

GUIDE DE PRÉPARATION AUX SITUATIONS D'URGENCE

Municipalité des Hautes-Terres



**Révisé le :
15 novembre 2023**

TABLE DES MATIÈRES

Votre guide de préparation aux urgences	1
Inondations.....	2
Avant une inondation.....	2
Se préparer à une inondation.....	2
Si l'on s'attend à ce qu'une inondation se produise :	3
En cas de risque imminent d'inondation :.....	3
Durant une inondation	3
Si vous devez évacuer.....	4
Ne traversez jamais une zone inondée	4
Après une inondation.....	4
Regagner votre maison.....	4
Matériel supplémentaire.....	5
Matériel recommandé pendant le nettoyage à la suite d'une inondation.....	5
Eau	5
Chauffage et appareils électroménagers.....	5
Tapis et meubles.....	6
Moisissure	6
Aliments et médicaments	6
Ce qu'il faut jeter.....	7
Ce qui peut être récupéré	7
Avant de regagner la maison.....	7
Ouragans	8
Avant un ouragan.....	8
Que faire en cas de veille ou d'avertissement d'ouragan?	8
Durant un ouragan	9
Les tempêtes violentes	10
Types de tempêtes.....	10
Blizzard.....	10
Grêle.....	10
Pluies torrentielles.....	10
Tempête de verglas.....	10
Foudre	11

Orage.....	11
Vent	11
Préparez-vous	11
Avant une tempête.....	11
Que faire durant une tempête violente	11
Quoi faire selon le type de tempête annoncée	12
Blizzard :.....	12
Grêle :.....	13
Tempête de verglas.....	13
Orage.....	13
Foudre	13
Feux de friche ou feux de forêt	15
Comment se préparer à un feu de friche ou un feu de forêt.....	15
Que faire lorsqu'un feu de friches ou un feu de forêt s'approche de sa maison	15
Durant un feu de friche ou un feu de forêt.....	16
Plan familial	17
Plan de sécurité du voisinage.....	19
Plan pour les animaux de compagnie	19
Plans relatifs à certains risques particuliers	19
Trousse d'urgence	20
Numéros d'urgence	21
Numéros pour des situations non urgentes	21
Personne-ressource de l'extérieur.....	21
Personne-ressource au sein de la famille	21
Consignes pour assurer la sécurité	22
En cas d'urgence.....	22
Ordre d'évacuation	22
Ressources.....	24

VOTRE GUIDE DE PRÉPARATION AUX URGENCES

Advenant une catastrophe dans notre région, les équipes de secours pourraient mettre un certain temps avant de pouvoir vous prêter main-forte. Vous devriez être prêt, vous et votre famille, à faire face aux 72 premières heures d'une situation d'urgence.

Apprenez dès aujourd'hui comment il est rapide et facile de vous préparer à faire face à divers types d'urgences, peu importe le moment ou le lieu. Servez-vous du présent guide pour préparer votre propre plan d'urgence et utilisez les listes pour créer une trousse d'urgence pour les 72 premières heures.

Les mesures de base présentées vous aideront à prendre soin de vous-même et de vos proches en cas d'urgence.

Connaissez les risques

Même si les conséquences de différentes catastrophes peuvent être semblables, vous pourrez mieux vous préparer si vous connaissez les risques propres à votre région. Nous sommes exposés aux catastrophes naturelles, lesquelles varient d'une région à l'autre. Il est très important de savoir quoi faire en cas d'urgence.



Apprenez-en davantage sur les risques particuliers à votre région et les mesures à prendre pour vous préparer à différentes situations d'urgence. Nous devons aussi prendre conscience du fait que d'autres dangers peuvent déclencher des situations d'urgence.

INONDATIONS

Les inondations sont le risque naturel qui survient le plus fréquemment au Nouveau Brunswick. Elles peuvent se produire à tout moment de l'année et sont le plus souvent causées par une pluie torrentielle, une fonte rapide d'un manteau neigeux épais, des embâcles ou, plus rarement, par la défectuosité d'un barrage naturel ou construit par l'homme.

Faits sur les inondations

Une pluie torrentielle peut provoquer des inondations, particulièrement quand le sol est encore gelé ou déjà saturé à la suite de tempêtes antérieures.

Une crue soudaine, qui laisse très peu de temps pour avertir la population, peut-être causée par des ouragans, des tempêtes violentes ou la rupture de barrages.

Toutes les rivières canadiennes inondent la terre à un moment donné. Les terres basses inondables habitées peuvent subir d'importants dommages en raison d'une inondation.

Pour plus de renseignement, vous pouvez consulter :

<http://www2.gnb.ca/content/dam/gnb/Departments/env/pdf/Flooding-Inondations/StrategieDeReductionDesRisquesDinondationDuNB.pdf>

Avant une inondation

Se préparer à une inondation

Pour réduire la probabilité de dégâts causés par une inondation :

- Calfeutrez le pourtour des fenêtres du sous-sol et le bas des portes du rez-de-chaussée;
- Assurez-vous que les descentes pluviales rejettent l'eau à une distance suffisante des fondations de la maison pour qu'elle s'écoule dans la direction opposée à celles-ci;
- Vous pourriez également équiper votre demeure d'une pompe de puisard et de drains de plancher à clapet anti-retour;
- N'entrez pas vos documents importants au sous-sol. Conservez-les sur les étages supérieurs, ce qui les prémunira contre les inondations.

Si l'on s'attend à ce qu'une inondation se produise :

- Fermez les appareils de chauffage du sous-sol ainsi que le robinet de gaz à l'extérieur de la maison;
- Prenez des précautions particulières pour protéger les appareils de chauffage à l'électricité et au propane;
- Si vous disposez d'assez de temps, communiquez avec votre fournisseur d'électricité ou de gaz pour obtenir des instructions sur la façon de procéder;
- Ne coupez l'alimentation en électricité que si la zone autour de la boîte à fusibles est complètement sèche. Lorsque vous coupez l'alimentation, tenez-vous à l'écart de la boîte à fusibles et tournez votre visage pour ne pas y faire face directement. Ayez une lampe de poche avec vous.

En cas de risque imminent d'inondation :

- Coupez complètement l'alimentation en électricité de votre demeure;
- Si le sol est mouillé près de la boîte à fusibles ou du panneau de distribution, placez-vous sur une planche sèche et fermez l'interrupteur ou le disjoncteur à l'aide d'un bâton de bois sec;
- Déplacez les meubles, les appareils électriques et les autres biens au-dessus du niveau du sol;
- Placez en lieu sûr les substances toxiques comme les pesticides et les insecticides, afin de prévenir la pollution de la zone inondée;
- Enlevez les cuvettes des toilettes et bouchez le tuyau d'évacuation ainsi que le drain au sous-sol au moyen de bouchons de bois;
- Retirez le raccord des gouttières, si celui-ci est branché à l'égout de la maison;
- Les sacs de sable ou des barrières de polyéthylène peuvent être un excellent moyen d'empêcher l'eau d'entrer dans la maison. Cependant avant de recourir à ces solutions, il vous faut obtenir toute information utile auprès des responsables locaux des opérations d'urgence;
- Ne tentez pas de couper l'alimentation en électricité s'il y a de l'eau à proximité. Le contact de l'eau avec des fils électriques peut entraîner des conséquences mortelles. Quittez votre maison immédiatement et n'y retournez pas jusqu'à ce que les autorités civiles vous disent qu'il n'y a plus de danger.

Durant une inondation

- Écoutez la radio pour savoir quelles régions sont touchées et quelles routes sont sécuritaires, ainsi que pour savoir où vous rendre et comment réagir si l'équipe d'urgence locale vous demande de quitter votre foyer;
- Gardez votre trousse d'urgence à portée de main, dans un contenant portable comme un sac souple, un sac à dos ou une valise à roulettes;



Si vous devez évacuer

- Quittez votre maison lorsque les responsables locaux des opérations d'urgence le conseillent. Le fait d'ignorer ce conseil pourrait mettre en danger votre sécurité et celle de votre famille, ainsi que la sécurité des gens qui pourraient éventuellement devoir venir vous sauver;
- Apportez votre trousse d'urgence avec vous;
- Empruntez les routes désignées par les responsables. Ne prenez pas de raccourcis, car ils pourraient vous mener à des endroits bloqués ou dangereux;
- Prenez les dispositions nécessaires pour vos animaux de compagnie;
- Si vous avez le temps, laissez une note disant à quel moment vous êtes parti et où. Si vous avez une boîte aux lettres, laissez-y la note.

Ne traversez jamais une zone inondée

- Si vous êtes à pied, ne traversez jamais une zone inondée. Le courant pourrait vous emporter;
- Si vous êtes en voiture, ne circulez pas dans les eaux d'inondation, ni dans les passages inférieurs. L'eau peut être plus profonde qu'il n'y paraît et vous pourriez rester pris, ou votre véhicule pourrait être emporté par un courant fort.
- Évitez de traverser un pont si l'eau est haute et le courant très fort.
- Si vous êtes pris dans un secteur où l'eau monte très vite et que votre voiture tombe en panne, abandonnez-la. Sauvez-vous, ainsi que vos passagers.

Après une inondation

Remettez votre maison en ordre le plus tôt possible afin de protéger votre santé et d'éviter que votre maison et ce qui s'y trouve soient encore plus endommagés.

Regagner votre maison

- Ne retournez pas chez vous jusqu'à ce que les autorités civiles vous disent qu'il n'y a plus de danger;
- Si l'alimentation en électricité n'a pas été coupée avant l'inondation, n'entrez pas dans votre demeure jusqu'à ce qu'un électricien qualifié ait déterminé qu'il n'y a plus de danger;
- Soyez prudent lorsque vous revenez à la maison après une inondation;
- Les appareils qui ont été mouillés lors de l'inondation risquent de créer un choc électrique ou un feu lorsqu'ils seront mis en marche. N'utilisez aucun appareil électrique, de chauffage, de pression ou de système d'égout jusqu'à ce qu'un électricien qualifié les ait nettoyés, séchés et inspectés;
- Le panneau d'alimentation en électricité doit être nettoyé, séché et testé par un électricien qualifié afin de vous assurer qu'il est sécuritaire;

Matériel supplémentaire

- Selon la situation, il vous faudra peut-être louer des rallonges électriques, des pompes submersibles, un aspirateur d'atelier, un détecteur de monoxyde de carbone ainsi que des déshumidificateurs, des ventilateurs ou des appareils de chauffage;
- Lorsque vous utilisez l'équipement, assurez-vous que les rallonges électriques ne touchent pas l'eau.

Matériel recommandé pendant le nettoyage à la suite d'une inondation

- Gants;
- Masques et autre matériel de protection;
- Seaux, vadrouilles et racloirs en caoutchouc;
- Sacs à ordures en plastique;
- Détergent non parfumé;
- Grands contenants pour la literie, les vêtements et les linges imbibés et des cordes à linge pour les faire sécher;

Eau

- Évacuez lentement les eaux de crue de votre demeure. Drainez-les par étape (environ un tiers du volume par jour), car si le sol est encore saturé et que l'eau est évacuée trop rapidement, les murs ou le plancher pourraient bomber.;
- Utilisez des pompes ou des chaudières pour enlever l'eau accumulée, puis un aspirateur d'atelier pour ramasser le reste;
- Pour obtenir des instructions sur la désinfection et la restauration des puits et des citernes, communiquez avec l'autorité sanitaire.

Chauffage et appareils électroménagers

- La température de votre maison ne devrait pas être supérieure à 4°C (à peu près 40°F) jusqu'à ce que toute l'eau ait été retirée;
- Si vous utilisez des pompes ou des appareils de chauffage à essence, au kérosène ou au propane, achetez et installez un détecteur de monoxyde de carbone. L'équipement à combustion peut produire d'importantes quantités de monoxyde de carbone - un gaz mortel - s'il n'est pas au point ou que son échappement est mal ventilé;
- N'utilisez pas les électroménagers, les prises électriques, les boîtes de commutation ni les panneaux électriques qui ont été immergés tant que ceux-ci n'ont pas été vérifiés par un électricien certifié;
- Que votre système de chauffage soit au bois, au gaz ou à l'électricité, un technicien qualifié doit l'inspecter de façon approfondie avant que vous ne l'utilisiez de nouveau. Remplacez le moteur du ventilateur de l'appareil de chauffage, ses interrupteurs et son panneau de contrôle s'ils ont été immergés;
- Les conduits d'air pulsé et de reprise devraient être nettoyés ou remplacés;

- Remplacez les filtres et l'isolation des générateurs d'air chaud, des chauffe-eaux, des réfrigérateurs et des congélateurs s'ils ont été mouillés. Toutefois, il est souvent moins coûteux de remplacer ces appareils.

Tapis et meubles

- Les tapis doivent être séchés au cours des deux premiers jours. Pour les grandes surfaces, retenez les services d'un professionnel qualifié. Vous devez vous défaire immédiatement des tapis qui ont trempé dans les eaux d'égout;
- Enlevez la boue et la terre laissées derrière, et sortez les meubles, les électroménagers, etc;
- Si les articles sont simplement humides, laissez sécher la boue, puis enlevez-la avec une brosse;
- Pour vérifier si un article est sec, apposez une pellicule plastique alimentaire transparente sur une partie de la surface de l'article, si l'article est encore humide, la partie recouverte deviendra plus foncée que la partie non recouverte. Faites sécher l'article tant que ces marques foncées n'apparaissent plus;
- En ce qui concerne les meubles capitonnés, communiquez avec un professionnel pour savoir ce qui peut être récupéré. Entre-temps, retirez les coussins et faites-les sécher séparément. N'enlevez pas le tissu de recouvrement. Placez les meubles sur des blocs et installez des ventilateurs en dessous;
- Pour les meubles en bois, enlevez les tiroirs et ouvrez les portes. Ne les faites pas sécher rapidement, car le bois risquerait de craquer.

Moisissure

- La moisissure peut causer de graves problèmes de santé;
- Pour que votre maison soit couverte par les assurances, il se peut que vous ayez à la faire nettoyer par des professionnels. Communiquez avec votre compagnie d'assurance;
- En présence de moisissure, portez un masque et des gants jetables;
- Afin de limiter la croissance de la moisissure, placez les articles dans un endroit frais et sec dans les 48 heures qui suivent, et installez des ventilateurs;
- Par ailleurs, les textiles, les fourrures, le papier et les livres peuvent être congelés jusqu'à ce vous ayez le temps de leur donner l'attention nécessaire;
- Les moisissures humides s'étendront si on les essuie. Laissez-les sécher puis transportez les articles à l'extérieur pour les brosser;
- Afin de tuer les spores de moisissure, vous pouvez pulvériser une petite quantité d'alcool d'isopropylique (alcool à friction) sur les articles.

Aliments et médicaments

- Toutes les conserves qui n'ont pas été endommagées doivent être lavées et désinfectées à fond;
- Jetez tous les médicaments, les produits cosmétiques et les autres articles de toilette qui ont été exposés aux eaux de crue;
- Jetez tous les aliments qui suivent s'ils ont été exposés aux eaux de crue :

- le contenu du congélateur ou du réfrigérateur, notamment toutes les viandes ainsi que les fruits et les légumes frais;
- les aliments en boîte;
- les boissons en bouteille et les produits en pot, y compris les conserves maison, puisque les surfaces sous les sceaux des pots et des bouteilles ne peuvent être désinfectées à fond;
- les conserves fortement bosselées ou qui ont coulé.

Ce qu'il faut jeter

Tout matériel d'isolation, les meubles en panneaux de particules, les matelas, les sommiers, les jouets rembourrés, les oreillers, le capitonnage, les coussins et le revêtement de meubles qui ont été exposés aux eaux de crue.

Ce qui peut être récupéré

- La charpente des meubles de grande qualité peut souvent être récupérée. Toutefois, elle doit d'abord être nettoyée, désinfectée et rincée, puis séchée à l'aide d'un ventilateur sans être mise directement au soleil ou près d'une source de chaleur. Si elle sèche trop rapidement, le bois pourrait tordre ou craquer;
- Les vêtements peuvent être nettoyés. Grattez le linge lavable pour enlever le plus gros de la saleté. Rincez-le et lavez-le plusieurs fois avec du détergent et faites-le sécher rapidement.

Avant de regagner la maison

Après la décrue des eaux, vous ne pouvez regagner votre maison si :

- L'approvisionnement normal en eau n'a pas été inspecté et déclaré officiellement propre à l'utilisation;
- Chaque pièce contaminée par l'inondation n'a pas été complètement nettoyée, désinfectée et asséchée en surface;
- Tous les ustensiles et la vaisselle n'ont pas été nettoyés et désinfectés à fond - en utilisant de l'eau bouillante ou une solution de stérilisation composée d'une partie de produit à blanchir au chlore et de quatre parties d'eau; rincez la vaisselle et les ustensiles à fond;

OURAGANS

La saison des ouragans s'étend officiellement de juin jusqu'en novembre. Pendant cette période, les eaux de l'océan Atlantique sont suffisamment chaudes pour produire un cyclone tropical, une catégorie de systèmes météorologiques qui comprend les dépressions tropicales, les tempêtes tropicales et les ouragans.

Les prévisions de la National Oceanic and Atmospheric Administration des États-Unis font état d'une probabilité de 70 % de 13 à 20 tempêtes nommées, dont de sept à 11 pourraient devenir des ouragans, y compris de trois à six ouragans majeurs.

Faits sur les ouragans

Un ouragan est une tempête tropicale dont les vents tournent autour d'un centre de basse pression.

Le centre d'un ouragan est appelé l'œil. Dans l'œil d'un ouragan, il y a une zone calme de beau temps.

Autour de l'œil, il y a des vents très violents, dont la vitesse minimale est de 120 kilomètres par heure, accompagnés de pluies torrentielles.

Les ouragans causent plus de dommages que les tornades, car ils sont plus imposants (certains peuvent avoir un diamètre de 1 000 kilomètres).

L'un des effets les plus destructeurs d'un ouragan est l'onde de tempête, qui provoque souvent des inondations importantes.

Avant un ouragan

Que faire en cas de veille ou d'avertissement d'ouragan?

Bien souvent, on peut prédire les ouragans une ou deux journées à l'avance. La meilleure façon de se protéger contre un ouragan est de s'y préparer, de prendre des précautions toutes simples qui peuvent éviter des pertes de vie humaine et des dégâts matériels.

- Lorsqu'on annonce un ouragan, ancrez tout ce qui pourrait être emporté ou arraché par le vent. Lorsqu'ils sont emportés par les vents violents, les objets comme les poubelles et les meubles de jardin peuvent non seulement causer d'importants dommages matériels mais aussi des blessures aux personnes;
- Couper les branches mortes et les arbres morts afin de diminuer le risque qu'ils tombent sur votre maison pendant une tempête;
- Approvisionnez-vous en eau, en nourriture préparée et en huile de chauffage et préparez des lampes de poche, une radio à piles ou à manivelle et des piles de rechange. Assurez-vous qu'il y a de l'essence dans la voiture.

Il est important de se tenir au courant!

Pour plus de renseignement, vous pouvez consulter :

<https://www.canada.ca/fr/environnement-changement-climatique/services/previsions-faits-ouragans.html>

Durant un ouragan

- Vérifiez toujours les prévisions météorologiques maritimes sur les sites web météo avant de partir en bateau pour la journée et écoutez les bulletins météorologiques pendant votre randonnée nautique. Ne vous aventurez jamais en bateau par temps orageux. Si vous êtes déjà sur l'eau et voyez le mauvais temps s'approcher, dirigez-vous immédiatement vers la rive;
- N'allez jamais observer la tempête au bord de la mer. La plupart des gens qui perdent la vie dans un ouragan sont emportés par une lame déferlante, une onde de tempête ou par les eaux de crue;
- Si l'œil de l'ouragan passe dans votre secteur, il y aura une accalmie de deux ou trois minutes à une demi-heure. Restez dans un endroit sûr. Ne faites que les réparations les plus urgentes et rappelez-vous qu'après le passage de l'œil, les vents s'élèveront de nouveau en sens contraire - avec peut-être encore plus de force;
- Écoutez sur une radio portable les rapports des autorités;
- S'il y a des éclairs, rappelez-vous que vous pouvez utiliser un téléphone cellulaire pendant une tempête violente, mais qu'il peut être dangereux d'utiliser un téléphone relié à une ligne reliée au réseau terrestre;

LES TEMPÊTES VIOLENTES

Les orages, la grêle, les blizzards, les tempêtes de verglas, les vents violents et les pluies torrentielles peuvent survenir rapidement et mettre en péril la vie et les biens. Les tempêtes violentes peuvent se produire dans toutes les régions du Canada, quelle que soit la saison.

Écoutez les stations de radio ou de télévision de votre région pour être au courant des alertes météorologiques et des conseils. Gardez à portée de main une radio à piles ou à manivelle, car il y a souvent des pannes de courant pendant les tempêtes violentes.

Types de tempêtes

Blizzard

- Généralement, pendant un blizzard, les vents soufflent à 40 km/h ou plus causant une réduction généralisée de la visibilité à 400 mètres ou moins, en raison de poudrerie, ou d'une combinaison de poudrerie et une chute de neige, et ce, pour une durée d'au moins quatre heures;
- Un blizzard se produit lorsque déferle une vague d'air arctique glacial, amenant de la neige, un froid polaire, des vents violents et une forte poudrerie qui entrave la visibilité. Ces conditions doivent durer au moins quatre heures pour qu'il s'agisse d'un blizzard, mais elles peuvent durer plusieurs jours;
- La visibilité faible, les basses températures et les vents violents créent un danger important.

Grêle

- Une tempête de grêle peut endommager les maisons et les véhicules;
- Certains grêlons sont de la taille de petits pois, alors que d'autres peuvent être aussi gros que des pamplemousses.

Pluies torrentielles

- Les pluies torrentielles peuvent entraîner des inondations. C'est le cas surtout quand le sol est encore gelé ou qu'il est déjà saturé en raison de tempêtes antérieures;
- Les pluies torrentielles peuvent également provoquer des inondations surtout lorsqu'elles coïncident avec la fonte du printemps.

Tempête de verglas

- La pluie verglaçante est dure, adhère à toutes les surfaces et est plus glissante que la neige;
- En petite quantité, elle est dangereuse - en grande quantité, elle peut être catastrophique.

Foudre

- La foudre survient lorsque l'air devient chargé d'électricité pendant un orage;
- La foudre voyage à près de 40 000 kilomètres par seconde;
- Pour plus d'information, vous pouvez consulter : <https://www.canada.ca/fr/environnement-changement-climatique/services/foudre/mesure-securite.html>

Orage

- Les orages sont souvent accompagnés de vents violents, de grêle, de foudre, de pluies torrentielles et de tornades.
- Un orage ne dure généralement pas plus d'une heure, mais une série d'orages peut s'abattre pendant plusieurs heures.

Vent

- Les vents forts, particulièrement les vents soufflant par rafales, peuvent causer des dommages aux propriétés ou transformer un objet mobile en dangereux projectile, et créer des conditions de déplacement dangereuses qui diminuent la capacité de conduire votre automobile de façon sécuritaire;
- Lorsqu'il y a un avertissement de vent dans votre région, vous pouvez vous attendre à des vents soutenus de 60-65 km/h ou plus dans l'arrière-pays, ou à des vents atteignant des rafales de 90 km/h ou plus. Mettez en sécurité ou rangez les objets mobiles comme les meubles de plein air et les poubelles, mettez votre automobile dans le garage;
- Avec des vents atteignant entre 60 et 70 km/h, vous aurez de la difficulté à garder votre équilibre et à marcher face au vent. Le vent peut également faire tomber des brindilles et de petites branches qui peuvent être dangereuses. Demeurez donc à l'intérieur jusqu'à ce que les conditions soient sécuritaires.

Préparez-vous

Avant une tempête

- Lorsqu'on annonce une tempête violente, ancrez tout ce qui pourrait être emporté ou arraché par le vent, que ce soit dans la maison ou à l'extérieur. Lorsqu'ils sont emportés par les vents violents, les objets comme les poubelles et les meubles de jardin peuvent non seulement causer d'importants dommages matériels, mais blesser les personnes;
- Coupez les branches mortes et les arbres morts afin de diminuer le risque qu'ils tombent sur votre maison pendant une tempête;
- Préparez votre trousse d'urgence.

Que faire durant une tempête violente

- Si vous êtes à l'intérieur, éloignez-vous des fenêtres, des portes et du foyer;

- Vous pouvez vous réfugier dans l'endroit que votre famille et vous avez choisi dans le cadre de votre plan d'urgence;
- Si les autorités locales vous demandent d'évacuer les lieux, faites-le. Emmenez votre trousse d'urgence avec vous;
- L'utilisation d'un téléphone ordinaire pendant une tempête violente comporte des risques. Ayez recours à un téléphone cellulaire;
- Ne vous aventurez jamais en bateau par temps orageux. Si vous êtes déjà sur l'eau et voyez le mauvais temps s'approcher, dirigez-vous immédiatement vers la rive. Vérifiez toujours les prévisions maritimes avant de partir en bateau pour la journée et écoutez les bulletins météorologiques pendant votre randonnée nautique;
- Si vous êtes en voiture, immobilisez le véhicule loin des arbres et des fils électriques qui pourraient tomber sur vous. Restez à cet endroit.

Quoi faire selon le type de tempête annoncée

Blizzard :

- Quand une tempête hivernale sévit, restez à l'intérieur. Si vous devez sortir, habillez-vous en conséquence. L'enveloppe extérieure de vos vêtements devrait être hydrofuge et couper le vent. Le manteau devrait être muni d'un capuchon. Portez des mitaines - elles sont plus chaudes que des gants - et surtout couvrez-vous la tête puisqu'une grande partie de la chaleur corporelle se perd par la tête;
- En terrain découvert, la visibilité peut être presque nulle lorsqu'un blizzard fait rage ou en cas de forte poudrerie, et il est très facile de s'égarer. N'essayez donc pas de vous rendre à pied à un autre bâtiment, à moins d'avoir installé un cordage ou un autre dispositif pour vous guider;
- Si vous devez voyager pendant une tempête hivernale, faites-le pendant la journée et informez quelqu'un de votre itinéraire et de l'heure à laquelle vous prévoyez arriver;
- Si vous êtes pris dans un blizzard ou une tempête de neige, restez calme et ne sortez pas de votre voiture :
 - laissez pénétrer de l'air frais dans la voiture, en entrouvrant la fenêtre du côté abrité du vent. Vous pouvez faire tourner le moteur pendant une dizaine de minutes chaque demi-heure, si le système d'échappement est en bon état. Méfiez-vous des gaz d'échappement et vérifiez périodiquement que le tuyau d'échappement n'est pas obstrué par la neige. Rappelez-vous : le monoxyde de carbone est inodore et peut être mortel;
 - faites de l'exercice de temps à autre pour activer la circulation dans les mains et les pieds. En général, c'est une bonne idée de bouger constamment pour éviter de s'endormir. Si vous pellez la neige autour de votre véhicule, ne vous exténuez pas;
 - le fait de s'exténuer lorsqu'il fait très froid peut provoquer la mort en raison de sueurs ou d'une crise cardiaque;
 - restez à l'affût des autres voitures et des équipes de secours.

Grêle :

- Quand la grêle commence à tomber, abritez-vous. Ne sortez pas recouvrir vos plantes, votre voiture ou vos meubles de jardin, et n'allez pas au secours des animaux restés dehors. La grêle s'abat au sol à grande vitesse, surtout quand elle s'accompagne de vents violents - et bien qu'elle n'ait jamais causé de décès au Canada, plusieurs personnes ont souffert de graves blessures;
- Lorsqu'une tempête de grêle survient, restez à l'intérieur et tenez vos animaux et vous-même loin des fenêtres, des portes en verre et des puits de lumière qui peuvent se fracasser lorsque frappés par des grêlons. Évitez d'utiliser le téléphone et ne touchez pas d'objets métalliques, comme des fours, des radiateurs, des tuyaux de métal et des éviers;
- Lorsqu'une tempête de grêle survient, trouvez un abri et évitez les passages inférieurs ou les basses terres qui sont sujettes aux inondations.

Tempête de verglas

- Pour ce qui est du verglas, il s'accumule sur les branches, les fils électriques et les bâtiments. Si vous devez aller à l'extérieur après une importante accumulation de verglas, faites attention aux branches ou aux fils qui pourraient céder sous le poids de la glace et tomber sur vous; restez sur vos gardes. De gros morceaux de glace pourraient également tomber des toits;
- Ne touchez jamais aux fils électriques. Un fil qui est détaché peut-être chargé (sous tension), et vous pourriez vous électrocuter. Souvenez-vous également que la glace, les branches et les fils électriques peuvent continuer à casser et à tomber pendant plusieurs heures après la fin des précipitations;
- Souvenez-vous que la pluie verglaçante, même en petite quantité, peut rendre les routes très glissantes. Il est donc déconseillé de prendre la route quand on prévoit de la pluie verglaçante et pendant plusieurs heures après la tempête, pour donner le temps aux équipes d'entretien de procéder à l'épandage de sable ou de sel sur les routes glacées.
- L'arrivée rapide d'une tempête de verglas combinée avec le risque de blizzard augmente la possibilité d'hypothermie extrême.

Orage

- Par temps orageux, ne touchez pas aux objets conducteurs d'électricité, comme les téléphones à fil, les appareils électroménagers, les éviers, les baignoires, les radiateurs et les tuyaux en métal.

Foudre

- Mettez-vous toujours à l'abri lorsqu'il y a de la foudre;
- Il n'y a aucun endroit qui soit sécuritaire à l'extérieur lorsqu'une tempête violente frappe. Un bâtiment couvert ou un véhicule à toit rigide sont des abris sûrs;
- Si vous pouvez voir la foudre ou entendre le tonnerre, vous êtes en danger. Trouvez un abri immédiatement;

- Attendez au moins 30 minutes après le dernier grondement du tonnerre avant de retourner à l'extérieur;
- Ne vous promenez pas à bicyclette, à motocyclette, en tracteur ou en voiturette de golf. Ils ne vous protégeront pas contre la foudre lorsqu'elle frappe.

FEUX DE FRICHE OU FEUX DE FORÊT

Les feux de friches sont un danger naturel dans les régions boisées et herbagères du Nouveau-Brunswick.

Les feux de forêt et les feux de friches sont fréquents de la troisième semaine d'avril à la fin octobre. Ils causent parfois des dommages importants et peuvent mettre des vies en danger.

Les feux provoqués par la foudre comptent pour 45 % des feux; cependant, en raison du fait qu'ils se produisent dans des régions éloignées et souvent en grappes, ils représentent 81 % de la superficie brûlée.

Les feux d'origine humaine comptent pour 55 % des feux. Ils surviennent dans des régions habitées et sont généralement signalés et éteints rapidement.

Comment se préparer à un feu de friche ou un feu de forêt

- Préparez une trousse d'urgence;
- Retirez autour de votre maison les choses qui peuvent provoquer des incendies, comme les branches et les feuilles sèches, ainsi que les débris;
- Effectuez régulièrement avec votre famille des exercices d'incendie;
- Munissez-vous d'une trousse de premiers soins afin de soigner les blessés jusqu'à ce que les secours arrivent;
- Prévoyez un plan d'évacuation afin que tous les membres de la famille sachent comment sortir de la maison rapidement et en sécurité;
- Élaborez un plan d'urgence afin que les membres de votre famille puissent communiquer entre eux s'ils sont séparés pendant une évacuation;
- Assurez-vous que tous les membres de votre famille connaissent la technique qui consiste à ARRÊTER, à SE JETER PAR TERRE à ROULER, au cas où leurs vêtements prendraient en feu;
- Assurez-vous qu'il y a sur chaque étage et dans toutes les chambres des détecteurs de fumée.

Que faire lorsqu'un feu de friches ou un feu de forêt s'approche de sa maison

Si vous voyez qu'un feu s'approche de votre maison ou de votre collectivité, signalez-le immédiatement en composant le 9-1-1. Si cela est sécuritaire et que vous avez le temps avant que le feu n'arrive, vous devriez prendre les mesures suivantes :

- Fermez toutes les fenêtres et les portes de la maison;
- Recouvrez les tuyaux de ventilation, les fenêtres et les autres ouvertures de la maison avec du ruban adhésif en toile ou des morceaux de contreplaqué préalablement coupés;

- Garez votre véhicule afin que vous puissiez quitter votre entrée de face. Laissez les fenêtres de votre voiture fermées et placez-y à l'avance les objets nécessaires;
- Fermez les tuyaux d'acheminement du gaz propane. Placez les barbecues au propane à l'air libre loin des structures;
- Allumez les lumières de la maison, du porche, du garage et de la cour. À l'intérieur de la maison, éloignez les objets combustibles, comme les rideaux et les meubles légers, des fenêtres.
- Éloignez de la maison tous les éléments combustibles, notamment le bois de chauffage et les meubles de patio.
- Réfugiez-vous avec votre famille et vos animaux dans un endroit sécuritaire;
- Écoutez une station de radio de votre région pour obtenir des renseignements à jour sur l'incendie et les fermetures de route possibles.

Durant un feu de friche ou un feu de forêt

- Écoutez les stations de radio de la région;
- Soyez prêt à procéder à une évacuation à tout moment. Si l'on vous dit de partir, faites-le;
- Gardez les portes et les fenêtres de votre maison fermées;
- Laissez les lumières allumées afin que la visibilité soit plus grande si la fumée envahie la maison;

PLAN FAMILIAL

Sorties d'urgence

Préparez un plan d'étage de votre maison montrant toutes les sorties possibles à partir de chaque pièce. Prévoyez une sortie principale ainsi qu'une autre sortie pour chaque pièce. Si vous habitez en appartement, prévoyez également au moins un itinéraire pour quitter celui-ci au cas où vous devriez partir rapidement (pensez à plus d'une option).

Lieux de rassemblement

Désignez des endroits sûrs où tous les membres de votre famille se rassembleront si vous ne pouvez pas aller à la maison ou si un ordre d'évacuation est donné.

Lieu de rassemblement sûr près de la maison ou de l'appartement :

Lieu de rassemblement sûr à l'extérieur de votre lieu de résidence (de votre rue) :

Routes d'évacuation pour sortir de votre lieu de résidence (de votre rue):

Enfants

Demandez aux responsables de l'école ou de la garderie de vos enfants quelles sont leurs politiques concernant les urgences et comment ils communiqueront avec les familles dans une telle situation.

Demandez-leur également quel type d'autorisation ils exigent pour laisser partir un enfant avec une personne désignée, au cas où vous ne pourriez pas aller chercher vous-même votre enfant.

Assurez-vous que l'école ou la garderie dispose d'une liste à jour des coordonnées des parents, gardiens et personnes désignées.

Personne désignée 1 : _____ Téléphone : _____

Personne désignée 2 : _____ Téléphone : _____

Personne-ressource de l'école : _____

Plan de sécurité du voisinage

Entendez-vous avec vos voisins afin que tous les habitants de votre voisinage soient pris en charge. Faites des « jumelages » pour veiller à ce que personne ne soit laissé pour compte. Inscrivez un rappel afin de mettre à jour votre plan d'urgence dans un an.

À la même date l'an prochain, faites une revue des coordonnées, appliquez vos plans d'évacuation d'urgence et profitez-en pour vous assurer que votre trousse d'urgence est à jour. Changez les piles, la nourriture et l'eau qui se trouvent dans vos troussees d'urgence une fois par année. Pour ce qui est des piles du détecteur de fumée et du détecteur de monoxyde de carbone, il faut les changer à tous les changements d'heure.

Plan pour les animaux de compagnie

En situation d'évacuation, gardez à l'esprit qu'en raison de règlements de santé, les animaux de compagnie sont interdits dans certains abris publics ou hôtels.

Prévoyez confier vos animaux à un ami ou à un parent ou trouvez un hôtel où les animaux sont acceptés, ou une pension pour animaux dans votre secteur et un peu plus loin de la maison.

Emplacement : _____ Téléphone : _____

Plans relatifs à certains risques particuliers

Sécurité publique Canada offre des renseignements sur des risques spécifiques, comme des tremblements de terre, des pannes d'électricité, des inondations ou des tempêtes violentes.

Téléchargez votre exemplaire gratuit à partir de <http://www.Preparez-vous.ca/>

TROUSSE D'URGENCE

- ❑ Eau (deux litres par personne, par jour)
- ❑ Aliments non périssables
- ❑ Ouvre-boîte manuel
- ❑ Radio à manivelle ou à piles
- ❑ Médicament sur ordonnance
- ❑ Trousse de premiers soins
- ❑ Lampe de poche
- ❑ Bougies et allumettes (ou briquet)
- ❑ Piles
- ❑ Argent comptant
- ❑ Clés supplémentaires pour la maison et la voiture
- ❑ Copie de votre plan d'urgence et coordonnées utiles
- ❑ Masques (en tissu ou jetable)
- ❑ Désinfectant pour les mains
- ❑ Articles spéciaux : préparations pour nourrissons, aliments, eau et des médicaments pour les animaux de compagnies ou de service, etc.

NUMÉROS D'URGENCE

Pompiers, police, ambulance : 9-1-1

Numéros pour des situations non urgentes

Police : _____

Pompiers : _____

Clinique médicale : _____

Centre antipoison : _____

Autres services : _____

Personne-ressource de l'extérieur

Nom : _____

Tél. (domicile) : _____

Tél. (travail) : _____

Tél. cell. : _____

Courriel : _____

Adresse (domicile) : _____

Personne-ressource au sein de la famille

Nom : _____

Tél. (domicile) : _____

Tél. (travail) : _____

Tél. cell. : _____

Courriel : _____

Adresse (domicile) : _____

Conseil

Limitez vos appels aux urgences uniquement, et limitez la durée de votre appel afin de libérer la ligne pour les autres personnes.

CONSIGNES POUR ASSURER LA SÉCURITÉ

Assurez-vous d'avoir un détecteur de monoxyde de carbone si le garage est attaché à la maison, un détecteur de fumée et un extincteur qui fonctionnent, ainsi qu'une trousse de premiers soins complète. Si vous vivez en appartement ou si vous êtes à l'hôtel, assurez-vous de savoir où se trouvent les dispositifs d'alarme incendie et au moins deux sorties de secours.

Assurez-vous d'avoir un extincteur de feu sur chaque étage de la maison, dont un dans la cuisine. Tous les membres de votre famille devraient savoir où se trouvent les extincteurs de feu. Les adultes et les enfants en mesure de s'en servir devraient savoir comment il fonctionne. Consultez les instructions sur la durée de vie utile de votre extincteur et informez-vous auprès de votre service d'incendie municipal pour obtenir plus de renseignements.

Les adultes et les enfants en mesure de le faire devraient savoir comment couper l'alimentation en eau, en électricité et en gaz de votre domicile. Préparez des inscriptions très visibles pour indiquer où se trouvent les robinets d'arrivée d'eau et de gaz ainsi que la boîte de disjoncteurs ou la boîte à fusibles.

Apprenez aux enfants comment et quand composer le 9-1-1 et montrez-leur comment communiquer avec la personne ressource de l'extérieur de votre région.

En cas d'urgence

Assurez votre propre sécurité avant de venir en aide aux autres. Écoutez la radio ou la télévision pour obtenir le plus d'information possible.

Les autorités locales pourraient vous demander de rester où vous êtes. Suivez leurs instructions. Restez où vous êtes jusqu'à ce que la sécurité soit assurée ou que l'on vous donne l'ordre d'évacuer les lieux.

Ordre d'évacuation

Les autorités ne vous demanderont pas de quitter votre domicile à moins d'avoir des raisons de croire que vous êtes en danger. Si vous recevez l'ordre d'évacuer les lieux, apportez avec vous votre trousse d'urgence, votre portefeuille, les papiers d'identité de chacun des membres de la famille, des copies des documents essentiels de la famille et un téléphone cellulaire, une pile de rechange et un chargeur, si vous en avez un.

Utilisez les voies désignées par les autorités locales. Si vous avez le temps, téléphonez à votre personne-ressource à l'extérieur de la municipalité ou envoyez-lui un courriel. Dites-lui où vous allez et à quel moment vous pensez arriver. Une fois que vous êtes en sécurité, faites-le lui savoir. Informez-la si des membres de la famille ont été séparés.

Si vous avez le temps, laissez une note pour dire aux autres où vous êtes et à quelle heure vous êtes partis. Si on vous le demande, coupez l'alimentation en eau et en électricité. Emmenez vos animaux de compagnie avec vous. Verrouillez les portes de votre domicile. Suivez les instructions des autorités.

Si vous devez vous rendre à un centre d'évacuation, inscrivez-vous au bureau d'accueil. Ne retournez pas à la maison avant que les autorités ne vous disent qu'il est sécuritaire de le faire.

RESSOURCES

En cas d'urgence, composez le 9-1-1

- www.gnb.ca/cnb/emo-omu.
- https://twitter.com/NBEMO_OMUNB
- <https://www.facebook.com/NBEMO.OMUNB>
- Conditions routières : 511
- Service météorologique d'Environnement Canada : https://meteo.gc.ca/canada_f.html