

三十五佛忏悔文

南无皈依十方尽虚空界一切诸佛、尊法、贤圣僧。(一拜)

南无如来，应供，正遍知，明行足，善逝，世间解，无上士，调御丈夫，天人师，佛，世尊。(一拜)

南无释迦牟尼佛	南无金刚不坏佛	南无宝光佛	南无龙尊王佛	南无精进军佛
南无精进喜佛	南无宝火佛	南无宝月光佛	南无现无愚佛	南无宝月佛
南无无垢佛	南无离垢佛	南无勇施佛	南无清净佛	南无清净施佛
南无娑留那佛	南无水天佛	南无坚德佛	南无旃檀功德佛	南无无量掬光佛
南无光德佛	南无无忧德佛	南无那罗延佛	南无功德华佛	南无莲花光游戏神通佛
南无财功德佛	南无德念佛	南无善名称功德佛	南无红焰帝幢王佛	南无善游步功德佛
南无斗战胜佛	南无善游步佛	南无周匝庄严功德佛	南无宝华游步佛	南无宝莲花善住娑罗树王佛

(以上一佛一拜)

如是皈命已，所有十方一切世界，如来应供正等觉，诸佛世尊，常住在世，愿诸世尊，忆念于我。

若我此生，若我前生，无始以来，在一切轮回中所受生处，所作众罪，若自作，若教他作，见作随喜。若塔物，僧物，若十方僧物。若自取，若教他取，见取随喜。五无间罪，若自作，若教他作，见作随喜。十不善道，若自入，若教他入，见入随喜。由是罪障之所覆藏，我有情，应堕地狱，饿鬼旁生，或生边地，及蔑戾车，或生长寿诸天，设得人身，诸根不具，或持邪见，或厌诸佛出兴于世。所有罪障，今对一切诸佛世尊，智慧者，眼证者，称量者，知者，见者，彼诸尊前，发露忏悔，不敢覆藏，从此制止永不再犯。

愿彼诸世尊，忆念于我，若我此生，若我前生，无始以来，在其他轮回中，所受生处，乃至施与畜生一抔之食，若我布施之善根，若我护戒之善根，若我净行之善根，若我成熟诸有情之善根，若我修无上智之善根，悉皆合集，校计筹量，今对无上，无能胜，胜中胜，尊中尊前，悉皆回向阿耨多罗三藐三菩提。过去诸佛世尊如何回向，未来诸佛世尊如何回向，现在诸佛世尊如何回向，我亦如是普皆回向。

众罪皆忏悔，诸福尽随喜，我今劝请祈祷一切佛，愿证取最胜无上智。
过去未来现在佛，人中最胜尊，赞叹无量功德海，我今合掌皈命礼。

菩萨具足大悲力 利益救护诸有情 救护无依罪恶我 彼诸菩萨我皈依
身业有三种 口业复有四 以及意三业 十不善尽忏 愿戒净无垢
无持戒圆度 无始至今生 十恶五无间 心随烦恼转 诸罪皆忏悔
(自己祈祷发愿：

)
我昔所作诸恶业 皆由无始贪嗔痴 从身语意之所生 一切我今皆忏悔
所有礼赞供养福 请佛住世转法轮 随喜忏悔诸善根 回向众生及佛道

嗡 啊 吽