



好安心心理治療所

親職照顧者身心平衡系列工作坊

理解情緒、照顧自己，讓親職之路多一份穩定與支持

For Parent

場次一

主題：成為夠好的父母 - 卸下完美主義的親職重擔

時間：4月24日(五) 早上 9:00 - 11:30

報名截止時間：即日起至4月17日止

場次二

主題：當父母，也當自己 - 親職照顧者的情緒與自我照顧

時間：5月22日(五) 早上 9:00 - 11:30

報名截止時間：即日起至5月15日止

適合對象：

1. 目前為親職照顧者
2. 期望習得情緒調適方法的家長
3. 期待在育兒與親職工作中得到支持

帶領者：王媿鈞 實習諮商心理師

督導：林玉臻 諮商心理師



※工作坊詳細內容請看報名表單



【報名人數】各場次至多 8人

【地點】新莊好安心心理治療所

新莊區中平路377巷43號 1樓 (鄰近中平國中)

【收費】400元 / 場次

【報名方式】

1. 請掃描QR code填寫報名資訊與報名場次

2. 欲報名者，請於活動報名期限前完成匯款並送出報名表

如有問題歡迎聯繫新莊好安心 (02)8521-9843

掃描報名資訊