

Consignes pour l'installation de votre stérilet/biopsie de l'endomètre

Le jour de du RDV :

- Apportez votre stérilet
- L'installation et/ou la biopsie de l'endomètre peut entraîner des saignements. Nous vous encourageons à apporter une serviette hygiénique.
- Il est recommandé de déjeuner avant votre rendez-vous.

Gestion de la douleur :

- Nous pouvons appliquer un **anesthésique local** en spray au niveau du col utérin. Si vous souhaitez qu'il soit utilisé, **vous devez vous procurer** un "gicleur jetable" dans les pharmacies de St-Étienne (Brunet et Familiprix)
 - À noter : l'analgésie sera limitée au col et n'aura pas d'effet sur les crampes utérines. (C'est pourquoi la prise d'AINS est aussi recommandée.)
- Nous vous encourageons à prendre des AINS (Advil, ibuprofène, Naprosyn) une heure avant l'installation, si vous n'avez pas de contre-indication. Cela peut aider à réduire les crampes utérines.
 - Contre-indications aux AINS (liste non exhaustive) : HTA non contrôlée, maladie inflammatoire de l'intestin, intolérance ou allergie aux AINS.
 - Si Contre-indication aux AINS vous pouvez prendre des acétaminophène (Tylenol)

Si installation de stérilet :

Veuillez noter que l'efficacité contraceptive de votre stérilet sera atteinte :

- Après 7 jours pour un stérilet hormonal (Kyleena ou Mirena) ;
- Immédiatement pour un stérilet au cuivre.