

# AYUNO DE DANIEL 2025

**January 5 to 26**



# RECURSO FAMILIAR PARA EL AYUNO

Bendiciones de los Pastores Principales,  
Pastor Vic y Pastora Lisa Rosario.

Estamos encantados de que se unan a CDA en nuestro ayuno y consagración congregacional anual. Ustedes son una familia que conforma la iglesia familiar de CDA. Al inicio del año queremos darle a Dios las primicias del año y separarnos de todas las distracciones para que podamos escuchar y ver a Dios con más claridad.

Aquí tenemos un recurso para ayudarlos durante el ayuno, a poder caminar con CDA y mantenernos unidos. Nuestra meta es llegar a ese lugar donde podamos alinearnos con todas las cosas que Dios quiere compartir con nosotros. Comienza hoy en casa y continúa a través de los 21 días. Habrá servicio la primera semana todos los días excepto el sábado.

Hagamos todo lo posible para ir ante el Señor como individuo o como familia y decirle "Estoy separando estos 21 días para ayunar y acercarme a ti". Creo que Dios responderá las peticiones, nos hablará a través de Su palabra y nos llenará de poder y una comprensión más profunda del Espíritu Santo.

¿Podemos caminar este viaje juntos? Si estás listo, entonces comencemos a usar la información de este recurso para iniciar nuestro Ayuno Congregacional. Te amamos y creemos que eres a quien Dios está llamando para un momento como este.

Comencemos.

## 1. ¿QUÉ ES EL AYUNO DE DANIEL?

### ¿Qué es el Ayuno de Daniel?

El Ayuno de Daniel es una disciplina espiritual de 21 días basada en el ejemplo bíblico de Daniel (Daniel 1:8-14, Daniel 10:2-3). Consiste en abstenerse de ciertos alimentos para enfocarse en la oración, la adoración y acercarse más a Dios.

### Alimentos Permitidos:

- Frutas, verduras, granos enteros, nueces, semillas y legumbres.
- Agua como bebida principal.

### Alimentos a Evitar:

- Carnes, lácteos, endulzantes, panes con levadura, alimentos procesados y bebidas que no sean agua.

### Propósito:

- Buscar la guía, fortaleza y renovación de Dios.
- Crecer en disciplina espiritual y entrega.

### Versículo Clave: Daniel 1:8 (NTV)

“Pero Daniel estaba decidido a no contaminarse con la comida y el vino dados por el rey.”

Para más información, recetas o ideas, visite [cdaorlando.org/fast](http://cdaorlando.org/fast)



## 2. TARJETA DE PETICIONES DE ORACIÓN

**Instrucciones:** Escribe tus peticiones de oración específicas durante el Ayuno de Daniel. Enfócate en confiar en Dios por Sus respuestas y tiempos.

### **Peticiones de Oración:**

1. Crecimiento Personal: Pide sabiduría, fortaleza y una relación más profunda con Dios.
2. Unidad Familiar: Ora por unidad, amor y paz en tu familia.
3. Comunidad de la Iglesia: Intercede por tu congregación y líderes.
4. Sanidad y Restauración: Pide sanidad física, emocional o espiritual.
5. Guía y Provisión: Busca claridad en decisiones y provisión para tus necesidades.

### **Versículo de Ánimo: Filipenses 4:6 (NTV)**

“No se preocupen por nada; en cambio, oren por todo. Díganle a Dios lo que necesitan y denle gracias por todo lo que él ha hecho.”





### 3. TARJETA DE MOTIVACIÓN PARA ESCRIBIR EN UN DIARIO

#### *Escribir cada día en un Diario Durante el Ayuno de Daniel*

**¿Por qué Escribir en un Diario?** Dios a menudo nos habla a través de Su Palabra, canciones de adoración, sermones y el Espíritu Santo. Escribir lo que escuchas te ayuda a reflexionar y recordar.

#### **Qué Escribir:**

- Lecturas diarias de la Biblia o ideas devocionales.
- Pensamientos durante la adoración.
- Puntos clave de los sermones.
- Impresiones o susurros del Espíritu Santo.

#### **Versículo de Ánimo: Habacuc 2:2 (NTV)**

“Escribe mi respuesta con claridad en tablas para que un corredor pueda llevar a otros el mensaje correcto.”



## 4. Tarjeta de Reflexiones sobre los Sermones

### *Reflexiones Semanales sobre los Sermones*

**Instrucciones:** Usa esta tarjeta para anotar las ideas principales de los sermones. Reflexiona sobre lo que Dios te está enseñando a través de Su Palabra.

Day	Versículo Principal	Versiculos de Apoyo	Reflexión: ¿Qué Me Dijo Dios?
Lunes			
Martes			
Miércoles			
Jueves			
Viernes			

**Versículo de Ánimo: Salmos 119:105 (NTV)**

“Tu palabra es una lámpara que guía mis pies  
y una luz para mi camino.”

## 5. 21 VERSÍCULOS INSPIRADORES

### Versículos Devocionales Diarios (NTV)

**Instrucciones:** Lee y medita en un versículo cada día. Reflexiona sobre cómo habla a tu temporada actual.

1. Isaías 43:19 – “¡Pues estoy a punto de hacer algo nuevo! ¡Mira, ya he comenzado!”
2. Jeremías 29:11 – “Pues yo sé los planes que tengo para ustedes, dice el Señor.”
3. Mateo 11:28 – “Vengan a mí todos los que están cansados y llevan cargas pesadas.”
4. Filipenses 4:13 – “Pues todo lo puedo hacer por medio de Cristo.”
5. Salmos 46:10 – “¡Quédense quietos y sepan que yo soy Dios!”
6. 2 Corintios 5:17 – “Esto significa que todo el que pertenece a Cristo se ha convertido en una persona nueva.”
7. Proverbios 3:5-6 – “Confía en el Señor con todo tu corazón.”
8. Romanos 8:28 – “Y sabemos que Dios hace que todas las cosas cooperen para el bien.”
9. Isaías 40:31 – “Pero los que confían en el Señor encontrarán nuevas fuerzas.”
10. Salmos 23:1 – “El Señor es mi pastor; tengo todo lo que necesito.”
11. Lamentaciones 3:23 – “¡Grande es su fidelidad; sus misericordias son nuevas cada mañana!”
12. Juan 14:27 – “Les dejo un regalo: paz en la mente y en el corazón.”
13. Gálatas 6:9 – “Así que no nos cansemos de hacer el bien.”
14. Santiago 1:5 – “Si necesitan sabiduría, pídanse a nuestro generoso Dios.”
15. 1 Pedro 5:7 – “Pongan todas sus preocupaciones y ansiedades en las manos de Dios.”
16. Salmos 34:17 – “El Señor oye a su pueblo cuando claman a él pidiendo ayuda.”
17. Hebreos 12:1 – “Corramos con perseverancia la carrera que Dios nos ha puesto por delante.”
18. 2 Timoteo 1:7 – “Pues Dios no nos ha dado un espíritu de temor.”
19. Colosenses 3:2 – “Piensen en las cosas del cielo, no en las de la tierra.”
20. Salmos 32:8 – “Te guiaré por el mejor sendero para tu vida.”
21. Apocalipsis 21:5 – “Mira, hago nuevas todas las cosas.”



[CDAORLANDO.ORG](http://CDAORLANDO.ORG)

(407) 763-8701

[INFO@CDAORLANDO.ORG](mailto:INFO@CDAORLANDO.ORG)

7051 Pershing Avenue,  
Orlando, FL, 32822