

職場續命術



在優勢出發，找到解方

在忙碌的職場裡，
我們很少有機會停下來看看自己擁有什么能力、特質正在悄然支持自己。

這場為時 2 小時的工作坊，將帶領你以「優勢」為核心，
探索並釐清自己的強項與可能的盲點，重新整理手上真正可用的資源。

【帶領者】

★王珮鈞 好安心實習心理師
★賴宜孜 好安心實習心理師

【督導】

★江穎慧 好安心臨床心理師



【參與對象】

1. 年滿18歲的民眾
2. 想更了解自身優勢以面對職場中的臨挑戰與困惑。
3. 對「優勢探索、自我認識」有興趣者

【招募名額】10人

【時間】2026/01/10 (六) 晚上18:30-20:30

【地點】好安心心理治療所-新莊所

新北市新莊區中平路377巷43號1樓

【收費】免費



報名表單