

Violence ou agression Violence or aggression

RESSOURCES EN LIGNE / ONLINE RESOURCES :

- Allume.org (pour les hommes) : www.allume.org
- CAVAC (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels) (B) : www.cavac.qc.ca
- CALAS (Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles, Outaouais) : www.calas.ca
- Donne-toi une chance (pour les hommes) : www.donnetoiunechance.org
- IVAC (Indemnisation des victimes d'actes criminels) (B) : www.ivac.qc.ca
- EMPREINTE (agir ensemble contre les agressions à caractère sexuel) (B) : www.programmeempreinte.com

LIGNES D'ÉCOUTE ET RESSOURCES TÉLÉPHONIQUES / CRISIS LINES AND TELEPHONE RESOURCES :

- Info-Social : 811
- Centre d'aide 24/7 (Outaouais) : 819-595-9999
- CAVAC (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels, Outaouais) : 819-778-3555 ou 1-800-331-2311
- CAVAC (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels, ligne générale) : 1-866-532-2822
- CALAS (Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles, Outaouais) : 819-771-1773 ou 1-866-757-7757
- Tel-Aide : 514-935-1101

- Tel-jeunes : 1-800-263-2266 ou par texto 514-600-1002
- Jeunesse j'écoute : 1-800-668-6868
- Ligne aide abus aînés : 1-888-489-2287
- Gai-Écoute : 1-888-505-1010
- SOS-Grossesse : 1-877-662-9666
- SOS-violences conjugales : 1-800-363-9010