

# ES10

EntreSocios

**19 AÑOS**  
*de trayectoria y  
credibilidad*



**Luis Sifont y  
María Alejandra  
Lizardo,**  
empresarios  
disciplinados que  
creen y crecen en  
Venezuela

Destino:  
**¡Canaima es el  
Salto Angel y  
mucho más!**

ISSN 1856-9684



EntreSocios / Edición 169

Entrevistas a  
**Armando Guimerá**

**Milena Valbuena**

**Caolina Castelao y  
Na alya Chacón**

**María José Mena**

**Peggy Schmidt  
de Barboza**

Moda:  
Maleta ligera,  
un look para tu  
destino ideal

Moda masculina  
sin pasarte de la raya

Arte:  
Teatro Baralt,  
140 años de  
cultura



En Íntimo con  
**Giuseppe De Pinto**

24 horas con  
**Andry Jons**

Eventos:  
**Expo Fedecámaras  
2023 en Maracaibo**

EntreSocios celebra  
cada nueva edición

Agropaca sigue  
expandiéndose en  
el territorio nacional

Un éxito total  
Casting para  
**Titty Rincón**

Fotografía: Isabella Ruano, MUA/Make: Shari Makos, Vestido: Douglas Tish, Fashion Stylist: Ivonne Torres, Diseño: Gracia, Gestión: Hortel, PPR, Carlos Paul Colla, Press Management.



#SOMOSLESTUDIODEBALLET  
INSCRIPCIONES ABIERTAS

# LE STUDIO DE BALLET

Escuela de Enseñanza de Danza Clásica.  
Dirigida por la Prima Ballerina Vanessa Rubio Rincón.



[WWW.VANESSA-RUBIO.COM](http://WWW.VANESSA-RUBIO.COM)

+58 0424 - 6834763    lestudiodeballet    Le Studio de Ballet  
LESTUDIODEBALLET@GMAIL.COM / LESTUDIODEBALLET@VANESSA-RUBIO.COM  
CALLE 67 CON CRUCE DE LA AVENIDA 3F. MARACAIBO.VENEZUELA.



GRUPO COBECA  
*Creciendo contigo*

115 años de trayectoria ininterrumpida  
**AL SERVICIO DE LOS VENEZOLANOS**

Para cubrir las necesidades de los diferentes sectores del país contamos con dos divisiones de negocio orientadas a:

## Salud, Alimentos y Servicios



**Somos líderes en el sector farmacéutico**



**Contribuimos con el bienestar social**



ESPECIALISTA EN ORTODONCIA

Dr. Edigso

@DR.EDIGSO  
WWW.EDIGSO.COM  
+58 (414) 966-5545

NUEVA CLÍNICA D'EMPAIRE.  
AV. PAÚL RENÉ MORENO CAMACHO.  
SEGUNDO PISO, CONSULTORIO 2-14



AGRADECIMIENTO ESPECIAL A LAS EMBAJADORAS INSPIRA  
VALERIA CARRUYO · VALERIA BOLDRINI · ISABELLA ANGELINI  
ANDREINA SOCORRO · JESSICA IBARRA · VICTORIA VALENTINA · GABRIELA ABELLO

CIRUJANO PLÁSTICO  
**FERNANDO BALZA** | **INSPIRA**  
MEDICAL & ESTHETIC CENTER



CIRUJANO PLÁSTICO  
**FERNANDO BALZA**

TE INVITA A VIVIR LA EXPERIENCIA  
**INSPIRA**  
MEDICAL & ESTHETIC CENTER

Instagram icon | **INSPIRACLINIC / DRFERNANDOBALZAV**  
MARACAIBO / VENEZUELA



#homadiseño

# Alfred's

COFFEE BAR

*Momentos llenos de sabor*

@ALFREDSCOFFEEBAR  
AV. 5 DE JULIO CON AV. 4 BELLA VISTA



# Signatures

by CALIFORNIA

Descubre tu estilo de vida a través  
de nuestras colecciones.

*Atuendos exclusivos de firmas  
internacionales.*



californiatiendas.com  
@signaturesbycalifornia

Mall Delicias Plaza, P.A 141, Maracaibo, Venezuela





*Juntas hacemos posible lo imposible*

TE AYUDAREMOS A OBTENER LAS LLAVES DE LA CASA QUE TANTO SUEÑAS,  
PARA VACACIONAR Y/O INVERSIÓN EN FLORIDA Y GEORGIA

¡COMPRAR UNA CASA EN LOS ESTADOS UNIDOS  
SIENDO EXTRANJERO NO RESIDENTE ES MÁS  
SENCILLO DE LO QUE TE IMAGINAS!

SOLO DEBES CONTAR CON:

- ✓ PASAPORTE CON VISA DE TURISTA
- ✓ TRES ESTADOS DE CUENTA BANCARIOS DE LOS ESTADOS UNIDOS
- ✓ ESTADOS DE GANANCIAS Y PÉRDIDAS 20% AL 30% DE ENGANCHE



**NATALYA CHACÓN**  
OFICIAL DE PRÉSTAMOS

**CAROLINA CASTELAO**  
REAL ESTATE BROKER

# CAMINO A CASA

CON CAROLINA CASTELAO Y NATALYA CHACÓN

¡DÉJANOS TU NÚMERO A TRAVÉS DE UN  
MENSAJE DIRECTO O CONTÁCTANOS!

(404) 788 - 7899

REALESTATE@CAROLINACASTELAO.COM

@CAROLINACASTELAOKEYHOMEGROUP (GEORGIA)  
@CAROLINACASTELAOAREALESTATE (FLORIDA)  
@CHACONMORTGAGETEAM

2800 PEACHTREE INDUSTRIAL BOULEVARD SUITE E  
DULUTH GA 30007





# Amani

Clínica estética  
Dr. Ramón Marín

Te ayudamos a hacer realidad  
la mejor versión de ti

@amaniclinicaestetica

**Policlínica Maracaibo**  
Av. 8 entre calles 70 y 71.consultorio PB 14A.



Dr.  
**RM**

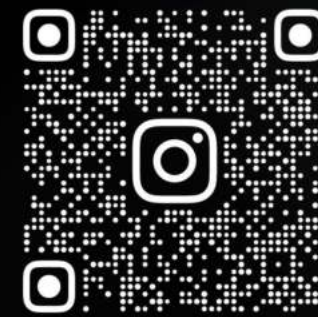
**RAMÓN MARÍN**

CIRUJANO PLÁSTICO

[www.doctorramonmarin.com](http://www.doctorramonmarin.com)

**Policlínica Maracaibo**

Av. 8 entre calles 70 y 71.consultorio PB 14A.



@DRRAMONMARIN



# Contenido



## 22. Carta de la Editora

EntreSocios: 19 años de trayectoria y credibilidad.

## 24. Bienestar

El poder del Hielo: probando el método Wim Hof.

## 26. Salud y Belleza

Verano bajo el Sol, cuida de tu piel.

## 30. Arte y Cultura

Amado Teatro Baralt, ¡Felices 140 años de cultura!

## 32. La Ciudad y sus Artistas

Con Milagros Terán.

## 34. En Íntimo

“Siempre voy adelante y no pienso parar”: Giuseppe De Pinto celebra los 50 años del Hotel Maruma.

## 36. Talento

María José Mena: Mi gran meta era emigrar, no se dió y hoy estoy muy agradecida.

## 38. Perfiles

La Previsión como gesto de amor.

## 40. Perfiles

Armando Guimerá: El rostro detrás de la Cirugía Laparoscópica en Venezuela.

## 42. Perfiles

En CIMA la doctora Milena Valbuena se toma a pecho el diagnóstico de las enfermedades mamarias.

## 44. ES 24 horas

Self Portrait: 24 horas con Andry Jons.

## 46. Destinos

¡Canaima es el Salto Ángel y mucho más!

## 50. Gastronomía

Peggy's Food: la señora de los condimentos saludables y su receta para ponerle sazón a la vida.

## 52. De Portada

Luis Sifont y María Alejandra Lizardo, Empresarios Disciplinados que creen y crecen en Venezuela.

## 58. Moda

Maleta ligera, un look para tu destino ideal.

## 60. Moda

Moda y estilo: Cómo adaptar las tendencias de moda masculina a tu estilo personal.

## 62. Sociedad

Carolina Castelao y Natalya Chacón: Dos duras en la industria inmobiliaria norteamericana.

## 64. Evento

Agropaca sigue expandiéndose en el territorio nacional.

## 66. Evento

Un éxito total Expo Fedecámaras 2023 en Maracaibo.

## 68. Evento

EntreSocios presentó su primera edición 2023 y en portada, la bella empresaria Denisse Sánchez.

## 70. Evento

Logramos record de participación en Casting de Titty Rincón en BA.

WEB *Entresocios.news*  
Instagram *@Entresocios*  
Twitter *@Entresocios*  
Facebook *@Entresocios*

**EntreSocios**



# Sorry SAP

# odoo

ERP cloud a tu alcance.

**Contables**

BOYER LEON & ASOCIADOS

Official Partner

+58 412-6610279  
info@contablesag.com  
www.contablesag.com



# #EquipoES 19 Aniversario



**Titi Romero Pantín**  
Directora Editora



**María José Mena Ocando**  
Diseñadora Gráfica



**Elio Tulio Ríos**  
Periodista y Fotógrafo



**Milagros Terán**  
La Ciudad y Sus Artistas



**Juan Carrizo**  
Fashion Writer 2023



**Claudia Romero**  
Fashion Writer 2023



**Audrey Vera**  
Periodista



**Reina Carreño**  
Periodista



**Carolina Yélamo**  
Ejecutiva de Ventas

**Directora Editorial**

Titi Romero Pantín

**Ejecutiva de Ventas**

Carolina Yélamo

**Producción Editorial**

Elio Tulio Ríos

Reina Carreño Miranda

**Diseño Editorial**

María José Mena Ocando

**Fotografía**

Elio Ríos, Luis Ontiveros, Andry Jons.

**Presidente**

Marcos Marín Soré

RIF J-31619803-0

EntreSocios, C.A. no se hace responsable por los comentarios emitidos por los periodistas y/o colaboradores dentro de la revista. Queda terminantemente prohibida su reproducción total o parcial sin la debida autorización de los representantes de la empresa.

**EntreSocios**

Diseño Gráfico: Gerardo Montiel. PRM: Carlos Paúl Colina Ch. Press Management.

# AIIB

ALL·BAUTE



ALL BAUTE [WWW.ALLBAUTE.COM](http://WWW.ALLBAUTE.COM)

Calle 72 con Avenida. 11 Frente a Arturo's.

# EntreSocios: 19 años de trayectoria y credibilidad

POR TITI ROMERO P. @TITIROMEROP

Lo viví desde el día uno y ya han transcurrido 19 años desde aquella primera edición de EntreSocios impresa en papel periódico, de tan solo 4 páginas; de tamaño tabloide en blanco y negro más un color, y 20 amigos que se sumaron como anunciantes de esto que parecía un ensayo...

No son 2 días, son 166 ediciones impresas más dos digitales que acompañaron a la ciudad durante la pandemia, siempre mostrando lo mejor que tenemos y quiénes lo hacen posible.

Les confieso que nunca hemos buscado premiaciones pero no les puedo explicar con palabras la felicidad que sentí cuando nuestra periodista Audrey Vera fue reconocida por La Gobernación del estado Zulia con el Premio Regional de Periodismo "Ignacio de La Cruz 2023" Mención Impreso, por su aporte informativo al quehacer periodístico del Estado, apostando al rescate de los trabajos impresos, a través de su trabajo en la Revista EntreSocios.

Gracias Audrey por ser parte de nuestra valiosa familia e impulsar el Arte y la Cultura de Maracaibo.

En nuestra Edición 19 Aniversario celebramos con dos invitados en portada: Luis Sifont y la Beba Lizardo, profesionales y exitosos empresarios que con sus logros, nos inspiran a atrevernos a salir de nuestra zona de confort y descubrir lo que somos capaces de alcanzar.

Milagros Terán nos hace el recorrido para mostrarnos "un poco de cada uno de nuestros artistas y sus talleres, el lugar donde sus musas trabajan en complicidad con ellos".

No podíamos pasar por alto los 50 años del Hotel Maruma, así que nos reunimos en íntimo con Giuseppe de Pinto, no dejen de leer la entrevista, su experiencia es alimento para crecer.

Mi querida polifacética amiga Peggy, quien desde la primera edición de EntreSocios ha robado protagonismo, en esa oportunidad como tenista ganadora en un torneo de dobles, este año se la comió con sus marca de condimentos My Secrets by Peggy's food.

Aprovechando la temporada vacacional les traigo un destino que todos como venezolanos que somos, debemos visitar: Canaima y ver el Salto Ángel, sin duda al conocerlo, volverás nuevamente.

Hospedajes con paisajes, gastronomía y entretenimientos diferentes; puede ir una mujer embarazada, familias enteras y hasta abuelitos de cualquier edad. Recomiendo que lo planifiquen con una agencia de viajes, para que solo se preocupen por disfrutar.

Siento que Maracaibo se ha transformado en la gran protagonista de muchas actividades importantes que mueven la economía no solo de la ciudad sino del país:



ExpoCobeca 2023 el evento más importante de la industria farmacéutica nacional; Mamá Con Glamour en donde se sumaron más de 60 marcas regionales, nacionales e internacionales.

Expo Fedecámaras 2023 en el marco de su 79 Aniversario acompañado con más de 100 expositores de todo el país; el Polar Fest Mollejúo 2023, todo un éxito con más de 1200 asistentes.

Actividades que se llevaron a cabo en el Gran Salón Bolívar del Hotel del Lago Tibisay.

Con esto quiero decir que "La ciudad se mueve porque nosotros lo hacemos posible", y con esta reflexión me despido hasta nuestra próxima edición que desde ya viene con todo.



## En 1.999 inició nuestra historia...

Comenzamos comercializando nuestras flores de los cultivos en Mérida a Maracaibo, dentro de un pequeño espacio en la misma ubicación actual. Cosechando ideas creativas y diseños florales que para la época ya eran imponentes y únicos en la ciudad.

Sentimos que podíamos ofrecer mucho más y fué hasta 2.006 que decidimos realizar una ampliación muy importante, donde nuestros espacios han sido considerados como referencia de buen gusto y originalidad hasta entonces, mostrando una gran variedad de productos exclusivos y de calidad adaptados a nuestro público.

Haciendo lo que amamos, seguimos innovando, creando e inspirando a nuestros clientes y seguidores, llevando las flores y diseños más hermosos a distintos destinos de Maracaibo.

## ...Y así hemos llegado a 24 años!



Entre Av. 3F y 3G con calle 59A, sector Las Mercedes, Bella Vista.  
Maracaibo, Venezuela

@rosacampoflores   +58 4246897980



# El poder del hielo: probando el método Wim Hof

POR YAYA URDANETA SALERNI -  
@YAYA\_URDANETA

**Bañarse en hielo puede parecer una práctica extrema, pero los beneficios que se pueden conseguir con esta experiencia son impresionantes.**

En los últimos años se ha popularizado gracias a Wim Hof, un holandés conocido también como “el hombre de hielo”, quien decidió un día lanzarse a aguas heladas y se sintió tan conectado con su cuerpo y lleno de energía, que decidió explorar más a fondo este tema y desarrolló su propio método, el cual combina el frío con técnicas de respiración y enfoque mental.

Si buscan en el diccionario la palabra “friolenta” pudiera salir una foto mía, siempre llevo un suéter conmigo y soy muy sensible al frío, pero después de certificarme como Breath Coach, me llamó mucho la atención probar el método de respiración de Wim Hof y experimentar el baño en hielo. Conseguí un taller con un instructor certificado en esta metodología, y la experiencia incluía una parte teórica donde se enseñaba la ciencia y la fisiología del método, unas sesiones de respiración y el gran final: un baño en agua con hielo.

No voy a mentir, los tres minutos que tuvimos que estar sumergidos en el hielo fueron intensos, pero lo más impresionante es cómo esta práctica nos enseña a dominar la mente, manejar el estrés, y a aprender a aprovechar el poder de la respiración. A medida que inhalaba y exhalaba, podía sentir cómo al enfocarme en mi respiración y al terminar, la sensación de energía fue increíble.



## Algunos de sus beneficios son:

• **Reduce la inflamación:** La inflamación es la raíz de muchas enfermedades modernas. La exposición al frío ha demostrado reducir la inflamación al estrechar los vasos sanguíneos, lo que disminuye el flujo de sangre hacia las extremidades y lo redirige hacia los órganos vitales. Además, reduce los niveles de citoquinas proinflamatorias, que son proteínas involucradas en la respuesta del sistema inmunológico.

• **Aumenta los niveles de energía:** provoca cambios en la secreción de la hormona responsable de regular la atención y la energía.

• **Mejora la resistencia física y mental:** Al igual que el ejercicio, la exposición al frío es un factor estresante que puede fortalecerte.

• **Acelera la recuperación física:** Aumenta el flujo sanguíneo oxigenado, lo que acelera la recuperación muscular y reduce el dolor muscular.

• **Mejora el estado de ánimo:** Desencadena la liberación de endorfinas y otros neurotransmisores que pueden mejorar el ánimo.

• **Ayuda a manejar el estrés:** La exposición al frío activa la respuesta de “lucha o huida”, sin embargo al enfocarte en la respiración permites relajarte entrenándote a manejar el estrés.

• **Ayuda a quemar grasa:** Aumenta el metabolismo y mejora la sensibilidad a la insulina, que puede ser beneficioso para la pérdida de peso y la salud metabólica.

• **Fortalece el sistema inmunológico:** Promueve la producción de glóbulos blancos, necesarios para combatir infecciones y virus.

Si bien el baño en hielo puede no ser para todos, si decides probarlo es recomendable hacerlo con un profesional para que pueda guiarte. Personalmente, pienso que vale el esfuerzo, aunque sea para explorar las técnicas de respiración de Wim Hof y la exposición controlada al frío. Si te llama la atención, la forma más fácil es empezar tomando duchas de agua fría.

En mi experiencia, no solo sentí un efecto en mi bienestar (que se sintió de inmediato y duró días), también me sirvió para recordar que la respiración consciente es una herramienta poderosísima a la que todos tenemos acceso, y que tenemos la capacidad de dominar nuestra mente, superar nuestros propios miedos y desafiar nuestras limitaciones.



INSTAGRAM  
@YAYA\_URDANETA

@saintlatam

Desde 1990

www.saintnet.com

# AHORRA tiempo y dinero toma mejores decisiones con saint



En saint tenemos  
una forma diferente  
de ver y hacer  
negocios

# Verano bajo el Sol cuida de tu piel

En época de vacaciones cuando el destino incluye playa, arena y sol, el cuidado e hidratación de la piel es extra importante pues estamos más expuestos a los rayos UV. Sigue estos tips para mantener tu piel hidratada con estos aliados para las vacaciones bajo el sol.

## Una piel limpia es una piel más sana

Contar con una rutina de limpieza diaria durante la exposición al sol es imprescindible, incluso si no te maquillas.



*Un producto aliado para tu limpieza es el Tónico Facial, con propiedades naturales como la avena ya que ayuda a calmar el envejecimiento.*



## Protección e hidratación facial

Humecta esta zona con una crema hidratante de día que contenga extractos de té verde para la lozanía de la piel y que incluya algún grado de protección solar a través del óxido de zinc.

Para la noche, no puede faltar un hidratante con colágeno, ayudando así, a que tu piel se regenere mientras duermes.



Durante esta temporada, nos es necesario considerar debido a las altas temperaturas, cuán importante es velar por la salud de nuestra piel adecuando nuestra rutina de cuidado.

*Usando como protagonista el protector solar, al menos dos veces al día.*

Cuando de limpieza hablamos, sugiero hacerlo con un limpiador sutil y que se adapte a la sensibilidad de nuestra piel durante esta temporada.



*Como nuestro limpiador facial de arroz.*

## Hidratación durante todo el día

Antes de irte a la playa y luego de la ducha y con la piel aún húmeda, hidrata tu cuerpo con una loción de rápida absorción que aporte propiedades antioxidantes actuando como un emoliente para tu piel.



*Para una máxima hidratación, posteriormente aplica aceite corporal.*



## Rutina by Sabonina @SABONINA

Productos naturales, locales y llenos de beneficios, son los que Sabonina tienen para ofrecerte este verano.

# TU SALUD NUESTRA prioridad



## DR. RODRIGO FONSECA Y DRA. KATHERINA ANGELATS

*Médicos Gastroenterólogos*  
VIDEOGASTROSCOPIA, VIDEOCOLONOSCOPIA Y CUALQUIER TIPO DE PROCEDIMIENTO VÍA ENDOSCÓPICA.

CONSULTAS: HOSPITAL CLÍNICO DE MARACAIBO  
CALLE 59, URBANIZACIÓN LA TRINIDAD CON PROLONGACIÓN DELICIAS

DRA. KATHERINA ANGELATS  
+58 424 6917466 | @DRAGASTRO

ESTUDIOS ENDOSCÓPICOS: HOSPITAL CLÍNICO, SAGRADA FAMILIA,  
POLICLÍNICA AMADO, DAMPERE, SAN LUCAS, CEVIDEMCA.

DR. RODRIGO FONSECA  
+58 414 6456282 | @GASTRO.ENLINEA | @SOMOS.GASTROS

SALUD Y BELLEZA

Las cremas fluidas, como nuestra Natural Glow y Dream Skin, serán las indicadas para nutrir y evitar la deshidratación de la piel. Úsalas en las noches si tu piel es grasa, de día y de noche si tiende a seca.



*Hidratación profunda para tu piel.*

Lleva siempre en tu cartera un agua de rosas o algún otro hidrolato, que puedas rosear cuando sientas mucho calor.



*Evita que tenga colorante y alcohol.*

No olvides, tu bálsamo de labios, este evitará que se cuarteen o resequen por producto de la incidencia solar.



*Velvet Lips Bálsamo labial para hidratar tus labios.*

Si quieres darle color, nuestro Red Velvet es para ti, además que puedes usarlo para dar color a tus mejillas.



*Red Velvet Bálsamo labial con tinte para hidratar tus labios y darte un poco de color.*



### Cuida tu carita este verano by Nyota

@NYOTASKIN

Por eso la rutina perfecta para este verano será:

*Milky way cleanser*  
para mantener la retención de humedad en la piel y evitar escamarnos.

*El suero perfecto para el verano*  
de vitamina C gracias a que este nos unifica el tono de la piel y nos genera una luminosidad increíble, un booster que contiene la combinación perfecta: ácido Hialurónico, aloe vera y vitamina C.

*Crema Humectante*  
si es de Hialurónico mucho mejor.

*Protector solar*  
para usarlo todos los días en la mañana y retocarlo al medio día, si estamos en la playa o piscina es muy importante saber que cada media hora debemos reaplicarlo en el rostro y cada 2 horas en el cuerpo.



# Vistiendo a los pequeños de la casa

## CON LAS MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

REPRESENTAMOS MARCAS EXCLUSIVAS DE ROPA Y CALZADO PARA NIÑAS Y NIÑOS DESDE LA TALLA 0 HASTA LA TALLA 16 A



MARACAIBO, CENTRO COMERCIAL CAMORUCO, PISO 2 LOCAL 3-05.  
REALIZAMOS ENVÍOS A TODO EL PAÍS.

WWW.LILILEYBAVZLA.COM

@LILILEYBA\_VZLA

MIAMI FLORIDA, @LILILEYBA



# Amado Teatro Baralt, ¡Felices 140 años de cultura!

POR AUDREY CATHERINE VERA PRIETO  
PREMIO REGIONAL DE PERIODISMO  
"IGNACIO DE LA CRUZ 2023", MENCIÓN  
IMPRESO, OTORGADO POR LA  
GOBERNACIÓN DEL ESTADO ZULIA.

FOTOS POR ELIO RÍOS Y LUIS ONTIVEROS

**El primer teatro de la ciudad, patrimonio arquitectónico y cultural cumple 140 años de historias, anécdotas y espectáculos. EntreSocios le rinde homenaje en esta edición.**

El primer teatro Baralt que registran los documentos históricos data del año 1847. Este teatro fue demolido apenas tres años después de estar operando por la mala calidad de los materiales de construcción. El 24 de julio de 1883 se inaugura un segundo teatro el cual también fue destruido en 1928, siendo sustituido por el actual edificio que se inauguró en 1932.

Esta hermosa construcción no es un edificio más de los que conforman el casco central de Maracaibo. Esta obra arquitectónica, construida en 1883 por Manuel de Obando, es el cuerpo y alma de las artes y la cultura en la actualidad.



Luego el general Vicente Pérez Soto ordenó demoler el teatro en 1928 y después de cuatro años, concluyen la obra ideada por el arquitecto belga León Jerome Höet en el mismo lugar, el 19 de diciembre de 1932 ampliando la capacidad a casi 1000 personas.

Más tarde en 1955 la Universidad del Zulia se hace cargo de la administración de la institución. La Fundación Teatro Baralt (Fundabaralt) está integrada por la Universidad del Zulia, el Ejecutivo del Estado Zulia, la Alcaldía de Maracaibo, el Consejo Legislativo del Estado Zulia (CLEZ), el Centro Rafael Urdaneta, Fedecámaras y el Ministerio del Poder Popular para la Cultura.

En 1981 es declarado Monumento Nacional de Venezuela, en 1986 se decide intervenir la obra para hacer reparaciones siendo cerrado al público y es reabierto al público en 1998.

Ahí, diagonal a la Plaza Bolívar...

En la calle 95 con avenida 5, en el mismísimo Paseo Ciencias, se levanta el amado Teatro Baralt, Monumento y Patrimonio Histórico Nacional desde 1981, que cumple 140 años enorgullecendo a los marabinos; es la casa del teatro, pero también lo es de la música, la danza y el cine. Seguro Manuel Trujillo Durán debió sentirse honrado al proyectar su primera película en este hermoso recinto.

Hoy día, el Teatro Baralt alberga una amplia programación dirigida a públicos diversos.

Espacio para obras de teatro, música, danza y cine, creando un acercamiento mágico hacia su público de la mano con todo el talento humano de sus trabajadores y de los miembros que conforman cada una de las escuelas residentes, que conviven orgullosos por pertenecer a las filas de esta institución.

El pasado 24 de julio el teatro cumplió un año más de vivencias y anécdotas. Sus tablas recordaron las presentaciones de: Teresa Carreño, Carlos Gardel, Mario Moreno "Cantinflas" y el Ballet Bolshoi de Rusia. Mercedes Sosa y la gira de despedida de Marcel Marceau también forman parte de estos recuerdos.

Debido a las actividades programadas en la ciudad de Maracaibo este año, en conmemoración de los 200 años de la Batalla Naval del Lago, fecha que coincide con el aniversario 140 de inauguración del Teatro Baralt, el Consejo Directivo de esta institución decidió celebrar su conmemoración aniversaria el próximo 5 de noviembre de 2023, fecha histórica en que el Teatro Baralt fue declarado Monumento Nacional.

El Teatro Baralt es un símbolo de la cultura y la historia de Maracaibo. Es un lugar donde los ciudadanos pueden disfrutar de eventos culturales de primer nivel y los visitantes conocen la historia de la ciudad. Es un lugar imperdible para propios y visitantes, donde la cultura y la historia se combinan para crear una gran experiencia única.

INSTAGRAM @TEATROBARALT



Todo lo que necesitas para remodelar y transformar tu espacio en un **ambiente personalizado** a tu gusto.



**PAPEL TAPIZ  
PISOS DE VINIL  
PERSIANAS  
GRAMA ARTIFICIAL**

Ubicados en la Av. 8 Santa Rita, C.C. Imperio, P.B. Frente al Hotel Kristoff

Tlf: 0414-0680922 Instagram: @ambientcreativo





POR MILAGROS TERÁN

Soy Milagros Terán y estaré aquí, mostrándoles un poco de cada uno de nuestros artistas y sus talleres, el lugar donde sus musas trabajan en complicidad con ellos.

Estuve viendo y viviendo su exposición, allí en ese espacio con sabores a culturas diversas: la Alianza Francesa, donde este Nouvel nos mostró el delicado sabor a mujer, en miradas que despiertan pasión, ojos espejos del alma. Hablo de Néstor Castellano.



¡Amor en sus dibujos! Me gusta tanto su sencillez y humildad a la hora de ver al humano. Agradecida con tu obra.

## ...Expresión del alma, el estado de ánimo o sublimes pensamientos...

Inevitable no hablar del espacio que maneja Lorena Villasmil. Ahora con este irreverente, mostrando de nuevo un mundo de perfiles y figuras casi geométricas full color que flotan y te llevan a un sitio imaginario de belleza y placer. Ay, ¡Que divino tenerte Calzadilla! Sigue activo, sin parar, haz que este universo sea más feliz con tus obras. Vayan a visitarlo mis queridos, ¡Contáctenlo!



Ahora quiero hablarles de ese lugar acogedor y bohemio de una artista creadora de unos deliciosos, un tanto religioso, pero con mucha visión de piezas artísticas hechas a mano. Su nombre: Daissy Contreras.



Sus piezas evocan el arte Bizantino, exquisito atuendo para llevar. Su obra está ahí en cada uno de sus trabajos sin tabú, íntimo y apasionado. Si quieres ver sus piezas, comunícate con ella para cualquier información.

Siguiendo mi recorrido, llegué a un lugar mágico, donde habitan esos pequeños personajes fantásticos y maravillosos de Maira Reverol: su Taller.



Ahí estaba ella viviendo en esas ferias de amor llenas de niños, pájaros, caramelos, niños felices con globos paseando vestidos de plumas... Ese universo tuyo que nos muestras en cada una de tus obras, ventanas que cuentan historias de sueños, de niñez y sobre todo de ilusiones. Por aquí anda pendiente de mí uno de tus personajes, preguntándose quién soy yo... Una reverencia a la querida artista que pronto estará exponiendo en Espacio 14 Galería.

Se dice que el arte comunica los sentimientos pero cuando hay una fusión y una relación arquitectónica es una explosión de vanguardia, versatilidad estructurada y ahí estaba yo en el taller de Enmanuel Mastroianni, qué genialidad tienen sus obras. Verla es pasión por el manejo de materiales fríos y fuertes pero llenos de color, líneas perfectas que al ser contempladas están llenas de historias como él mismo me dijo. ¡Ya quiero ver esta exposición!



Tu, junto a los otros Nouvel, nos llenan de orgullo y gratitud. Búsquenlo en sus redes, aliméntese de su dedicación y profesionalismo en su trabajo. ¡Excelente! Por ahora me despido en esta edición 19 Aniversario de EntreSocios. ¡Felicitaciones por seguir llenando a nuestra ciudad de alegría impresa!.

INSTAGRAM  
@MILITERAN26

Diseño Gráfico: Gerardo Montiel, PRM; Carlos Paúl Colina Ch. Press Management.

# MUNDO MELOU



Síguenos en Instagram como  
**@mundomelou**

**Calle 72 con Av.11 Frente a Arturo's.**

# “Siempre voy adelante y no pienso parar”: Giuseppe De Pinto celebra los 50 años del Hotel Maruma

POR: REINA CARREÑO MIRANDA

Después de cinco décadas, el Hotel Maruma de Maracaibo representa un punto de referencia para el desarrollo económico y turístico de la región.

Giuseppe De Pinto es un marabino más. Su hablar pausado delata un acento de tierras lejanas, pero la solidez de sus palabras y acciones da cuenta de que el lugar que ocupa, como forjador de progreso en Maracaibo, se lo ganó a pulso, con perseverancia y decisión.

Así lo confirma con satisfacción el empresario. Además, sostiene que su obra comenzó hace poco más de 50 años, cuando llegó a Maracaibo con el sólido propósito de crecer y poner su grano de arena para impulsar el progreso en la región.

Sentado plácidamente en un espacio del hotel Inter Maracaibo, De Pinto recuerda con nostalgia que salió de su pueblo natal a los 15 años con rumbo a los Estados Unidos, luego el destino lo trajo a Venezuela.

**“No tengo escuela en teoría, pero en la práctica tengo toda una vida”, sostiene y revela que su secreto fue escuchar. “Fuí acercándome a industriales, cámaras, comerciantes nacionales e internacionales, para escuchar ideas y aprender”.**

## **Hotel Maruma: el gran sueño de un loco**

Corría el año 1973, cuando De Pinto vio materializada su firme decisión de levantar el mejor hotel de Maracaibo. Aún se ríe cuando recuerda que la gente lo llamó loco, por querer invertir tiempo y dinero en una zona que para la fecha era un peladero.

A sus “ochenta y pico de años”, como él mismo lo asegura, Giuseppe De Pinto conserva muchos recuerdos del Hotel Maruma. Sin embargo, uno de los momentos más importantes para él fue cuando eligió el nombre.

“Al conocer la historia de la india, hija del cacique Zapara, me enamoré. Quise darle merito”, rememora.



“Vale destacar, que este mítico relato habla sobre el amor imposible de la princesa Maruma por el indio Tamare, que desató la ira del cacique Zapara. Arrebato colérico que dio origen al Lago de Maracaibo”.

Este fue el inicio del sueño de un visionario que puso sus ojos más allá de lo evidente.

**“Tuve la idea de levantar una infraestructura de servicio cerca del Aeropuerto Internacional La Chinita y la zona Industrial de Maracaibo”.**



Su olfato empresarial y su visión turística le revelaron que en poco tiempo la zona sur de Maracaibo florecería y él quiso sembrar una de las primeras semillas.

Así, del amor, la pasión y la locura surgió la primera versión del Hotel Maruma que abrió sus puertas el 24 de julio del 1973, con 60 habitaciones y construido en un terreno de 25 mil metros cuadrados.

La amplitud del área permitió dos ampliaciones en 1983 y en 1988. Obras que alcanzaron su más alto nivel en 1999, cuando se completó la torre de 15 pisos, el Casino y el monumental Palacio de los Eventos de Venezuela

### **“Aquí estoy, no pienso parar”**

Enfocado en el futuro, De Pinto sostiene que jamás se ha detenido por la situación económica. “Rechazo la negatividad, yo pienso: si he logrado caminar voy a empezar a correr y luego a volar”.

Lo que está por venir se asienta en las bases de su experiencia de más de 50 años en el área de servicios y se alimenta con las nuevas ideas de la generación de relevo: sus cinco hijos que ocupan puestos estratégicos en el negocio familiar.

Convencido de que nada es de la noche a la mañana, De Pinto aprendió a soñar en grande y esa es el legado para las generaciones que le suceden. Así como le enseñó hace cinco décadas un italiano viejo que era como su padre: “póngase con una persona que sepa más que tú, escúchalo y vas a salir ganado”.

## **Datos importantes del Hotel Maruma**

Es un hotel cinco estrellas con un centro de eventos y convenciones.

Representa un punto de referencia del Zulia y Venezuela, como generador de desarrollo económico y turístico.

Pionero del turismo de eventos y convenciones en Venezuela. Escenario de grandes eventos musicales, corporativos y empresariales.

Está ubicado a 10 minutos del Aeropuerto Internacional La Chinita.

Fue el primer hotel en no cobrar el servicio de televisión adicional.



TALENTO

# María José Mena:

## Mi gran meta era emigrar, no se dió y hoy estoy muy agradecida

POR TITI ROMERO P. @TITIROMEROP | FOTO POR ANDRY JONS @ANDRYJONS

COMO LO DESCRIBE MI ENTREVISTADA MARÍA JOSÉ MENA O COMO TODOS LA LLAMAMOS, MAJO, "POR CASUALIDADES DE LA VIDA" NOS TOPAMOS EN UNA DE LAS TANTAS REUNIONES DE LAS PRIMAS OCANDO, JUSTO CUANDO YO BUSCABA APOYAR EL TRABAJO DE SABRINA MARÍN, MI HIJA QUIEN DURANTE AÑOS Y DÉCENAS DE EDICIONES FUE LA ENCARGADA DE DISEÑAR CADA UNA DE LAS PÁGINAS DE LAS REVISTAS. ME COMENTA SU MAMÁ QUE ES MI PRIMA MARÍA CECILIA -TUTY- ( CASI TODOS EN ESTA FAMILIA, TENEMOS SOBRENOMBRES) "MAJO ESTÁ POR ENTREGAR LA TESIS COMO DISEÑADOR GRÁFICO", Y MI SORPRESA, ¡TENÍA QUE VER CON DISEÑO EDITORIAL! SIN DUDA DIOS NOS PUSO ALLÍ.

### ¿Quién es María José Mena Ocando?

Soy una mujer joven de 23 años que decidió apostar por su país y quedarse en él, para dar un poquito de alegría y sentimiento a través de mis diseños. Todos me llaman "Majo" y soy diseñadora, mente creativa, creadora de contenido y por supuesto la encargada del diseño editorial de esta maravillosa revista llamada *EntreSocios*.

**"Soy una persona creativa y con una gran pasión por compartir lo que sé y contagiar lo que soy."**

### ¿Por qué decidiste estudiar Diseño Gráfico?

Desde muy pequeña siempre he sido una persona que se ha inclinado por el mundo creativo, iniciando con la idea de ser diseñador de interiores, mi gran meta era emigrar y estudiar fuera de mi país, pero por cosas de la vida no logré irme y después de mucho dudar decidí empezar a estudiar diseño gráfico en la Universidad Rafael Belloso Chacín en mi ciudad Maracaibo.



Poco a poco me fui enamorando más de la carrera y en el 2020 en plena cuarentena por la pandemia empecé a ejercer mi profesión desde casa mientras aún seguía estudiando. En noviembre del 2022 presenté mi tesis y gracias a ella descubrí mi gran amor por el diseño editorial y así fue como por casualidades de la vida me tope con mi queridísima Titi, quien me abrió las puertas para formar parte de la familia *EntreSocios*.

Siendo tan joven, y viviendo aquí en Maracaibo, ¿Qué te motiva?

Motivaciones muchas, mi familia, amigos, clientes, nuevos proyectos... pero yo creo que la mayor motivación de todas es ver y creer en lo que puedo hacer dentro de mi país, crecer como profesional y poder compartir mi talento con personas que aun siguen apostando por su país.

### Consigo inspiración en todas partes

Soy una persona muy visual y por eso consigo inspiración en todas partes, una de mis cosas favoritas es ir a un café de la ciudad y sentarme a trabajar mientras disfruto del ambiente, también me inspira escuchar las ideas de mis clientes. Fotos, películas, redes sociales... si te lo propones cualquier medio disponible es uno lleno de inspiración.

**La dinámica de la entrevista fue a través de whatsapp mientras montábamos, corregíamos, etc, cada página de esta edición, y sin duda que disfruté leer todas las respuestas que le dió a mis preguntas, y les confieso que me puse emotiva...**



### ¿Cómo te has sentido trabajando en el medio impreso *EntreSocios*?

En el tiempo que llevo diseñando me he abierto a trabajar en distintas áreas como la digital, web, audiovisual, redes sociales; pero para serles 100% sincera no hay nada mejor que ver tu trabajo plasmado en físico; sentirlo, hojearlo, disfrutarlo en directo. Definitivamente trabajar con *EntreSocios* ha sido una de las mejores experiencias que he tenido hasta el momento, desde mis reuniones con Titi en donde pasamos horas y horas hablando y conversando sobre nuevas ideas, hasta el momento de visitar la imprenta y ver el trabajo impreso listo para que lo disfruten. Es un trabajo exigente, pero que disfruto al máximo y que espero poder seguir haciéndolo por mucho tiempo.

Sin duda, hemos sido testigos de muchos cambios en el mundo, ¿Qué mensaje quieres transmitir a través de tus vivencias?

Soy una persona joven, pero estoy muy agradecida de las oportunidades que he tenido dentro de mi país. Quiero reflejar una juventud que está dispuesta a apostar por su país, que no tiene miedo a intentarlo, que no tiene miedo a fallar y a volverse a levantar. Si es cierto que nuestra situación en Venezuela no es perfecta, pero si creo que al levantarnos todos los días con el mejor de los ánimos y ganas de trabajar por lo que es nuestro, siempre habrá un poquito de esperanza en un mejor país para nosotros y nuestro futuro.

INSTAGRAM @CALLME.MAJO @MAJOMENAO

# LA FELICIDAD RADICA ANTE TODO EN LA SALUD



**LABORATORIO CLÍNICO  
REALIZAMOS EXÁMENES  
DE RUTINA Y ESPECIALES**

+58 424 - 6685270

@LABORATORIOLAGOLAB

CALLE 73 CON AV. 3H EDIF. SAN FCO DE PAOLA  
PB LOCAL 1-2 | SECTOR LA LAGO

# LAGOLAB

# La Previsión como gesto de amor

Por más de 35 años Credimara sigue acompañando a las familias venezolanas

POR ELIO RÍOS | FOTOGRAFÍA ELIO RÍOS @ELYEYOX



El duelo es un proceso de adaptación emocional por el que todos vamos a transitar en algún momento de nuestras vidas. La pérdida de un familiar cercano es un momento difícil que, si bien resulta impredecible, requiere de cierta preparación emocional, logística y financiera, siendo esta última no menos importante.

Una vez ocurre el deceso, el doliente debe ocuparse de ciertos trámites legales y funerarios que durante el proceso de duelo suelen tornarse engorrosos, y más si no se cuenta con los respectivos servicios funerarios. Preguntas como ¿Qué hago?, ¿A dónde me dirijo?, ¿Cuánto costará?, ¿Cuál será la mejor? salen a relucir cuando no se cuenta con un Plan de Previsión Funeraria, y es allí donde se complica el panorama.

En nuestra ciudad desde su concepto como empresa, Créditos Funerarios de Maracaibo, Credimara, ha tomado el acompañamiento por duelo como su filosofía de gestión. Bajo su razón social como Previsión Funeraria, esta empresa se ha consolidado como expertos en el área de gestión de exequiales que convierten la despedida física de nuestro familiar como el último gesto de amor hacia ellos.

## Historia

Desde sus inicios, Credimara buscó promover un nuevo sistema de servicio dirigido a la clase obrera y a los empleados de la región de menor poder adquisitivo con quien lograran acceder a un servicio de calidad, pagado en cuotas sin intereses y que incluya todos los elementos del servicio funerario sin costo adicional, garantizando así una despedida digna, mediante un plan que proporciona

tranquilidad sin afectar sus finanzas y de la mano de una empresa responsable.

La empresa - que este año arriba a su 35 Aniversario - se mantiene como líder en el occidente del país, con miras a posicionarse en toda Venezuela llevando la previsión funeraria como un concepto de Inversión Inteligente al ofrecer cinco alternativas diferentes de Previsión Familiar Funeraria, así como cuatro alternativas diferentes de Previsión Personal Funeraria

Para su actual CEO y Directora General, la arquitecta Jeniffer Ocando, la previsión funeraria es un tema tan importante como un seguro médico. "... así como una clínica necesita laboratorio, UCI, emergencia para su correcto funcionamiento... La previsión funeraria es una cadena de servicios, que debe ser ofrecida sólo por los que estén capacitados".

"Por más de 35 años nos hemos equipado de una infraestructura propia que ofrece atención continua. Contamos con sede administrativa y la más moderna capilla velatoria de la ciudad de Maracaibo, la cual cuenta con 800 m<sup>2</sup> y siete salas velatorias, incluyendo sala infantil y sala para personas que no profesan religión alguna. A esto le sumas nuestra otra sede de Exequiales Monte Sinaí, que suma tres salas velatorias más para un total de 10 salas velatorias que están disponibles para nuestros afiliados" nos explica.

Bajo su nuevo eslogan "*Prevenir es Amar*", Ocando nos explica que la marca busca humanizarse más y abrirse a nuevos clientes para que conozcan sus servicios y comprendan su verdadera importancia. "La previsión se hace estando en vida y la razón que nos motiva día a día es hacerle sentir a nuestros clientes que estamos con ellos en esos momentos tan difíciles".



## Lo Nuevo

Previo a su celebración aniversaria, Créditos Funerarios de Maracaibo, Credimara, presentó a la comunidad marabina la reestructuración de sus planes de financiamiento, adaptados a las nuevas necesidades y realidades del país.

"Fieles a nuestros principios, Credimara seguirá brindando su apoyo a las familias venezolanas, por ello nos reinventamos y presentamos al público los nuevos planes personales y reforzamos los planes corporativos", comenta su directora Jennifer Ocando.



Los planes personales, estructurados bajo los formatos: básico, municipal, cremación e integral, oscilan entre los 2 y 4 dólares mensuales por persona inscrita, con cobertura nacional en 90 días posteriores al primer pago. Los servicios de cremación, cementerio municipal o privado, aplican según sea el caso y plan seleccionado.

En el caso de los planes corporativos, ofrecen cobertura inmediata y primer mes gratis para el trabajador y su grupo familiar. Si la empresa decide tomar los planes personales aun así se incluye una cobertura inmediata de fallecimiento por causa accidental.

La arquitecta Ocando es enfática en hacerle entender a toda la comunidad que aun cuando el plan de previsión funeraria es un servicio que a primeras resulta intangible, lo seguro que se va a necesitar en algún momento de nuestras vidas.

**"Tenemos la misión de acompañar a las familias venezolanas en el momento del duelo, y como visión posicionarnos a nivel nacional como la mejor empresa de previsión."**

**Es necesario crear la conciencia de que debes ser previsor, contarás con el respaldo y atención de los verdaderos especialistas y así podrás dedicarte a vivir tu duelo" añadió.**

## De Interés...

Credimara se rige bajo la ley para la regulación y control de servicios funerarios y cementerios.

Es una empresa con valores cristianos, lo que suma a su vez, un respeto al servicio prestado.

Está vinculada a más de 450 empresas funerarias y cementerios que permite ofrecer una cobertura a nivel nacional.

Es miembro fundador de la Cámara Nacional de Empresas Funerarias y de Cementerios (CANAEFU), organización que cuenta con más de 450 empresas afiliadas a nivel nacional, debidamente constituidas y organizadas.

Ofrece facilidades de pago: permitiendo domiciliar las cuotas mensuales a través de cuentas bancarias en los principales bancos del país, así como otras vías de pago como Transferencias, pago móvil y pago por taquilla.



INSTAGRAM  
@CREDIMARA

# Armando Guimerá: El rostro detrás de la Cirugía Laparoscópica en Venezuela

POR REINA CARREÑO MIRANDA

*Súmeq es la única empresa del país dedicada exclusivamente a la venta y comercialización de instrumental y torres laparoscópicas, durante 13 años.*

“Estamos aquí todavía”. La afirmación de Armando Guimerá busca resumir una trayectoria de más de dos décadas, que lo posiciona como el rostro detrás de la Cirugía Laparoscópica en Venezuela.

Guimerá explica que su empresa Súmeq es la única en el país dedicada exclusivamente a la venta y comercialización de instrumental y torres laparoscópicas. Una misión importantísima, tomando en cuenta que sin Súmeq, la cirugía laparoscópica en Venezuela funcionaría solo al 50 por ciento de lo que es hoy día.

## Experiencia ganada en el terreno de la laparoscopia

La trayectoria de Armando Guimerá comenzó hace 24 años, en el Hospital Universitario de Maracaibo (HUM). Allí, representaba a la empresa familiar de suministros médicos, como asesor de implementos para realizar cirugías laparoscópicas.

En el HUM estuvo 10 años, asistiendo a seis cirugías diarias como promedio. Esa experiencia le sirvió de impulso para abrirse paso y emprender.

Ahora, Súmeq tiene 13 años ininterrumpidos en el mercado venezolano. Guimerá sostiene que más que clientes, los cirujanos son sus amigos e intenta continuar acompañándolos más allá de la venta.

Por eso, ofrece productos de óptima calidad, precios hasta un 70 por ciento más bajos y a crédito. Como complemento, cada tres meses realiza servicio al instrumental que lleva la marca Súmeq.

**“Otra ventaja es que, por ejemplo, si se daña la camisa o el inserto de una pinza, yo tengo esas piezas en el depósito y el cirujano no tiene que comprar toda la pinza”,**



Armando Guimerá ha participado con su empresa Súmeq en las ferias médicas más importantes del mundo: como la Dusseldorf, Alemania, y el FIME, en Miami.

Actualmente se prepara para “ir con todo” a la próxima edición del Congreso Nacional de Cirugía Laparoscópica, que será en Caracas en 2025.

También organiza un evento regional, que espera reunir a los mejores cirujanos laparoscópicos del Zulia y Venezuela, con algunos invitados internacionales.

La idea de Armando Guimerá es expandir su negocio por toda Latinoamérica y mostrar que Súmeq tiene un rostro público avalado por una vasta experiencia. Demostrar con orgullo que sigue vigente, operando desde Maracaibo, y que ni los estragos económicos de la pandemia pudieron quebrantar sus deseos de ofrecer lo mejor.

INSTAGRAM  
@ARMANDOGUIMERA | @SUMEQ\_VE



# MG RX8

## ALL WHEEL DRIVE



Since 1924

**¡Calidad europea al mejor precio!**

**KAIYUN MOTORS DE VENEZUELA C.A.**  
CONCESIONARIO OFICIAL

**AVENIDA BELLA VISTA ENTRE CALLES 86A Y 87 - 0414 165.9781 - @MGMARACAIBO**

# En CIMA la doctora Milena Valbuena se toma a pecho el diagnóstico de las enfermedades mamarias

POR REINA CARREÑO MIRANDA

**La médica radióloga es directora y fundadora del Centro de Imágenes para la Mujer Activa (CIMA) y de la Fundación Tómame un Tiempo para Ti.**

**El pecho de una mujer es feminidad, amor, nutrición y abrigo, un lugar muy importante para sostener la vida. Por eso la doctora Milena Valbuena se esmera tanto en mantener actualizadas sus herramientas personales y profesionales, en beneficio de la salud de las mamas femeninas.**

Milena Valbuena es una médica cirujana que eligió ser especialista en radiología e imágenes, dedicándose a la imagenología mamaria e intervencionismo mamario.

Se presenta como directora y fundadora del Centro de Imágenes para la Mujer Activa (CIMA) y de la Fundación Tómame un Tiempo para Ti, además directora médico de Policlínica del Zuliano. Desde estas dos iniciativas, Valbuena trabaja incansablemente para apoyar a las mujeres y ofrecerles herramientas para el cuidado de sus mamas.



Su labor va más allá de ser una excelente profesional, altamente preparada y con equipos y tecnología de punta. La doctora Milena busca generar vínculos nutricios con sus pacientes y apoyarlas desde lo humano y lo emocional.

## Milena Valbuena: una profesional integral

Nacida en el estado Mérida, Milena Valbuena estudió Medicina en La Universidad del Zulia (LUZ). Egresada como especialista en radiología e imágenes en el Centro Clínico Universitario la Sagrada Familia. Doctora en Ciencias Médicas.

Además decide dedicarse a la imagenología mamaria, realizando estudios adicionales de máster en imágenes en mastología clínica.

También, la doctora Valbuena está certificada como Coach Nutricional por el Health Coach en la IIN. Esto, porque está consciente que la alimentación sana, el bienestar y la vida saludable son coadyuvantes de la salud física y mental.

Es miembro de Sociedad Venezolana de Radiología y Diagnóstico por Imágenes (SOVERADI), Colegio Interamericano de Radiología (CIR), Sociedad Venezolana de Mastología (SVW), de la Sociedad Iberoamericana de Imagenología Mamaria (SIBIM), Comunidad Latinoamericana de Imágenes Mamarias (CLIM) y miembro de RSNA.



El Centro de Imágenes para la Mujer Activa (CIMA) nació de su experiencia laboral al lado del cirujano mastólogo Rogelio González. De esas vivencias en consulta y conmovida por los testimonios de las pacientes, decidió crear la Fundación Tómame un Tiempo para Ti, la cual atiende, orienta y apoya a pacientes con cáncer de mama, además de realizar diversas actividades enfocadas en la educación, concientización y prevención del cáncer de mama dirigidas a la colectividad en general.

La Dra. Valbuena es una profesional que trabaja con amor y pasión desde lo que hace, por eso se mantiene en constantes formaciones, congresos y capacitaciones, dentro y fuera del país siempre en la búsqueda de actualizaciones y brindar un mejor servicio.



## CIMA es para la mujer activa que se cuida

**“Para mí, el concepto de CIMA es de una mujer activa, que se hace responsable de ella en todos sus aspectos y no delega la responsabilidad de su vida. Es una mujer que se cuida, que hace cosas por ella misma”.**

Con estas palabras, Milena Valbuena perfila lo que ella misma llama su “bebé”. Un centro que tiene dos años de funcionamiento y que ofrece procedimientos diagnósticos tan novedosos como la tomosíntesis, conocida popularmente como la mamografía en 3D, que permite evaluar con precisión el estado de la mama, sobre todo en pacientes con tejidos mamarios densos.

También tiene a disposición mamografías contrastadas, utilizadas bajo ciertos criterios médicos como para pacientes de alto riesgo, mujeres que han padecido de cáncer de mama o pacientes que reciben quimioterapias, así como aquellas mujeres que han tenido un diagnóstico reciente, entre otras.

El estudio tiene similitud a la resonancia magnética de mama y, aunque no la sustituye, es un examen mucho más accesible económicamente. Esta técnica permite obtener información morfológica de la mama y captar lesiones tumorales con neovascularización, que representan sospecha clínica.

Además, CIMA ofrece ecografías mamarias, de partes blandas como cuello, de tiroides, y doppler, así como densitometría ósea. Una de las bondades de este centro de imágenes es proveer toda la información necesaria para el cuidado de las mamas, salud preventiva y estimular el monitoreo a tiempo.

Pero más allá del excelente servicio, los equipos de última generación y el uso de inteligencia artificial, en CIMA, la Dra. Milena Valbuena permanece en contacto con sus pacientes y con los demás médicos que intervienen en el proceso de tratar enfermedades mamarias.

“Me gusta discutir los casos, estar allí cuando se realiza el examen, porque así garantizo un mejor diagnóstico y que las pacientes sean tratadas médicamente de la mejor manera”, sostiene la doctora.

## Más allá del miedo a las enfermedades

“La mujer viene muy impulsada por el miedo”, revela Valbuena. Esto, con respecto a los mitos sobre los exámenes diagnósticos y el temor a saber que está enferma.

Sin embargo, la meta de la doctora Milena es fomentar el autocuidado y que la exploración de las mamas sea un examen preventivo rutinario que se haga desde el amor por sí mismas.

Así, desde su fundación y desde lo que es como mujer y como persona, Milena Valbuena fomenta el optimismo, el amor propio y la resiliencia, porque al fin y al cabo es mucho más fácil prevenir que curar.



INSTAGRAM  
@DRA.MILENAVALBUENA | @CIMA.VEN



# Self Portrait 24 horas con Andry Jons

Andry Jons es un fotógrafo autodidacta, nacido en Maracaibo y quien desde hace casi una década se ha dedicado en mostrar los elementos más relevantes de la ciudad. Casado con Ana Carrasquero conocida por todos como La Curula.

“Soy un apasionado por la fotografía, por la tecnología, por la producción audiovisual y por supuesto por volar a través del dron y disfrutar de perspectivas únicas.”

FOTOGRAFÍAS: ANDRY JONS @ANDRYJONS

## 6:30 AM

Cada día comienza temprano para mí, cuando me levanto y después de darle un beso tierno a la Curulita, tengo el privilegio de presenciar el hermoso amanecer desde las ventanas de la sala de mi apartamento.

## 7:30 AM

Después de ese momento mágico, me dirijo al gimnasio para cuidar mi cuerpo, mi mente y prepararme físicamente para la jornada que me espera.

## 10 AM

Una vez allí, me dedico por completo a mis clientes, capturando momentos preciosos a través de fotografías y videos. Haciendo tomas aéreas con el dron y mostrando lo mejor de la ciudad.

## 5 PM

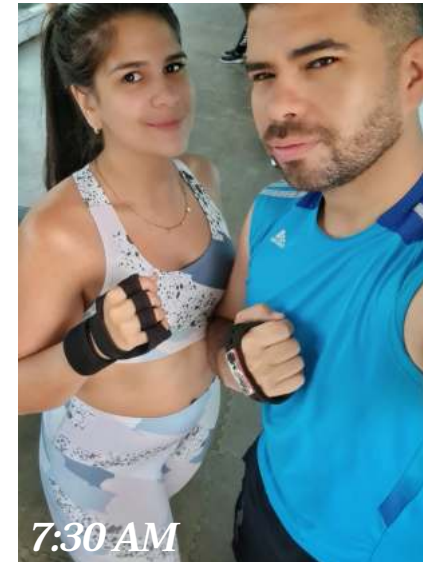
Además dedico horas perfeccionando mis habilidades de edición para entregarles un trabajo profesional y satisfactorio, gestionando mis redes sociales y haciendo alianzas con marcas de la ciudad.

## 7 PM

En oportunidades, mi trabajo se enfoca en el área académica, impartiendo conocimientos sobre las tendencias actuales en RRSS, en fotografía, video y edición con smartphone. También en fotografía inmobiliaria y comercial.

## 9 PM

Regularmente mis jornadas de trabajo culminan con una cena al lado del amor de mi vida, en el que reforzamos nuestra relación y hablamos de nuestros planes futuros.



INSTAGRAM  
@ANDRYJONS | @ANDRYJONSGALLERY

## Lo que pocos saben:

Su nombre es Andry Rodríguez.

Estudió en la Escuela de Aviación Militar.

Es Comunicador Social egresado de la Universidad Católica Cecilio Acosta, con postgrado en Mercadeo y Ventas en la Universidad Católica Andrés Bello.

Ha sumado a su curriculum cursos de Gerencia en el IESA (Instituto de Estudios Superiores de Administración) en Caracas.



DESTINOS

# ¡Canaima es el Salto Ángel y mucho más!

POR POR TITI ROMERO PANTIN  
FOTOGRAFÍAS POR TITI ROMERO P Y  
CORTESÍA DE CLAUDIA RINCÓN.

Canaima es uno de los hermosos destinos venezolanos que el mundo entero desea conocer por muchos motivos, sobre todo porque se encuentra ubicado el Salto Ángel (En pemón, "Kerepakupai vená"), la cascada más alta del mundo con una altura de 959 metros, desde el Auyantepuy, donde nace.

Al ser instaurado como Parque Nacional Canaima el 12 de junio de 1962, e incluido por la UNESCO en la lista de Patrimonio de La Humanidad en el año 1994, las razones sobran para agendar una visita y sin que me quede la menor duda, le aseguro que volverán una y otra vez.



## Volando se llega a Canaima

El recorrido vía aérea partiendo de Maiquetía, tiene una duración de 1 hora aproximadamente desde donde se puede ir observando lo majestuoso de nuestro territorio: las costas bañadas por del Mar Caribe; la inmensidad de la Cordillera de la Costa, para luego disfrutar de los verdes paisajes, cauces de ríos, vastas tierras vírgenes hasta que de la nada se visualiza un tepuy...



Al pequeño aeropuerto solo se le puede sobrevolar mientras la luz del sol esté protagonista ya que no posee iluminación.

Pisar estas tierras es sentirse bendecido. Rostros sonrientes nos dan la bienvenida mientras caminamos hacia la pequeña construcción pemona donde debemos cancelar el Impuesto de Ingreso al Parque Nacional Canaima y retirar nuestras maletas.

Cada turista embarca en camiones safari con destino a la posada ya reservada, y que cuenta con guías turísticos de la propia población pemona.

## ¿Dónde hospedarse?

El abanico de opciones cada día se ha abierto más con una interesante variedad de posadas para disfrutar de este impactante destino.

Campamento Canaima, Waku Lodge, Tapuy Lodge, Ara Merú Lodge, Waka Wená Lodge, Jungle Rudy's Ucaima Camp, son alguno de los más visitados hospedajes con impresionantes vistas, que se encuentran ubicados cerca o frente a la Laguna de Canaima, como también en las afluencias de Río Carrao.



## ¿Qué debemos visitar?

Algunos paquetes tienen incluido diferentes paseos que no deben faltar al visitar Canaima.

La mayoría de ellos navegando en curiaras por la Laguna de Canaima donde caen los impresionantes Saltos Sapo, Golondrinas y Hacha.

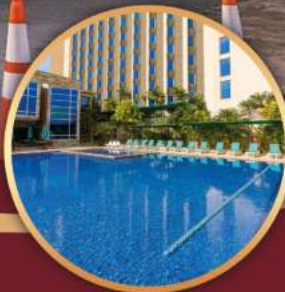
Con la compañía de los guías propios de la zona la caminata se realiza detrás de las fuertes cortinas de agua donde sin duda debemos tener mucho cuidado dónde pisamos para evitar resbalar. Para esto se recomienda el uso de medias de algodón que verdaderamente se adhieren a las piedras, sin embargo, hay que respetar y temer la fuerza de sus aguas.



# INTER MARACAIBO

HOTEL & CASINO

Vive una experiencia  
5 estrellas

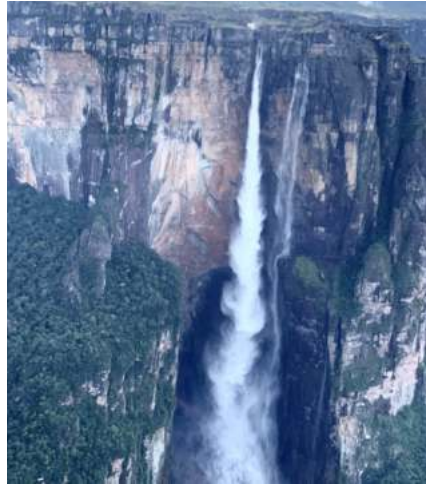


PROMOCIONES TURÍSTICAS RIF: J30491738-4 RTN: 10229 LICENCIA TURÍSTICA: HTL-0133



Av. El Milagro. Maracaibo - Venezuela  
Reservaciones: +58 261 4125000  
+58 261-4125000 / +58 261-7907700 / +58 412-4414813  
www.intermaracaibo.com @inter\_maracaibo





### Vivir El Salto Ángel

El plan principal al escoger Canaima como destino es llegar al Salto Ángel, vivirlo, sentirlo... y para esto hay opciones pensadas para todos los gustos y presupuestos.

- Caminando y navegando en curiara
- Pernoctando
- Recorrido en Helicóptero
- Vuelo en avioneta

*“Hay un antes y un después de conocer el Salto Ángel”.*

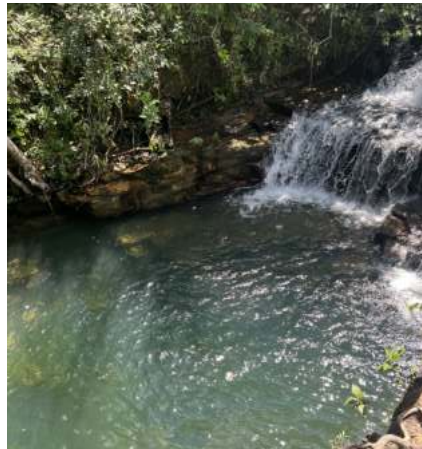
Tuvimos la gran oportunidad de volar durante una hora y 20 minutos en un helicóptero y todo aquello que pudimos admirar desde las alturas, tan cerca, fue como llegar al cielo y confirmar que Dios existe y nos ama.



### Camino al Pozo Azul

Tomamos este paseo desde el Campamento Canaima, el hospedaje que seleccionamos por 3 noches y 4 días.

El recorrido de 15 minutos lo hicimos en transporte terrestre hasta llegar al Puerto de Embarque de Ukaimo donde nos embarcamos en la curiara para navegar el Río Carrao y entrar al Río Muroko rumbo a la base donde iniciaría la caminata de paisajes diversos, entre sabana y selva. El gran regalo: Un chapuzón en el Pozo Azul.



### El pueblo

Caminar por el pueblo es parte de las actividades que no pueden faltar en la agenda. Tienen una hermosa capilla: Nuestra Sra. de la Inmaculada Concepción.

Los mercados artesanales enamoran con sus cestas de fibras vegetales, accesorios donde se destaca el uso de la semilla de peonías, y más. Imposible irse sin llevar un recuerdo de su arte y su cultura. Además de la experiencia gastronómica que incluye un potente picante de yuca.



### El Orquideario de Campamento Canaima

Otra de las tantas bondades de estas tierras santas. El Orquideario se encuentra dentro del Campamento Canaima pero todos los visitantes pueden disfrutarlo. La gran variedad de orquídeas pero sobre todo de la atención y preparación de su personal para atender nuestras inquietudes. Tuvimos la suerte de conocer a su creador Henrique Graf.

### La Sinfónica y Coral Canaima

No sabría cómo explicar lo que se siente al escuchar las voces de los niños y adolescentes pemones quienes también de una manera impecable tocan violín, cuatro, bajo, flauta, interpretando tanto en su lengua como en español canciones que nos llenan de orgullo y amor por nuestro país. Se presentan en el pueblo como en las diferentes posadas donde son invitados. Son maravillosos, no nos cansamos de aplaudirlos.

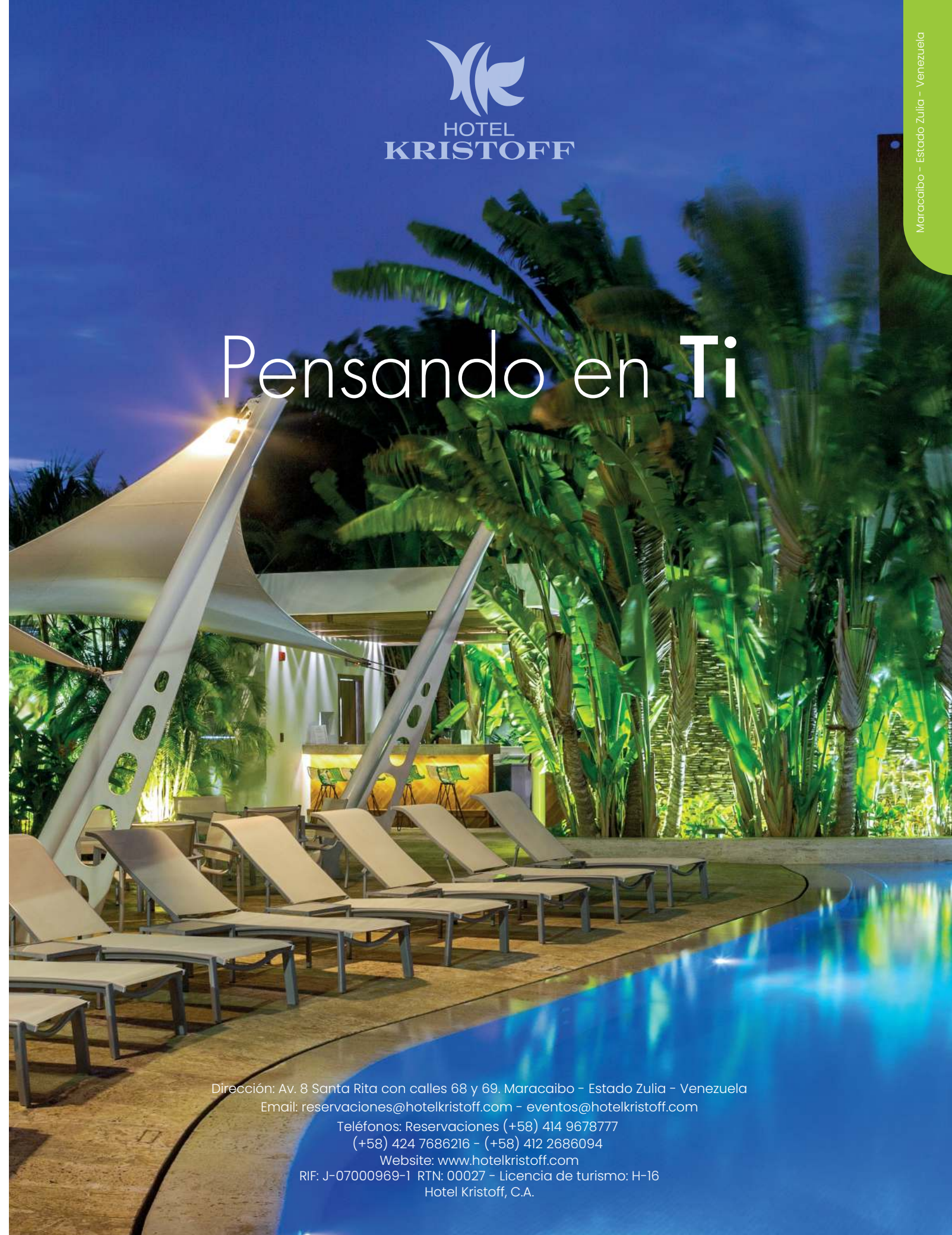


Mis *¿Por qué Canaima es un destino para repetir?*

Sígueme en mis redes sociales como @titiromerop y por supuesto a @entresocios y entresocios.news .



# Pensando en Ti



Dirección: Av. 8 Santa Rita con calles 68 y 69. Maracaibo - Estado Zulia - Venezuela  
 Email: [reservaciones@hotelkristoff.com](mailto:reservaciones@hotelkristoff.com) - [eventos@hotelkristoff.com](mailto:eventos@hotelkristoff.com)  
 Teléfonos: Reservaciones (+58) 414 9678777  
 (+58) 424 7686216 - (+58) 412 2686094  
 Website: [www.hotelkristoff.com](http://www.hotelkristoff.com)  
 RIF: J-07000969-1 RTN: 00027 - Licencia de turismo: H-16  
 Hotel Kristoff, C.A.

# Peggy's Food: la señora de los condimentos saludables y su receta para ponerle sazón a la vida

POR: REINA CARREÑO | FOTOGRAFÍAS: FABIOLA RODRÍGUEZ @FA.EYE | PRODUCCIÓN: BE SOCIAL CREATIVE STUDIO @BESOCIALCS



**My Secrets by Peggy's Food no solo es una marca de condimentos, es la filosofía de una mujer expresada en el arte de dar gusto y sabor a todo.**

Peggy Schmidt de Barboza tiene un nombre ganado en el mundo de las redes sociales. Peggy's Food, una marca personal que vio la luz el 10 de agosto de 2013, con un tímido primer post en Instagram. Con 50 años, cumplida la crianza y educación de sus hijos: Sascha, Jessica y Arturo, Peggy supo que era el momento justo para amasar el sueño que, 10 años después, se ha convertido en una exitosa realidad.

En su cuenta de Instagram, Peggy ha mostrado lo que es capaz de hacer. Su red es una sabrosa mezcla de momentos familiares, vida saludable, espiritualidad y esos guiños de sazón que la han convertido en la señora de los condimentos.

A través de las interacciones con sus seguidores, Peggy detectó que una gran debilidad culinaria era el desconocimiento en el uso de los condimentos. Así que ha hecho lo posible para acompañar a las personas en esa importante tarea de sazonar.

En mayo de 2023 estrenó su marca **My Secrets by Peggy's Food**. Se trata de una línea de condimentos saludables, bajos en sal y repletos de sabor que se distribuyen en 27 tiendas en Maracaibo, Cabimas, Caracas, Valencia, Margarita, Barquisimeto, Puerto Ordaz, Portuguesa y San Cristóbal.

Además, están posicionados en Panamá, Miami, Colombia y a través de Amazon y de su página web [www.peggy'sfood.com](http://www.peggy'sfood.com).

## El blend de su sazón ancestral

Curioseando un poco en la despensa de los recuerdos de Peggy, se encuentran dos mujeres que son ingredientes imprescindibles en su sazón de hoy.

*"Me siento muy afortunada porque aprendí a cocinar de niña con mi mamá. Ella tiene recetas deliciosas y con ella me enamoré de la cocina",* asegura Peggy.

*"Cuando me hice novia de mi esposo probé la sazón de mi suegra. Ella también cocina delicioso, pero completamente diferente a mi mamá",* relata y detalla que la sazón materna es más norteamericana y la de su suegra más criolla.

*"Creo que el resultado final de mi cocina y de mi sazón es la combinación de las dos. Yo tomé lo mejor de cada una y ahí empezó mi pasión".*

Luego, su talento para mezclar condimentos lo descubrió cocinando, practicando y equivocándose.

## Recetas para el cuerpo, el alma y la vida

Quienes conocen a Peggy saben que es una excelente anfitriona. Ella misma lo corrobora cuando afirma que le encanta complacer y ama la reacción de las personas al probar un platillo que les gusta.



"La cocina me relaja, me da paz. Me encanta el resultado final, el proceso de convertir lo que tú tienes en mente en algo delicioso. Eso es gratificante. Me encanta la cocina, porque puedo complacer a la gente en sus gustos".

¿Cómo sazona Peggy su vida? El blend de condimentos contiene una porción grande de amor familiar, un toque generoso de espiritualidad y contacto con Dios, una dosis diaria de vida activa y notas aromáticas de su pasión por la cocina.

## My Secrets by Peggy's Food

La línea de condimentos de Peggy es baja en sal, con un 99% de especias, sin aditivos ni conservantes y un toque de sal rosada. Cada fórmula es una réplica de lo que sucede a diario en la cocina de esta emprendedora.

INSTAGRAM  
@PEGGY'SFOOD | PEGGY'SFOOD.MYSECRETS



### Perfect Blend

La base perfecta para impulsar el sabor de verduras, huevos, salsas, papas fritas, puré de papas, cualquier plato.

### Master Grill

Con un sabor más intenso, es un perfecto aliado para hamburguesas, costillas o cualquier carne.

### OMG Poultry

La mezcla perfecta para carnes blancas, que realza el sabor y las convierte fácilmente en toda una experiencia.

### Sassy Chili

Una selección de especias naturales, para darle un sabor único a tacos, ensaladas o cualquier otro platillo tex-mex.

### Tasty Seafood

Una mezcla única de especias y hierbas naturales para sazonar desde camarones a la parrilla hasta pescados.

### Everything bagel

Para darle un toque de sabor a ensaladas, huevos, tostadas de aguacate y otros.

# Luis Sifont y María Alejandra Lizardo

## EMPRESARIOS DISCIPLINADOS que creen y crecen en Venezuela

Luis Sifont es un hombre que siempre nos regala su mejor sonrisa y cómo no, es odontólogo de profesión con especialidad en Ortodoncia, Odontología Estética y Armonización Facial estudios que le permitieron convertirse en el Odontólogo Oficial del Miss Venezuela desde hace 4 años: "Llevo en mis manos la inmensa responsabilidad de hacer brillar, a través de sus sonrisas, a nuestras reinas en los concursos más importantes del planeta". No le teme a las cámaras: canta, actúa, anima y es modelo, últimamente sobre las pasarelas de Giovanni Scutaró. Y como su mente no descansa, nos tiene una gran primicia.

María Alejandra, nuestra bellísima invitada a quien todos conocen como la Beba, es una joven y talentosa zuliana nacida en Cabimas, abogada con Master en Gerencia Empresarial. Monta bicicleta de ruta profesional y, abro paréntesis para comentarles que justo para el momento de esta entrevista, en solo 10 días ya había recorrido 600 kilómetros en tres naciones del viejo continente... además hace pesas y pilates. Su talento lo descubrió trabajando en las empresas de su papá: "Allí descubrieron que era buena vendiendo, así que decidieron que ser PR era lo mío".

### ¿Cómo es un día de Luis Sifont?

Mi día comienza a las 9 de la mañana, amo dormir hasta tarde pero también trabajar hasta tarde.

Infaltable una rutina de skincare, vuelo al gimnasio, regreso para un desayuno tipo brunch y luego salir a la clínica donde atiendo a mis pacientes con el mayor amor y profesionalismo hasta la hora que toque porque hago consultas en formato VIP en las que me adapto al horario disponible de mis pacientes que en ocasiones llegan a las 11 pm; en días más calmados de consulta puedo salir de la clínica más temprano directo a una entrevista de TV, una sesión de fotos, o hasta una alfombra roja, sin duda son 50% impredecibles por eso sé a la hora que salgo de casa pero no a la que voy a llegar. Paseo a mi pequeño Bruno y finalmente con mi mente aún activa no crean que voy a dormir, sigo trabajando en mis proyectos.

### Valenciano con el corazón zuliano

No nací en el Zulia pero fue la tierra que me arropó y me ayudó a crecer desde muy pequeño, es por eso mi sentir de alma y corazón con toques de valenciano y caraqueño.

Estudí en el Zulia (Perijá) cuando mi papá emigró por trabajo. Yo iniciaba el 4to. grado y al culminar el bachillerato volví a Valencia para estudiar Odontología. Al graduarme regresé a Maracaibo para desarrollar mi carrera mientras iba y venía haciendo mis diversas especialidades.

Luego de mucho tiempo, tomé la decisión de irme a Caracas donde establecí mi sede principal, ya que allí estaban muchos de mis pacientes.

Soy el mayor de tres hermanos, me siguen Miguel y Karina quien también es de profesión odontólogo.

### ¿Alguna vez has pensado en emigrar de Venezuela?

La verdad si, pero solo cuando viajo y conozco un lugar increíble, siempre digo ¡Yo me quedo aquí! pero en solo días con los climas fríos o calurosos inclementes, sumados a evidenciar las maneras de convivir de las personas, digo: No, yo me voy a mi Venezuela que definitivamente es el paraíso en la tierra.

### ¿Cómo ves Venezuela después de la pandemia?

En un renacer que no me deja de sorprender, porque nosotros mismos, lo decidimos y ya siento que es imparable, todos tenemos que subir a la fila de sumar y crecer sin importar lo difícil que parezca. Existen oportunidades, solo debemos querer y crear.

ENTREVISTA: TITI ROMERO PANTIN | FOTOGRAFÍA: MARCEL CASTELLANO @MARCELCASTELLANOPH  
MAQUILLAJE: OSKAROVSKY BOYER @OSKAROVSKYBOYER  
ESTILISTA DE CABELLO: ALEXANDER ACACIO @ALEXANDERACACIO  
PRODUCCIÓN: LUIS SIFONT | ASISTENCIA DE PRODUCCIÓN: JUAN RODRÍGUEZ

¿Qué te inspira día a día?

Ver los rostros felices de la gente, principalmente a la que amo, y saber que puedo dejar una huella en cada persona.

- LUIS SIFONT



VESTIDO: AJE  
ZAPATOS DE TACÓN: VERSACE  
LOOK DE LUIS SIFONT: HUGO BOSS



### **La primicia se llama MANSIÓN FONT**

La moda siempre ha sido una pasión para mí al igual que el crear sonrisas para las personas, ambas están ligadas estrechamente al arte y al hecho de hacerte sentir feliz con fuerza y lleno de poder, por eso desde hace 3 años vengo desarrollando un proyecto de forma muy minuciosa llamado FONT o Mansión FONT una marca de moda con diseños únicos para hombres y mujeres que quieren siempre sobresalir con piezas únicas y a la vanguardia, adicional siempre estoy en alianza con diversas marcas para las que sirvo de modelo en pasarela o fotografía y he allí la diversidad y lo divertido que uno puede hacer su día a día explorando y explotando las capacidades que tenemos para ofrecer al mundo. El límite definitivamente lo ponemos nosotros mismos.

### **¿A quién admiras y por qué?**

Admiro a todos y a cada uno de los venezolanos que siempre con una sonrisa en el rostro vivimos en un constante proceso de adaptación que siempre superamos para enfrentarnos a otros retos que también superamos. Nadie nos quita la felicidad, eso es de admirar.

### **¿Cuál sientes que ha sido la razón de tu crecimiento a nivel profesional?**

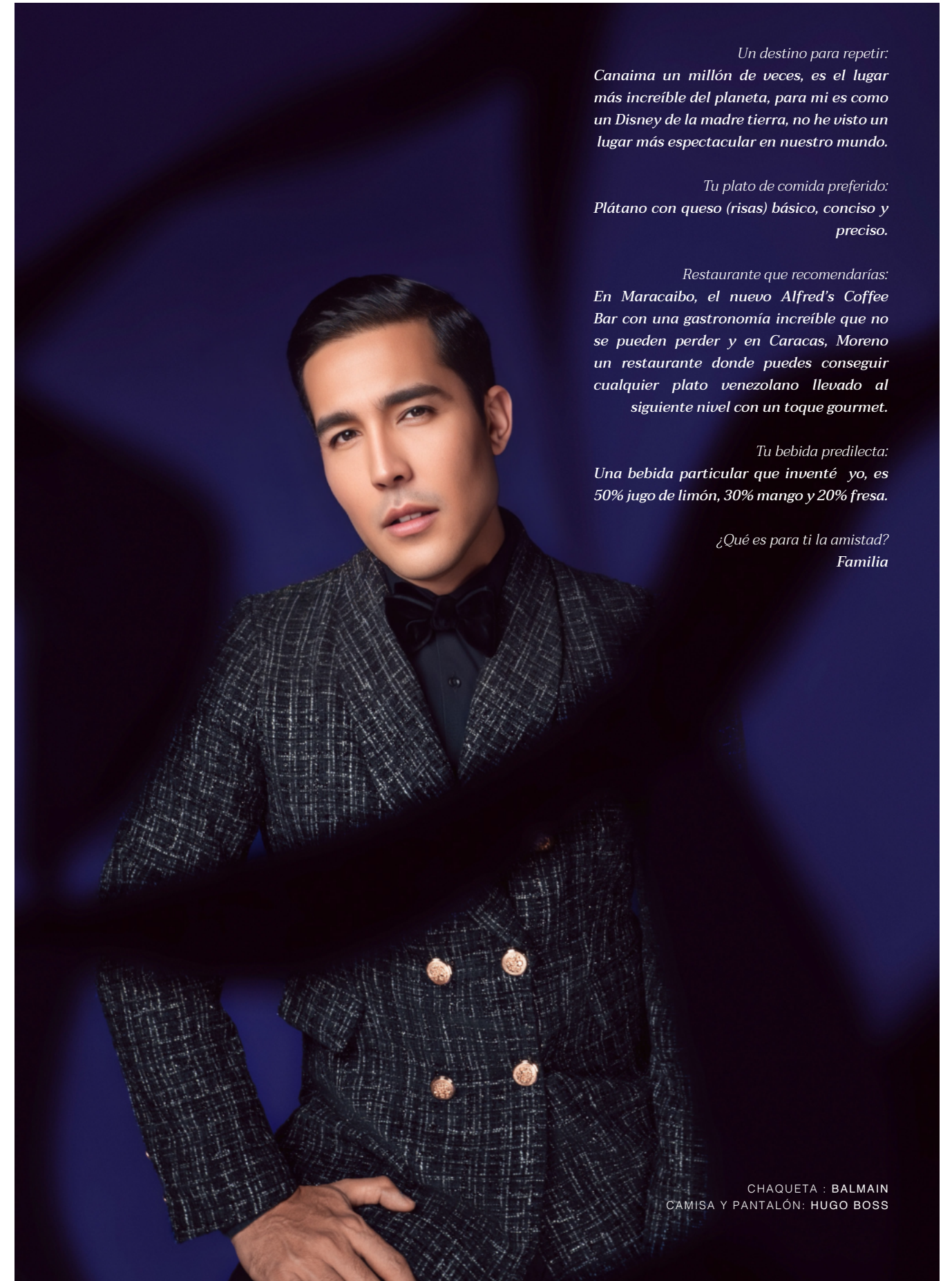
Siempre estar preparado psicológica y académicamente para enfrentar los retos que se te presentan y conquistarlos; enfoque en tus metas y una visión muy clara hacia dónde quieres llegar.

### **¿Cómo y dónde te visualizas en 10 años?**

Me visualizo saludable, sonriente en Venezuela pero viajando mucho y con nuevos retos cada día por seguir alcanzando, creo, es el motivo de la vida, siempre tener un por qué.

### **¿Qué extrañas de este estado occidental?**

Ay, son tantísimas cosas, la comida, las risas escandalosas, la música por doquier, grandes amistades que algunas están pero otras no, sin embargo son amistades con sello de por vida; en fin, todo lo que emana el Zulia que siempre se traduce en amor y para quien lo conoce, siempre ganas de regresar.



*Un destino para repetir:  
Canaima un millón de veces, es el lugar más increíble del planeta, para mi es como un Disney de la madre tierra, no he visto un lugar más espectacular en nuestro mundo.*

*Tu plato de comida preferido:  
Plátano con queso (risas) básico, conciso y preciso.*

*Restaurante que recomendarías:  
En Maracaibo, el nuevo Alfred's Coffee Bar con una gastronomía increíble que no se pueden perder y en Caracas, Moreno un restaurante donde puedes conseguir cualquier plato venezolano llevado al siguiente nivel con un toque gourmet.*

*Tu bebida predilecta:  
Una bebida particular que inventé yo, es 50% jugo de limón, 30% mango y 20% fresa.*

*¿Qué es para ti la amistad?  
Familia*

CHAQUETA : BALMAIN  
CAMISA Y PANTALÓN: HUGO BOSS

# María Alejandra Lizardo

“En 10 años me visualizo en Venezuela totalmente con Stelle&Fortuna y Fratelli de la mano.”

VESTIDO: GIONNI STRACCIA  
ZAPATOS DE TACÓN: JIMMY CHOO



**Beba, ¿Por qué emigraron de Maracaibo a Caracas?**

Viví en Maracaibo gran parte de mi vida aunque de una forma muy callada; en aquel momento pasaba la peor parte por así decirlo, mi familia no me dejaba salir mucho o exponerme mucho por tema secuestro así que era silenciosa, todas las cosas extra colegio eran en mi casa y con tutores.

Estudí derecho en la capital, comencé trabajando desde chava en los negocios de mi papá, donde descubrí que era buena vendiendo (Risas), tenía talento para conectar con personas y fue allí donde decidí que el PR era lo mío.

**¿Cómo entras a este maravilloso y exquisito mundo de las uvas?**

Por mi mamá Katerina Thermiotis, quien gerencia Theodora. Ella después del divorcio con mi papá decidió emprender en un negocio de licor, había vuelto a Venezuela y la calidad del mercado de vinos y espumantes era muy selecto, había en ese momento poca oferta de productos... y bueno así empezó todo.

**¿Hacia dónde vas con tus nuevos proyectos?**

Vivo el presente día a día. Mi mayor proyecto, mi familia y Theodora la compañía que maneja Stelle&Fortuna y Fratelli.

**¿Cuál sientes que ha sido la razón de tu crecimiento a nivel profesional?**

Disciplina, muchas oportunidades. Soy afortunada, todo lo que siempre se me ha presentado ha sido de una manera única.

**¿Cómo ves a Venezuela después de la Pandemia?**

En crecimiento y en reinención.

**¿Alguna vez has pensado en emigrar?**

¡Jamás! Venezuela siempre.

**¿A quién admiras y por qué?**

Admiro a quien fue un abuelo para mi, JT, porque logró en vida y post mortem mantener una familia unida con calidad de vida.

**¿Qué extrañas de este estado occidental?**

El queso de mano jajajaja .... Y un raspadito con leche condensada encima (Risas)... uff.

**¿Cómo y dónde te visualizas en 10 años?**

En Venezuela totalmente. Con Stelle&Fortuna y Fratelli de la mano.

- **Libro:** Mi libro favorito es Inquebrantable de Daniel Habif.

- **¿Qué te inspira día a día?**  
Mi familia.

- **Un destino para repetir:**  
Girona, España.

- **Tu plato de comida preferido:**  
Mandocas.

- **Restaurante que recomendarías:**  
Velásquez 17 en Madrid (España) y en Caracas Otokam.

- **Tu bebida predilecta:**  
Stelle siempre. Todas me gustan aunque moscato es una de mis favoritas.

- **¿Qué es para ti la amistad?**  
Lealtad siempre.



BLUSA, FALDA Y ACCESORIOS: MANSIÓN FONT  
ZAPATOS DE TACÓN: DOLCE & GABBANA

# Maleta ligera, un look para tu destino ideal

En época de vacaciones cuando el destino incluye playa, arena y sol, el cuidado e hidratación de la piel es extra importante pues estamos más expuestos a los rayos UV. Sigue estos tips para mantener tu piel hidratada con estos aliados para las vacaciones bajo el sol.

POR CLAUDIA CRISTINA ROMERO @ATODALTURA

“Un armario cápsula es una pequeña colección de ropa que se puede combinar de diferentes maneras e incluye todo lo que normalmente necesitarías usar. El objetivo es tener un outfit adecuado para cualquier ocasión sin tener demasiadas prendas, esto con el fin de optimizar espacio en la maleta y el tiempo de arreglo”.

## Elementos básicos para tu guardarropa

Lo mejor que puedes hacer para tener un guardarropa de cápsula es comenzar escogiendo tu estilo y esencia: clásico, romántico, boho, minimalista, casual, deportivo sexy o glamuroso. Luego de tener un estilo definido, escoger una paleta de color, es decir, tonos que vayan en conjunto. Además, puedes añadir texturas y estampados para darle un toque diferente, la idea es tener elementos básicos o neutros y luego darles un toque especial a tus looks con los accesorios, zapatos y carteras.

## Prendas básicas que no puede faltar en tu armario:

- Jeans (azules, blanco y negro)
- Vestido negro
- Falda (jean, blanco o negro)
- Franelas básicas (blanca, negra y beige)
- Camisa blanca o de rayas
- Blazer en colores neutros
- Chaquetas de jean y negra
- Tennis, sandalias, tacones



Cartera por @boato\_conceptstore  
Accesorios por @lyna\_ve  
Vestido por @trueaddictions  
Sandalias por @emporiumzapatos  
Tennis por @pagstore.shoes



Antes de alistar tu maleta, observa la ropa que quieres llevarte y arma varios looks entre ellas, puedes reutilizar los outfits y cambiarle alguna prenda para darle ese toque más casual con una chaqueta de jean o más elegante con un blazer.

## Tips básicos para tu maleta:

- Cuántos días te irás de vacaciones, no es lo mismo irse una semana a un mes.
- El clima del lugar elegido (si es frío o caluroso).
- En líneas generales saber qué vas hacer allí: excursiones por la montaña, playa, salidas a cenar, museos y de acuerdo a eso escoger el estilo de la ropa.
- Haz una lista y apunta todo lo que necesitas para que no se olvide nada.
- Coloca lo más pesado y lo que menos se arruga en la parte de abajo de la maleta.
- Rellena los huecos con complementos, accesorios, la ropa interior, trajes de baño.
- Deja siempre algún espacio libre por si compras algo durante el viaje.
- Coloca los zapatos dentro de bolsas para que no manchen la ropa.
- Enrolla la ropa que puedas de manera cilíndrica, así ocupará menos espacio.
- Ten cuidado con tu neceser de mano y los líquidos si viajas en avión.

Diseño Gráfico: Gerardo Montiel. PRM: Carlos Paul Colina Ch. Press Management.

DISTRIBUIDORA MAYORISTA

# Mayor 28

¡Menor Precio Mayor Calidad!...

VENTAS E INFORMACIÓN



MAYOR\_28MCBO



+58 412-1070483

Avenida La Limpia con calle 70, a dos locales de la Panadería Mérida.

# Moda y estilo: Cómo adaptar las tendencias de moda masculina a tu estilo personal

REDACCIÓN Y FOTOGRAFÍA JUAN CARRIZO @CARRIZOJUAN  
MODELO NESTOR CASTELLANOS  
VESTUARIO TRY IT MARACAIBO



Desde tiempos antiguos la moda ha estado presente en la sociedad humana, ayudándonos a expresar y reflejar quiénes somos, evolucionando día a día para adaptarse a cada personalidad, espacio y temporada abriendo el abanico de opciones sin discriminar edad o sexo hasta el punto que la moda tiende a ser para muchos, unisex.

Hablar de moda masculina, el concepto de "libertad" se limita un poco, ya que a pesar de que la sociedad cada vez se adapta más a usar prendas sin importar a qué género pertenecen, hay un porcentaje de hombres que siguen siendo clásicos y conservadores a la hora de vestir.



## No pasar de la raya

Existen maneras de poder adaptar la moda y las tendencias al estilo de cada quien sin exagerar. Lo importante es no pasar esa línea delgada que hay entre agregar detalles que elevan tu atuendo, a lucir algo lo más parecido a un disfraz, que es cuando lo que usamos no va con nuestro estilo propio o esencia personal.



“Se puede mantener un estilo clásico pero en ocasiones luce atractivo el agregar detalles que rompan el patrón estricto y conservador.”



## Muy Top

Para un estilo casual, las prendas denim o de jeans siempre serán las preferidas.

Las prendas de sastrería vuelven con furor y son perfectas para proyectar una imagen personal formal.



# Alcobas de sueños



EDREDONES • SABANAS • COBIJAS • COJINES • TOALLAS • DECORACIÓN  
CC CAMORUCO PLANTA BAJA LOCAL 1-13

ALCOBASDESUENOS

MÁS DE 1.000 FAMILIAS HAN LOGRADO TENER UN HOGAR PROPIO EN LOS ESTADOS UNIDOS GRACIAS A SU ASESORAMIENTO

# Carolina Castelao y Natalya Chacón: Dos duras en la industria inmobiliaria norteamericana

POR ELIO RÍOS | FOTOGRAFÍA ELIO RÍOS @ELYEYOX



“Hacer posible, lo imposible” ha sido por más de 19 años el eslogan que la marabina Carolina Castelao repite en su ejercicio como Realtor en los Estados Unidos. Fiel creyente en Dios, llegó a norteamérica como una inmigrante más, llevando consigo una maleta cargada de sueños y aspiraciones que, con trabajo y esfuerzo, ha materializado.

Y es que tras formaciones profesionales e infinidad de pruebas superadas Carolina Castelao se ha dedicado a cumplir el sueño de muchas familias hispanas: tener su casa propia. Bajo su firma personal **Key Home Group**, adscrita a la compañía Virtual Properties Realty, y en alianza con la dominicana Natalya Chacón, ofrecen asesoramiento inmobiliario y financiero en la adquisición de inmuebles dentro de los estados de Georgia y Florida.

De su gestión como agente inmobiliario destaca el acompañamiento a más de un mil familias que adquirieron la casa de sus sueños. “Como asesores inmobiliarios buscamos ofrecer soluciones a las necesidades de muchas familias hispanas haciendo realidad - en corto tiempo - su sueño de adquirir una propiedad”, nos comenta la realtor.

Dentro de las soluciones inmobiliarias ofrecidas se incluye el acompañamiento de un Lender, y es aquí donde actúa Natalya Chacón, experta en finanzas. “como lender soy la persona encargada de analizar las finanzas del cliente y de acuerdo al puntaje de crédito, ingreso y deudas determino el monto de calificación para la compra de su propiedad” nos explica.

Sobre cuáles son los pasos que debe hacer un inmigrante para comprar un inmueble aclaran que lo primero es contactar a un agente inmobiliario, el te guiará de la mano hasta obtener la llave de tu nuevo hogar. “El acompañamiento va desde la pre-aprobación bancaria, pasa por determinar la zona e inventario de inmuebles de acuerdo al presupuesto, inspecciones y visitas a inmuebles, hasta el cierre de contratos con los abogados...”, exponen las expertas.

Aclaran que optar por la compra de inmuebles en EE.UU. es posible siempre y cuando los aspirantes cumplan con ciertos lineamientos que se indican en las asesorías. Recalcan que todo hispano que se encuentra procesando su estatus migratorio, asilo político, TPS, parole humanitario, y cuente con un

buen historial y respaldo crediticio en los Estados Unidos puede optar por una vivienda propia.

En el 2022, Castelao fue reconocida como la agente no. 1 en ventas en el estado de Georgia premio otorgado por NAMAR 2022 en la categoría Presidents, premio otorgado por la Asociación Estatal del Realtors VPR. Por su parte, Chacón fue reconocida en los premios NAHREP, como la no. 1 en Georgia del TOP 250. Además, ganó el Diamond Award, reconocimiento de la Organización MBAG como la agente de crédito no. 1 del estado de Georgia.

Ambas visitaron recientemente nuestra ciudad para servir como jurado en la pasada elección del Miss Zulia, organización a cargo del diseñador Douglas Tapia. Así mismo la parada en suelo marabino sirvió para cumplir compromisos con la **Fundación Todo por ti Venezuela** organización sin fines de lucro, establecida en Miami Florida y que recolecta alimentos, medicinas y artículos de higiene personal para familias vulnerables en Venezuela.

PÁGINA WEB  
[WWW.CAROLINACASTELAOREALTOR.COM](http://WWW.CAROLINACASTELAOREALTOR.COM)



**CENTRO INTEGRAL DE SERVICIO AUTOMOTRIZ  
ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN VEHÍCULOS  
CHEVROLET Y OTRAS MARCAS**

**NUESTRA EXPERIENCIA,  
TU SEGURIDAD**



**CALL Y CONTACT CENTER (+58) 424 - 608 9302  
@PREMIUM\_MOTORS  
AVENIDA 16 GUAJIRA CON CALLE 32. EDIFICIO PREMIUM MOTORS.**







## Agropaca sigue expandiéndose en el territorio nacional

La empresa AGROPA, C.A. (AGROPACA) fundada en marzo de 2019 por un equipo de profesionales con amplia experiencia en la venta y distribución de fertilizantes, protectores de cultivos y semillas, con el propósito de aportar soluciones de calidad a la importante demanda de productos agrícolas en Venezuela, hizo presencia en la Expo Fedecámaras 2023 realizada en la ciudad de Maracaibo, ofreciendo su amplio portafolio de productos de calidad, además del asesoramiento de sus líderes.

Con personal, instalaciones y equipos, AGROPACA ha consolidado presencia en Portuguesa, Guárico, Carabobo, Barquisimeto, Los Andes, Aragua y Caracas.

FOTOGRAFÍAS: ELIO RÍOS @ELYEYOX



# Tenemos LA LÍNEA INDUSTRIAL más amplia del mercado,

a lo largo de los años hemos acompañado a grandes marcas de la región asesorándoles en la adquisición de sus equipos



(0414) 636-0758 @refrimaresmaracaibo refrigeracionmcbo@hotmail.com

Lunes a Viernes 8:00 A.M. A 6:00 P.M. | Sábado 8:00 A.M. A 5:00 P.M.



# Un éxito total Expo Fedecámaras 2023 en Maracaibo

FOTOGRAFÍAS: JOSÉ IGNACIO ROMERO MUÑOZ @STAYINTHEVIBES

Con la participación de 150 empresas e instituciones tanto públicas como privadas, Fedecámaras (Federación Venezolana de Cámaras de Comercio y Producción), en el marco de su 79° Asamblea Anual, inauguró la Expo Fedecámaras 2023 realizada en las magnas instalaciones del Salón Bolívar del Hotel del Lago Tibusay.

La noche del 19 de julio en el acto inaugural, Carlos Fernández, Presidente de Fedecámaras y Ezio Angelini, Presidente de Fedecámaras Zulia, estuvieron acompañados tanto de las autoridades regionales como municipales quienes hicieron presencia en cada uno de los stands de los expositores en tan importante encuentro que reunió al sector comercial e industrial que durante 4 días, hizo de Maracaibo el epicentro económico del país.



**NUEVA IMAGEN**

**San Simón**

**Montaña Fresca**

**BEBIDA LÁCTEA**  
ENRIQUECIDA CON VITAMINAS A Y D

**San Simón**

**Montaña Fresca**

**BEBIDA LÁCTEA**  
ENRIQUECIDA CON VITAMINAS A Y D

**BEBIDA LÁCTEA**  
Contenido Neto: 400 g

PRESENTACIONES  
125 gr / 400 gr / 900 gr

R.I.F.: J-30972438-0

@GrupoSanSimon   
 Grupo San Simón  
 @lechesansimon   
 @gruposansimon01

[www.gruposansimon.com](http://www.gruposansimon.com)



## EntreSocios presentó su primera edición 2023 y en portada, la bella empresaria Denisse Sánchez

El pasado jueves 4 de mayo, celebramos el lanzamiento de nuestra nueva edición EntreSocios.

Rodeados del mejor ambiente y compañía, dimos la bienvenida a una nueva edición llena de moda, cultural y personajes de nuestra ciudad Maracaibo. La invitada para ser portada de la primera edición del año es Denisse Sánchez, quien además de deslumbrar por su belleza, nos inspira con su emprendimiento Alfred's que inició en los años de pandemia ofreciendo tortas y donas, creciendo a paso agigantado y posicionándose como marca de la ciudad.

Una exitosa convocatoria que reunió clientes, aliados y colaboradores que día a día crecen la familia EntreSocios.

FOTOGRAFÍAS: ELIO RÍOS @ELYEYOX



UNA NU... VIVIR TENDENCIA...  
TENDEN... EVA FORMA DE



CIRUGÍA PARA LA OBESIDAD Y DIABETES

# DR. NERIO LEÓN MOLINA

CIRUJANO BARIÁTRICO

TORRE TENDENCIA 2DO. PISO, CLÍNICA TENDENCIA BODY

@DRNERIOLEON  
WWW.NERIOLEON.COM  
0424-6454963





## Logramos record de participación en *Casting de Titty Rincón* en BA

EntreSocios logra record de participación con el exitoso llamado a Casting para la marca de la diseñadora de moda Titty Rincón en las instalaciones del Teatro Bellas Artes donde además los presentes disfrutaron de la exposición "Realidades Oníricas" del artista Carmelo Niño.

La actividad contó con la presencia de la destacada Diseñadora de Moda Titty Rincón, Titi Romero Pantin Directora y Editora de EntreSocios, Tito Güerere Coordinador de Artes Visuales del CBA, Claudia Romero Fashion Writer EntreSocios 2023, Milagros Terán columnista de ES, Majo Mena Diseñadora de ES, Kelvin Paul, creador digital para Titty Rincón, el excelente equipo de guarda salas del Teatro y Elio Ríos quien hizo el registro fotográfico de todo el casting.

Asistieron a la convocatoria 43 participantes que fueron evaluadas por un excelente panel de observadores: Beto Frangieh, Antje Peters, Cristina Camilli, Miguel Ángel Morales y Rosangela Matos, bajo la lente del fotógrafo Jon Salazar.



Diseño Gráfico: Gerardo Montiel. PRM: Carlos Paul Colina Ch. Press Management.



**LÍDERES EN VENTA Y DISTRIBUCIÓN DE CAUCHOS Y LUBRICANTES.**

[superauto28\\_](#) [superauto28ca@gmail.com](mailto:superauto28ca@gmail.com) +58 424- 6011889

Sierra Maestra Calle 18 y 18A, Local #2-50 Sector Sierra Maestra, San Francisco. Edo Zulia.



# Sagrada

*sólo hay una*



+58 424-6363293  
+58 424-6363295

**Nueva Sede**  
**Maracaibo**  
Calle 73, esquina Av.14A  
Sector Tierra Negra,  
No. 13A-92



**Servicios y Unidades de Salud \* Planes de Salud \* Atención al Paciente Oncológico**

Maracaibo Amparo / Tierra Negra  
\* Cabimas \* Ciudad Ojeda  
\* Carrasquero \* San Francisco  
@cclasagradafamilia

