

# Aide-mémoire des ressources communautaires

## Aide alimentaire et matérielle

1	<p><b><u>Le Fouillis</u> Comptoir vestimentaire</b> Vêtements de seconde main et une diversité d'objets du quotidien accessibles à un coût symbolique.</p>	418-835-1625
2	<p><b><u>Le Filon</u></b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Volet La Chaudronnée</b> : Cuisines collectives, dîners collectifs le lundi et vendredi, dons volontaires, groupes d'achats, jardins collectifs, Marché populaire mobile pendant l'été, Frigos-partagés, paniers fruits et légumes, épicerie solidaire.</li> <li>• <b>Volet La Banque à pitons</b> : Échanges de services de toutes sortes</li> <li>• Partenaire des <a href="#">Oasis citoyennes</a></li> </ul>	418-603-3915
3	<p><b><u>Comptoir Le Grenier</u></b> : Comptoir alimentaire, dîners communautaires mardi et jeudi à 4,00\$, cuisines collectives, aide alimentaire et service d'accueil et référencement personnalisé avec accompagnement.</p>	418-835-5336
4	<p>Les <b>services d'entraide</b> sont les portes d'entrée pour les services d'aide alimentaire et matérielle : popotes roulantes, cuisines collectives, paniers Moisson Québec, aide vestimentaire, accompagnement avec transport pour les rendez-vous médicaux, visites d'amitié, aide financière pour les loisirs, etc. Remplissez un formulaire d'aide sur le <a href="#">Sac rose</a>. La demande sera acheminée au service d'entraide le plus proche.</p>	
<h2>Enfants, jeunes et familles</h2>		
5	<p><b><u>Centre de pédiatrie sociale de Lévis</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Offre des soins et des services aux enfants et adolescents vivant en situation de grande vulnérabilité, selon l'approche développée par le Dr Gilles Julien</li> <li>• Accès à un pédiatre et équipe interdisciplinaire</li> </ul>	418-603-2775
6	<p><b><u>Le Contrevent</u></b>: Volet jeunesse pour les adolescents (14 à 17 ans) qui ont un parent ou un proche adulte atteint d'un trouble de santé mentale. (Voir aussi section Personnes adultes)</p>	Laurane et Ariane 418-835-1967
7	<p><b><u>École du milieu</u></b>: Milieu alternatif de scolarisation qui œuvre auprès des décrocheurs (raccrochage citoyen)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le jeune doit être âgé de 16 ans et plus au 30 juin (pas d'âge maximum) et être volontaire</li> </ul>	418-741-3477

8	<b><u>GRIS Chaudière-Appalaches</u></b> : Démystifier la diversité sexuelle et la pluralité de genres (DSPG), ainsi que de prévenir les ITSS par la promotion d'une sexualité saine et responsable	418-903-7878
9	<b><u>Interligne</u></b> : Aide et renseignements sur la diversité sexuelle et la pluralité des genres. Service d'écoute disponible 24 heures sur 24 par téléphone, texto, courriel et clavardage, offre du soutien aux personnes concernées par la diversité sexuelle et la pluralité des genres.	1-888-505-1010 (sans frais) aide@interligne.co
10	<b>L'ADOberge</b> : Hébergement et services de prévention pour les jeunes de 12 à 17 ans (St-Jean- Chrysostome). Aussi point de service à St-Georges. <b>Le Séjour</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hébergement temporaire de 1-37 jours (5 semaines) avec présence d'intervenants qualifié</li> </ul>	418-834-3603 Allan Perreault : <a href="mailto:post.hebergement@ladoberge.ca">post.hebergement@ladoberge.ca</a>
11	<b><u>Ligne ATQ , aide aux trans du Québec</u></b> : Briser l'isolement des personnes Trans-identitaires.	1-855-909-9038
12	<b><u>Ligne Parents</u></b> (de Tel-jeunes) Pour écouter, pour réfléchir à la situation ou pour faire connaître les services et ressources disponibles pour leur ado.	1-800-361-5085 (de 6 h à minuit) et clavardage en ligne (6 h à 22 h 30)
13	<b>Les Maisons de la famille</b> : milieux de vie offrant différents services aux enfants de 0 à 12 ans et à leurs parents, haltes garderies, ateliers, aide aux devoirs, conférences-web, répits, etc.	Chutes-Chaudière : 418-839-1869  Rive-Sud : 418-835-5603
14	<b><u>Maison de la famille REV</u></b> : Favoriser la continuité des liens familiaux après une séparation des parents. Prévenir la violence (psychologique, verbale, physique et sexuelle) infligée aux enfants. Réduire les conséquences des rapports conflictuels des parents sur les enfants.	418-835-5926
15	<b><u>Patro de Lévis</u></b> : Pour toute population. <b>Pour les jeunes</b> : Plusieurs <a href="#">activités de loisirs</a> , <a href="#">Camp de jour Neo</a> . Les rencontres fraternelles (souper pour briser l'isolement - beaucoup de familles), Nouveau * <a href="#">Loisirs adaptés</a> voir section personne avec un handicap, le <a href="#">Tiers-lieu</a> et <a href="#">FAB LAB Créatio</a>	418-833-4477
16	<b><u>Première Ressource</u></b> : Consultations gratuites par téléphone, courriel ou clavardage sur l'éducation des enfants et les relations parents-enfants	1-866-329-4223
17	<b><u>Ressources-Naissances</u></b> : Centre de ressources périnatales : prénatales, postnatales et relevailles, marrainage en allaitement, vente de tire-lait, dépression pré et post-partum (Les mères-veilleuses),	418-834-8085
18	<b><u>Trajectoire Emploi</u></b> : 15 ans et plus. Centre conseil en développement de l'employabilité, clientèle adulte, immigrante et jeunesse. Volet entrepreneurial Face aux Dragons, conciliation études-travail CET (Mon choix mes études, À Lévis on concilie), aide démarrage de projets (\$) parascolaire ou dans la communauté, différents ateliers	418-833-7122

19	<p><b><u>Centre Aide et prévention jeunesse</u></b>  <b>« Le 55 », Accueil inconditionnel</b> : de 8h30 à 13h30 et de 15h30 à 22h, lieu physique d'accueil inconditionnel ayant une offre de services spécialisés et diversifiés en itinérance. Permettre à des personnes en situation d'itinérance (cyclique, chronique, situationnelle ou à risque d'itinérance) d'être accueillies (même avec leur animal de compagnie) et avoir accès à un lieu sécuritaire pour se déposer.</p>	<p>CAPJ</p> <p>418-838-6906 55, Côte du Passage</p>
20	<p><b><u>Aux Quatre Vents</u></b> : Groupe d'aide et d'entraide en santé mentale, insertion et maintien en emploi (plateau de travail PAAS action), soutien résidentiel avec accompagnement (projet Tous pour Toit), programme d'autogestion de l'anxiété, calendrier d'activités mensuelles</p>	<p>418-833-3532</p>
21	<p><b><u>Le Contrevent</u></b> : Information, soutien et accompagnement pour les parents et amis d'une personne ayant un problème de santé mentale, rencontres individuelles, de couples ou familiales en présentiel ou téléphonique, mesures de répit, accompagnement présentation d'une requête Loi P-38</p>	<p>418-835-1967</p>
22	<p><b><u>L'A-Droit de Chaudière-Appalaches</u></b> : Groupe régional de promotion et de défense des droits en santé mentale, action collective, formation, sensibilisation</p>	<p>418-837-1113</p>
23	<p><b><u>La Passerelle</u></b> : Groupe d'aide et d'entraide pour les gens vivant avec une problématique de santé mentale, secteur Chutes-Chaudière, programme d'autogestion de l'anxiété, calendrier d'activités mensuelles</p>	<p>418-832-1555</p>
24	<p><b><u>Espace Finances</u></b> (ACEF anciennement) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Consultation budgétaire et hypothécaire</li> <li>• Information aux locataires et consommateurs</li> <li>• Ateliers d'éducation financière</li> <li>• Service d'aide à la recherche de logement (SARL) en collaboration avec l'OMH</li> <li>• Fond d'urgence de lutte à l'itinérance</li> <li>• Fiducie volontaire, priorité logement en collaboration avec le CAPJ</li> </ul>	<p>418-835-6633</p> <p>(SARL)</p> <p>418-833-1490</p>
25	<p><b><u>ADDs Rive-Sud, Association de Défense des droits sociaux</u></b> : défense individuelle et collective des droits des personnes sans emploi</p>	<p>418-838-4774</p>
26	<p><b><u>Al-Anon /Alateen</u></b> : Fraternité mondiale d'aide aux proches des personnes ayant un problème de consommation. Divers lieux de rencontres à Lévis en salle, par téléphone ou par le web</p>	<p>418-990-2666</p>
27	<p><b><u>Alcooliques Anonymes</u></b> : Mouvement international d'hommes et femmes ayant eu un problème d'alcool. Divers lieux de rencontres à Lévis</p>	<p>1-866-376-6279</p>

28	<b><u>Alpha-Entraide des Chutes-de-la-Chaudière</u></b> : Organisme d'alphabétisation populaire. Œuvre auprès d'adultes éprouvant des difficultés à lire, à écrire et à compter.	418-834-3011
29	<b><u>Aide aux travailleurs accidentés (ATA)</u></b> : Vient en aide aux accidentés du travail ou de la route ainsi qu'aux personnes congédiées ou victimes d'harcèlement au travail. Information et support dans la défense de droits	1-855-598-9844
30	<b><u>CALACS Rive-sud</u></b> : Centre d'aide et de lutte aux agressions à caractère sexuel pour les femmes, trousse médico-légale, groupe de soutien aux proches, interventions individuelles.	418-835-8342
31	<b><u>CAVAC</u></b> : Centre d'aide aux victimes d'actes criminels	418-833-9993
32	<b><u>Centre-Femmes L'Ancre</u></b> : lieu d'accueil, d'information et de soutien par et pour les femmes. Permet de briser l'isolement, de favoriser le développement de l'autonomie, le soutien dans les démarches et la défense des droits et intérêts	418-838-3733
33	<b><u>APE Services d'aide à l'emploi</u></b> : Service d'aide à l'emploi. Aussi volet 50 ans et plus. Retour sur le marché du travail et choix d'un domaine d'étude. Service individus et entreprises.	418-837-1221
34	<b><u>Connexion-Emploi Ressources Femmes</u></b> : Programme Femmes en action et programme Trajet emploi. Expertise dans l'intégration des femmes au marché de l'emploi.	418-839-3109
35	<b><u>Espoir Cancer</u></b> : Entraide et soutien des personnes touchées par le cancer et leurs proches aidants.	418-838-4094 poste 228
36	<b><u>Ex-Equo</u></b> : Aide aux hommes et aux femmes ayant un problème de comportement violent dans un contexte conjugal et familial	418-832-6588
37	<b><u>Jonction pour Elle</u></b> : Aide pour les femmes en difficulté et/ou victimes de violence	418-833-8002
38	<b><u>Le Tremplin   Centre pour personnes immigrantes (letremplinlevis.com)*</u></b> Soutien et accompagnement dans les démarches d'installation à Lévis* soutien dans les procédures administratives* aide pour l'acquisition de biens essentiels* activités informatives et intégration sociale*	418-603-3512
39	<b><u>South Shore English Network-MCDC</u></b> : Offrir à la communauté anglophone de la région Lévisienne des informations sur diverses ressources disponibles. MCDC organise et informe sur les activités et événements en anglais.	581-500-3754 projectlevis@mcddc.inf o
40	<b><u>Maison l'Odysée</u></b> : Aide pour les personnes ayant un problème de jeu compulsif	1-877-387-7071

41	<b><u>Office Municipal d'Habitation (OMH) de Lévis</u></b> : HLM, logements abordables, Accès-logis, subvention au logement, logements transitoires, service d'aide à la recherche de logement (SARL).	418-833-1490
42	<b><u>Partage au masculin</u></b> : Aide aux hommes, ateliers, conférences, groupes d'entraide, prévention du suicide	418-835-9444
43	<b><u>Tremplin-Autonomie</u></b> : Hébergement transitoire avec accompagnement pour jeunes adultes (le tremplin-autonomie, 26 logements, 18-30 ans), secteur Chutes-Chaudière	418-834-9808

## Personnes âgées

44	<b><u>Albatros</u></b> : Accompagnement des personnes en soins palliatifs ou en fin de vie (service offert à tous âges).	418-832-9992 poste 353
45	<b><u>Association de la fibromyalgie Chaudière-Appalaches</u></b> : Écoute, information et référence, sensibilisation, représentation, centre de documentation, conférences, groupes d'entraide. S'adresse aux personnes atteintes de la fibromyalgie, qui souffrent d'arthrite et aux proches.	418-387-7379
46	<b><u>Association de la fibromyalgie Chaudière-Appalaches</u></b> : Écoute, information et référence, sensibilisation, représentation, centre de documentation, conférences, groupes d'entraide. S'adresse aux personnes atteintes de la fibromyalgie, qui souffrent d'arthrite et aux proches.	418-387-7379
47	<b><u>Association Québécoise des Droits des Retraités (AQDR) Lévis</u></b> Comité experts-conseils pour la lutte à la maltraitance, programme d'informations pour les aînés, défense collective des droits des personnes âgées.	418-835-9061
48	<b><u>Coopérative de services Rive-Sud</u></b> : Aide à la personne pour les activités de vie quotidienne ou de la vie domestique, répit pour les familles de personnes ayant un handicap physique, intellectuel un TED ou un TSA, répit Alzheimer, menus travaux, accompagnement pour les emplettes, grand ménage.	418-828-4019
49	<b><u>La Rescousse</u></b> : Aide et accompagnement par les travailleurs de proximité (ITMAV) pour les aînés (50 ans et plus) faisant le pont entre les besoins des personnes et les ressources et organismes à leur disposition ; repérage des personnes âgées isolées et référencement.	418-838-4100 Poste 3 ou 4
50	<b><u>Les Petits Frères de Lévis</u></b> : accompagnement des personnes isolées de plus de 75 ans, jumelage avec une personne bénévole.	418-903-5553
51	<b><u>Ligne LAMAA (ligne aide maltraitance adultes aînés)</u></b> : Écoute, référence et accompagnement spécialisé pour toute personne majeure en situation de vulnérabilité, ou personnes témoins ou les intervenants.	1-888-489-2287

52	<b><u>Ligne Info-Aidant</u></b> : écoute, information et référence aux différents services. S'adresse aux personnes proches aidantes, à leur entourage, aux intervenants et aux professionnels de la santé.	1-855-852-7784
53	<b><u>Maison du Loisir 50+</u></b> : Centre communautaire pour les personnes de 50 ans et plus (activités sportives, cours, ateliers, etc.)	418-838-4100
54	<b><u>Maison des soins palliatifs du Littoral</u></b> : Hébergement en fin de vie ; 9 chambres individuelles en soin palliatif.	418-903-6177
55	<b><u>Programme PAIR</u></b> : Service d'appel gratuit automatisé quotidien, rappel pour la médication ou pour les repas.	418-838-4094
56	<b><u>Service de Soutien aux proches aidants de la Ville de Lévis et de St-Lambert-de-Lauzon</u></b> : Activités de soutien pour les proches aidants, service de répit bénévole à domicile et service de répit stimulation.	418-832-1617
57	<b><u>Société Alzheimer Chaudière-Appalaches</u></b> : Centre de jour L'Essentiel, activités de soutien pour les proches aidants, centre de documentation.	418-837-6131

<b>Personnes ayant un handicap</b>		
58	<b><u>Association des personnes handicapées de Lévis (APHL)</u></b>	418-832-8053
59	<p><b><u>Servio</u></b> : (Anciennement TSS des Deux-Rives) Soutien aux personnes ayant eu un traumatisme crânien cérébral</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Répit et camp: Répit 1/1 en communauté, répit de groupe, camp de répit de fin de semaine</li> <li>• Soutien: Soutien psychosocial, soutien à domicile, soutien aux proches-aidants</li> <li>• Activités</li> </ul>	418-842-8421
60	<b><u>MDJ l'Amalgame L'Azur</u></b> : Soutenir les jeunes de 11 à 17 ans ayant une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme léger ou toute autre difficulté adaptative à devenir des adultes critiques, actifs-ves et responsables, développer l'autonomie, diminuer l'isolement et augmenter les compétences sociales.	418-831-7582 poste 101 Jonathan Powell
61	<b><u>MDJ l'Amalgame Le Flash</u></b> : Soutenir les adultes de 18 ans et plus ayant une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme léger ou toute autre difficulté adaptative.	418-831-7582 poste 102 Francis-Olivier Filteau
62	<b><u>Personnes Handicapées en Action de la Rive Sud (PHARS)</u></b> : Favoriser l'intégration des personnes handicapées ainsi que de leur famille par le biais d'activités sociales, sportives et de loisirs Promotion et accompagnement en défense de droits (individuel-collectif).	418-838-4922

63	<p><b><u>Projet L'Accalmie</u></b> : Service de jumelage personnalisé avec services de surveillance, de répit et de gardiennage à domicile.</p> <p>Pour les familles naturelles de personnes de tous âges vivant avec une déficience intellectuelle (DI), une déficience physique (DP) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA).</p>	418-831-7582
64	<p><b><u>Volet Autisme de l'Arc-en-Ciel</u></b> : Services d'information, de sensibilisation et de référence en autisme auprès des familles, des proches-aidants, des organismes communautaires et des différentes ressources du réseau de la santé et des services sociaux de la région de Chaudière-Appalaches.</p> <p>Groupes de socialisation, groupe de soutien aux parents et aux proches, programme de parrainage</p>	418-248-3055
65	<p><b><u>Maison Oasis pour adultes handicapés de Lévis</u></b> : Résidence pour 14 adultes handicapés intellectuels.</p>	<p><b>Facebook :</b>  maison.oasis.levis</p> <p>maisonoasis@videotron.ca</p>

Mise à jour Octobre 2024 - modifié par GMF 5/2025