

# L'ITINÉRANCE EN MILIEU RURAL : UNE RÉALITÉ MÉCONNUE AUX MULTIPLES CAUSES



Quand on pense à l'itinérance, on imagine souvent des personnes vivant dans la rue, en milieu urbain. Pourtant, ce phénomène existe aussi en milieu rural, bien qu'il soit moins visible, et la Péninsule acadienne n'est pas épargnée. Contrairement à certaines croyances, la consommation de drogues ou d'alcool n'est pas la principale cause de

l'itinérance. Pour la plupart des personnes en situation d'itinérance, la consommation est un moyen d'échapper à leur réalité et de soulager temporairement la douleur émotionnelle et les défis quotidiens. En réalité, l'itinérance découle de nombreux facteurs individuels et structurels. Ces facteurs compliquent la stabilité en logement et l'accès aux services nécessaires pour maintenir un logement adéquat.

## Les facteurs individuels

Les problèmes de santé mentale, comme la dépression, l'anxiété ou la schizophrénie, augmentent le risque d'itinérance. Sans soutien approprié, ces troubles rendent difficile le maintien d'un emploi ou de relations familiales et sociales stables. De plus, les traumatismes, tels que la violence, les abus ou le deuil, peuvent engendrer une détresse pouvant mener à la perte de logement.

Les jeunes quittant les foyers de groupe ou les institutions de protection sont aussi particulièrement vulnérables. Souvent livrés à eux-mêmes à un certain moment de leur vie, ils manquent parfois de ressources et de soutien pour assurer leur autonomie à l'âge adulte. Il en va de même pour certains adultes qui ne cadrent pas dans les résidences.

## Les obstacles structurels qui aggravent la situation

En plus des défis individuels, des barrières structurelles peuvent empêcher certaines personnes de se stabiliser. Le manque de services en santé mentale en milieu rural, combiné à de longues listes d'attente, complique l'accès aux soins. Bien que des services privés existent, leur coût élevé les rend inaccessibles à plusieurs, ce qui fait en sorte que des gens n'obtiennent pas l'aide nécessaire au moment où ils en ont besoin.

De plus, le manque de ressources locales dans la Péninsule acadienne, comme des refuges ou des logements supervisés, aggrave la précarité des personnes en situation d'itinérance. La stigmatisation sociale renforce également leur isolement et complique leur réintégration dans la communauté.

### **Une réponse collective essentielle**

L'itinérance en milieu rural est une réalité souvent invisible, mais qui prend de l'ampleur depuis les dernières années. Pour y faire face, il est crucial de sensibiliser la population et de mettre en place des solutions adaptées. Le développement de logements de transition et de logements à prix abordable, l'amélioration de l'accès aux services sociaux et la création de réseaux de soutien sont des mesures essentielles pour lutter contre ce phénomène.

Avant de porter un jugement sur une personne en situation d'itinérance, il est important de comprendre les nombreuses causes qui peuvent mener à cette réalité. La solidarité et l'inclusion sont essentielles pour bâtir des communautés où chacun peut avoir une chance de se reconstruire.