



Come funziona?

La consulenza/consulenza formativa a distanza tramite web APP è facile e veloce. Tutti gli allenamenti sono personalizzati per aiutarti a raggiungere rapidamente il tuo obiettivo e, con tutta la nostra guida e attenzione, puoi eseguire gli allenamenti ovunque sul pianeta!

Il nostro incontro

Ci incontriamo in videoconferenza e tu ci racconti la tua storia e come possiamo aiutarti

PASSO
01

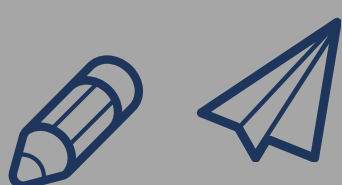


PASSO
02

I nostri piani

Piano prepagato con canone mensile fisso di € 150

Pagamento bancomat **IBAN:**
IT79D0200809500000421383852



La prescrizione

Dopo la nostra conversazione e il pagamento della quota mensile, abbiamo creato un programma di allenamento e lo abbiamo reso disponibile in un'app esclusiva affinché tu possa accedervi e allenarti da solo dove vuoi.

PASSO
03



PASSO
04

L'evoluzione

Con il monitoraggio settimanale dell'allenamento, possiamo regolare settimanalmente il carico di allenamento per un'evoluzione completa



Le indicazioni

Ti consiglieremo i migliori professionisti per collaborare con la tua evoluzione:

- Dottori
- Psicologi
- Nutrizionisti
- Fisioterapisti

PASSO
05



PASSO
06

Il Bonus

Possiamo prescrivere altri contenuti **personalizzati** ed esclusivi che possono aiutarti a raggiungere il tuo obiettivo



L'allenatore

- Una vasta esperienza, con centinaia di clienti, in più di 20 anni di lavoro con pubblici diversi e obiettivi diversi, sia con servizio di persona in palestra, in sala pesi o in pista da corsa (Personal Trainer) che via web (on-line) APP.
- Formazione solida: Laurea triennale e magistrale in Scienze Motorie.
- Certificato CONI **Personal Trainer livello 3** con centinaia di corsi e certificazioni in tutto il mondo. Comunica facilmente in diverse lingue.
- Ha completato più di 40 maratone in tutto il mondo, scritto 10 libri su salute e allenamento e nel 2017 è stato eletto uno dei migliori allenatori al mondo.

[**darlanpiucco.com**](https://darlanpiucco.com)

[**@darlanpiucco**](https://www.instagram.com/darlanpiucco)

