

M

E

N

Ú



de terapias

deportivas



anti-estrés

fisiculturistas

psicológicas



@integral_transformacion



8134 -0346-82

Masaje Holístico Relajante

Nuestra terapia sello diseñada especialmente para combatir los efectos del estrés y la ansiedad.

Te sentirás en profunda renovación y descanso a través de este masaje que puede ser de 60 ó 90 minutos de duracion en la tradición de las terapias holísticas.

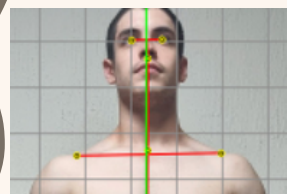
Se da en cuerpo completo, mezclando 7 técnicas de masaje relajante, acompañado de nuestros productos exclusivos que inducen una fuerte sensación de calma, paz y descanso. El masaje es profundamente personalizado de acuerdo a tus necesidades.

"Me siento como nuevo" es lo que generalmente escuchamos al final.



GRATIS

Análisis
postural
por
computadora



Duración: 60 ó 90 minutos

Upgrades para nuestro Masaje relajante

Puedes agregar a tu masaje relajante, en tiempo extra, cualquiera de los siguientes elementos:

Reset total de espalda

Fase 1: Terapia Manual 7 en 1

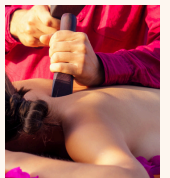
Experimenta el poder de 7 técnicas manuales expertas para relajar, descontracturar y activar tu espalda. Nuestros terapeutas fusionan lo mejor de la fisioterapia occidental para brindarte una experiencia única.

Fase 2: Armonía Oriental

Sumérgete en la calma oriental con técnicas milenarias que equilibran cuerpo y mente. La fusión de lo antiguo y lo moderno redefine la relajación para llevar tu bienestar al siguiente nivel. Se sella con el popular masaje de piedras volcánicas calientes.

Fase 3: Exfoliación de Lujo y *Elíxir Muscular Desinflamante Importado*

Culmina tu experiencia con una exfoliación rejuvenecedora y la aplicación de nuestro concentrado de 25 extractos naturales importado de alta gama. Estos extractos terminan dando una relajación excepcional, ¡descúbrelo!



Zen de pies

Permítete un momento de paz y bienestar con nuestra terapia de masaje podal que combina técnicas japonesas, reflexología tailandesa y la precisión de la reflexología occidental.

Incluye una exfoliación especial y la aplicación de nuestro *elixir desinflamante muscular importado*. Profundamente relajante y vigorizante.

Prevén la fascitis plantar y renuévate desde la base de tu cuerpo.

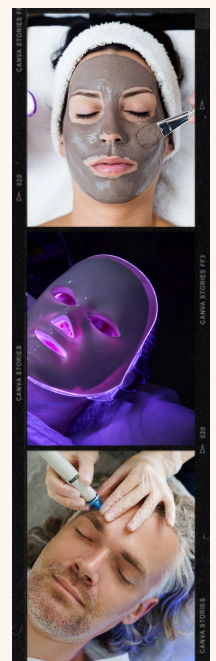


Tratamiento Facial

El constante sudor, la deshidratación, ejercitarse bajo el sol y otros factores, pueden dejar tu rostro en necesidad de un protocolo de skincare profesional periódico. Tenemos dos opciones que puedes agregar a tu masaje.

Facial de la casa: Un facial de 7 pasos. El rostro se prepara con limpieza, exfoliaciones y vapor ozono para recibir una mascarilla especial de acuerdo a tu tipo de piel. El facial es sellado con tónicos, martillo frío, suero y protector solar.

Facial de limpieza e hidratación profunda (Hydrafacial): De las más brillantes tecnologías para renovar y rejuvenecer el rostro. Se considera una limpieza especialmente profunda ya que incluye microdermoabrasión (para retirar puntos negros) y la aparatología necesaria para recuperar elasticidad cutánea. Todo esto agregado al *facial de la casa*. Al sumarlo como upgrade a tu terapia deportiva, te lo ofrecemos por un precio muy por debajo del promedio en el mercado spa.



Paquete Supremo para combatir el Estrés

El paquete por excelencia, que busca de forma integral ayudarte a reducir los efectos del estrés y la ansiedad. 3 Elementos mezclados de forma personalizada para ti.

VERA
PAX

LA UNIÓN PERFECTA ENTRE LA
PAZ MENTAL Y BIENESTAR
CORPORAL



APRENDER A MEDITAR EN LA
TRADICIÓN QI GONG +
TERAPIAS RELAJANTES DE
TRANSFORMACIÓN INTEGRAL +
SESIÓN DE
PSICOTERAPIA/HIPNOTERPIA

RENUÉVATE A
PROFUNDIDAD

Masaje Visceral

Algunas personas sufren fuertemente del reflejo del estrés y la ansiedad en su sistema digestivo. Pensando en ellos, ofrecemos el masaje visceral que se realiza principalmente en el área del vientre.

Es una perfecta mezcla de técnicas orientales y occidentales que va encaminado a mejorar el flujo colónico y a liberar las adherencias entorno a los músculos abdominales. Va acompañado además de un drenaje linfático de en el área abdominal.



Sensación más reportada al terminar esta terapia: alivio.

Piel Consentida



¿Qué tanto consientes la piel de todo tu cuerpo? Es común que tengamos poros tapados por el sudor, los productos que utilizamos y los propios desechos de nuestro organismo.

¡Anímate a esta experiencia especial!

+ Comenzamos con una exfoliación corporal con un enriquecido producto de frutos rojos, seguido de una mascarilla corporal diseñada especialmente para nutrir la piel a niveles profundos de acuerdo a tus necesidades.

+ Seguimos con una envoltura corporal (el método estrella en los spas europeos)

+ Terminamos con nuestro masaje holístico de la casa.

Sentirás tu cuerpo particularmente relajado, hidratado y renovado.

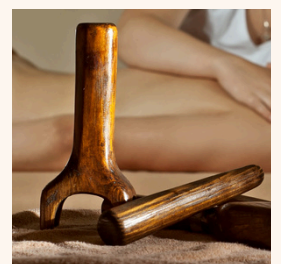
Asiático Premium

¿Quieres darle un toque muy diferente a tu terapia holística de principio a fin?

Nuestro equipo de terapeutas tendrá una charla de evaluación contigo, en donde se determinará cuáles de las siguientes técnicas se mezclarán en una profunda terapia integral.

Cada técnica de tradición asiática tiene fines específicos, y nuestros especialistas te ayudarán a escoger lo mejor para ti. Las opciones son:

- Masaje Tibetano con moxibustión (el más popular)
- Ayurveda con Pindas orgánicas
- Tok Sen
- Shiatsu
- Tailandés de mesa



Terapia Wayak

Mezcla especial de técnicas ancestrales de relajación y renovación

Descubre Wayak: Un Refugio de Serenidad

En un ambiente de profunda serenidad, recibirás un tratamiento especial diseñado para recuperar la paz emocional y aliviar los problemas del día a día.

¿Cómo lo logramos?

- Envoltura corporal con una mezcla tradicional prehispánica que renovará tu piel.
- Masaje con aceite herbal concentrado y orgánico, siguiendo la tradición maya.
- Mezcla de sahumerios, copal e inciensos tradicionales para purificar y equilibrar tu energía.

Te encantará y te sentirás en otro mundo.



Moldeo y reducción de grasa localizada

¿Por más duro que entrenas y haces dieta hay llantitas que se niegan a desaparecer? Esto es normal en la mayoría de las personas. Conoce nuestros paquetes de tratamientos moldeadores para gente ocupada: lo mejor en tecnología, técnicas manuales de moldeo y métodos tradicionales. La diferencia se nota desde la primera sesión. Valoración gratuita.



Cambio en primera sesión