielle

La clientèle est constituée des jeunes du district de Pointe-du-Lac, âgés de 12 à 17 ans. **Pointe-du-Lac compte la plus grande proportion de jeunes de 0 à 14 ans (20%) de tous les secteurs de Trois-Rivières (14%). Le bassin de jeunes à desservir est donc le plus important de toute la ville.** Le revenu médian par personne y est moins élevé que dans l'ensemble de la ville de Trois-Rivières. ([source](#) : v3r.net)

La fréquentation de l'école **Beau-Soleil en 2023-2024 était de 642 élèves.** Il n'y a pas d'école secondaire dans le district de Pointe-du-Lac. Les jeunes élèves du secondaire proviennent donc de plusieurs écoles. L'heure d'arrivée en fin de journée dans le district varie considérablement vu le transport scolaire nécessaire.

**408 élèves de l'école Chavigny transitent par autobus chaque jour depuis le secteur pointe-du-Lac.**

**Le bassin potentiel de la clientèle de la Maison des jeunes de Pointe-du-Lac est donc d'environ 1 000 jeunes.**

## Clientèle actuelle

- **Plusieurs des jeunes proviennent de familles d'accueil.** Ils trouvent à la Maison des jeunes un milieu de vie accueillant et des intervenants à leur écoute.
- **De nombreux jeunes arrivent sans avoir mangé.** Ils s'achètent des repas dépanneurs, qu'ils peuvent se procurer à prix modique à la Maison des jeunes. Aucun jeune n'est laissé sans repas, même s'il n'a pas d'argent.
  - Mise à disposition des aliments passe-partout comme des œufs, du pain et du fromage, des fruits afin qu'ils puissent se cuisiner des collations nutritives et saines.
  - Projet de souper collectif *repas d'ailleurs* (Togo, Japon, Haïti, Antilles et Europe) a été mis en place.
- Certains jeunes **consomment et vivent de l'intimidation.**
- Plusieurs jeunes **vivent avec des problématiques en santé mentale**



# L'équipe de travail

Rencontre de l'équipe de travail une fois par mois.  
Entre les réunions, les membres de l'équipe sont en lien constant via une conversation de groupe Messenger

Quelques exemples des tâches accomplies par l'équipe de travail :

- **Intervention** formelle ou informelle **de groupe, intervention individuelle**
- **Sorties extérieures** : réservation auprès du fournisseur, inscriptions des participants, perception des paiements, organisation du transport
- **Gestion des réseaux sociaux**
- **Construction des grilles d'activités**
- **Milieu de vie** : gestion des présences, inscriptions, soutien en réparation
- **Achats**

## Composition de l'équipe de travail au 31 mars 2024



**Yves Blanchette**  
Directeur



**Sidney Fleurival**  
Animateur



**Gaétan Carrier**  
Intervenant



**Emmanuelle  
Gauthier**  
Intervenante



**Daniel Doumbé**  
Chargé de  
communication



**Yaya Zouliam  
Tontongou**  
Intervenante

**A également fait partie de l'équipe de travail au cours  
de la période 2023-2024 : Abygaëlle Lynch**



# Intervention de groupe versus individuelle

## Intervention de groupe, formelle ou informelle

La plupart des interventions se font en groupe, lors d'activités. Ces interventions peuvent avoir comme point de départ une demande explicite d'un jeune, un comportement ou un discours d'un jeune : ce sont des interventions de groupe informelles. Celles-ci sont parfois en lien avec le code de vie et permet aux jeunes de mieux le comprendre et ainsi d'acquérir des habiletés quant à la vie en groupe, en société.

À d'autres moments, ce sont les intervenants qui décident d'un sujet à aborder avec les jeunes, en fonction de leurs vécus, leurs intérêts : il s'agit d'intervention de groupe formelles. Elles ont pour but d'informer et d'outiller les jeunes. Sur des sujets qui leur tiennent à cœur.

Formelles ou informelles, les interventions de groupe s'appuient au maximum sur l'entraide entre les jeunes, l'affirmation saine de points de vue, apprendre à confronter ceux-ci avec ceux des autres, faire avancer le débat d'idées plutôt que de le polariser...

## Intervention individuelle

La configuration des locaux de la Maison des Jeunes (une seule pièce qui abrite toutes les activités avec les jeunes, mais également les postes de travail des employés) ne facilite pas la pratique d'intervention individuelle.

Pour cela, la dernière demi-heure de chaque journée de travail est réservée pour de l'intervention individuelle, car tous les jeunes – sauf le/la jeune concerné.e - quittent les lieux 30 minutes avant la fermeture.

Si aucun besoin pour de l'intervention individuelle ne se présente, ce temps est réservé pour la communication et les tâches en équipe.

Naturellement, en cas de crise ou de besoin impérieux, l'intervention sera faite immédiatement, à l'écart du groupe



# Nos 6 objectifs

## Objectif 1

**Impliquer les jeunes dans les décisions relatives aux activités de l'organisme. Créer un sentiment d'appartenance chez les jeunes**

Mise en place d'un groupe de consultation sur la gouvernance, les activités, et + encore.

## Objectif 2

**Initier les jeunes à la vie démocratique et associative.**

Présence de 2 représentants des jeunes au conseil d'administration, qui ont pour mission de consulter leurs pairs.

## Objectif 3

**Aider les jeunes à devenir des citoyennes et citoyens actifs, critiques et responsables, engagés dans leur communauté.**

**Encourager, soutenir et propager aux adolescents des principes de vie et enrayer le vandalisme.**

Toutes les activités ciblent des objectifs d'entraide, d'intégration, d'inclusion. Nous nous assurons d'une large diversité parmi celles-ci.

# Nos 6 objectifs

## Objectif 4

**Donner aux jeunes l'occasion d'exprimer leurs besoins et parler des difficultés qu'ils rencontrent. Encadrés par des intervenants qualifiés dans des domaines comme la prévention, l'intervention, l'éducation ou la toxicomanie.**

- Les activités « chill » permettent des discussions soit libres, soit sur une thématique sélectionnée, le tout en présence des intervenants qui peuvent faire des interventions informelles de groupe.
- La dernière demi-heure d'ouverture chaque jour est gardée disponible afin de pouvoir permettre des interventions individuelles, au besoin. La configuration des locaux (une seule pièce) ne permet de faire de l'intervention individuelle en toute confidentialité en même temps que d'autres jeunes sont présents.

# Nos 6 objectifs

## Objectif 5

**Regrouper les adolescents dans un milieu sécuritaire tout en leur offrant différentes activités éducatives répondant à leurs besoins**

- Le local a été réaménagé, redécoré
- Les grilles d'activités ont été retravaillées
- Les règles de sécurité (plan d'évacuation) ont été vérifiées auprès de la Ville et des pompiers
- Le code de vie a été réécrit

# Nos 6 objectifs

## Objectif 6

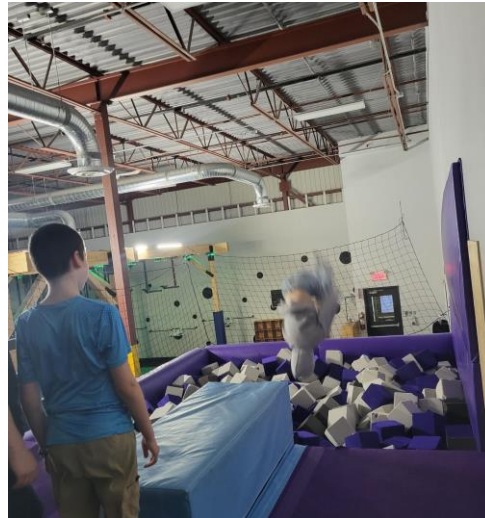
**Organiser des activités socioculturelles, éducatives, sportives et de plein-air pour les adolescents de notre district dans un axe santé et services sociaux.**

**Chacune de nos activités est pensée pour favoriser :**

- **Les saines habitudes de vie**
- **La création de liens significatifs entre les jeunes ainsi qu'entre les jeunes et les intervenants**
- **La création d'une dynamique d'entraide mutuelle**

Pour n'en nommer que quelques-unes, voici un exemple d'activités pratiquées cette année : boxe (permet de canaliser son énergie et son agressivité), yoga (apprendre une technique pour trouver le calme et se sentir bien dans son corps), le ping-pong (améliore le cardio, la coordination des mouvements, la concentration...), Focus Ninja (sport complet ludique), cuisine : préparation de repas/collations simples, repas d'ailleurs, laser-tag (activité récréative), etc.

# Quelques photos des activités...



# Un grand merci à tous nos partenaires

Également :

- Table régionale des Maisons de jeunes
- École Beau-Soleil
- ...





# Représentation/concertation

- CDC Trois-Rivières
- TREM
- PSOC
- Table enfance jeunesse CIUSSS
- Police communautaire
- Ville de TR
- Table régionale des MDJ
- Friperie
- Demande de rencontre avec conseiller municipal et députés
- Pour du financement :
  - Centraide
  - IGA
  - Club Richelieu



# Priorités

## Priorité 1

Consolider notre financement et, par le fait même, notre équipe de travail

## Priorité 2

Représenter la MDJ dans le voisinage et auprès des partenaires afin d'augmenter la clientèle et le nombre de références.

Pour cela, créer du matériel promotionnel (dépliant, etc.)

## Priorité 3

Poursuivre la diversification des activités, en concertation avec les jeunes et dans une optique d'entraide mutuelle

**Merci pour votre écoute attentive!**