

Manejo Postoperatorio de Uña Encarnada

Remojar el pie en sal de Epsom después de la extracción de la uña encarnada ofrece múltiples beneficios, incluyendo:

- Reducción del dolor y la sensibilidad en el pie
- Alivio del estrés
- Desintoxicación
- Mejora del flujo sanguíneo
- Facilitación del drenaje de pus
- Reducción de la inflamación

Para una correcta cicatrización, se recomienda seguir estos pasos:

1. Usa una palangana con agua tibia y sal de Epsom.
2. Remoja el pie con el vendaje puesto durante 2 minutos y retira el vendaje bajo el agua.
3. Remoja el dedo del pie por 20 minutos adicionales.
4. Después de remojar, asegúrate de secar bien el pie.
5. Aplica un ungüento antibiótico (por ejemplo: Neosporin, Bacitracin).
6. Cubre la herida para mantener la limpieza; usa gasa y cinta adhesiva. (Evita las curitas durante la primera semana).
7. Repite cada mañana.
8. Regresa a la consulta en 1 semana.

Manejo del Dolor

Controlar eficazmente el dolor después de la cirugía es clave para una recuperación cómoda. Algunos métodos sugeridos para el manejo del dolor tras la cirugía de extracción de uña incluyen:

- Analgésicos de venta libre como Tylenol, Motrin, Ibuprofeno o Aleve
- Uso de sal de Epsom en un baño de pies
- Aplicación de ungüento o crema antibiótica en el área afectada

Estos remedios naturales pueden ayudar a aliviar el dolor y promover la cicatrización del tejido blando.

Aplicar hielo en el área dentro de las primeras 24 horas también puede ayudar a reducir la incomodidad y la hinchazón.