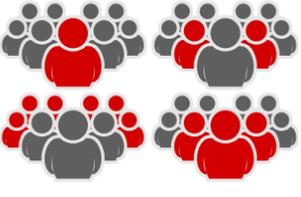


بصفتك أحد الوالدين من أصول دول البحر الأبيض المتوسط، لماذا يجب أن تطلب اختبار "جي سكس بي دي" لأطفالك؟

ماذا يعني ال "جي سكس بي دي"؟

جلكوز-6-فوسفوديدهيدروجينيز هو إنزيم يصنعه الجسم (و هو أحد أنزيمات الخميرة) و يعتبر نقصه وراثياً و يدل على اعتلال في كريات الدم الحمراء



ال "جي سكس بي دي" يؤثر على حياة 400 مليون إنساناً أغلبهم من دول البحر الأبيض المتوسط



جسمك لا يتمكن من تصنيع الإنزيم بشكل كاف: و هو الذي يعمل على حماية كرات الدم الحمراء



و كنتيجة لذلك تتحطم كريات الدم الحمراء بمعدل أسرع من تكونها مسببة لفقر الدم

أعراض ال "جي سكس بي دي"



الإعياء



صعوبة التنفس



اصفرار الجلد و العين (اليرقان)



تسارع ضربات القلب



تضخم الكبد و الطحال



البول الداكن



ألم الظهر

لماذا يعتبر اختبار ال "جي سكس بي دي" مهم لأطفالك؟

إذا كان طفلك يعاني من نقص إنزيم ال "جي سكس بي دي"، فيجب عليه تجنب بعض الأدوية و الأطعمة و المواد الكيميائية الشائعة



يجب عليك إبلاغ مقدم الرعاية الصحية الخاص بك

يمكن أن تؤدي العدوى البكتيرية والفيروسية إلى تفاقم الحالة

للحصول على قائمة كاملة بالأدوية و المواد الكيميائية قم بزيارة موقع: G6PD Deficiency Favasim Association

متى تطلب الإختبار لطفلك؟

إذا كنت على علم أن لديك نقص هذا الإنزيم وراثياً
إذا عانى طفلك من اليرقان عندما كان حديث الولادة
إذا ظهرت على طفلك أعراض فقر الدم



كيف يُعمل الإختبار؟

لا يوجد بالعادة تحضيرات معينة قبل الإختبار
سوف تُسحب عينة من الدم عن طريق وريد الطفل من الذراع
يُنصح بإعارة الإختبار إذا كان الطفل يعاني من أعراض فقر الدم في يوم الإختبار
لا تطلب الإختبار مباشرة بعد عملية نقل دم



اطلب من طبيب العائلة أن يتم فحص طفلك عن نقص إنزيم الخميرة خاصة إذا كان الطفل مصاباً باليرقان عندما كان حديث الولادة

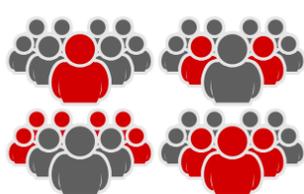
References

- 1- G6PD Deficiency | Caring for Kids New to Canada. <https://kidsnewtocanada.ca/conditions/g6pd#selected-resources>
- 2- G6PD Deficiency Association - Home. <https://www.g6pd.org/en/Home.aspx>
- 3- G6PD. Lab Tests Online. Published March 25, 2021. <https://labtestsonline.org/tests/g6pd>
- 4- Drugs Official List. <https://www.g6pd.org/en/G6PDDeficiency/SafeUnsafe.aspx>

AS A PARENT FROM MEDITERRANEAN DESCENT, WHY ORDER A G6PD TEST FOR YOUR KIDS?

What is G6PD?

Glucose-6-phosphate dehydrogenase (G6PD) deficiency is an inherited blood disorder.



G6PD affects 400 million people, mainly in the Mediterranean.



Your body can't produce enough G6PD: an enzyme that protects red blood cells.



As a result, red blood cells break down faster than they are made, causing anemia.

Symptoms of G6PD



Fatigue



Shortness of breath



Yellowish skin & eyes (jaundice)



Rapid heart rate



Enlarged liver and spleen



Dark Urine



Backache

Why does G6PD testing for your child matter?

- If your child has G6PD deficiency, they should avoid some common medication, nutrition, and chemicals.
- If your child has G6PD deficiency, you should inform your health care provider.
- Bacterial and viral infections can worsen the condition.



For a complete list of drugs and chemicals, visit the **G6PD Deficiency Favasim Association website**.

When to get your child tested

- If you have G6PD yourself.
- If your child experienced jaundice as a newborn.
- If your child is showing signs of anemia.



How is the test done?

- Usually, no special preparation is required.
- A blood sample will be drawn from a vein in your child's arm.
- It is advised to repeat the test if your child experiences anemia symptoms on the day of testing.
- Do not test your child soon after a blood transfusion.



Ask your family doctor to **order a G6PD test** for your child, particularly if they had jaundice as a newborn.

References

- 1- G6PD Deficiency | Caring for Kids New to Canada. <https://kidsnewtocanada.ca/conditions/g6pd#selected-resources>
- 2- G6PD Deficiency Association - Home. <https://www.g6pd.org/en/Home.aspx>
- 3- G6PD. Lab Tests Online. Published March 25, 2021. <https://labtestsonline.org/tests/g6pd>
- 4- Drugs Official List. <https://www.g6pd.org/en/G6PDDeficiency/SafeUnsafe.aspx>