家庭關係探索團體

【過年前的心理暖身：看見家庭中的自己】

還沒到過年，心裡就先開始忐忑了嗎？
「什麼時候結婚？」「怎麼不多回家？」
想好好回應，又怕吵起來；
想保持距離，又怕家人難過。



讓我們一起探索和家人的關係，
在和家人相處時可以既保有連結，
又不失去自己.′

團體資訊

- **團體時間**：12/11、12/25、1/8、1/15、1/22、1/29週五19:00-21:00，共六次
- 地點：好安心心理治療所(新莊所)
- 收費：免費，僅收保證金 500 元
- 對象：20-40歲成年人
- 報名方式：在11/30前
  ①掃描右方QR code填寫報名表單
  ②致電02-8521-9843電話報名
  報名後會進行電話訪談~
- 帶領者：實習心理師 葉姿琳 盛永蕙