

14 – Alto a la decadencia

Cómo alcanzar la salud máxima

Guía de estudios bíblicos

Nuevo Amanecer para Grupos Pequeños



ESTÁ ESCRITO
TELEVISIÓN INTERNACIONAL

Dios quiere que disfrutes de una buena salud. Nunca es demasiado tarde para tener más salud.

¿Es posible que vivas más tiempo, te sientas mejor, y tengas más salud por el resto de tu vida? ¡Sí! La Biblia tiene mucho para decir acerca de una vida saludable. Dios se interesa por nuestra salud y nuestra felicidad aquí y ahora.

1. ¿Cuál fue una de las razones que Jesús dio de su venida (**Juan 10:10**)?
2. ¿Por qué oró el Apóstol Juan en una de sus cartas (**3 Juan 2**)?
3. ¿Qué prometió Dios que quitará si le servimos (**Éxodo 23:25**)?
4. Dios dijo: “Yo soy Jehová tu...” ¿qué (**Éxodo 15:26**)?
5. ¿Qué no quitará Dios de los que “andan en integridad” (**Salmo 84:11**)? La Biblia es para nosotros como un manual del fabricante. El manual de Dios no nos prohíbe ninguna cosa buena.
6. ¿Cuáles son algunas de las cosas que deberíamos evitar según la Biblia (**1 Corintios 6:9, 10**)?
7. ¿Qué clase de animales permite comer Dios y cuáles prohíbe? (**Levítico 11:3-21**)?
8. ¿Cómo se describe al cuerpo en **1 Corintios 6:19, 20**?
9. Sin importar lo que hacemos, ¿cómo deberíamos vivir nuestras vidas (**1 Corintios 10:31**)?
10. Sin Jesús, ¿qué podemos hacer (**Juan 15:5**)?

Puede haber hábitos en tu estilo de vida que Dios te pide que abandones. Pero no espera que hagas cambios en tu vida por tus medios. Con nuestra propia fuerza no podemos vencer los hábitos equivocados. Jesús está allí, deseando ayudarnos. Con su auxilio, podemos vivir una vida abundante, saludable y feliz, aquí y ahora.