La Historia del Sitio Web Titulado

www.OISAdeTucsonAA.org

Version 2024.1

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS (AA)

Librillo Publicado en Agosto de 2024

Alcohólicos Anónimos (AA)
Oficina Intergrupal hispana del Sur de Arizona (OISA)
Recurso Aprobado por la OISA el 26 de Julio de 2024

2914 E 22nd Street, Suite #1,
Tucson, Arizona, 85713

Número de Teléfono: 520.622.5112
Página Web: www.OISAdeTucsonAA.org
Grupo Privado de Facebook: A.A. El Coyote Sobrio
Página de Facebook: Alcohólicos Anónimos - Sur de Arizona

Tabla de Contenido

Introducción 6
Los Inicios de www.OISAdeTucsonAA.org 7
El Boletín de El Coyote Sobrio 8
Directorios Posteriores 9
A.A. Llega a la Época Digital 13
¿Cómo se veía el sitio web en 2014? 14
Imagen de la portada del sitio web en 2024 15
Un Asunto de Accesibilidad 16
Un Mapa de los Grupos Hispanos de A.A. en 2024 17
¿Una Página en Peligro de Extinción? 18
¿Cómo Promover el Sitio Web? 19
Expandiendo Nuestro Alcance 20
Celebración de Aniversarios de Grupo 21
www.AATucson.org: Una Página Hermana 22
Una Nueva Aplicación Móvil 23
Colaboraciones Virtuales 24
Estadísticas de la Página Web www.OISAdeTucsonAA.org 25
Renace El Coyote Sobrio 26
El Manejo de Las Redes Sociales: Una Nueva Plataforma 27
Uniendo las Orillas [Cibernéticas] 28
El Contenido de la Página de Facebook 29
Una Oportunidad Emergente: Los Eventos en A.A. 30
Estadísticas de la Página de Facebook en 2024 31
Conclusión 32
Apéndice I: Declaración del Propósito 33
Apéndice II: Recursos recomendados para el servicio del manejo de redes sociales y sitios web en A.A. 35
Apéndice III: Páginas de Web de Intergrupos en Arizona (2024) 37
Apéndice IV: Glosario de Términos 39

Introducción

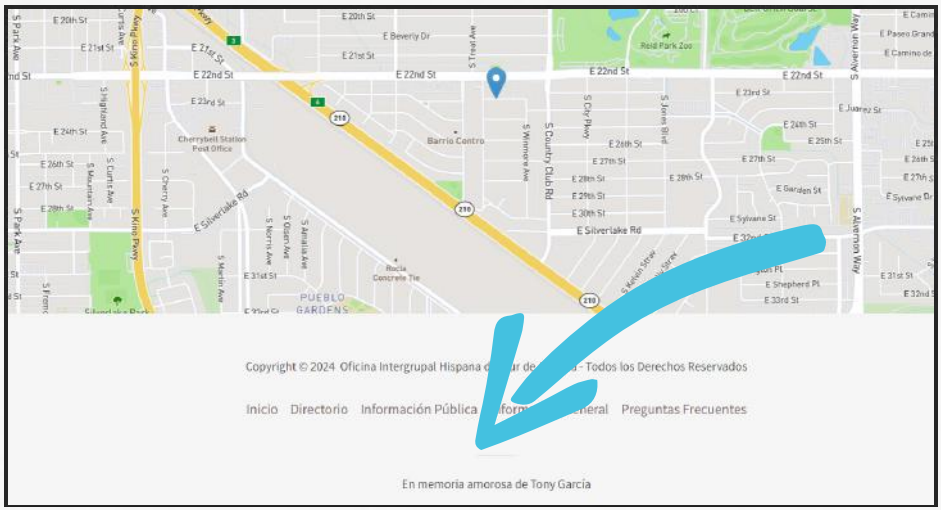
El sitio de web www.OISAdeTucsonAA.org tiene una historia arraigada en la comunidad de Alcohólicos Anónimos (AA) en Tucson, Arizona.

Fundada en 2011 por Tony G., un respetado compañero conocido por ser un líder en la comunidad de AA en el sur de Arizona, el sitio web surgió como un recurso vital para aquellos en busca de ayuda y apoyo en su recuperación. El sitio de web contiene una dedicatoria al pie de la página actual (escrita en 2024) en honor al fundador original.

El acrónimo OISA, que significa Oficina Intergrupal hispana del Sur de Arizona, refleja su compromiso con el servicio a la comunidad hispanohablante de AA en la región del Sur de Arizona de Estados Unidos.

A lo largo de los años, el sitio web ha sido una fuente invaluable de información, ofreciendo un directorio de grupos de AA, eventos, y otros recursos esenciales.

Desde que se fundó, la dirección física de la OISA siempre ha quedado dentro de la ciudad de Tucson como sede, aunque se ha mudado en numerosas ocasiones a lo largo de las últimas décadas. Esta región también ha incluido grupos de ciudades vecinas como Yuma, Río Rico y Nogales, brindando un apoyo vital para los hispanos de la región.



Los Inicios de www.OISAdeTucsonAA.org

En la junta de Julio de 2012, la Oficina Intergrupal se aprobó continuar con el uso de la página de internet donde se informa:

- El objetivo de A.A.
- Direcciones y horarios de los grupos locales del sur de Arizona
- Mapas con indicaciones de como llegar a los grupos (en construcción).
- Información de Juntas Especiales o eventos especiales en la comunidad.
- Enlaces a otras paginas de interés para la Comunidad de AA en español.
- Acceso a boletines previos de la Oficina Intergrupal “El Coyote Sobrio” (en construcción).
- Calendario de Eventos Especiales.

El Coyote Sobrio

www.OISAdeTucsonaa.org

Agosto, 2012

El último mensaje de Bill

Carta leída por Lois (su esposa) en la comida anual ofrecida por la Asociación de Intergrupales de New York en honor del 36ᵀᴴ Aniversario de Sobriedad de Bill W. 10 de Octubre de 1970. Bill estaba hospitalizado por un enfisema pulmonar y moriría poco tiempo después.

Mis queridos amigos:

Recientemente un miembro de A.A. me envió un saludo poco común, el cual me gustaría hacerlo extensivo a ustedes. El me contó que era un antiguo saludo árabe. Tal vez no tengamos grupos árabes, sin embargo parece una expresión adecuada para expresar mis sentimientos por cada uno de ustedes. Reza así: “Yo los saludo y les agradezco por su vida”.

Mis pensamientos están muy ocupados estos días por la gratitud a nuestra Comunidad y por las miles de bendiciones otorgadas a nosotros por la Gracia de Dios.

Si me preguntaran, según mi opinión, cuál de estas bendiciones era la más importante de nuestro crecimiento como Comunidad y más vital para nuestra continuidad, yo contestaría: el “Concepto de Anonimato”. El anonimato posee dos atributos esenciales para nuestra supervivencia individual y colectiva: el espiritual y el práctico.

A nivel espiritual, el anonimato exige la máxima disciplina de la que somos capaces, a nivel práctico, el anonimato ha traído protección para el recién llegado, respeto y apoyo del mundo exterior, y seguridad contra aquellos de nosotros que pudiéramos utilizar a los A.A. con propósitos enfermos y egoistas.

Los A.A. deben continuar y continuarán cambiando con los años que pasan. Nosotros no podemos ni debemos retrasar el reloj; **sin embargo, tengo la profunda creencia de que el principio del anonimato debe seguir siendo nuestra salvaguarda primaria y permanente. Mientras nosotros aceptemos nuestra sobriedad en nuestro tradicional espíritu de anonimato, continuaremos recibiendo la Gracia de Dios.**

Y así —una vez más— los saludo con ese espíritu y de nuevo, les agradezco por su vida.

Que Dios nos mande sus bendiciones a todos nosotros ahora y para siempre.

Ever Yours Bill

Su eterno servidor

Sugerencias, preguntas, comentarios: coyotesobrio@gmail.com

Aportación Boletín $1

BOLETÍN DE LA OFICINA INTERGRUPAL HISPANA TUCSON, ARIZONA

El Coyote Sobrio era un boletín mensual de la Oficina Intergrupal hispana del Sur de Arizona lo cual se imprimía y se vendía por $1.00 USD. Una versión digital fue incluida en la página de OISA. Cabe mencionar que el nombre *El Coyote Sobrio* fue usado para un Grupo de Facebook que se creó años después.

El Boletín *El Coyote Sobrio*

DIRECTORIO

GRUPOS DE AA EN TUCSON, AZ

Grupo "3 Legados"
2831 W Drexel St
Tucson, AZ 85746
Lunes, Miércoles y Sábado:
7pm-8:30pm
Domingo: 11am-12:30pm

Grupo "4 de Enero"
2241 N Oracle Rd #2
Tucson, AZ 85705
Lunes a Sábado:
7:30pm a 9pm
Domingo: 9am-10:30am
y 5:30pm-7pm

Grupo "Empezar a Vivir"
2914 E 22nd Street #2
Tucson, AZ 85713
Lunes a Domingo:
7:30pm-9pm

Grupo "Libertad"
5248 S 12th Ave
Tucson, AZ 85706
Lunes a Domingo
12pm-1:30pm y 6pm-7:30
Domingo: 2pm-3:30pm

Grupo "Los Sureños"
354 E Bilby Rd
Tucson, AZ 85706
Miércoles, Jueves y Viernes:
7:30pm a 9pm

Grupo "Smoker Free Nooners"
3620 N First Ave #48
Tucson, AZ 85719
Lunes: 8:15pm-9:15pm
Jueves: 6:45pm-7:45pm

Grupo "Tucson"
2551 S 6th Avenue
Tucson, AZ 85713
Lunes a Sábado:
7:30pm-9pm
Domingo: 1pm-2:30pm

Grupo "Un Lugar para Ti"
2517 N Stone Ave
Domingo, Martes,
Jueves, y Sábado
7:30pm-9pm
Tucson, AZ 85705

GRUPOS DE AA
EN EL SUR DE ARIZONA

Grupo "Recuperación"
1135 Círculo de Mercado
Rio Rico, AZ 85648
Lunes a Viernes 7:30 a 9pm

Grupo "Fronteras"
1012 Grand Avenue Suite 12
Nogales, AZ 85621

Grupo "Fuente de Vida"
1020 N 15 Ave
Yuma, AZ 85364

UNIDAD SERVICIO AA RECUPERACION

OFICINA INTERGRUPAL HISPANA DE AA EN EL SUR DE ARIZONA
2549 S 6th Avenue, Tucson, AZ 85713
Tel 520.622.5112

For English AA meetings information please call 520.624.4183
website: aatucson.org
Tucson Area Intergroup, 840 S Campbell Avenue, Tucson, AZ 85719

El directorio que aparece en la imagen arriba enseña una versión que aparecía como un anuncio que se encontraba dentro del boletín *El Coyote Sobrio.*

Este recurso incluía los nombres, direcciones físicas y horarios de los grupos hispanos en el intergrupo hispano del Sur de Arizona en 2012. En ese año, incluía grupos como "Fuente de Vida" ubicado en Yuma, Arizona y "Recuperación" ubicado en Río Rico, Arizona.

Originalmente, el directorio completo cabía en una sola página y también incluía información de contacto para el programa de Alcohólicos Anónimos de habla inglesa en Tucson, Arizona.

Directorios Posteriores - 2014

Desde sus inicios, el directorio de reuniones ha sido uno de los recursos más usados para el sitio web de www.OISAdeTucsonAA.org. El directorio ha existido en una variedad de diferentes formatos y modalidades, pero la información básica que contiene ha permanecido igual.

En 2014, un nuevo formato de folleto tríptico incluye la dirección de la Oficina Intergrupal para aquel año: 2549 S 6th Avenue, Tucson, Arizona, 85713. Estos folletos habían sido impresos a color y en blanco y negro. Por lo general, la Oficina Intergrupal intentaba publicarlos cada par de meses.

La parte atrás de la página mostrada en la imagen de abajo también incluía una lista de preguntas que componía el "Autodiagnóstico del Alcoholismo" basado en el folleto de "¿Es A.A. para Usted?" publicado por la Oficina de Servicios Generales (OSG). Abajo aparece una imagen de la apariencia del Directorio de los Grupos Hispanos de A.A. en 2014.

Vista delantera del folleto tríptico de 2014

Directorios Posteriores - 2016

El diseño de abajo enseña un formato del año 2016. Este folleto estilo tríptico fue impreso a color e incluía una fecha de "Julio de 2016". Tiene elementos de diseño gráfico característicos al "clipart" que existía en programas de software como Microsoft Office o Adobe Acrobat.

GRUPOS DE AA EN EL SUR DE ARIZONA

Grupo "Recuperación"
1221 W. Frontage Rd.
Rio Rico, AZ 85648
Lunes a Viernes
7:30pm.-9:00pm

Grupo "Libre de Expresión"
675 N. Highland Dr.
Nogales, AZ 85621
Lunes a Domingo:
7:30pm.-9:00pm

Grupo "Frontera"
1012 Grand Avenue Suite 12
Nogales, AZ 85621
Lunes a Domingo:
7:00am.-8:30pm

Grupo "Fuente de Vida"
5603 W. Mcdonald Dr.
Wilcox, AZ 85643
Lunes a Domingo:
7:00am.-8:30pm

UNIDAD SERVICIO AA RECUPERACION

Sitio web:
www.oisadetucsonaa.org

¿QUE ES ALCOHOLICOS ANONIMOS?

Alcohólicos Anónimos es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de AA no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.

AA no esta afiliado a ninguna secta religiosa, partido politico, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias, no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

DIRECTORIO

OFICINA INTERGRUPAL HISPANA DE AA EN EL SUR DE ARIZONA.
2549 S 6th Ave
Tucson, AZ 85713

INFORMES AL TELEFONO:
(520) 622-5112

DIRECTORIO

GRUPOS HISPANOS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS EN EL SUR DE ARIZONA

OFICINA INTERGRUPAL HISPANA DE AA EN EL SUR DE ARIZONA
2549 S 6th Ave.
Tucson, Arizona 85713

UNIDAD SERVICIO AA RECUPERACION

Tel. (520) 622-5112

www.oisadetucsonaa.org

Vista delantera del folleto tríptico de 2016

AUTODIAGNOSTICO

¿Tiene problemas en su casa por su forma de beber?
☐ SI ☐ NO

¿Piensa en una bebida en especial, o cuándo mezcla varias, es lo que emborracha y le hace perder el control ?
☐ SI ☐ NO

¿Se ha comprometido una y otra vez a dejar de beber sin conseguirlo?
☐ SI ☐ NO

¿Se propuso alguna vez no tomar una sola copa el día siguiente y no cumplirlo?
☐ SI ☐ NO

¿Se molesta con las personas que NO beben?
☐ SI ☐ NO

¿Ha fallado a sus obligaciones por causa de la bebida?
☐ SI ☐ NO

¿Le molestan los comentarios de otras personas con respecto a su forma de beber?
☐ SI ☐ NO

¿Ha intentado dejar de beber con juramentos, promesas o fuerza de voluntad, sin resultado?
☐ SI ☐ NO

Despues de una borrachera se ha preguntado: ¿en dónde estoy?, ¿que dia es hoy?, ¿quien me trajo?, o que hice?
☐ SI ☐ NO

¿Durante los últimos meses ha tenido problemas donde el alcohol se vea relacionado?
☐ SI ☐ NO

SUS RESPUESTAS SON CONFIDENCIALES

Si respondió afirmativamente a cuatro o más preguntas, es posible que tenga un problema con su forma de beber, ésta es la experencia de millones de miembros en AA. Lo esperamos para informarle qué es Alcohólicos Anónimos

GRUPOS DE AA EN TUCSON, ARIZONA.

Grupo "3 Legados"
2831 W Drexel St
Tucson, AZ 85746
Lunes, Miércoles y Sábado:
7:00pm.-8:30pm
Domingo: 11:00am-12:30pm.

Grupo "4 de Enero"
2241 N Oracle Rd #2
Tucson, AZ 85705
Lunes a Sábado:
7:30pm.-9:00pm
Domingo: 9:00am-10:30am.
3:30pm.-5:00pm.

Grupo "Empezar a Vivir"
2914 E 22nd Street #2
Tucson, AZ 85713
Lunes a Domingo:
7:30pm.-9:00pm

INFORMES AL TELÉFONO:
(520) 622-5112

Grupo "Libertad"
5248 S 12th Ave
Tucson, AZ 85706
Lunes a Domingo:
12:00pm.-1:30pm. y 6:00pm.-7:30p.m.
Domingo: 2:00pm.-3:30pm.

Grupo "Los Sureños"
354 E Bilby Rd
Tucson, AZ 85706
Miércoles, Jueves y Viernes:
7:30pm.-9:00pm.

Grupo "Tucson"
1931 N. 6th Ave. Ste 13
Tucson, AZ 85713
Lunes a Sábado:
7:30pm.-9:00pm
Domingo: 1:00pm.-2:30pm.

Grupo "Little House"
840 S. 6th Ave.
Tucson, AZ 85701
Martes
5:00pm.-6:30pm.

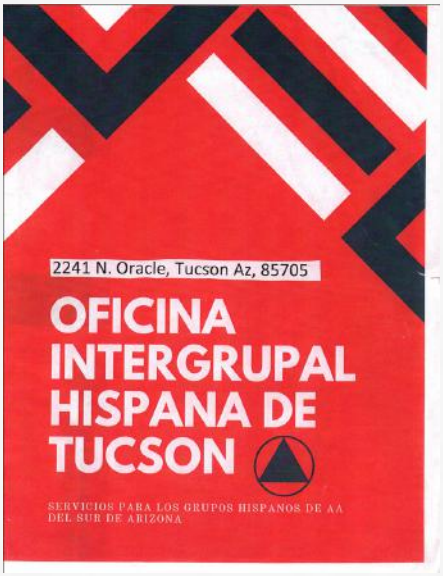
Grupo "Fuente de Vida"
1700 E. 18St. Ste 101
Tucson, AZ 85719
Lunes a Domingo:
7:30pm.-9:00pm.

Vista trasera del folleto tríptico de 2016

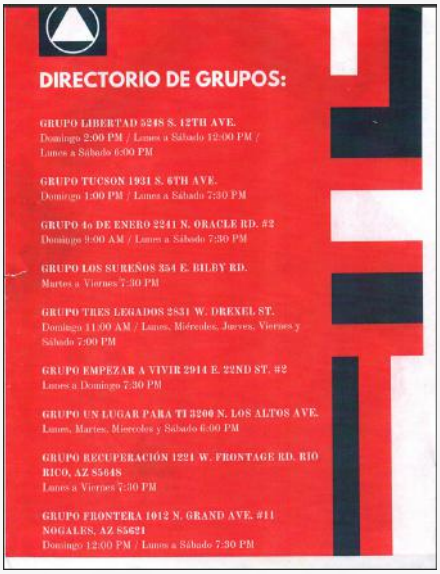
Directorios Posteriores - 2019

A diferencia de los demás directorios que aparecen en este librillo, esta versión del directorio no documenta la fecha en la que fue impreso. No obstante, se estima que fue publicado en (o alrededor de) el año de 2019 por el contenido del archivo. En particular, el archivo fue fechado estimado basado en las ubicaciones de los grupos de AA en el sur de Arizona, así como la dirección de la Oficina Intergrupal que aparece en el anverso del volante: 2241 N Oracle Road, Tucson, Arizona, 85705.

Otro detalle curioso es que este directorio en particular tuvo un formato de volante con impresión a color en ambos lados de la hoja.



Vista delantera del volante de 2019



Vista trasera del volante de 2019

El nombre asignado a la Oficina Intergrupal en este volante aparece como "Oficina Intergrupal Hispana de Tucson", lo cual es una desviación del nombre utilizado en versiones anteriores y posteriores de este recurso, "Oficina Intergrupal Hispana del Sur de Arizona".

Es preferible referirse a la Oficina con el último nombre, ya que refleja mejor la jurisdicción que servimos y en lugar del nombre de la ciudad donde se encuentra la oficina.

Directorios Posteriores - 2021

El diseño de abajo enseña un formato en (o alededor de) mayo de 2021 y fue impreso en blanco y negro. Esta edición del folleto tríptico incluía una fecha errónea en la esquina inferior a la izquierda de la portada; pudimos estimar la fecha real en que este directorio fue publicado ya que incluía un grupo de mujeres en Tucson conocido como "Valor Para Cambiar" el cual existía durante más de un año y luego tuvo que tomar la difícil decisión de cerrar sus puertas.

Este grupo tuvo un horario de sesiones de martes y jueves en la dirección 2109 S 6th Avenue en Tucson, Arizona. El local del grupo fue compartido con un grupo de Alcohólicos Anónimos en inglés, ubicado unas cuadras hacia el sur en la misma calle donde sesionaba el Grupo Tucson.

Cabe mencionar que un grupo local de Al Anon fue incluido en esta versión del directorio; sin embargo, más tarde el mismo fue eliminado debido a preocupaciones relacionadas a la Sexta Tradición.

GRUPOS DE AA EN EL SUR DE ARIZONA

Grupo "Recuperación"
1221 W. Frontage Rd. Sp. 3
Rio Rico, AZ 85648
Lunes a Viernes
7:00pm.-8:30pm

Grupo "Frontera"
1012 Grand Avenue Suite 12 Nogales, AZ 85621
Lunes a Sabado: 7:30pm.-9:00pm
Domingos: 12pm - 1:30pm

Grupo Alanon
702 W. Montana
Tucson, AZ
Martes y Jueves
7:30pm a 9:00 pm

UNIDAD SERVICIO RECUPERACION AA

Sitio web:
www.oisadetucsonaa.org

¿QUE ES ALCOHOLICOS ANONIMOS?

Alcohólicos Anónimos es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de AA no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.

AA no esta afiliado a ninguna secta religiosa, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias, no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

DIRECTORIO

OFICINA INTERGRUPAL HISPANA DE AA EN EL SUR DE ARIZONA.

5248 S. 12th Avenue
Tucson, AZ 85706

INFORMES AL TELEFONO:
(520) 622-5112

DIRECTORIO

GRUPOS HISPANOS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS EN EL SUR DE ARIZONA

OFICINA INTERGRUPAL HISPANA DE AA EN EL SUR DE ARIZONA
5248 S. 12th Avenue
Tucson, Arizona 85706

UNIDAD SERVICIO RECUPERACION AA

Tel. (520) 622-5112

www.oisadetucsonaa.org

A.A. Llega a la Época Digital - 2024

El folleto tríptico incluye la dirección de la Oficina Intergrupal para el año de 2024: 2914 E 22nd Street, Suite #1, Tucson, Arizona, 85713.

El diseño del directorio en formato folleto tríptico incluye un código QR lo cual fue añadido por primera vez en el otoño de 2022. La intención original fue que la versión impresa pudiera ser escaneada para promover el uso de la página web.

El uso de código QR fue mayormente bien recibido entre los miembros de A.A. los cuales veían el valor de poder llegar a la página web que tiene la versión más actualizada del directorio disponible en el formato digital. Esto fue necesario agregar ya que hemos observado casos de grupos que retienen copias de versiones antiguas que, sin querer, mantienen ejemplares de directorios anteriores en circulación meses después de haber publicado versiones posteriores. Al agregar nuestra información del sitio web en un medio impreso, mejoramos la probabilidad de que el público encuentre la información que necesita.

¿Cómo se veía el sitio web en 2014?

Con el tiempo, el sitio web titulado www.OISAdeTucsonAA.org ha evolucionado para adaptarse a las necesidades cambiantes de los usuarios que visitan el sitio web. Inicialmente con cinco secciones básicas (Página Principal, Directorio de Grupos, Box 459, Eventos de AA, La Viña), hoy nuestro sitio web tiene páginas adicionales que se han ido agregando para ampliar la variedad del contenido.

La imagen de abajo enseña una vista de la Página Principal del sitio web en el año de 2014. Esta página usaba un fondo de color morado lavanda combinado con color azul neón intenso. Este contraste chocante de colores era típico de interfaces de usuario de esa época temprana del internet.

Imagen de la portada del sitio web en 2024

Diez años después, en el año 2024, la interface fue actualizada para incluir cualidades más consistentes con un estilo contemporáneo.

Como se puede observar en la imagen de arriba, la página de inicio incluye fotografías profesionales que capturan la esencia de la región del Sur de Arizona, y el uso de una jerarquía visual con diferentes tamaños de letra y menús desplegables. Una paleta de colores complementarios sustituyó el diseño dicromático anterior.

La iniciativa de modernización de la interface de usuario no solo ha mejorado la estética de la página, sino que también la funcionalidad. En particular, la nueva apariencia de la página web ha facilitado el acceso a la información para aquellos que dependen de dispositivos móviles.

Hemos visto que es importante contemplar las necesidades únicas y las habilidades de los diversos miembros de nuestra comunidad al momento de publicar información.

Un Asunto de Accesibilidad

Un ejemplo notable es la adición de un nuevo formato de directorio con toda la información de los horarios y direcciones de los grupos consolidada en una sola imagen. Este recurso fue diseñado para ser fácilmente accesible y compartido entre personas con capacidades limitadas con la tecnología.

DIRECTORIO DE REUNIONES
DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS (AA)

Actualizado en el Mes de Marzo de 2024

Grupo "Renacer"	**Grupo "Un Lugar Para Ti"**
3120 W CURTIS ROAD, TUCSON, ARIZONA, 85705 LUNES A VIERNES: 12:00 - 1:30 PM	601 E FORT LOWELL ROAD, #8, TUCSON, ARIZONA, 85705 MARTES Y JUEVES: 7:00 - 8:30 PM
Grupo "4 de Enero"	**Grupo "Empezar a Vivir"**
2241 N ORACLE ROAD, #4, TUCSON, ARIZONA, 85705 LUNES A SÁBADO: 7:30 - 9:00 PM DOMINGO: 9:00 - 10:30 AM	2914 E 22ND STREET, #2, TUCSON, ARIZONA, 85713 LUNES A DOMINGO: 7:00 A 8:30 PM
Grupo "Tucson"	**Grupo "Un Día Más de Vida"**
1931 S 6TH AVENUE, #13, TUCSON, ARIZONA, 85713 LUNES A VIERNES: 7:30 - 9:00 PM	602 W AJO WAY, TUCSON, ARIZONA, 85713 LUNES A VIERNES: 7:30 A 9:00 PM
Grupo "Los Sureños"	**Grupo "Libertad"**
702 W MONTANA AVENUE, TUCSON, ARIZONA, 85706 LUNES, MIÉRCOLES, VIERNES Y DOMINGO: 7:30 A 9:00 PM	5248 S 12TH AVENUE, TUCSON, ARIZONA, 85706 LUNES A DOMINGO: 12:00 A 1:30 PM LUNES Y MARTES: 6:00 A 7:30 PM
Grupo "Tres Legados"	**Grupo "Frontera"**
2831 W DREXEL ROAD, TUCSON, ARIZONA, 85746 LUNES A SÁBADO: 7:00 A 8:30 PM DOMINGO: 11:00 A 12:30 PM	1012 N GRAND AVENUE, #12, NOGALES, ARIZONA, 85621 LUNES A VIERNES: 7:00 A 8:30 PM SÁBADOS: 5:00 A 6:30 PM

Oficina Intergrupal hispana del Sur de Arizona (OISA)
2914 E 22nd Street, Tucson, Arizona, 85713 | 520.622.5112

Al observar que algunos compañeros no podían leer archivos PDF desde su celular, se creó el diseño que aparece arriba con la finalidad de mejorar la accesibilidad de la información.

La información plasmada en el diseño que aparece a la fue vigente en el mes de marzo de 2024. Este diseño fue publicado en la página de inicio del sitio web de la OISA.

Una versión nueva de este mismo recurso fue lanzada en julio de 2024 con la adición del nuevo Grupo Gratitud el cual tuvo su inauguración de grupo en 7 de julio de 2024 en su local 119 E Pennsylvania Drive, #6, Tucson, Arizona, 85714.

Un Mapa de los Grupos Hispanos de A.A. en 2024

En años recientes, se ha publicado un mapa de los grupos en la página web. A la derecha, hay un mapa de los grupos hispanos en Tucson, Arizona. Había 10 grupos hispanos en Tucson y 1 en Nogales en el año de 2024.

El aumento en popularidad de aplicaciones de diseño gráfico ha abierto nuevas posibilidades sobre la variedad de recursos que podemos producir para ayudar al alcohólico que aún sufre.

Este mapa de los grupos hispanos en Tucson ha ayudado a los miembros de AA que ofrecen su tiempo como voluntarios respondiendo las llamadas locales a encontrar un grupo en la región geográfica de la persona que llama en busca de ayuda. Este mapa se puede encontrar en el sitio web www.OISAdeTucsonAA.org y también se ha impreso, laminado y exhibido en la Oficina Intergrupal para ayudar a los miembros de AA a conocer la ubicación de todos los grupos.

¿Una Página en Peligro de Extinción?

Aunque hoy en día sería inconcebible no tener un sitio web donde se anuncia, como mínimo, el número de teléfono e información básica del programa de A.A. en el sur de Arizona, hubo un período de inactividad de por lo menos dos años alrededor de 2020-2022. Unos servidores de confianza volvieron a darle vida al sitio web en 2022 cuando ocurrió una rotación de servicio en la Oficina Intergrupal.

Durante ese tiempo, no hubo actualizaciones y la cuenta de GoDaddy.com se había pagado gracias a un servidor de confianza anónimo quien seguía manteniendo los pagos anuales (hay una cuota para reservar el dominio y otros gastos asociados con el servicio de hosting que provee la plataforma) utilizando sus finanzas personales. Gracias a la ayuda de este compañero, no hubo interrupciones de servicio, y el público podía encontrar nuestro número de teléfono.

En años subsiguientes, se hizo un esfuerzo grande para aumentar la conciencia sobre la existencia de este sitio web y el papel crítico que desempeña para los alcohólicos que aún están sufriendo. En las visitas de grupo, los servidores de confianza explicaron la importancia de este recurso para nuestra comunidad.

La dirección URL fue agregada al letrero que aparece afuera del edificio de la Oficina Intergrupal.

Luego, se hicieron tarjetas de presentación de esta misma información. A la derecha aparecen unas imágenes de folletería local la cual incluye información de la página en un formato de tarjeta publicitaria o *rack card*.

¿Cómo Promover el Sitio Web?

Desde los inicios del sitio web, se han repartido carteles amarillos o "afiches" con información de este recurso entre todos los grupos hispanos AA del sur de Arizona. La imagen abajo enseña una fotografía del anuncio más antiguo que pudimos encontrar al momento de escribir ese librillo.

2011 - 2020

Este anuncio fue impreso con tinta negra en un papel amarillo cubierto por una mica de plástico. Fueron repartidos a los grupos durante este período para promover el uso de la página.

2022

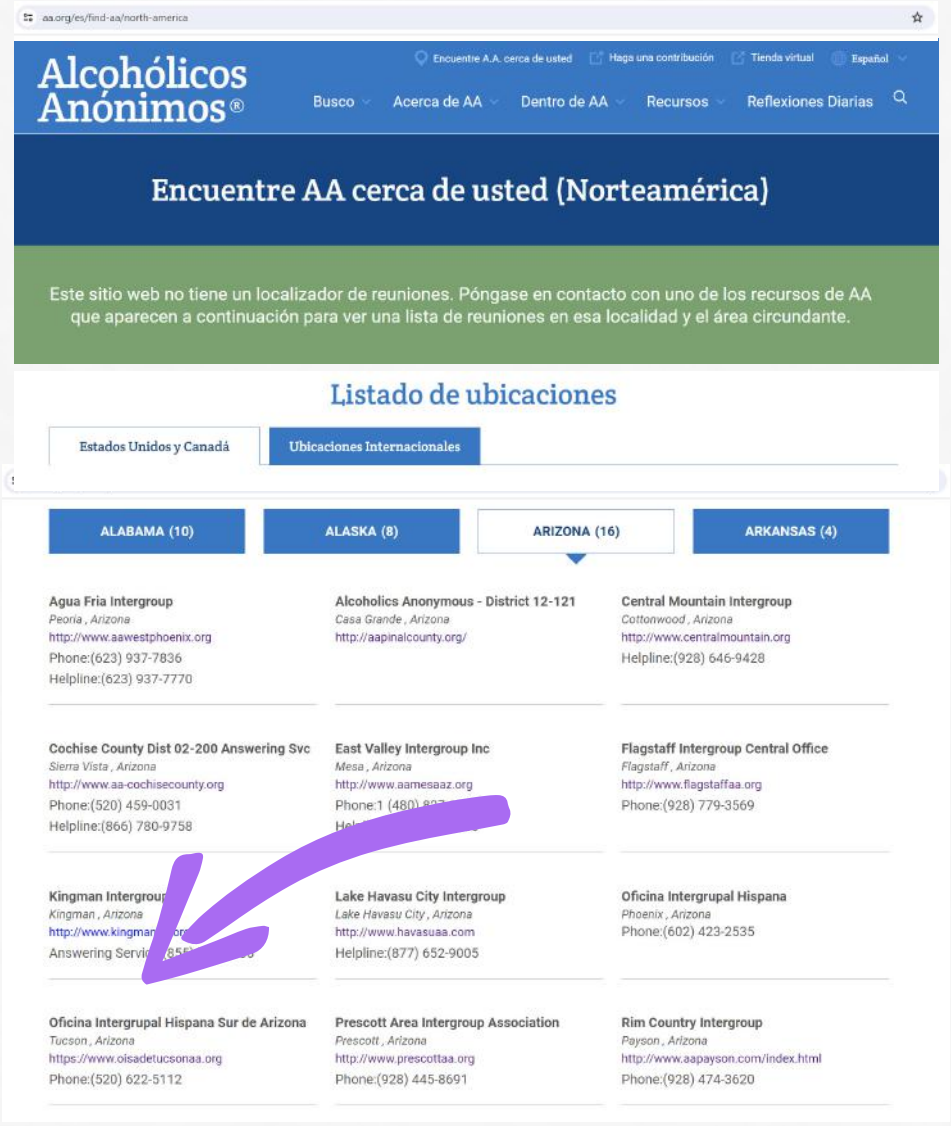
Este diseño fue impreso y usado como un póster el cual incluía un código QR - usado por primera vez debido al incremento en uso de códigos QR por la pandemia de COVID-19.

2024

El último diseño gráfico muestra una copia del póster que se imprimió y repartió a los grupos dentro del intergrupo hispano del sur de Arizona en 2024.

Expandiendo Nuestro Alcance

Una de las estrategias que se ha tomado para crecer el sitio web fue agregar un enlace a nuestra dirección URL www.OISAdeTucsonAA.org a los listados a sitios de web oficiales de Alcohólicos Anónimos como el de la Oficina de Servicios Generales (OSG), conocido como www.AA.org. La imagen abajo muestra como se miraba la página de listado de ubicaciones en este sitio web: https://www.aa.org/es/find-aa/north-america



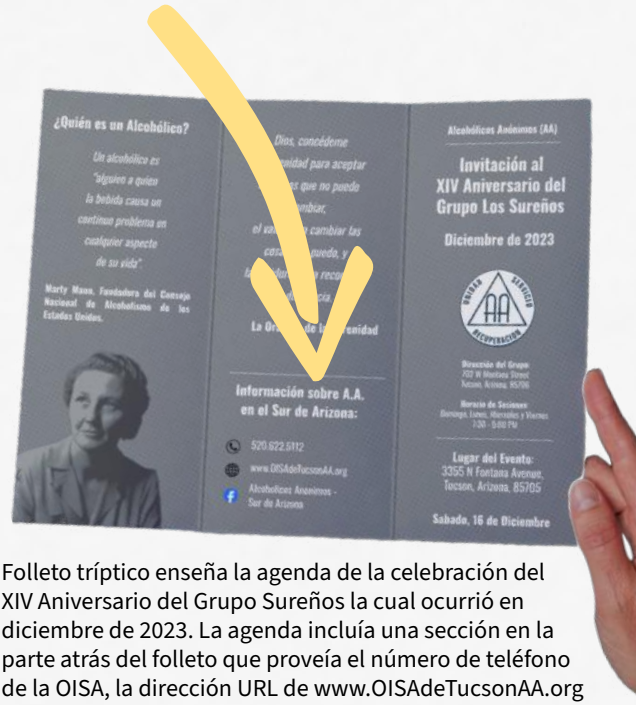
Celebración de Aniversarios de Grupo

La celebración de aniversarios de grupos en Alcohólicos Anónimos es una tradición arraigada practicada por casi todos los grupos hispanos en la región del Sur de Arizona. Estos eventos a menudo se utilizan con fines de información pública, proporcionando una oportunidad para que recién llegados, miembros no alcohólicos del público, líderes religiosos, médicos, miembros de Al Anon, familiares y amigos de alcohólicos aprendan más sobre el programa de Alcohólicos Anónimos.

En estas celebraciones, se reparten tarjetas de presentación que contienen la URL del sitio web "www.OISAdeTucsonAA.org". Los oradores de información pública también mencionan este sitio web junto con el número de teléfono "520.622.5112", el cual también es mantenido por la Oficina Intergrupal. Además, las agendas del evento incluyen secciones con información sobre la Oficina Intergrupal, como el teléfono, códigos QR para el sitio web y datos sobre cómo ponerse en contacto con nosotros mediante las redes sociales.

Cabe mencionar que hubo un periodo de aproximadamente dos años en el que estos eventos se detuvieron debido a la pandemia de COVID-19, comenzando en la primavera de 2020 y extendiéndose a lo largo de 2021. La mayoría de los grupos de AA reanudaron las celebraciones en 2023 y 2024.

Reconocer estos eventos como una oportunidad para promover estos recursos digitales ha requerido un esfuerzo consciente.



Folleto tríptico enseña la agenda de la celebración del XIV Aniversario del Grupo Sureños la cual ocurrió en diciembre de 2023. La agenda incluía una sección en la parte atrás del folleto que proveía el número de teléfono de la OISA, la dirección URL de www.OISAdeTucsonAA.org y el nombre de nuestra página de Facebook.

www.AATucson.org: Una Página Hermana

La Oficina Central de Alcohólicos Anónimos de habla inglesa en Tucson ha mantenido su propia página en inglés por muchos años. A pesar de que esta página tiene contenido en inglés, algunos miembros nuevos han llegado a los grupos con reuniones en español porque su listado de reuniones incluye una opción de filtrar por grupos hispanos.

Esta página recibe más visitas que la página del intergrupo hispano ya que sirve a una población más grande y también por el hecho de que el contenido del sitio ha sido optimizado para los motores de búsqueda (SEO, por sus siglas en inglés). Por esas razones, ha sido una de las herramientas más importantes para el programa en español en el sur de Arizona.

A causa de la alta frecuencia de uso en la comunidad hispana, el comité de la Oficina Intergrupal hispana del Sur de Arizona le pidió al Webmaster del sitio web de la Oficina Central de Habla Inglesa en Tucson. Esta solicitud fue aceptada y una opción para traducir la página del inglés al español fue agregada en 2022

Imagen de la portada del sitio web titulado www.AATucson.org con una flecha indicando la ubicación de la opción para traducir la página del inglés al español.

Una Nueva Aplicación Móvil

La aplicación móvil "Meeting Guide" fue lanzada por la Oficina de Servicios Generales (OSG) en el otoño de 2019. Poco después, algunos recién llegados comenzaron a llegar a los grupos indicando que habían encontrado el horario y la ubicación del grupo a través de esta aplicación móvil, algo desconocido para muchos miembros hispanos de AA.

Para aumentar la familiaridad, los servidores de confianza en la Oficina Intergrupal Hispana del Sur de Arizona (OISA) diseñaron, imprimieron, laminaron y distribuyeron volantes con un código QR que dirige a los usuarios a la tienda de aplicaciones para descargar la app.

Además, se ha trabajado para educar a los grupos sobre la importancia de reportar actualizaciones de horarios y otros cambios importantes a la OISA. Esto asegura que los cambios se reflejen en nuestro sitio web y en el sitio web de la intergrupal en inglés (www.AATucson.org), utilizado como fuente de datos para los desarrolladores de la aplicación Meeting Guide, quienes actualizan la información dos veces al día.

Volante de cómo descargar la aplicación móvil de Meeting Guide en Apple App Store y Google Play.

Anuncio digital para promover el uso de la aplicación móvil entre seguidores de la página de Facebook.

Colaboraciones Virtuales

Es común observar enlaces en los sitios web de las oficinas intergrupales alrededor de Estados Unidos. Un enlace a nuestra dirección URL (www.oisadetucsonaa.org) está incluido en las páginas web de otros intergrupos de Alcohólicos Anónimos alrededor de Arizona.

La imagen de abajo enseña un ejemplo del sitio web del condado de Pinal (www.aapinalcounty.org) y resalta cómo los miembros de A.A. en otros intergrupos pueden descubir nuestra página web mediante el uso de enlaces.

Estadísticas de la Página Web www.OISAdeTucsonAA.org

Aunque enfrentó un período de inactividad durante la pandemia de COVID-19, la página ha vuelto con fuerza, registrando más de 3,300 visitas en el último año, según estadísticas de GoDaddy para el rango de datos de abril de 2023 a marzo de 2024.

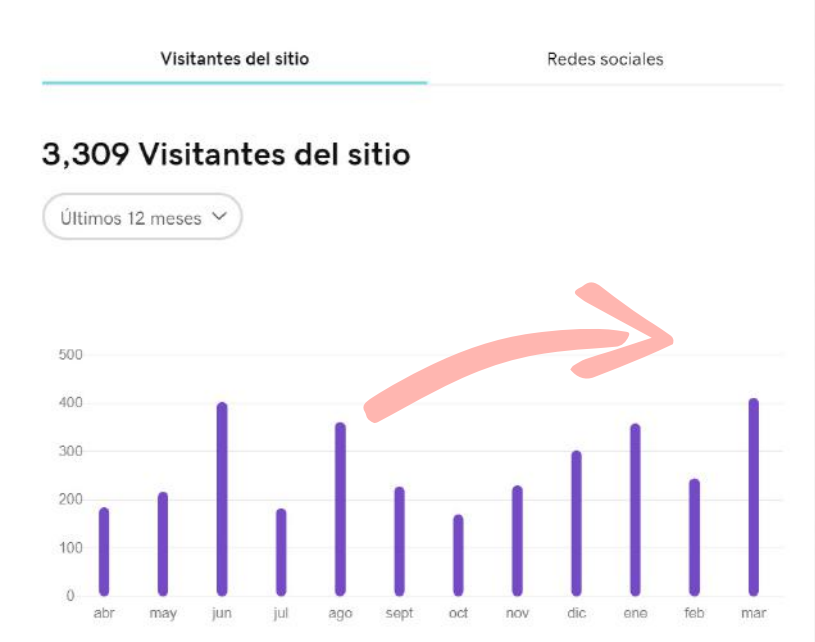


Gráfico de barras de las visitas al mes que recibe la página de www.OISAdeTucsonAA.org

Estas estadísticas de visitantes del sitio web titulado www.OISAdeTucsonAA.org fueron recopiladas a finales del mes de marzo de 2024. Ha habido mucho crecimiento en el tráfico de usuarios de esta página. Para mayor contexto, a principios de 2022, hubo meses con tan solo 12 visitas.

Más recientemente, durante el mes de junio de 2024, el sitio web recibió una cantidad récord de 500 visitas en el mes. Para mayor contexto, la página web www.AATucson.org reporta que tiene aproximadamente 5,000 visitas al mes según las estadísticas que publican en su boletín informativo titulado Just For Today. Hemos avanzado pero nos queda mucho camino por correr todavía.

Renace *El Coyote Sobrio*

Aparte del boletín informativo, el nombre del "El Coyote Sobrio" volvió a aparecer en el nombre de la entidad de Facebook titulado "A.A. El Coyote Sobrio", un grupo privado fundado en mayo de 2017.

Más de seis años después, el grupo seguía activo con más de 537 miembros según las estadísticas provistas por Facebook en 2024.

Según la información provista por la descripción al momento de escribir incluía el siguiente texto:

> *El Coyote Sobrio es un Boletín Informativo acerca de Alcohólicos Anónimos en Estados Unidos y Canadá.*
>
> *Este es un grupo SECRETO solo los miembros pueden ver y crear comentarios.*

Este grupo privado de Facebook tiene un objetivo de informar a la comunidad de AA sobre anuncios e información del programa. El contenido que se comparte en este grupo es más dirigido hacia miembros de A.A.

Cabe mencionar que el grupo fundado y administrado por un perfil llamado ElCoyote lo cual tenía la siguiente ilustración de un coyote ladrando.

El Manejo de Las Redes Sociales: Una Nueva Plataforma

Años después, se fundó la página de Facebook bajo el nombre "Alcohólicos Anónimos - Sur de Arizona", fundada por el comité de Información Pública (IP) de la Oficina Intergrupal hispana del Sur de Arizona en diciembre de 2022.

A diferencia de un *grupo privado* de Facebook, el contenido de una *página* está abierto al público. Por lo tanto, el enfoque de la página de *Alcohólicos Anónimos - Sur de Arizona* siempre ha estado en el público general de la comunidad local. Los miembros de A.A. que fundaron esta página no fueron involucrados con el grupo que le antecedió. Los dos recursos de Facebook se han desarrollado y mantenido de una manera independiente ya que sirven funciones diferentes.

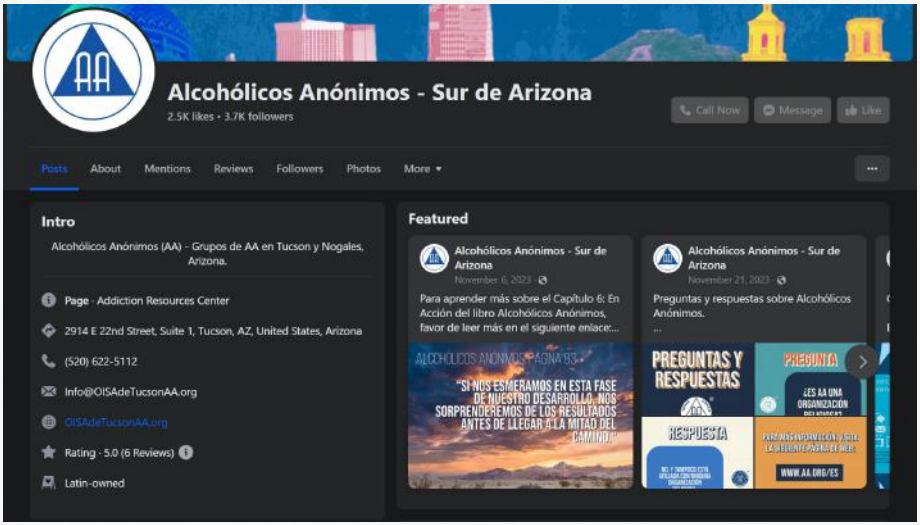


Imagen de la portada de la página de Facebook titulada *Alcohólicos Anónimos - Sur de Arizona*

Esta página ha servido tanto para difundir información como para promover el uso del teléfono y canalizar usuarios hacia la página web www.OISAdeTucsonAA.org. Al momento de escribir (julio de 2024), la página de Facebook tenía más de 3,975 seguidores con usuarios en cada uno de los países de América Latina. El crecimiento de la página ha sido relativamente consistente, y la clave del éxito yace en la cantidad de contenido que se comparte.

Uniendo las Orillas [Cibernéticas]

Sin duda alguna, muchas oportunidades han salido de la página de Facebook titulada Alcohólicos Anónimos - Sur de Arizona. La experiencia nos ha enseñado que una de las ventajas más grandes de este nuevo recurso ha sido el uso de Facebook como medio de difusión para promover el número de teléfono local (520.622.5112) tanto como para el sitio web titulado: www.OISAdeTucsonAA.org.

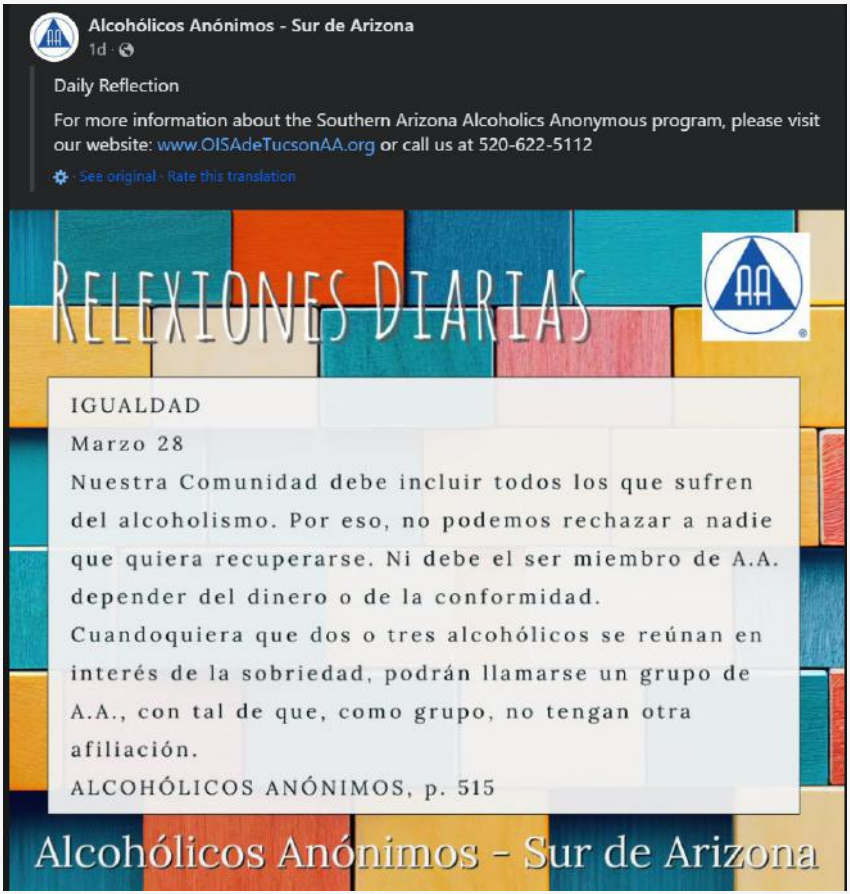
Cada uno de estos recursos le complementa al otro y abre una nueva oportunidad que no había existido antes lo cual nos ayuda a cumplir nuestro objetivo primordial en Alcohólicos Anónimos: llevar el mensaje al alcohólico que aún sufre.

Diseño gráfico que se usó como anuncio del sitio web titulado: www.OISAdeTucsonAA.org

El Contenido de la Página de Facebook

Para determinar qué tipo de contenido es apropiado para compartir, el comité de IP tuvo que revisar minuciosamente las guías de servicio que existen referente al manejo de las redes sociales, páginas de web y el anonimato en la época digital para manejar las Doce Tradiciones (se ha visto la necesidad de estudiar la Undécima y Duodécima Tradición cuidadosamente en particular).

La experiencia nos ha enseñado que el viejo refrán "Mantenerlo Simple" ha sido muy relevante a la hora de seleccionar el tipo de contenido que se publica. La imagen de abajo es un ejemplo de una Reflexión Diaria en formato de un diseño gráfico sencillo



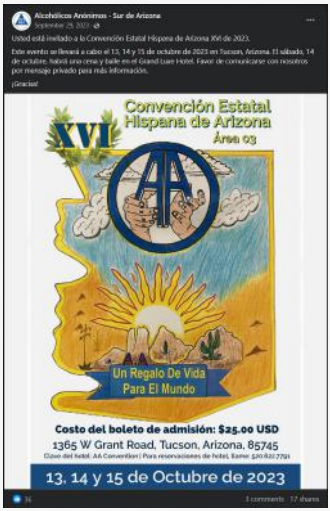
Ejemplo de una publicación de Facebook que incluye la Reflexión Diaria del día 28 de Marzo

Una Oportunidad Emergente: Los Eventos en A.A.

La página de Facebook ha servido una amplia variedad de diferentes funciones. Primero, ha servido principalmente como un recurso para apoyar actividades de Información Pública (IP) y el trabajo del Paso 12.

Esta página ha sido utilizada también para compartir recursos que existen dentro de la comunidad de A.A. en diferentes medios de comunicación. Algunos ejemplos incluyen folletos digitales en formato de PDF, videos de animaciones profesionales producidas por la Oficina de Servicios Generales, así como podcasts producidos por La Viña o Revista Plenitud AA.

Además, esta página nos ha servido mucho para promover diferentes eventos abiertos al público como celebraciones de aniversarios de grupo y convenciones estatales. Se han usado tanto publicidades pagadas como compartimentos regulares en grupos de la comunidad local. Algunos grupos han optado por compartir agendas de los eventos que organizan.



A la izquierda se puede observar una imagen del diseño gráfico que se usó como lema y emblema de la Convención Estatal Hispana de Arizona para el año de 2023 ,y el diseño a la derecha enseña una imagen de un video que se publicó para promover la celebración del primer aniversario del Grupo Por La Gracia de Dios en Phoenix, Arizona en abril de 2024.

Estadísticas de la Página de Facebook en 2024

Abajo se ha incluido unas estadísticas referente a las características demográficas de los seguidores a la página de Facebook titulada *Alcohólicos Anónimos - Sur de Arizona.*

Según esta información, el país donde hay más seguidores es México con 2,749 al momento de escribir. Tenemos alrededor de 70% de los seguidores se identifican con el sexo masculino y 30% con el sexo femenino. La categoría de edades más prevalente es 35-44; no obstante, hay miembros de diversas edades.

Conclusión

Este librillo de historia describe la evolución y el impacto del sitio web www.OISAdeTucsonAA.org, creado en 2011 por Tony G. para brindar apoyo a la comunidad de Alcohólicos Anónimos (AA) en Tucson, Arizona.

Desde información sobre el boletín *El Coyote Sobrio*, el desarrollo del directorio de reuniones, y las diferentes iniciativas que fueron realizadas para impulsar la Oficina Intergrupal hispana del Sur de Arizona a la era digital.

Avances como la creación de un grupo privado y una página de Facebook como la adición de un código QR en 2022 para facilitar el acceso al directorio en un formato digital han sido documentados para preservar la historia en un archivo.

Se detalla cómo el sitio web ha evolucionado tanto estética como funcionalmente desde 2011 hasta el momento de escribir en 2024. Han ocurrido numerosas mejoras en la accesibilidad y la inclusión de un mapa de grupos hispanos de AA en la región. A pesar de un período de inactividad entre 2020 y 2022, el sitio web ha experimentado un resurgimiento con más de 3,300 visitas en los últimos doce meses.

Se mencionan iniciativas para promover el sitio web, como la distribución de afiches y la inclusión de la dirección URL en otros sitios web de AA. Además, se destaca la colaboración con la Oficina Central de AA en inglés y el papel crucial de las redes sociales, especialmente Facebook, en la difusión del mensaje de AA y la promoción del sitio web.

El texto concluye resaltando la importancia de unir los recursos en línea de AA para alcanzar a aquellos que aún sufren y proporciona estadísticas demográficas de los seguidores de la página de Facebook de AA en el sur de Arizona.

Apéndice I.

Declaración del Propósito de la Oficina Intergrupal hispana del Sur de Arizona

La Oficina Intergrupal hispana del Sur de Arizona (OISA) fue establecida para servir a los grupos hispanos del área a llevar el mensaje de Alcohólicos Anónimos (AA) utilizando los siguientes métodos:

- Funciones:
  - Operar una oficina convenientemente localizada para llevar el mensaje de AA.
  - Mantener una lista vigente de los grupos de habla Hispana en el área.
  - Coordinar los servicios telefónicos.
  - Servir como contacto para intercambiar información.
  - Mantener un surtido adecuado de literatura para la venta a los grupos y a individuos.
  - Publicar un boletín informativo, con el listado de los grupos existentes en el área.
  - Cooperar, sin afiliarnos, con agencias comunitarias que tratan el alcoholismo.
  - Asistir a las instituciones hospitalarias y correccionales en la transmisión del mensaje de AA.
  - Asistir a los medios masivos de comunicación cuando se nos solicite, con la información adecuada; asegurándonos de apegarnos a las tradiciones.

- Apoyar a los comités necesarios para llevar a cabo las actividades que vayan siendo necesarias para el funcionamiento de la oficina intergrupal.

Alcohólicos Anónimos (AA)

Apéndice II.

Recursos recomendados para el servicio del manejo de redes sociales y sitios web en A.A.

SP-47 - **Comprendiendo el Anonimato**

Este folleto explica cómo el anonimato sirve como una salvaguarda a nivel personal y un principio espiritual a nivel público y el significado del anonimato para los miembros de A.A., dentro y fuera de la Comunidad. Incluye preguntas frecuentes referentes a las redes sociales e Internet, y sugerencias para tratar el asunto con amigos y familiares.

SMF-197SP - **El Anonimato en Línea y Los Medios Digitales**

Alcohólicos Anónimos prioriza el anonimato en línea y los medios digitales para proteger la confidencialidad de sus miembros mientras comparten su mensaje de recuperación. En resumen, el anonimato es esencial para preservar la integridad y la eficacia de A.A. en su misión de apoyar a quienes luchan contra el alcoholismo.

SMG-18 - **Guías de A.A. acerca de Internet**

Las "Guías de A.A. acerca de Internet" detallan cómo aplicar las Tradiciones de Alcohólicos Anónimos (A.A.) en el ámbito digital Ofrecen pautas específicas para sitios web y redes sociales, subrayando la responsabilidad individual de proteger el anonimato en línea y evitar el uso inapropiado del nombre de A.A. También abordan la creación y gestión de sitios web locales, enfatizando la toma de decisiones basada en la conciencia de grupo informada.

SMF-101SP - **Preguntas que se hacen frecuentemente acerca de los websites de A.A.**

Se recomienda seleccionar un "webmaster" responsable y respetar las normas de anonimato. La elección de un nombre de dominio y el contenido del sitio se determinan mediante la conciencia de grupo. Los sitios web deben cumplir con los principios de A.A. y obtener permiso para usar materiales protegidos por derechos de autor. Se discuten otras preguntas frecuentes, como la financiación del sitio web y los vínculos con otros sitios.

Alcohólicos Anónimos (AA)

Apéndice III.

Páginas de Web de Intergrupos en Arizona (2024)

Agua Fria Intergroup - Peoria
http://www.aawestphoenix.org

Alcoholics Anonymous - District 12 - Casa Grande
http://www.aapinalcounty.org

Central Mountain Intergroup - Cottonwood
http://www.centralmountain.org

East Valley Intergroup Inc. - Mesa
http://www.aamesaaz.org

Flastaff Intergroup Central Office - Flagstaff
http://www.flagstaffaa.org

Oficina Intergrupal Hispana - Phoenix
https://www.aaenarizona.org/

Oficina Intergrupal Hispana del Sur de Arizona - Tucson
https://www.oisadetucsonaa.org

Prescott Area Intergroup Association - Prescott
http://www.prescottaa.org

Rim County Intergroup - Payson
http://www.aapayson.com/index.html

River Cities Central Office Alcoholics Anonymous - Bullhead City
http://www.rcco-aa.org

Salt River Intergroup, Inc. - Phoenix
http://www.aaphoenix.org

Tucson Area Intergroup, Inc. - Tucson
http://www.aatucson.org

Yuma Intergroup - Yuma
https://www.aayuma.com/

Alcohólicos Anónimos (AA)

Apéndice IV.

Glosario de Términos

A:

Accesibilidades: Se refiere a las características o medidas implementadas en un sitio web para facilitar su uso por parte de personas con discapacidades, garantizando que puedan acceder y navegar por el contenido de manera efectiva. También, existe un comité de servicios en AA que se llama Accesibilidades lo cual se enfoca en ayudar a las personas que tienen que superar barreras importantes para asegurar su participación plena en A.A.

B:

Boletín Informativo: Un boletín informativo es un documento periódico que contiene noticias, actualizaciones, eventos y otra información relevante sobre una organización o comunidad en particular. En el contexto de AA, el boletín puede proporcionar noticias sobre la comunidad de recuperación, compartir historias de éxito, ofrecer consejos y recursos útiles, entre otras cosas.

C:

Código QR: Un código QR (Quick Response) es un tipo de código de barras bidimensional que se utiliza para almacenar información, como texto o direcciones URL. Al escanear un código QR con un dispositivo móvil equipado con una aplicación adecuada, el usuario puede acceder rápidamente a la información contenida en el código. Se vio un aumento en la inclusión de códigos QR en folletería local que se usa para promover eventos de A.A. y otros recursos cibernéticos del programa.

D:

Dominio Web (dirección): El dominio web es la dirección única que identifica un sitio web en Internet. Consiste en un nombre descriptivo seguido de una extensión, como .com, .org, .net, entre otras. Por ejemplo, en la dirección "www.ejemplo.com", "ejemplo" es el nombre de dominio.

Directorio de Reuniones: Un directorio de reuniones es una lista organizada de las reuniones programadas de AA en una determinada área geográfica. Este directorio suele incluir información como la ubicación, la hora y el tipo de reunión (abierto, cerrado, etc.). El directorio de reuniones de AA ha sido publicado en una amplia variedad de formatos incluyendo folletos trípticos, volantes, tarjetas, formatos tabulares (planillas en Microsoft Excel) y una variedad de diferentes medios digitales (archivos tipo pdf, png, jpeg, entre otros).

E:

Enlace (link): Un enlace, también conocido como liga o *link* en el idioma inglés, es un elemento interactivo en una página web que permite a los usuarios navegar de una página a otra haciendo clic en él. Los enlaces pueden dirigir a otras páginas web, archivos multimedia, documentos, o cualquier otro recurso en línea.

El Coyote Sobrio: *El Coyote Sobrio* es el nombre de un boletín informativo de la Oficina Intergrupal hispana del Sur de Arizona en el contexto de Alcohólicos Anónimos. También puede referirse a un grupo privado de Facebook o a otros recursos relacionados con la comunidad de AA.

Eventos de A.A.: Los eventos de AA son actividades planificadas, como talleres, convenciones estatales, celebraciones de aniversarios de grupos, entre otros, que brindan oportunidades de vivir la experiencia de los tres legados de AA.

F:

Folleto tríptico: Un folleto tríptico es un tipo de folleto que se pliega en tres paneles, generalmente dos paneles plegados hacia adentro y uno hacia afuera. Se utiliza para presentar información de manera organizada y atractiva sobre un tema específico, como los servicios de AA, las reuniones programadas, o los recursos disponibles para la recuperación. El directorio de reuniones fue adaptado a un formato de folleto tríptico.

G:

Grupo de Facebook: Un grupo de Facebook es una comunidad en línea dentro de la plataforma de Facebook donde los usuarios pueden unirse, participar en discusiones, compartir contenido y establecer conexiones con personas que comparten intereses comunes. En el contexto de AA, un grupo de Facebook puede ser utilizado para la comunicación, el apoyo mutuo y la difusión de información sobre la recuperación. Existen dos tipos de grupos: grupos privados y grupos públicos. Esta clasificación se basa en el grado de transparencia de la información disponible a los usuarios que no forman parte del grupo. El Coyote Sobrio es un ejemplo de un grupo privado que tiene una relación estrecha con el sitio web de www.OISAdeTucsonAA.org.

I:

Información Pública (IP): La Información Pública (IP) en el contexto de Alcohólicos Anónimos se refiere a un comité de servicio que tiene la finalidad de informar al público sobre la existencia de AA, su propósito y sus servicios disponibles. Esto puede incluir la distribución de folletos, la participación en eventos públicos, el mantenimiento de sitios web y páginas de redes sociales, entre otras actividades relacionadas con la prensa.

Interface de usuario: La interface de usuario, también conocida como IU o UI por sus siglas en inglés (User Interface), es el medio a través del cual los usuarios interactúan con un dispositivo, aplicación o programa de computadora. Esto incluye elementos como botones, menús, campos de entrada, y otros componentes diseñados para facilitar la navegación y el uso del sistema.

O:

Oficina Central de Alcohólicos Anónimos de Tucson: La Oficina Central de Alcohólicos Anónimos de Tucson es el nombre de lugar donde se reúne el comité del intergrupo de habla inglesa de AA en Tucson. Esta entidad de servicio ha mantenido un sitio web con la siguiente dirección URL: www.AATucson.org. El webmaster de este sitio web colabora con el webmaster del sitio web www.OISAdeTucsonAA.org para asegurar que los datos de los grupos hispanos en el sur de Tucson estén actualizados en su sitio web. En 2024, la Oficina Central fue localizada en la dirección 1920 E Spring Street, Tucson, Arizona, 85719. El nombre corporativo de esta entidad es Tucson Area Intergroup Inc. (TAII).

Oficina Intergrupal hispana del Sur de Arizona (OISA): La Oficina Intergrupal hispana del Sur de Arizona (OISA) es el nombre del intergrupo hispano de Alcohólicos Anónimos (AA) en el Sur de Arizona, Estados Unidos. En 2024, hubo 9 grupos hispanos en Tucson, Arizonay 1 grupo hispano en Nogales, Arizona. En años anteriores, esta entidad de AA también ha contado con participación de grupos de ciudades como Yuma, Arizona y Río Rico, Arizona. Es la entidad de servicio de AA que ha mantenido un sitio web con la siguiente dirección URL: www.OISAdeTucsonAA.org. En 2024, la OISA fue localizada en la dirección 2914 E 22nd Street, Suite #1, Tucson, Arizona, 85713.

P:

Página de Facebook: Una página de Facebook es un perfil público que representa a una organización, empresa, figura pública o entidad en la plataforma de Facebook. Se utiliza para compartir información, interactuar con seguidores, promover eventos y actividades, y comunicarse con la comunidad en línea.

Página Web: Una página web es un documento electrónico accesible a través de Internet que puede contener texto, imágenes, videos, enlaces y otros elementos multimedia. Las páginas web se utilizan para diversos propósitos, como proporcionar información, realizar transacciones comerciales, ofrecer servicios en línea, y más. En el uso coloquial, el término "página web" puede ser usada de manera intercambiable con la palabra "sitio web" aunque un sitio web es técnicamente un compendio de varias páginas web.

Período de inactividad: Se refiere a un período de tiempo durante el cual un sitio web, grupo o recurso en línea está inactivo o no se actualiza. Típicamente es un período caracterizado por tener pocas visitas al sitio web.

Q:

QR: Ver Código QR.

R:

Redes Sociales: Las redes sociales son plataformas en línea diseñadas para facilitar la interacción, el intercambio de contenido y la conexión entre usuarios. Esto puede incluir sitios web, pero típicamente se asocian con aplicaciones virtuales como Facebook, Instagram, Twitter (ahora conocido como "X"), Instagram, LinkedIn, entre otros.

S:

Seguidores: Los seguidores son usuarios que han optado por recibir actualizaciones y contenido de una página, perfil o cuenta específica en una red social como Facebook.

Sitio Web: Un sitio web es un conjunto de páginas web relacionadas y otros recursos digitales que se encuentran en un dominio específico en Internet. Ver página web.

U:

URL: La dirección URL (Uniform Resource Locator) es la dirección única que identifica un recurso en Internet, como una página web, un documento o un archivo multimedia. Consiste en un protocolo seguido por un nombre de dominio y una ruta que especifica la ubicación del recurso en la web. Por ejemplo, "https://www.ejemplo.com/pagina" es una URL que apunta a una página web específica.

V:

Video: El video es un medio de comunicación que consiste de imágenes en movimiento, generalmente acompañadas de audio. La Oficina de Servicios Generales (OSG) ha publicado una serie de videos de calidad profesional con títulos como La sobriedad en AA: cuando beber deja de ser una fiesta, La sobriedad en AA: Hicimos los cambios para dejar de beber y La sobriedad en AA: Abriendo las puertas a una vida sin beber.

A nivel local, el comité de Información Pública (IP) en la Oficina Intergrupal hispana del Sur de Arizona (OISA) crea videos simples con programas de software especializados en el diseño gráfico (Canva, Adobe Express, Google Slides), audio (uso de "voces neuronales", una forma de inteligencia artificial [IA] generativa) y programas para editar videos (MS Clipchamp). En años recientes (2023-2024), se ha observado un incremento en la popularidad de videos para promover eventos como convenciones estatales y celebraciones de aniversarios.

Visitas de sitio web: Las visitas de sitio web se refieren al número de veces que un sitio web es accedido o visitado por usuarios individuales durante un período de tiempo determinado. Esto puede incluir visitas únicas de usuarios individuales, así como visitas repetidas de usuarios que regresan al sitio en diferentes ocasiones. Por lo general, los centros de servicio tales como oficinas intergrupales o comités de área publican estas estadísticas en informes mensuales o anuales para matener a la comunidad informada sobre el nivel de necesidad que existe en la comunidad general para este tipo de recurso.

Volante (Cartel): También conocido como un póster, un afiche o cartel, es un medio de comunicación impresa que se utiliza para transmitir información de manera rápida y efectiva. En el contexto de AA, los afiches pueden utilizarse para promover eventos, reuniones o recursos disponibles para la comunidad.

W:

Webmaster: Persona a cargo de administrar un sitio web.

“Una gran red de comunicaciones ahora se extiende por toda la tierra, incluso hasta los rincones más remotos....
no hay nada más importante para el bienestar futuro de AA que la forma en que utilicemos esta **red colosal de comunicación”**.

- Bill W.

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS EN EL SUR DE ARIZONA

2914 E 22nd Street, Suite #1
Tucson, Arizona, 85713

520.622.5112

www.OISAdeTucsonAA.org

Alcohólicos Anónimos - Sur de Arizona