

Guide pratique

5 actions simples pour amorcer un virage vert en établissement de santé

par Eco-Santé – Janvier 2025

Introduction

Ce guide s'adresse aux gestionnaires, responsables techniques, professionnels de la santé et membres de comités verts qui souhaitent initier une démarche environnementale dans leur établissement de soins. Voici 5 actions concrètes, simples à mettre en place, pour poser les bases d'une transition verte efficace, sans compromettre la qualité des soins.

1. Instaurer une politique de tri des déchets

- Installer des stations de tri visibles et accessibles dans les zones non-cliniques.
- Former le personnel aux catégories de déchets : recyclables, compostables, biomédicaux.
- Mettre à disposition des affiches explicatives claires.

2. Réduire la consommation énergétique

- Optimiser l'éclairage (ampoules DEL, détecteurs de mouvement).
- Programmer les systèmes de chauffage/ventilation selon les heures d'occupation.
- Prioriser l'achat d'équipements à haute efficacité énergétique (ENERGY STAR, etc.).

3. Impliquer le personnel dans la démarche

- Créer un comité vert interne ou désigner un référent durable.
- Organiser des formations, quiz ou concours écoresponsables.
- Encourager les initiatives locales (jardins communautaires, vélos en libre-service, etc.).

4. Réviser les pratiques d'achats

- Privilégier les fournisseurs locaux et certifiés écoresponsables.
- Éviter les produits à usage unique non essentiels.
- Acheter en vrac ou en plus grande quantité pour limiter les emballages.

5. Mesurer et communiquer les résultats

- Établir des indicateurs simples (kWh consommés, volume de déchets, etc.).
- Partager les progrès avec les équipes (affichage, intranet, infolettres).
- Valoriser les gains environnementaux et financiers réalisés.

Conclusion

L'écologisation des établissements de santé commence par de petits gestes concrets. Ces cinq actions peuvent rapidement faire une différence, à condition d'être portées par une volonté partagée et un engagement collectif. Eco-Santé est là pour vous accompagner dans chaque étape de votre transition.

 Pour en savoir plus : info@eco-sante.ca |  www.eco-sante.ca