

# PLAYBOOK

EUROPE VS ASIA



Eurasia Junior Bowl  
2012

4. Levent  
Mehdi Sancak Sahasi  
24-25-26 Subat



 NFLTR  [www.facebook.com/eurasiab](http://www.facebook.com/eurasiab)

Karim Kadimoglu Planning Book 428

# PROGRAM

1. Gün: 24 Şubat 2012 TSİ 19:30

30 dk.	Warm Up		
30 dk.	QB / RB	OL	WR
30 dk.	DL	LB	DB

Offensive Playbook

Defensive Playbook

Koşu Oyunları

4-3 Cover 2

1. Inside Zone
2. Outside Zone
3. Stretch
4. Dive
5. Option

Blitz Packages

# PROGRAM

2. Gün: 25 Şubat 2012 TSİ 8:00

30 dk.	Warm Up		
30 dk.	Special Teams		
30 dk.	QB / RB	OL	WR

## Offensive Playbook

### Pas Oyunları

1. West Pas
2. Smash Pas
3. Flat Pas
4. Bubble Pas
5. Screen Pas

# PROGRAM

2. Gün: 25 Şubat 2012 TSİ 16:00

30 dk.	Warm Up		
30 dk.	DL	LB	DB
30 dk.	Team		

## Defensive Playbook

4-3 Cover 3

Blitz Packages

# PROGRAM

3. Gün: 26 Şubat 2012 TSİ 16:00

15 dk.	Warm Up
45 dk.	Game Day: I. Yarı
60 dk.	Game Day: II. Yarı

# SÖZLÜK

## Hücum Kavramları

**Play Side:** Oyun Tarafı / Center'ın oyun tarafında kalan oyuncular

**Back Side:** Oyunun Ters Tarafı / Center'ın oyun tarafının tersinde kalan oyuncular

**C / Center:** Offensive Line'nın ortasında oynayan oyuncu.

**OT / Offensive Tackle:** Offensive Line'ın ucunda oynayan oyuncular.

**OG / Offensive Guard:** Offensive Line'da Center ve OT arasında oynayan oyuncular.

**Hücum Gap'leri:** 1'den başlayarak sola doğru tek sayılar, sağa doğru çift sayılar.

**Box:** İki OT arasında kalan 5 yard içerisindeki alan.

**1st Level:** İlk Seviye / Line of Scrimmage ve Box bölgesindeki oyuncular.

**2nd Level:** İkinci Seviye / Box'ın dışındaki DB'ler.

**Eligible Player:** Top tutma hakkına sahip olan oyuncular. Line of Scrimmage'da 7 oyuncu bulunur. Bu oyuncuların ucunda kalan ve Line of Scrimmage'ın gerisinde kalan oyuncular Eligible'dır.

**Ineligible Player Downfield:** Line of Scrimmage'ı geçen pas oyunlarında Ineligible oyuncular Line'ın ilerisine gidemezler.

**Screen Pas:** İleri doğru atılan ancak Line of Scrimmage'ı geçmeyen pas oyunlarıdır. OL oyuncuları Line'ın ilerisine gidebilirler.

# SÖZLÜK

## Blok Çeşitleri

**Reach Blok:** Oyun tarafındaki dışarda pozisyon almış bir oyuncunun bloklanmasıdır. Seal Blok, ve Hook Blok ile karıştırılmamalıdır.

**Zone Blok:** Oyun tarafındaki OL'nın burnu ile oyuncunun kendi burnu arasında kalan bölüme yapılan blok.

**Down Blok:** Oyunun ters tarafında doğru yapılan blok.

**Pull:** Yana dönerek atılan adımın ardından oyun tarafında doğru Line'ın arkasından koşarak yapılan blok.

**Trap:** Line'da bir oyuncunun boş bırakılarak ters taraftan bir OL'nın gelerek blok yaptığı oyun.

**Combo:** İki OL'nın birlikte yaptığı blok.

# SÖZLÜK

## Savunma Kavramları

**Blitz:** QB'ye saldıran defans oyuncularını. Genellikle 3, 4, ya da 5 defans oyuncusu ile yapılır. Nadiren 6 ya da 7 oyuncu ile saldırıldığı olur. 7 oyuncununda saldırmamasına "Send the House" denir.

**Savunma Gap'leri:** A'dan başlayarak simetrik olarak alfabenin harfleri: A, B, C, D.

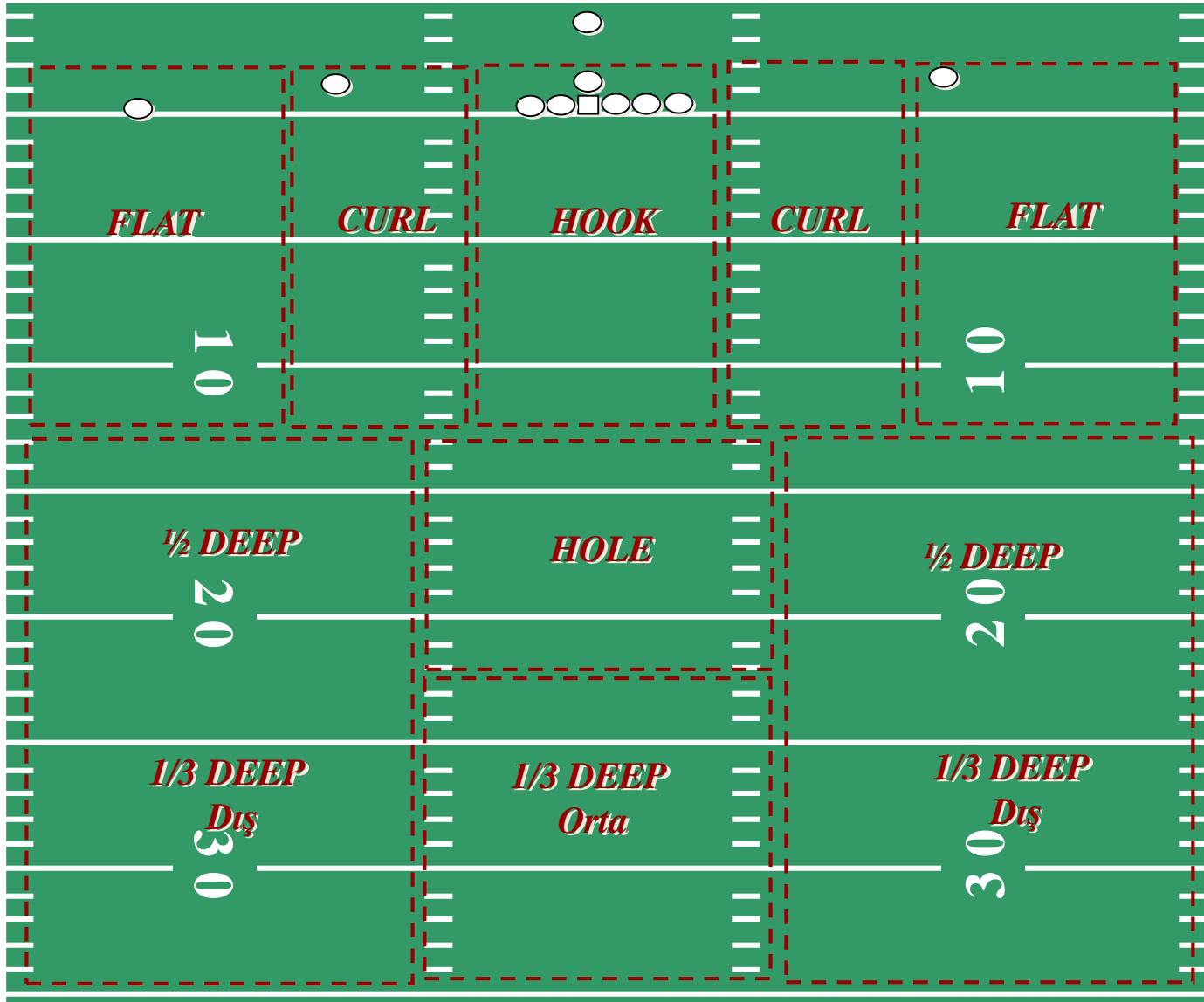
**Savunma Teknikleri:** Simetrik olarak, hücum oyuncularının iç omuzları çift, dış omuzları tek sayıdır. Sıfır "0", Center'ın karşısı.

**Shade / Shade Teknik = "1" Teknik:** Center'ın iki omzundan birisine hizalanmış savunma oyuncusu.

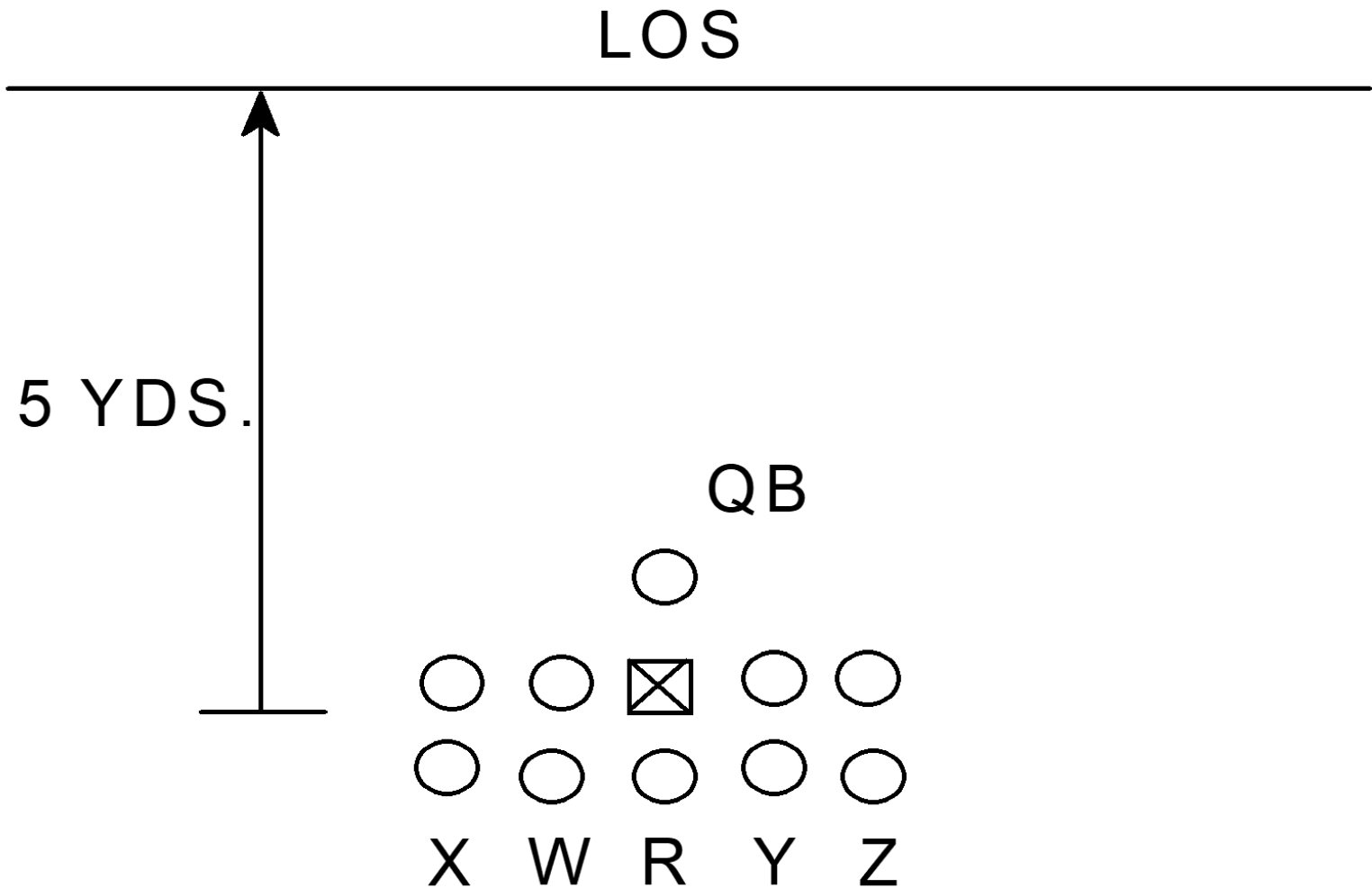
**Home:** Oyuncunun oyuna başladığı yer.



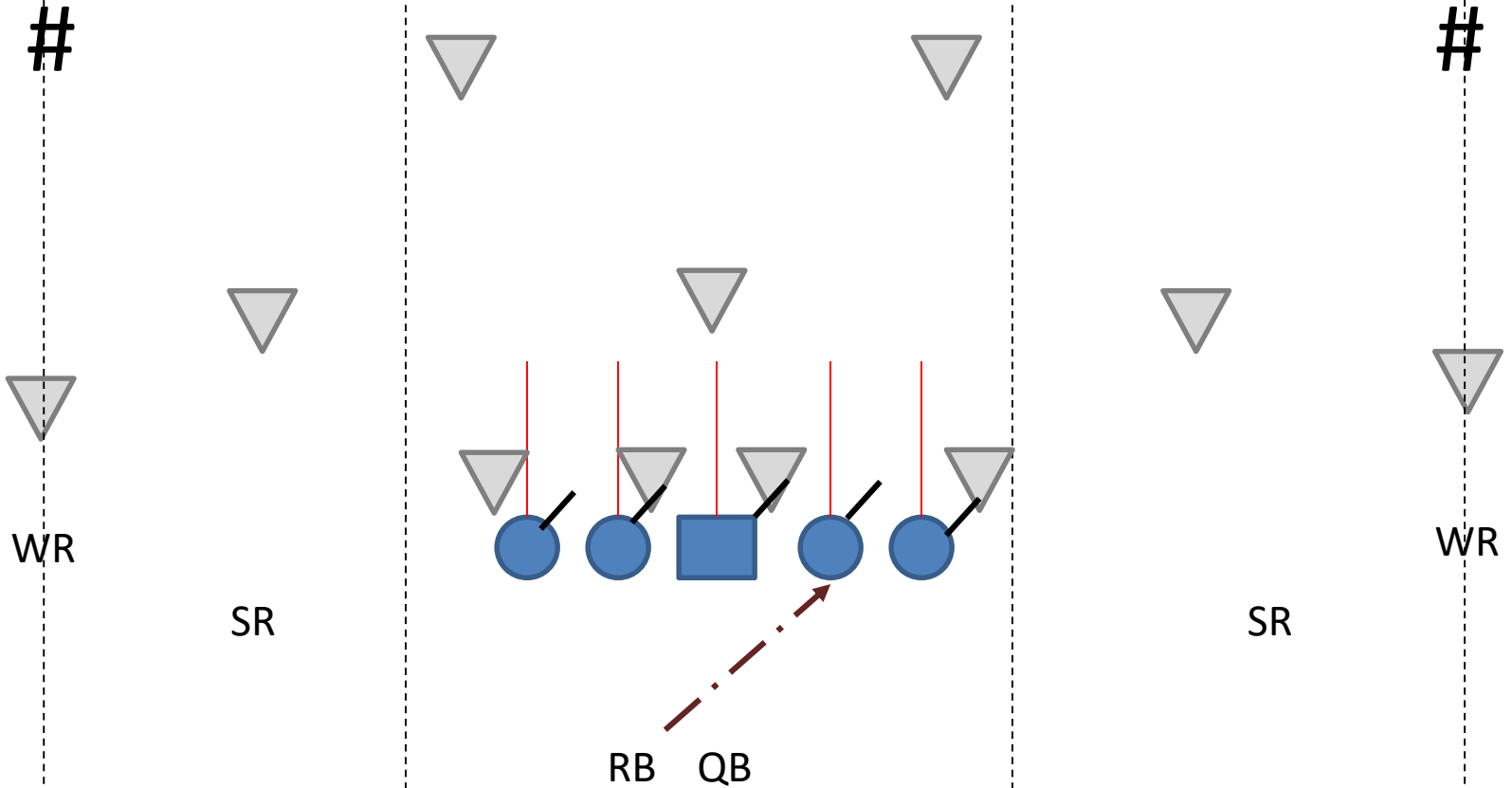
# SAVUNMA ALANLARI



# HUDDLE PROSEDÜRÜ



# INSIDE ZONE



QB: Hand-off

RB: Arka Sayfaya bak

SR / WR: Blok

BST

Zone

BSG

Zone

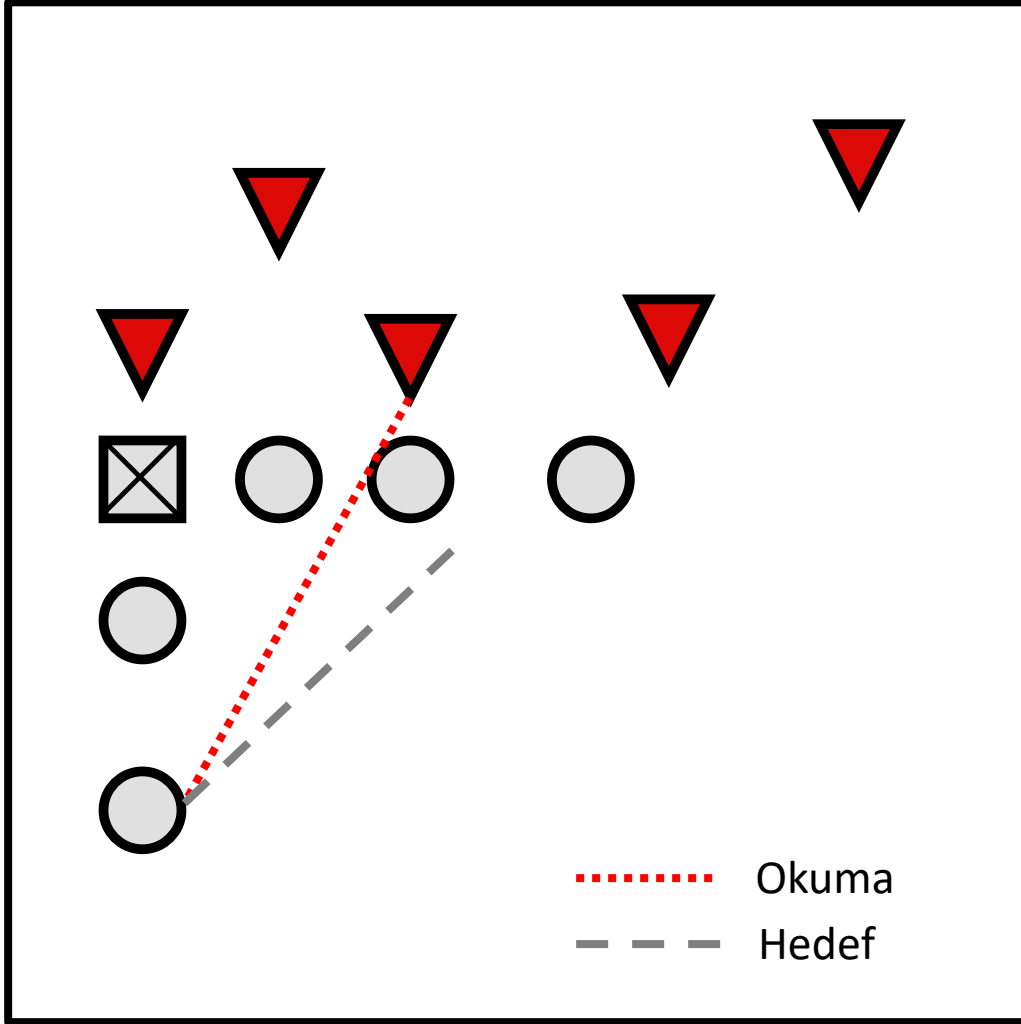
C

Zone

PSG PST

Zone Zone

# INSIDE ZONE

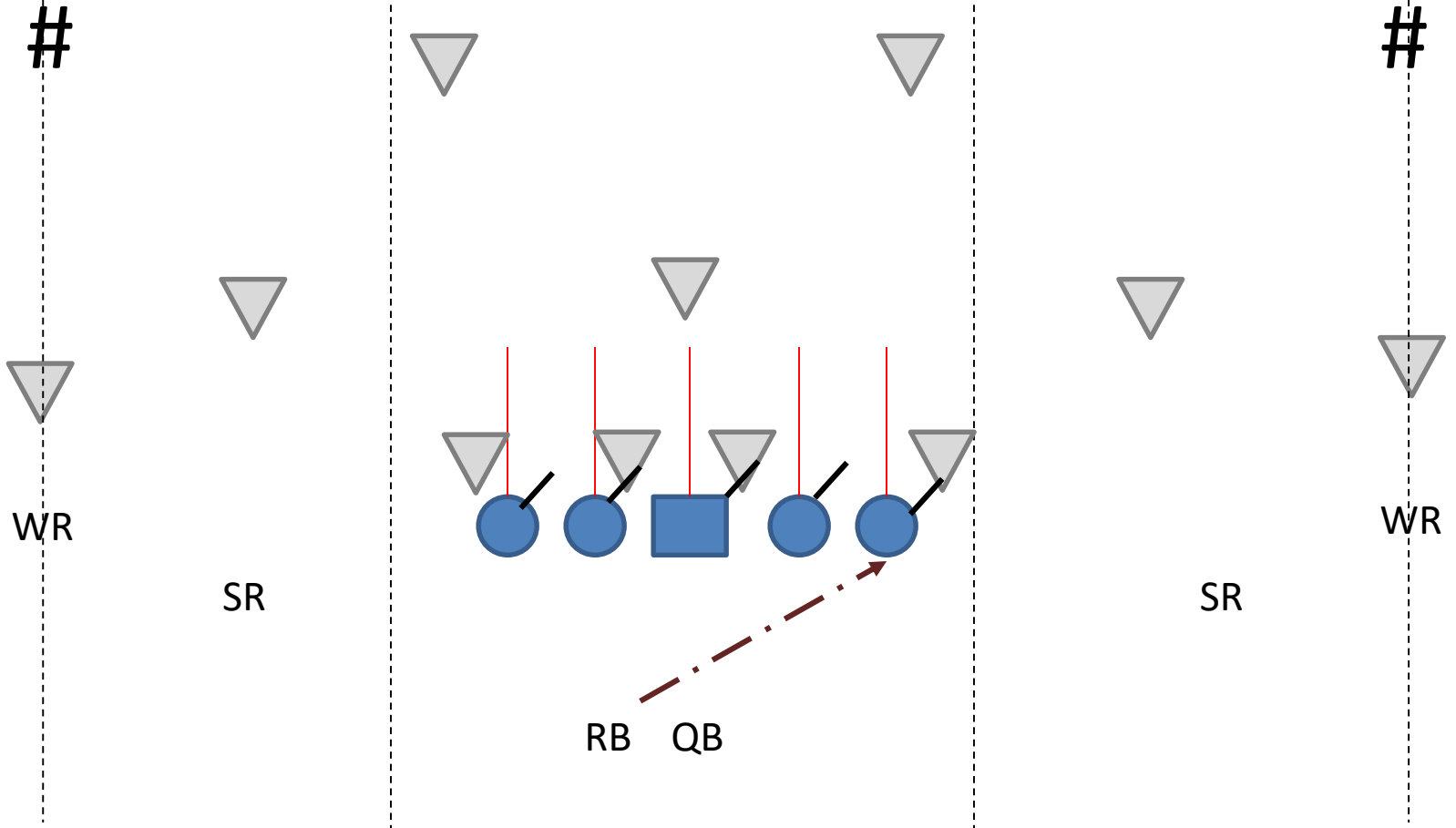


İlk Okuma: İlk kapalı DL'a yapılan blok.

Hedef: İlk kapalı OL'nın dış kalçası.

Dikkat: Shade tekniğinde dizilen savunma oyuncusu sayılmaz.

# OUTSIDE ZONE



QB: Hand-off

RB: Arka Sayfaya bak

SR / WR: Blok

BST

Zone

BSG

Zone

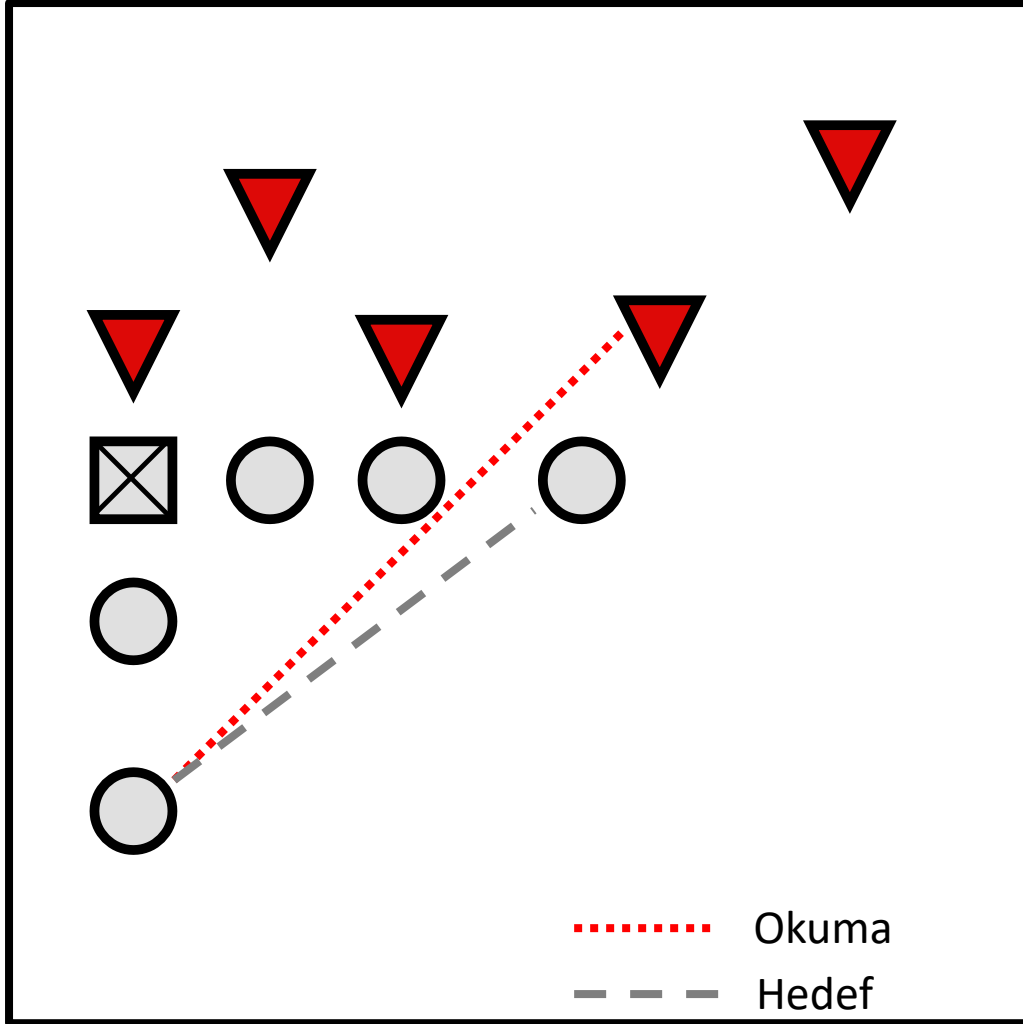
C

Zone

PSG PST

Zone Zone

# OUTSIDE ZONE



İlk Okuma: Defensive Line'in en ucundaki adam.

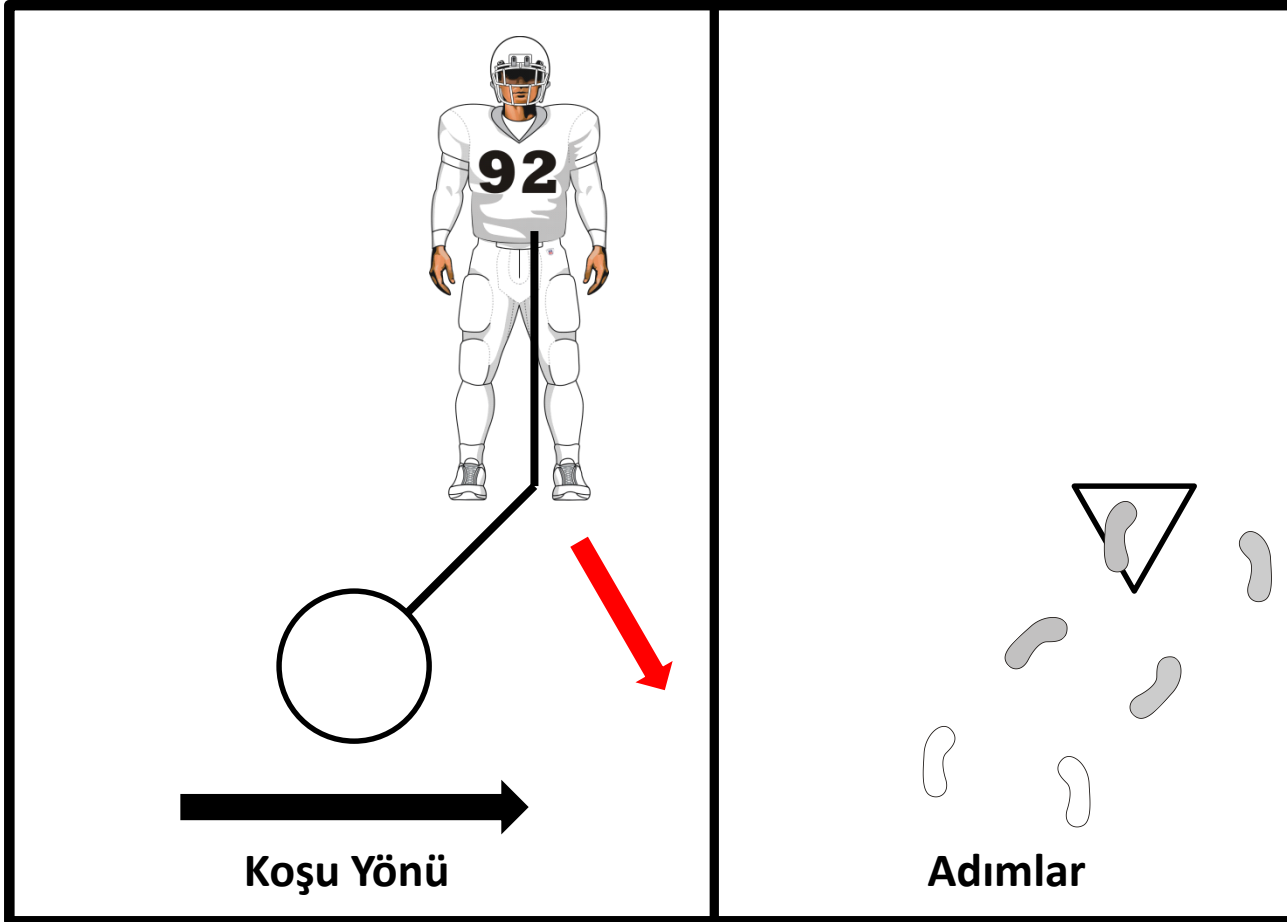
Hedef: TE'in içerideki ayağı.

Dikkat: TE olmasa da hayali olarak olduğu varsayılır.

# DIŞ TEKNİK

İlk adım, dış savunma oyuncusunu hedef olarak oyun tarafı ayakla yapılmalıdır. Diđer ayak , ikinci adım atılana kadar LOS'a paralel olacak Őekilde kalmalıdır. İkinci adım savunma oyuncusuna vuracak Őekilde devam etmelidir.

Üçüncü ve dördüncü adımlar OL'a dikey olacak Őekilde hareket eder. Dördüncü adım ile iç diz savunma oyuncusuna merkezlenir ve bu da iyi bir blokla sonuçlanır.

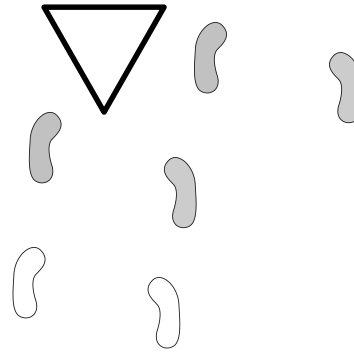
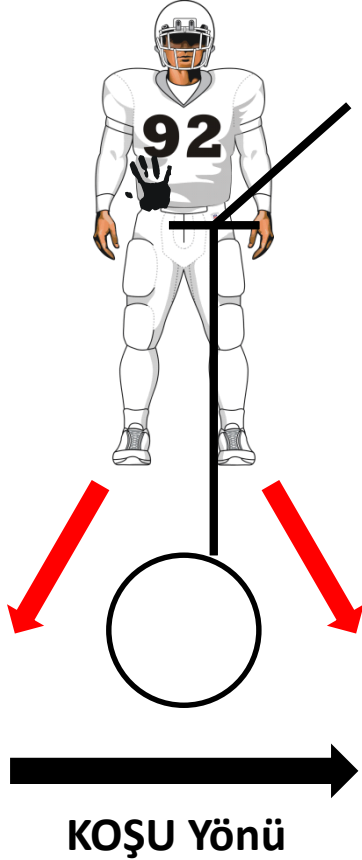


Savunma oyuncusunun dış gap sorumluluğu vardır. İlk etapta savunma oyuncusunun içeri sarkması engellenmelidir.

# KAFA KAFAYA TEKNİK

İlk adım savunma oyuncusunun dış numarasına doğru yapılmalıdır. İlk adım oyun tarafındaki ayak ile atılır. Eğer savunma oyuncusu dışarıdaki deliğe doğru gelirse blok koymak için iyi bir açı elde etmiş oluruz.

Eğer savunma ters taraftaki deliğe yönelirse ters kol ile yumruk atıp yandaki OL gelene kadar yardım etmeliyiz.



Adımlar

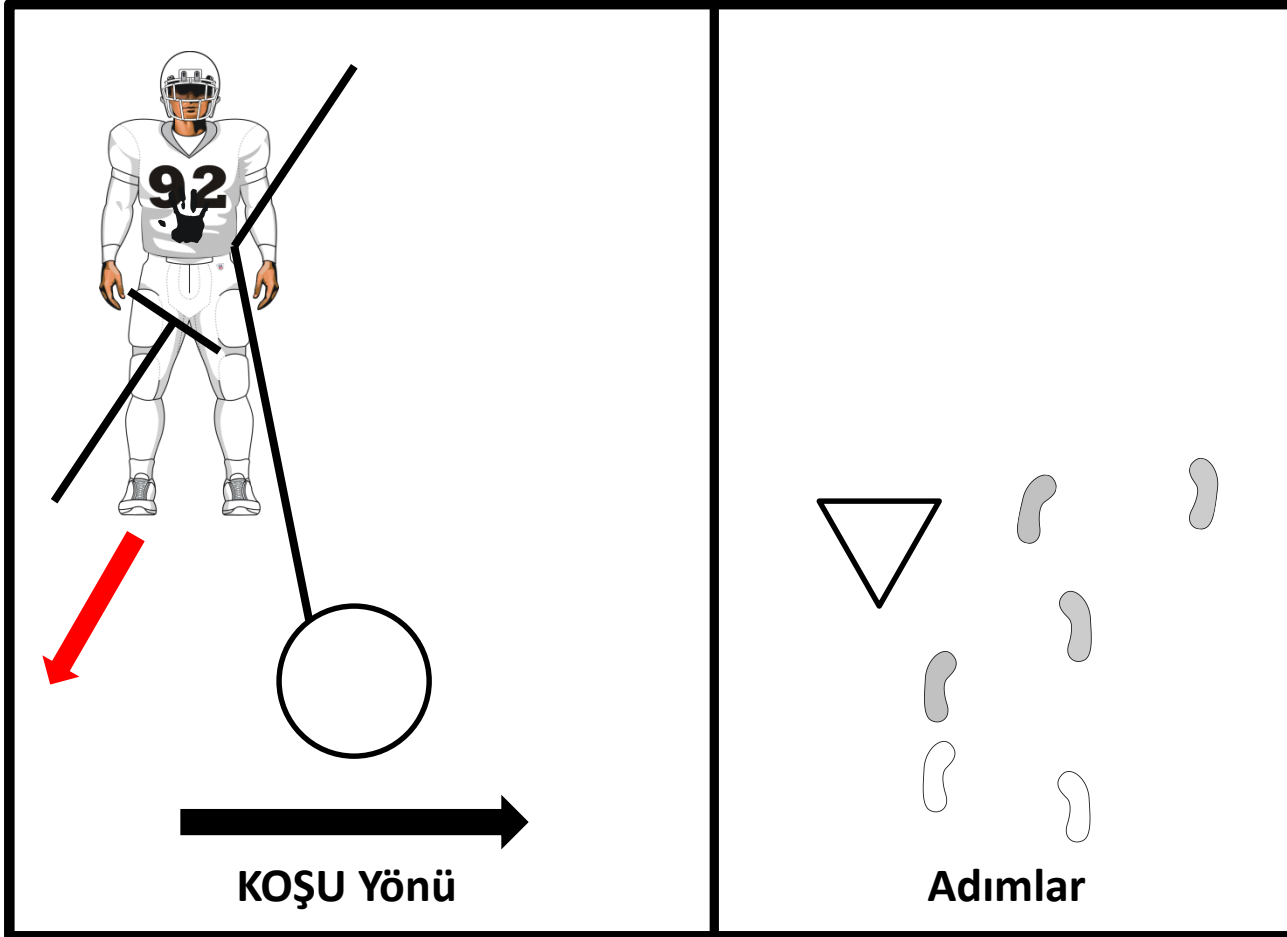
Bu dizilişte savunma oyuncusu iki deliğe de hücum edebilir. Yine de OL'nın görevi dış deliği savunmaktır!



# İÇ TEKNİK

İlk adım savunma oyuncusunun dış numarasına doğru ters taraftaki ayak ile yapılır. Güçlü bir yumruk atıldıktan sonra ters taraftaki OL'dan yardım gelmesi beklenir.

Yardım geldikten sonra ikinci seviyeye doğru blok yapılabilir.



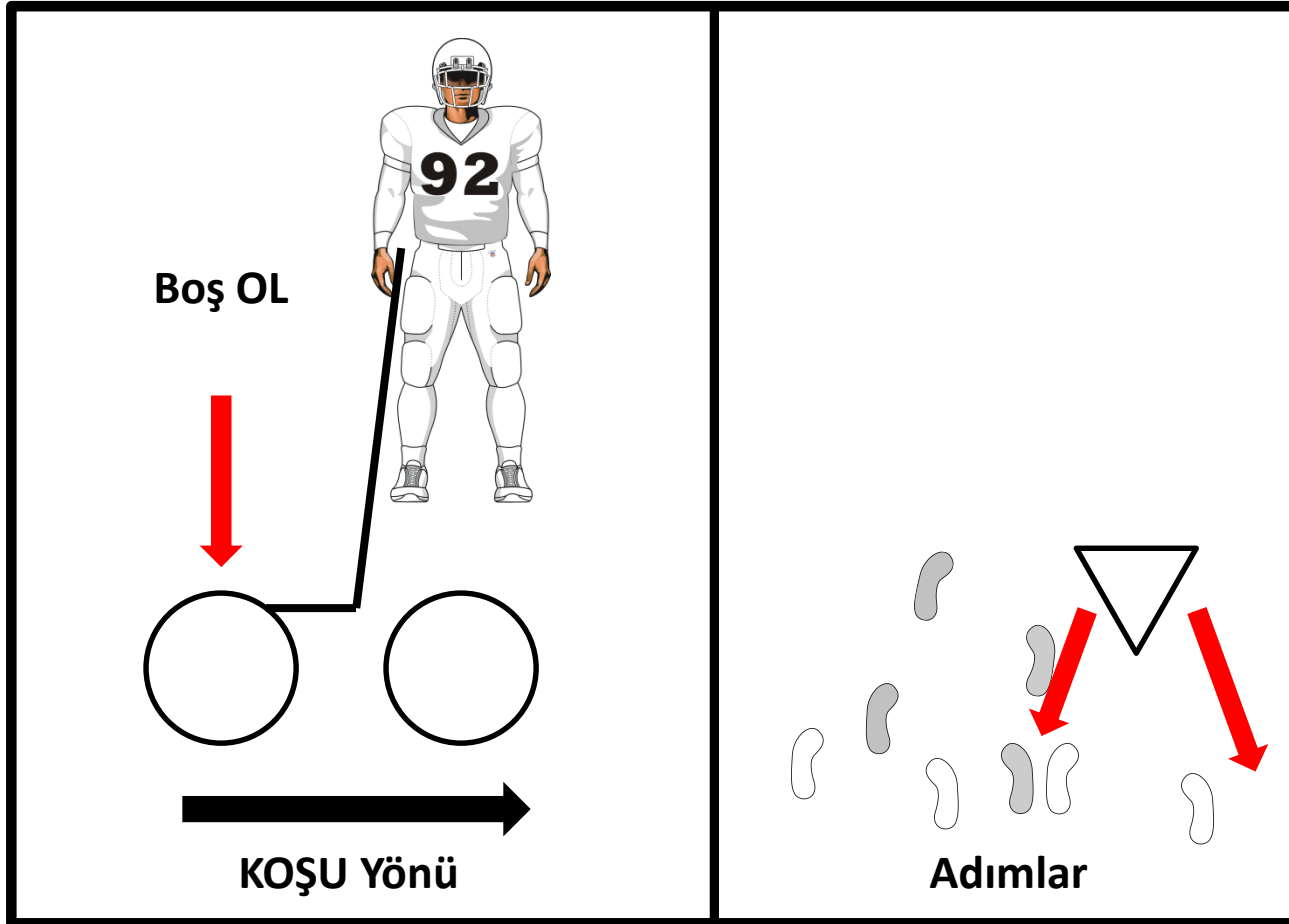
Bu dizilişte savunma oyuncusu genellikle ters taraftaki delikten sorumludur. Bu durumda amaç savunma oyuncusunun içeri hamle yapmasını engellemektir.

# BOŞ OL

İlk adım yana doğru koşu yönünde atılır. Omuzların Line of Scrimmage'a paralel tutulmasına özen gösterilir. Hedef nokta savunma oyuncusunun kalçasıdır. İkinci adım atılınca derinlik kazanılır.

Eğer adımlama sırasında savunma oyuncusunun iç numarası gözden kaybolursa ikinci seviyede blok yapmaya gidilir.

Eğer savunma oyuncusu sorumlu olunan alana doğru saldırırsa bloklanmalıdır. İkinci seviyeye gitmeden önce mutlaka her OL alan sorumluluğunu yerine getirmelidir. Gerekiyorsa Combo Blok uygulanabilir.



OL dışında, kafa kafaya ya da içinde dizilmiş bir DL bulunmuyorsa boş varsayılır.

# STRECH

#



WR



SR



RB

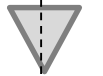


QB



SR

#



WR

QB: Hand-off

RB: Arka Sayfaya bak

SR / WR: Blok

BST

Zone

BSG

Zone

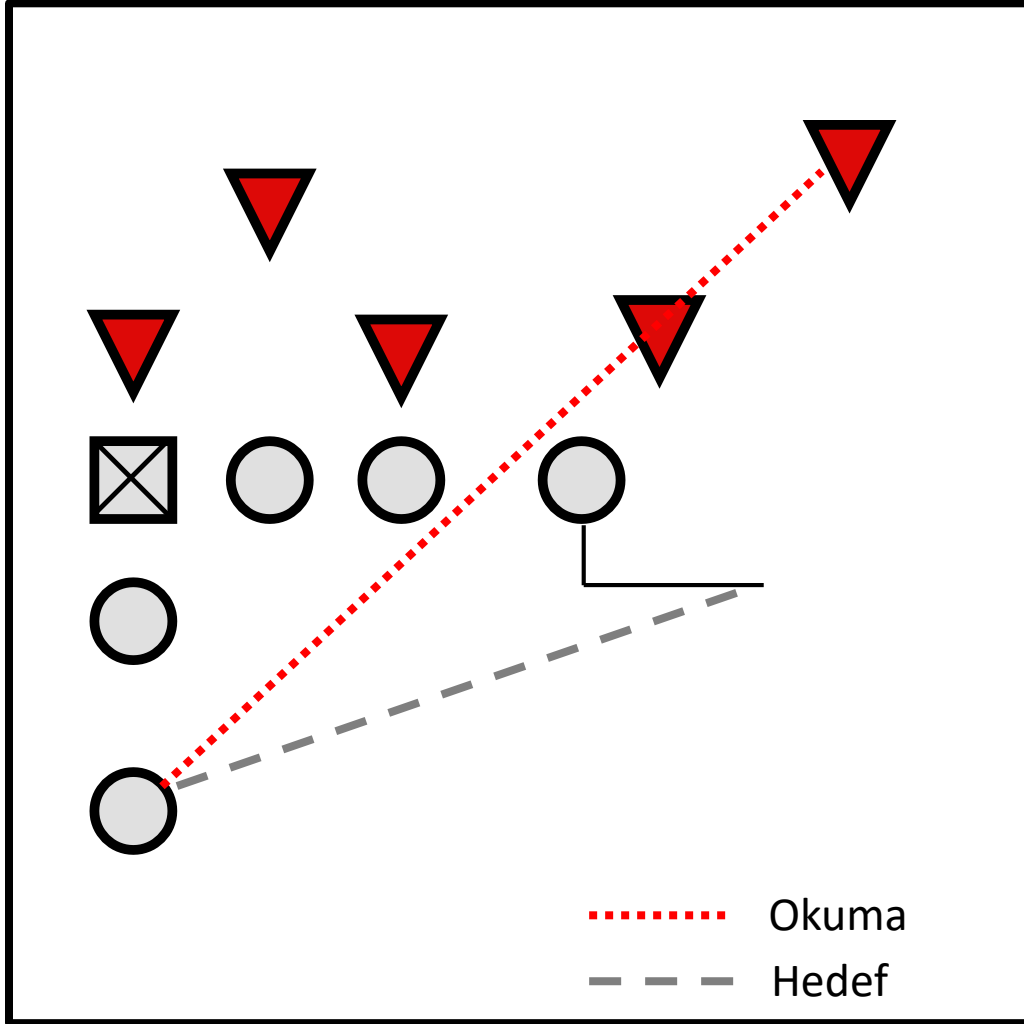
C

Zone

PSG PST

Stretch Stretch

# STRECH



İlk Okuma: Contain yapacak savunma oyuncusu - bloğu WR koyacak.

Hedef: TE'in 1 adım gerisi ve 3 adım dışı.

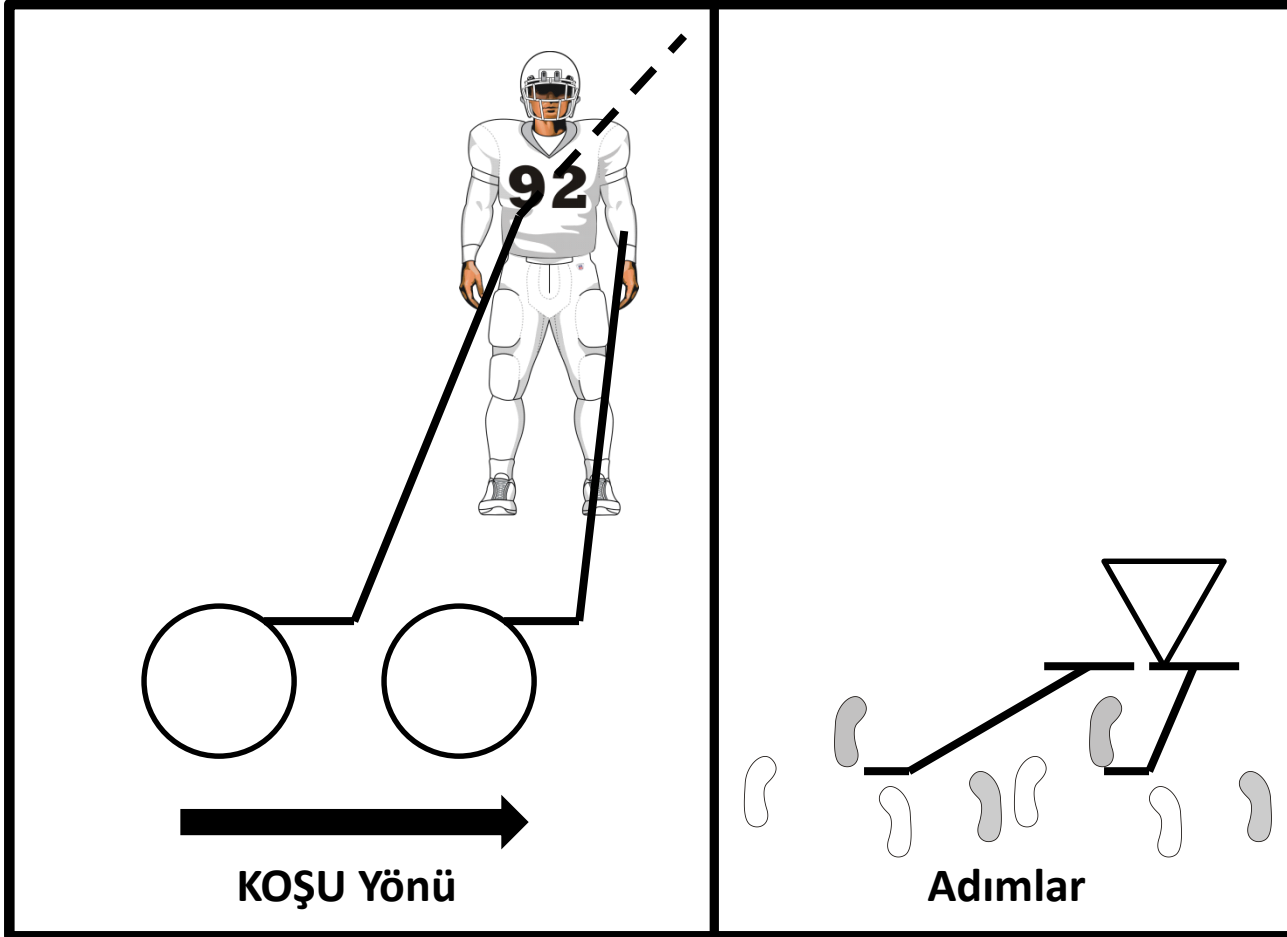
Dikkat: Hayalet TE kurarlı geçerlidir.

# DIŞ TEKNİK

Hedef:

1. Dışardaki OL dış kolu ile DL'nın pazularını i kolu ile de göğüs kemiğini blokla.
2. İçerdeki OL ise dış kolu ile DL'nın i numarasını i kolu ile de omzunu blokla.

Blok sırasında DL'nın i numarası gözden kaybolursa içerdeki OL yana doğru hareketine devam etmelidir. Dikey hareketlerden kaçınarak yana doğru savunma oyuncularını bloklayabilir.



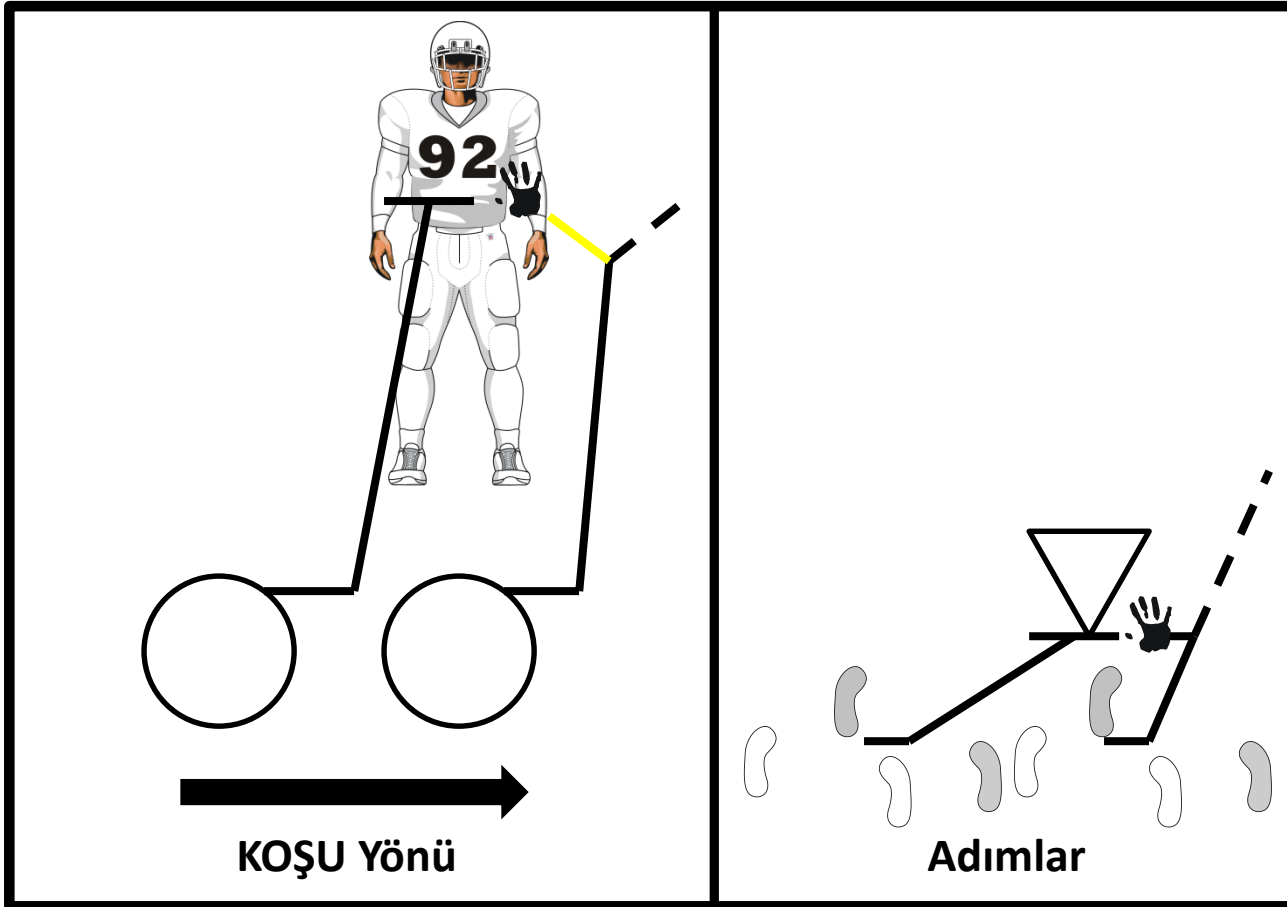
Line oyuncuları dış delikten sarkma olabileceğinin farkında olmalıdırlar. Her iki OL oyuncusu da oyun tarafındaki ayakları ile adım atmaldırlar.

# KAFA KAFAYA TEKNİK

Hedef:

1. Dışardaki OL iç kolu ile DL'l yumruklar.
2. İçerdeki OL ise DL'nin iç numarasını hedef alarak dışına doğru adım atmaya çalışır.

Yanal hareketlerle oyun devam eder. LB'lara saldırmak yerine LB'ların kendilerine gelmesini beklerler.

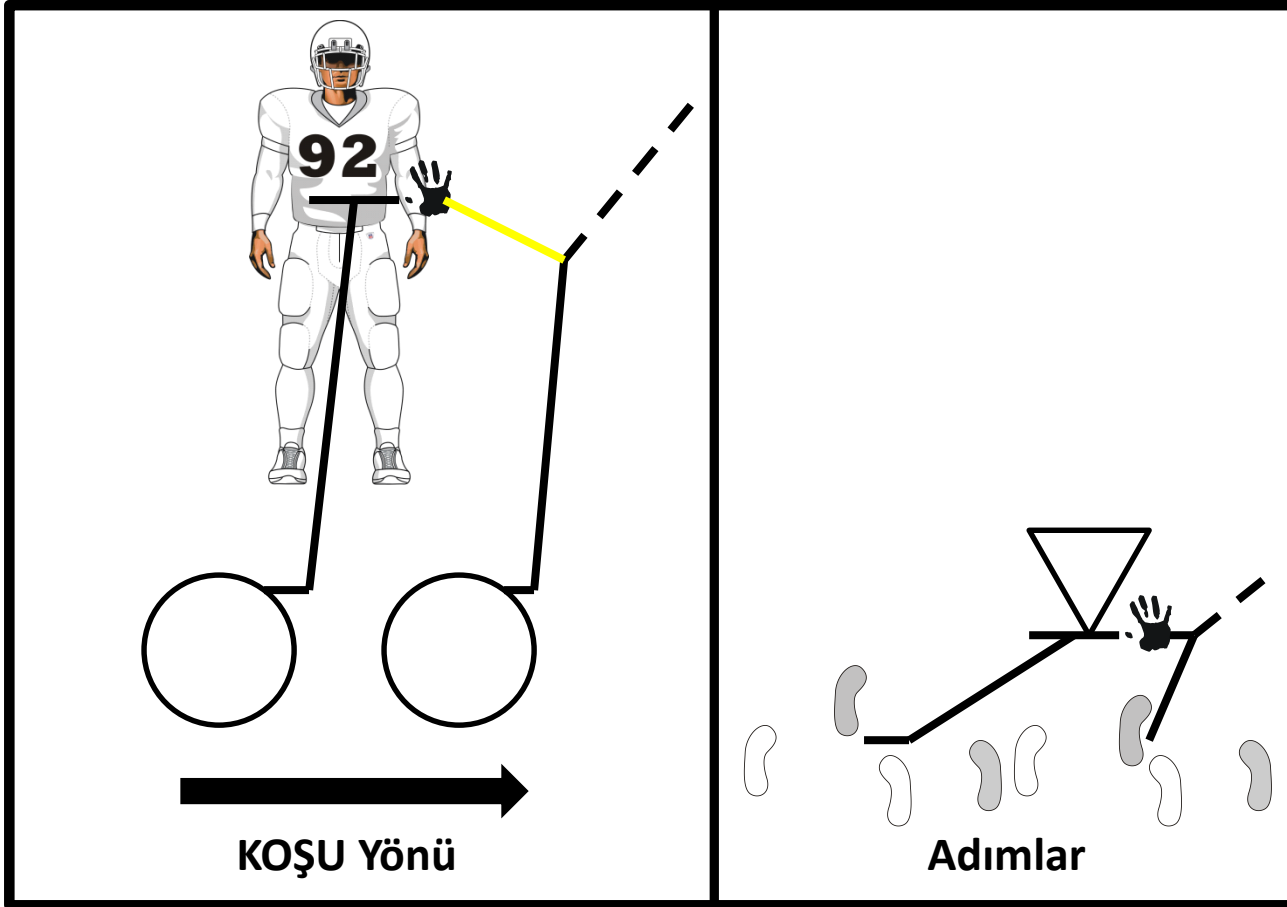


İçerdeki gap'ten sarkma riski yüksek bir diziliş. Her iki OL oyuncusu da oyun tarafındaki ayakları ile adım atmaldırlar.

# İÇ TEKNİK

İlk adım savunma oyuncusunun dış numarasına doğru ters taraftaki ayak ile yapılır. Güçlü bir yumruk atıldıktan sonra ters taraftaki OL'dan yardım gelmesi beklenir.

Yardım geldikten sonra ikinci seviyeye doğru blok yapılabilir.



Bu dışardaki OL'nın sorumlu alanı olmadığı için ilk adım dışarıdaki ayak ile yapılır.

# DIVE

#



WR



SR



BST  
Zone



BSG  
Trap



C  
Down



PSG  
Down



PST  
Drive

#



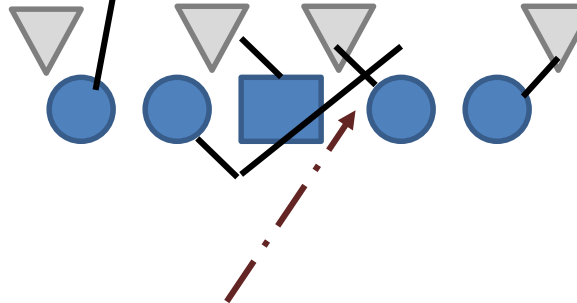
WR



SR

QB: Hand-off  
RB: Dive  
SR / WR: Blok

BST Zone  
BSG Trap  
C Down  
PSG Down  
PST Drive





# OPTION

#



WR



SR



RB



SR

#



WR

QB: DE'i oku

RB: Outside Zone

SR / WR: Blok

BST

Pull

BSG

Pull

C

Down

PSG

Down

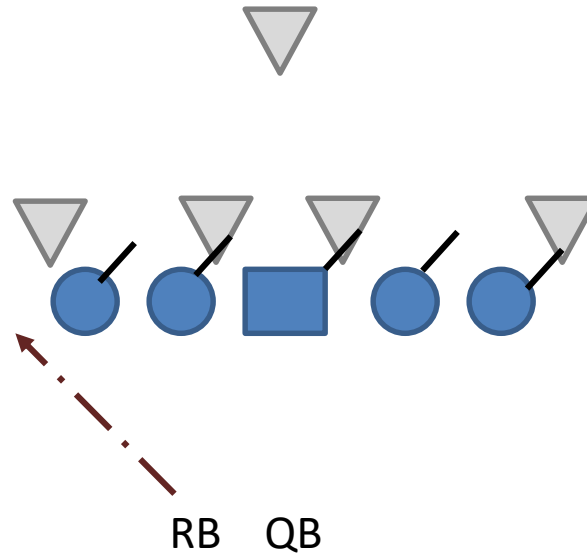
PST

Down

# GAP PROTECTION

#

#

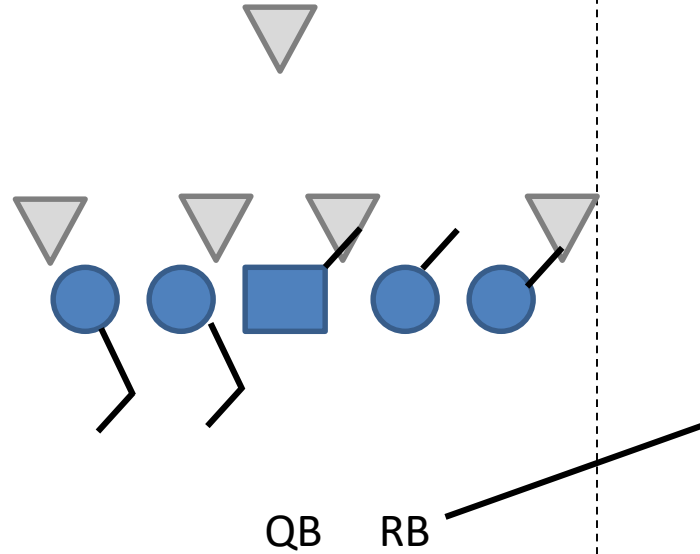


Söylenen yöndeki gap korunur.  
Adam adama eşleşme söz konusu değildir.

# SMOKE PROTECTION

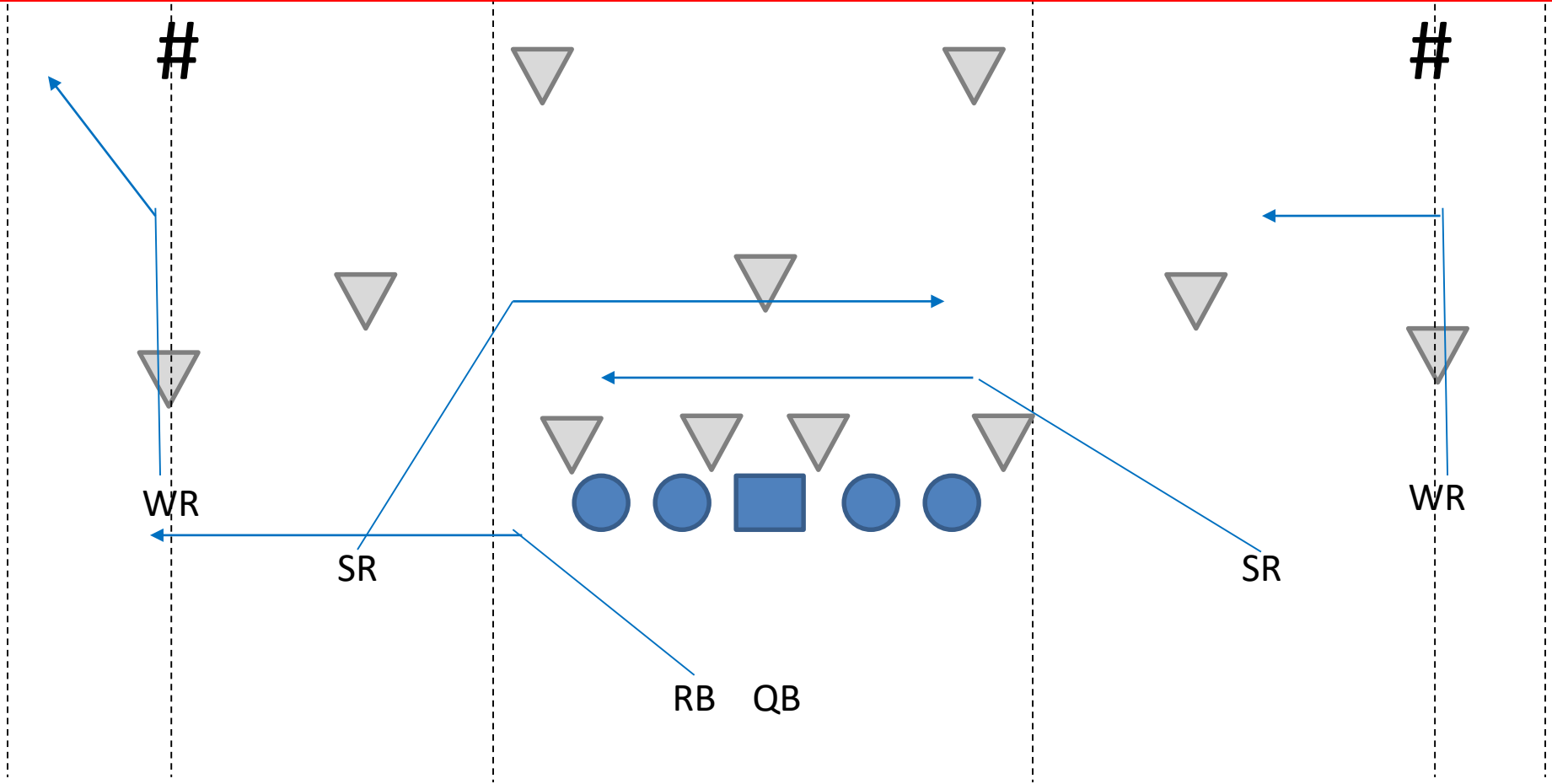
#

#



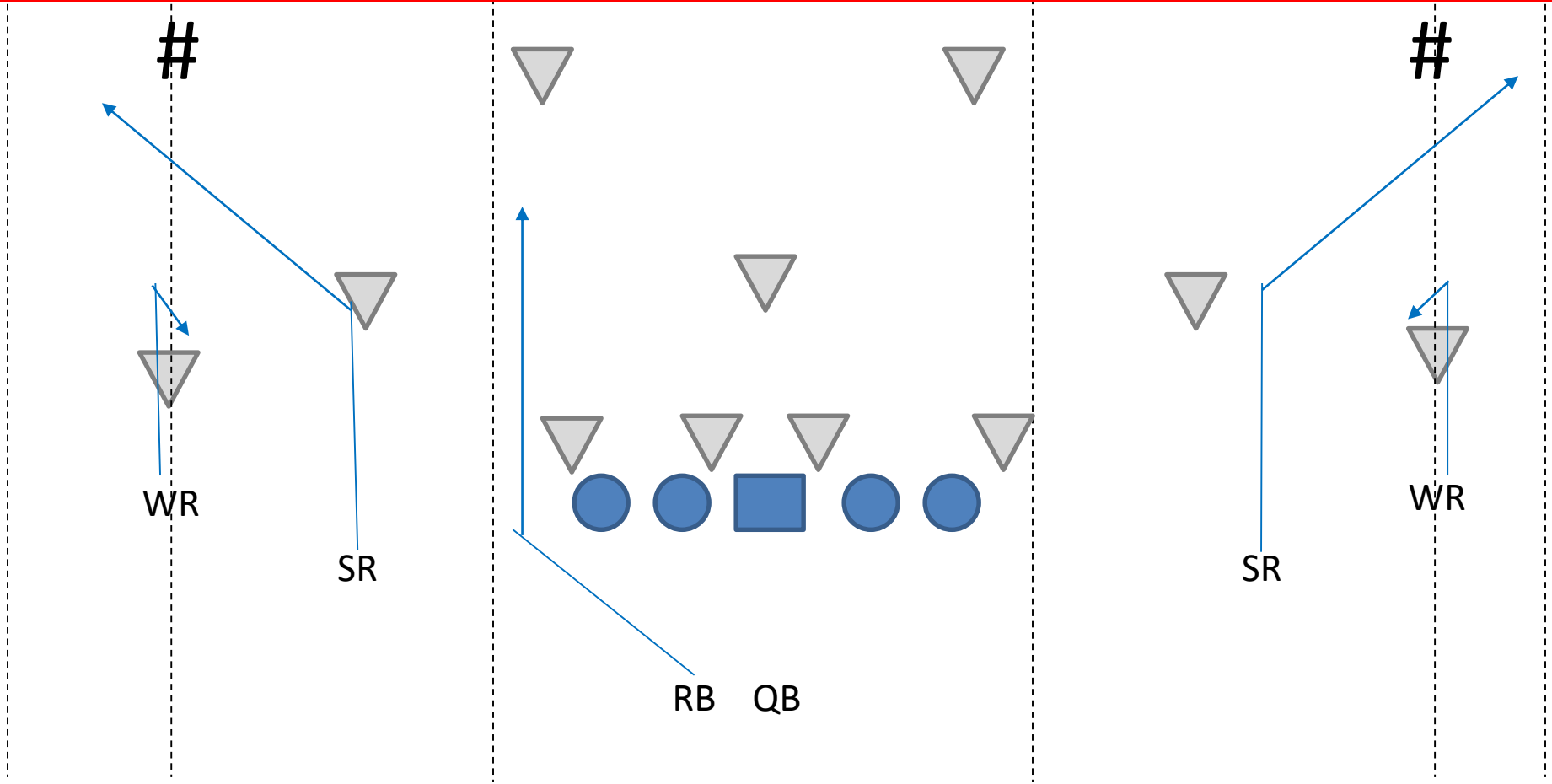
Güçlü taraftaki oyuncular dış taraftaki gap'leri korurken, zayıf taraftaki oyuncular geri düşer.

# WEST PASS



RB: Önce pas protection sorumluluğunu yerine getirir. Daha sonra serbest kalırsa rotasını koşar.

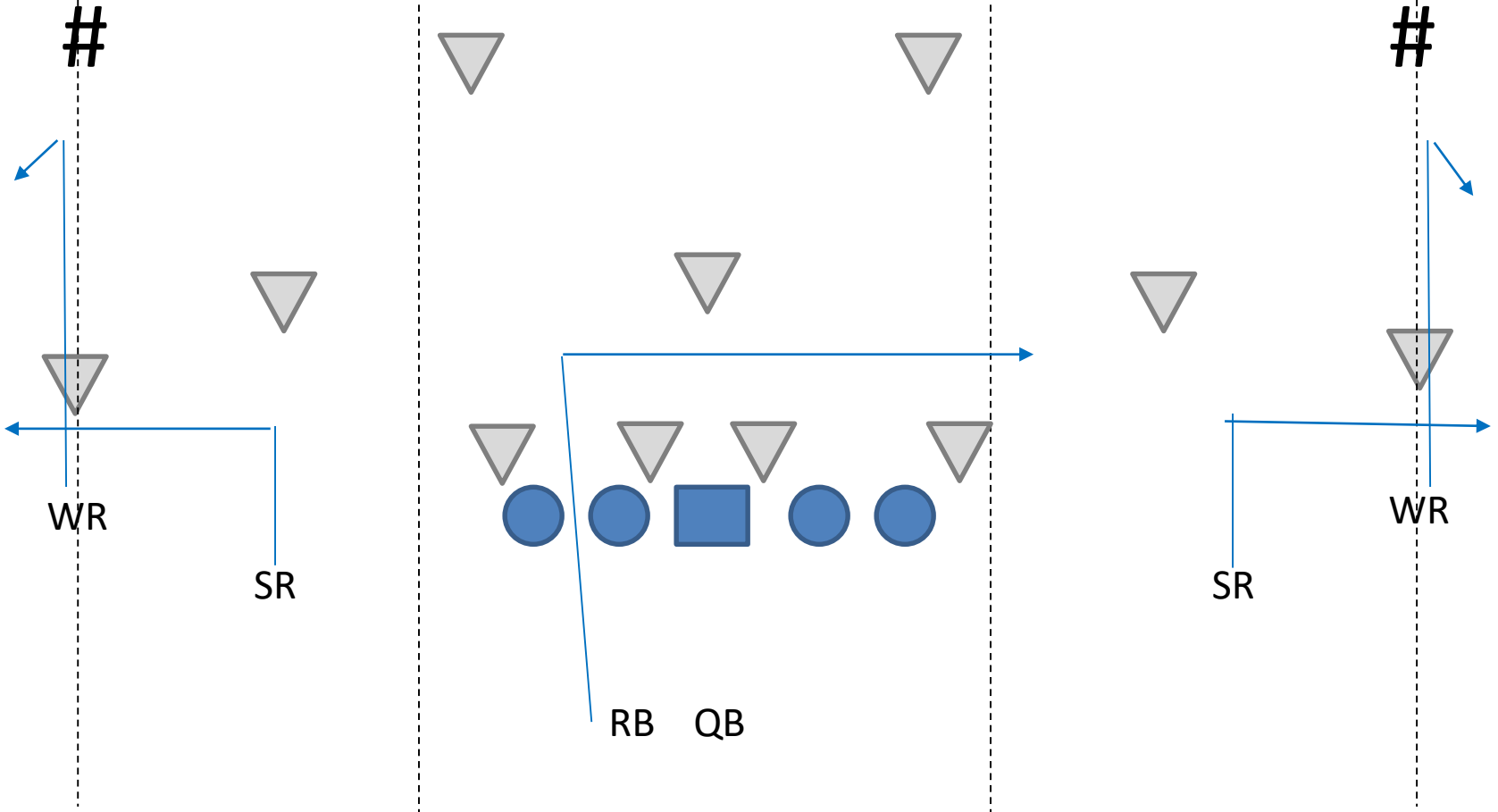
# SMASH PASS



RB: Önce pas protection sorumluluğunu yerine getirir. Daha sonra serbest kalırsa rotasını koşar.

Cover 2 savunmasına karşı etkili bir hücumdur.

# FLAT PASS

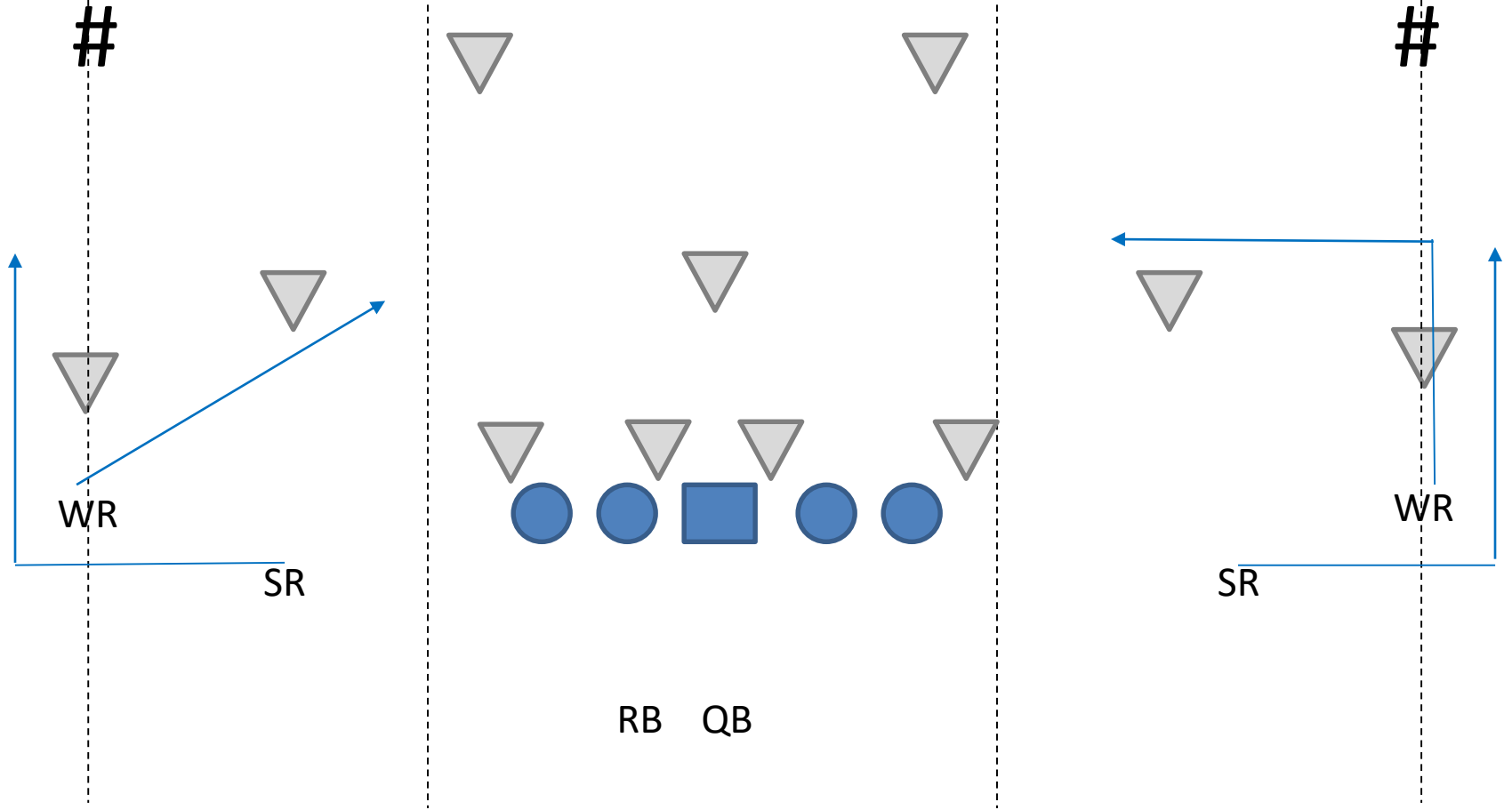


RB: Önce pas protection sorumluluğunu yerine getirir. Daha sonra serbest kalırsa rotasını koşar.

WR: Saha kenarındaki alanın avantajını kullanmaya çalışırlar.

Cover 2 savunmasına karşı etkili bir hücumdur.

# BUBBLE PASS

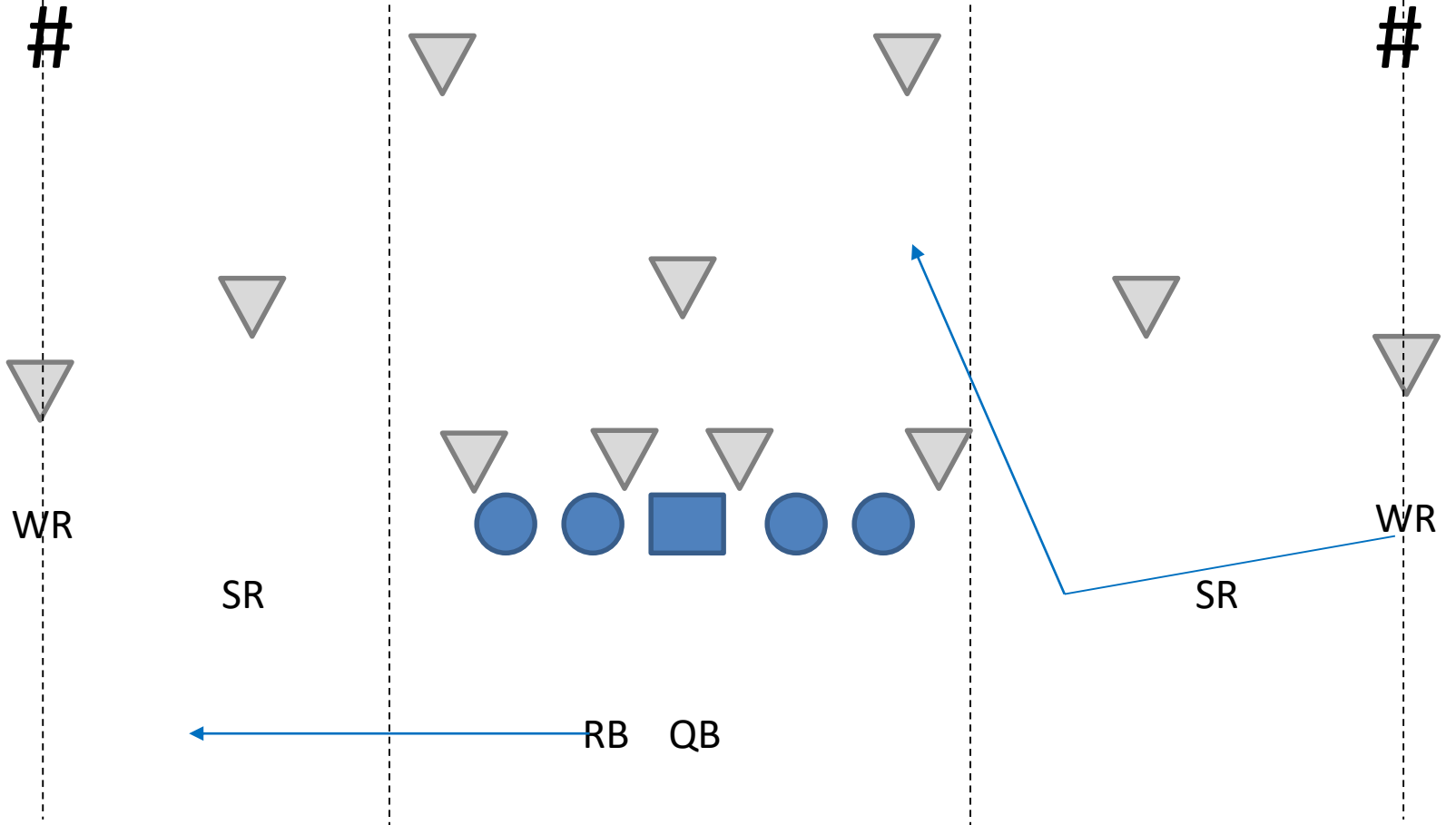


RB: Pass Protection

WR: Saha ortasına doğru hareketle savunmanın dikkatini çekmeye çalışırlar.

Cover 2 savunmasına karşı etkili bir hücumdur.

# SCREEN PASS



RB: Pass Protection yapmadan doğrudan rotayı koşar.

OL: Önce savunma oyuncularını üzerlerine çekerek hızlıca birinci seviyede blok koymaksızın ikinci seviyeye hücum ederler.

Hızlı bir oyundur.



# 7 SANİYE: DUR VE DÜŞÜN

**Yaptıkların:**

**Kendin İçin,  
Ailen İçin,  
Arkadaşların İçin,  
Takımın İçin,  
Öğretmenlerin İçin,  
Toplum İçin,  
Geleceğin İçin,**

**Doğru mu? Uygun mu?**

# İLETİŞİM



[www.facebook.com/eurasiajb](http://www.facebook.com/eurasiajb)