



CUIDADOS POSTOPERATORIOS

**Por lo que debe seguir cuidadosamente este instructivo para su pronta recuperación,
así como continuar con el éxito de su tratamiento quirúrgico.**

A.- Se considera normal, la **inflamación** "moderada" y proporcional al tiempo e intervención realizada, su mayor expresión se manifiesta a las 48-72 Hrs.

B.- Los **ligeros Restos** Sanguíneos en las incisiones extraorales, en saliva o por vía nasal, se consideran normales, con un gasto mínimo durante las primeras 48 hrs.

D.- Puede ser normal la sensación de **anestesia prolongada** en la región intervenida debido a la compresión por la inflamación a los Nervios Sensitivos habitualmente se recupera en un periodo de 1 -9 semanas.

E.- **El Reposo debe ser relativo**, ud podrá movilizarse y realizar sus actividades habituales normalmente (Ir al Baño, Ver TV, Leer, Cocinar, etc), solo con cuidado algunas de ellas con compañía. (Higiene corporal)

CUIDADOS EN LA CASA

- 1.- Dormir con **doble almohada** y boca arriba primeros 5 días.
- 2.- Colocar compresas de **hielo primeras 72 horas** cubiertas de una toalla delgada, en las regiones intervenidas, (5 min x 5 min aprox).
- 3.- Colocar **hielo o helado a base de agua sin semillas pequeñas primeras 72 horas**.
- 4.- Colocar fomentos **húmedo calientes** (toallas húmedas) en el área intervenida. Posterior a las 48hrs. (20 min 4-5 veces al día).
- 5.- Mantener **excelente aseo** en la zona.
- 6.- En algunas ocasiones pueden presentarse (Equimosis o Hematomas) según la edad del paciente, medicamentos tomados y extensión de la cirugía.
- 7.- No grasas. No irritantes.
- 8.- No FUMAR, No Bebidas Alcohólicas.
- 9.- **No Nadar**, Baños de Vapor, Turco, Lagos, Mar etc.... Primeras 4 semanas.
- 10.- **No alimentos duros** por al menos 2 semanas.
- 11.- **No succionar** ni tocar con la lengua.
- 12.- **No escupir** por 48 hrs.
- 13.- EVITE enguajes no indicados.
- 14.- **No ejercicio** extenuante primer semana o hasta nuevo aviso.
- 15.- **No exponerse** en exceso al sol.
- 16.- **No soplar** globos o soplar instrumentos de viento.



Av. López Mateos Sur #5550 Plaza San Miguel, **Local Num. 18 y 19**
Col. los Gavilanes, CP 45645 Entre la Rioja y el Manantial



ASEO ORAL Y NASAL

Es de Vital importancia para evitar infecciones secundarias debido a que la cavidad oral por naturaleza es una cavidad contaminada por su flora bacteriana normal.

Usar Cepillo Dental Blando, incluso de bebe si la limitación de su boca es importante, con uso de pasta dental normal.

Usar Enjuaje Bucal a base de **CLORHEXIDINA 0.12%** (Bexident, Perioxidin, PerioGard etc.) Usándolo después de cada vez que ingiera alimentos, dejándolo gentilmente en su boca por 1 min, y después de no tomar líquidos por 20 min, para que la sustancia activa realice su adecuada absorción.

Humectar sus labios frecuentemente, tanto como sea necesario.

No Usar WaterPick.

NO SONARSE, Limpiar narinas de restos de moco, con Qtips (cotonetes) húmedos con agua potable, tantas veces como sea necesario

DIETA

Solo durante el efecto de la anestesia deberá consumir líquidos.

Continuar, con dieta blanda por 7 días, evitando masticar en la zona intervenida.

Recuerde que el organismo necesita nutrientes para reparar el evento quirúrgico, por lo que se debe tener una dieta balanceada y suficiente en cantidad.

- ✓ Pescado, pollo, legumbres y frutas en consistencia blanda (al vapor) sin grasa adicionada, puede ser al vapor.
- ✓ Sopas y caldos, así como papillas o licuados de fruta a base de agua a libre consumo.
- ✗ Comida empanizada o frita prohibida.
- ✗ Lacteos como leche y yogurth.

DATOS DE ALARMA

Bajo ninguna circunstancia se considera normal que exista dolor en aumento, más aun a después de 5-7 días de realizada la intervención, de ser así comuníquese o asista con el Dr. Gallo. Podría evitar una infección secundaria.

En caso de hemorragia:

Enjuaje su boca "SOLO EN UNA OCASIÓN".

Con sus manos limpias y una gasa estéril, limpie la zona intervenida.

Doble cuidadosamente una gasa y colóquela en el sitio de la intervención y haga compresión durante 30 min.

Si la hemorragia no cede hable o asista con el Dr. Gallo



Av. López Mateos Sur #5550 Plaza San Miguel, **Local Num. 18 y 19**
Col. los Gavilanes, CP 45645 Entre la Rioja y el Manantial