

M

E

N

Ú



de terapias



deportivas

anti-estrés

fisiculturistas

psicológicas



@integral_transformacion



8134 -0346-82

Descarga Muscular *de la casa*

Nuestra reconocida terapia de "descarga muscular".

Si realizas ejercicio constantemente, es de esperarse que presentes fatiga muscular.

Se da en cuerpo completo, mezclando 9 técnicas de masaje deportivo, acompañado de nuestros productos exclusivos que inducen una fuerte sensación de relajación y alivio muscular. El masaje es profundamente personalizado de acuerdo a tus necesidades, ya que la mayoría de los deportistas gustan que haya especial énfasis en ciertos grupos musculares.

¡Haremos maniobras especiales de acuerdo al ejercicio o deporte que practicas!

En caso de ser necesario, incluye agentes físicos sin ningún costo extra:

Presoterapia (de alta calidad)

Ventosas (tradicionales y eléctricas)

Luz infrarroja

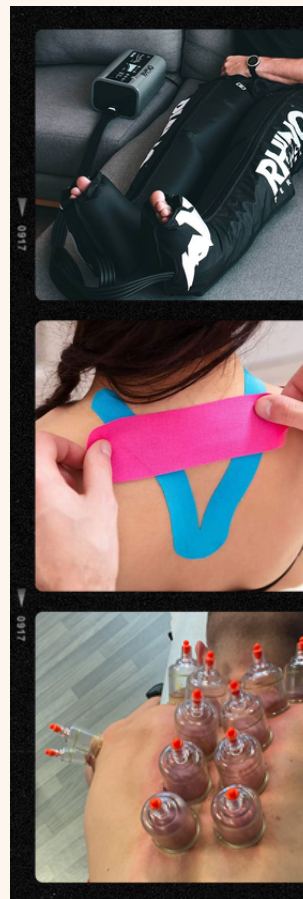
Electroestimulación (3 tipos distintos)

Ultrasonido

Kinesiotape (vendaje neuromuscular)

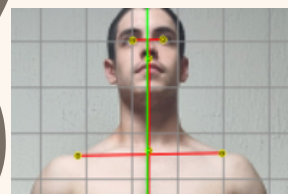
Electroacupuntura

Raspado muscular (2 técnicas distintas)
y más...



GRATIS

Análisis
postural
por
computadora



Una descarga muy diferente a lo que has experimentado. Prevendrás lesiones, rendirás mucho más sintiéndote mejor y alcanzarás con mayor facilidad tus metas deportivas.

Duración: 90 minutos

Upgrades para nuestra Descarga Muscular

Puedes agregar a tu descarga muscular, en tiempo extra, cualquiera de los siguientes elementos:

Reset total de espalda

Fase 1: Terapia Manual 7 en 1

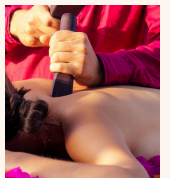
Experimenta el poder de 7 técnicas manuales expertas para relajar, descontracturar y activar tu espalda. Nuestros terapeutas fusionan lo mejor de la fisioterapia occidental para brindarte una experiencia única.

Fase 2: Armonía Oriental

Sumérgete en la calma oriental con técnicas milenarias que equilibran cuerpo y mente. La fusión de lo antiguo y lo moderno redefine la relajación para llevar tu bienestar al siguiente nivel. Se sella con el popular masaje de piedras volcánicas calientes.

Fase 3: Exfoliación de Lujo y *Elíxir Muscular Desinflamante Importado*

Culmina tu experiencia con una exfoliación rejuvenecedora y la aplicación de nuestro concentrado de 25 extractos naturales importado de alta gama. Estos extractos terminan dando una relajación excepcional, ¡descúbrelo!



Zen de pies

Permítete un momento de paz y bienestar con nuestra terapia de masaje podal que combina técnicas japonesas, reflexología tailandesa y la precisión de la reflexología occidental.

Incluye una exfoliación especial y la aplicación de nuestro *elixir desinflamante muscular importado*. Profundamente relajante y vigorizante.

Prevén la fascitis plantar y renuévate desde la base de tu cuerpo.

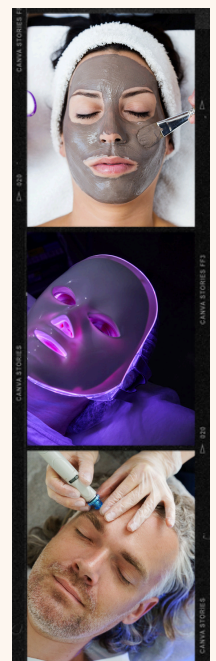


Tratamiento Facial

El constante sudor, la deshidratación, ejercitarse bajo el sol y otros factores, pueden dejar tu rostro en necesidad de un protocolo de skincare profesional periódico. Tenemos dos opciones que puedes agregar a tu descarga.

Facial de la casa: Un facial de 7 pasos. El rostro se prepara con limpieza, exfoliaciones y vapor ozono para recibir una mascarilla especial de acuerdo a tu tipo de piel. El facial es sellado con tónicos, martillo frío, suero y protector solar.

Facial de limpieza e hidratación profunda (Hydrafacial): De las más brillantes tecnologías para renovar y rejuvenecer el rostro. Se considera una limpieza especialmente profunda ya que incluye microdermoabrasión (para retirar puntos negros) y la aparatología necesaria para recuperar elasticidad cutánea. Todo esto agregado al *facial de la casa*. Al sumarlo como upgrade a tu terapia deportiva, te lo ofrecemos por un precio muy por debajo del promedio en el mercado spa.



Terapias especiales para deportistas

Terapias para algunas necesidades particulares,
aunque comunes, en la vida de un atleta

Fisioterapia

¿Alguna molestia aguda o crónica?

¿Alguna lesión?

Ofrecemos protocolos de fisioterapia bajo nuestra filosofía de terapias integrales. Ponemos especial énfasis en el apoyo psicológico que facilita la recuperación total de la lesión.

¡Combinamos técnicas occidentales y orientales!

La ofrecemos en nuestro estudio y a domicilio.



Detox Muscular de Recuperación

Nuestra terapia más especial al terminar competencia, temporada, o cuando gustes comenzar una etapa especial de recuperación. **Siente una renovación única.** ¿Qué incluye?

+ Vapor corporal herbal desinflamante

+ Exfoliación con extractos naturales de frutos rojos

+ Una mascarilla corporal especialmente diseñada con minerales, extractos naturales y aceites esenciales para desinflamar músculos y piel. Exclusiva de la casa y con 20 activos naturales.

+ Envoltura corporal (el método estrella en los spas europeos)

+ Y un masaje de descarga muscular con nuestras técnicas de fisioterapia integral.



Detox Linfático y Marcaje Muscular

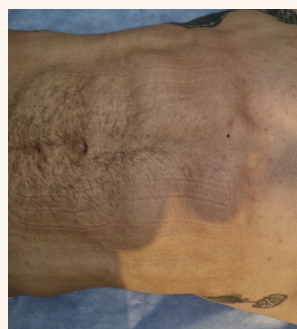
Esta terapia comienza con un tratamiento de vapor

herbal para abrir los poros y activar los sistemas

circulatorios (sanguíneo y linfático). Le sigue un proceso de exfoliación corporal que prepara el cuerpo del atleta para la desintoxicación y la desinflamación.

El centro de la terapia es un masaje que combina cuatro técnicas de drenaje linfático manual.

El resultado es una desinflamación general que da como efecto un marcaje de los grupos musculares y una sensación de bienestar inigualable.



Moldeo y reducción de grasa localizada

¿Por más duro que entrenas y haces dieta hay

llantitas que se niegan a desaparecer? Esto es

normal en la mayoría de las personas. Conoce

nuestros paquetes de tratamientos moldeadores

para atletas: lo mejor en tecnología, técnicas

manuales de moldeo y métodos tradicionales. La

diferencia se nota desde la primera sesión.



Cambio en primera sesión