

BÉISBOL EN FAMILIA: EL PODER DEL ACOMPAÑAMIENTO

La familia es el agente de socialización más importante a través del cual los alumnos que inician el entrenamiento deportivo desarrollan su identidad, aprenden las normas y valores de su entorno social. En este caso, el béisbol.

INSPIR3R

33INSPIRER.COM

La familia es el agente de socialización más importante a través del cual los alumnos que inician el entrenamiento deportivo desarrollan su identidad, avanzan de forma continuada y aprenden las normas y valores de su entorno social, en este caso, el béisbol.

Pequeñas acciones pueden producir un importante cambio cualitativo en todas las dimensiones del deportista, empezando por la preparación familiar para la integración al proceso de iniciación deportiva como principales educadores.

Las familias pueden estar capacitadas para una mejor integración con simples detalles. Posibilitando así un papel educativo más amplio en el proceso.

¿Sabías que el béisbol no solo enseña habilidades deportivas, sino que también puede ser una herramienta poderosa para fortalecer la relación con tus hijos?

Hoy vamos a hablar sobre cómo los padres pueden convertirse en un pilar importante en el crecimiento de sus pequeños beisbolistas. No necesitas ser un experto en el deporte, solo estar presente de una manera adecuada y significativa.

El impacto del acompañamiento

1. Pequeñas acciones, grandes resultados.

- No necesitas mucho tiempo ni conocimientos avanzados para apoyar a tu hijo. Puedes empezar con cosas simples como:
 - Aprender juntos las reglas básicas del béisbol.
 - Lanzar la pelota en el patio o parque, aunque sea solo por unos minutos.
 - Hablar sobre cómo se siente respecto a sus entrenamientos o partidos.

Estas pequeñas acciones no solo ayudan a que tu hijo se sienta respaldado, sino que también crean recuerdos que ambos atesorarán.

2. Lo que debes evitar

- Es igual de importante saber lo que NO debes hacer:
 - Evita las críticas constantes. En lugar de eso, enfócate en destacar los esfuerzos.
 - No lo compares con otros niños; cada pequeño tiene su propio ritmo de aprendizaje.
 - Y lo más importante, recuerda que tu hijo juega béisbol para divertirse, no para satisfacer expectativas externas.

TRANSFORMA

El béisbol no solo es una oportunidad para que tus hijos crezcan como atletas, sino también para que ustedes, como familia, crezcan juntos. ¿Qué pasaría si dedicas solo unos minutos a la semana para practicar, hablar o disfrutar del deporte con tu hijo? No se trata de ganar partidos, sino de ganar momentos que refuercen el vínculo entre ustedes.

Hoy te invito a dar el primer paso: hazle una pregunta simple a tu hijo, como '¿Qué te gusta más del béisbol?' o '¿Cómo puedo ayudarte a disfrutar más?' La clave está en estar presente, no en ser perfecto.

SE TRATA DE

El béisbol no se trata solo de conectar con la pelota, sino de conectar con las personas que más quieres.

QUÉ ESTÁ OCURRIENDO CON LOS JÓVENES ATLETAS Y SUS FAMILIAS

El béisbol es una pasión que conecta generaciones. Sin embargo, más allá de los entrenamientos, muchos niños carecen de un acompañamiento en casa que les permita disfrutar y crecer plenamente en este deporte. Este vacío no solo afecta su rendimiento, sino también el vínculo que podrían fortalecer con sus padres.

POR QUÉ EL APOYO DE LOS PADRES MARCA LA DIFERENCIA

El acompañamiento no se trata de ser expertos en el deporte, sino de compartir momentos significativos. Fijarse en los detalles. Cuando los padres participan de manera activa pero respetuosa, los niños sienten respaldo y motivación para seguir aprendiendo y disfrutando del béisbol. Esto no solo mejora su desempeño, sino que fortalece valores como la confianza y la disciplina.

UN VISTAZO A LOS NÚMEROS

Estudios indican que más del 70% de los jóvenes abandonan los deportes organizados antes de los 13 años, citando la falta de disfrute como una de las principales razones. Sin embargo, en familias donde los padres participan de forma positiva, los niños tienen un 80% más de probabilidades de continuar y destacar en su disciplina.

CÓMO LOS PADRES PUEDEN INVOLUCRARSE DE FORMA POSITIVA

- Escuchar primero, opinar después: Mostrar interés en cómo se sienten los niños respecto a sus juegos y entrenamientos.
- Celebrar cada esfuerzo: Más allá de los resultados, reconocer el empeño que ponen día a día.
- Aprender juntos: Conocer las reglas básicas o practicar lanzamientos ocasionales en casa puede ser divertido y educativo para ambos.
- Dejar que los hijos lideren: Escuchar sus ideas y permitirles guiar el ritmo de las actividades conjuntas.

UNA INVITACIÓN PARA REFLEXIONAR

¿Qué pasaría si dedicaran unos minutos cada semana a disfrutar el béisbol juntos, sin presión ni expectativas?
El deporte puede convertirse en una oportunidad para construir recuerdos valiosos, no solo victorias en el campo.



INSPIR3R