

# El renacer de la ciudad tiene nombre de **MUJER**

Isabella Mubayed Acosta  
Daniela Vázquez Acosta  
Verónica Díaz Evertsz  
Virginia Mateo Viloría  
Andrea Ruza Araujo





**Servicios y Unidades de Atención Médica  
Atención al Paciente Oncológico  
Planes de Salud**

**@cclasagradafamilia**



**@gentesagrada**



INSTITUTO ONCOLÓGICO INTEGRAL  
LA SAGRADA FAMILIA

**@oncologicosf**



Un espacio donde crece  
**la esperanza**

# LUXO

*¡Creando experiencias!*

Brindamos a nuestros clientes una experiencia más cercana a la realidad. La empresa se ha dedicado a la inversión y crecimiento en sistemas de renderizados inteligentes que integren hasta el detalle más mínimo de cualquier proyecto.

Más que una constructora, somos el resultado de la unión entre numerosos profesionales altamente capacitados en rubros como: la arquitectura, ingeniería civil, domótica, mobiliario y diseño de interiores.

Como parte de nuestros estándares de calidad, la marca garantiza que todo lo que se presenta en la propuesta visual puede ejecutarse en un espacio físico, real, estético y funcional, donde no solo las necesidades del cliente sean saciadas, sino que en unanimidad la identidad del espacio sea entendida, tratada y complementada. Creamos experiencias.

## DIRECTORES

**Andrés Mafiol**

Ing. MSc. En Gerencia de Mercadeo.

**Ana López**

Arq. Esp. En Construcción de Obras Civiles.

**Luis Bracho**

Ing. MSc. Gerencia en Proyectos de Construcción.








# CASA GL



ESCANEA Y  
DISFRUTA EL  
TOUR 360

 GRUPOLUXO

 +58 424-6160875

 [WWW.GRUPOLUXO.COM](http://WWW.GRUPOLUXO.COM)



Dr.  
**RM**  
**RAMÓN MARÍN**  
CIRUJANO PLÁSTICO

**POLICLÍNICA MARACAIBO**  
Avenida 8 (Santa Rita) entre Calles 70 y 71. Planta Baja, Consultorio PB 14A.  
**MARACAIBO - VENEZUELA**

Telf.: **0424 672.1160 / 0424 623.3645**  
**@dramonmarin**

**WWW.DOCTORRAMONMARIN.COM**



renu<sup>v</sup>ion<sup>®</sup>  
SPECIALIST

*“El mejor tensado  
radical para tu piel”*



Fotografía por Gabriel Palazzi @gabrielpalazzi

Instagram @isamcraft  
Whatsapp 04246060909  
Correo isamcraft17@gmail.com



papelería creativa - asesorías - cursos de diseño gráfico y packaging

# isa m.





### Las mejores alternativas de tratamiento para ti

- Rejuchip "el chip de la juventud".
- Silla emsella con ondas electromagnéticas para incontinencia urinaria.
- Mejora tu placer sexual con el o-shot y g-shot.
- Rejuvenece tus genitales con hilos de pcl y pdo.

### AGENDA TU CITA

☎ +58 424 6062766

📷 @ginecointima

✉ rossylmartinez@gmail.com



*Gineco*   
*Intima*  
*Dra. Rossy Martínez*

DRA. ROSSY MARTÍNEZ - GINECÓLOGO OBSTETRA  
POLICLÍNICA AMADO PISO 8 CONSULTORIO 50  
HORARIO LUNES A VIERNES 8 AM A 2 PM

ODONTOLOGÍA ESTÉTICA - ORTODONCIA - ARMONIZACIÓN FACIAL  
ATENCIÓN ESPECIALIZADA A PACIENTES CON MIEDO AL ODONTÓLOGO  
CONSULTAS EN FORMATO VIP PERSONALIZADAS Y ONLINE

# DR. LUIS SIFONT

ODONTÓLOGO DENTAL ARTIST



MISSI/ENEZUELA  
ODONTÓLOGO OFICIAL

CARACAS - VALENCIA - MARACAIBO - MADRID - BOGOTÁ - MÉXICO

@DRLUISSIFONT ✉ DRLUISSIFONT@GMAIL.COM 🌐 WWW.DRLUISSIFONT.COM ☎ +584120146967

Amanda  
Dudamel  
Miss Venezuela 2021





# cima

Tú eres tu mejor inversión y este tiempo para ti,  
te mantiene conectada contigo y con tu amor propio.  
"Tómate un Tiempo Para Ti".

Centro de imágenes dedicado a la salud  
y el bienestar de la mujer activa.

## Servicios:

- Mamografía digital con imagen clara y precisa.
- Ecografía Mamaria.
- Lectura de mamografía.
- Lectura de resonancia magnética de mamas.
- Biopsias mamarias bajo guía ecográfica.
- Radiolocalización prequirúrgica con aguja de Kopans.

Calle 76 entre avenidas 3H y 3Y,  
Edificio Villa OTA II, piso 4, consultorio No. 1

📞 +57 350 5156176

🌐 cima.ven

✉ info.cimamujeractiva@gmail.com







# *Oceanía*

## *Hotel Boutique*

Oceanía es el primer y único Hotel Boutique del Zulia, contando con 47 habitaciones que brindan confort y elegancia y espacios únicos decorados con detalles individuales con acabados de calidad.

@oceaniahotelb

(0261) 411-6402 / 411-6401

(0424) 604-9291 / (0424) 605-9485

[oceaniahotelboutique.com](http://oceaniahotelboutique.com)



CIRUJANO PLÁSTICO  
**FERNANDO BALZA**

VIVE LA EXPERIENCIA  
**INSPIRA**  
MEDICAL & ESTHETIC CENTER

MARACAIBO / VENEZUELA  
0424 6909914 ☎ 0416 4679312  
DRFERNANDOBALZAV@GMAIL.COM

📷 **INSPIRACLINIC**





 DRFERNANDOBALZAV



#romaseno



**Donas  
Enrollados  
Milhojas  
Cachitos  
¡Y mucho más!**

**Somos la única  
fábrica de donas  
de la ciudad**



**@alfred.ve  
Calle 65 entre Av. Bella Vista  
y Av. 8 Santa Rita  
DELIVERY - PICKUP  
VENTAS AL MAYOR Y AL DETAL**



*Alfred's*  
**DONAS**



**TIAN**  
CHINESE CUISINE

La mejor comida china en Maracaibo

¡De aquí a Pekín!

Disfruta de la auténtica comida cantonesa con nuestro exquisito menú:

- Arroz chino
- Chop Suey
- Pollo Agridulce
- Chow Mein
- Lomito en salsa de ostras
- Lumpias



📍 Av.11 entre calles 75 y 76

La mejor comida china en Maracaibo, se come en **TIAN**

# KOTO

J-501060320

**¡El restaurante con la mejor comida asiática de la ciudad!**

**Disfruta de una deliciosa variedad gastronómica de sushi.**

Un servicio de lujo y un alegre ambiente nocturno con la actuación de reconocidos cantantes en íntimo y los mejores precios.



***Ven a KOTO***

- Centro Comercial Camoruco en la calle Cecilio Acosta
- Av. 11 a una cuadra de 5 de Julio

***Y verás que volverás***

# ARTE CON BISTURÍ Y PINCEL

*Artista*





# ANDRÉS OCANDO

CIRUGÍA PLÁSTICA

✉ [contacto@andresocando.com](mailto:contacto@andresocando.com)    🌐 [andresocando.com](http://andresocando.com)  
📞 +58 424 690 5712    📷 [@dr.andresocando](https://www.instagram.com/dr.andresocando)

# CONTENIDO

## 28. Carta de la Editora

### Bienestar

- 30. Dame 4 minutos
- 34. ¡Ahora nos movemos en consciencia y bienestar!
- 36. ¡Sáltate la rutina y activa tu vida brincando!

### Belleza

- 38. Estéticas: Aliadas indispensables para una belleza integral.

### Moda

- 40. La marca se mantiene como la preferida del público femenino, ¡Altos, livianos y únicos! Así es un Sábates.
- 42. El arte de crear una joya.
- 44. Eugenia Rivero camina en los zapatos de una mujer de éxito.
- 46. “De niña, no me interesaba la moda”: La colorida pasión de Petite Paulette y cómo lograr los sueños.

### Talento

- 50. Be Social Creative Studio hace del pensamiento creativo algo más que una metáfora.

## 52. El renacer de la ciudad tiene nombre de mujer

### Talento

- 58. “Regresar al país no es un fracaso”: Avenida 4 toma un nuevo aire de la mano de Deivi Bricceño.

### Gastronomía

- 60. Cakes MiniCakes le ofrece un bocado de dulzura a Maracaibo y comparte una de sus mejores recetas.
- 62. Bambi hizo historia: Ahora es presente y futuro.

### Talento

- 64. ¿Quién es Julio Urribarrí?

### Espacios

- 68. Las paredes hablan.
- 70. Raida Villalobos: Versatilidad y vanguardia dentro del mundo ferretero.

### Talento

- 72. Luey Amado: La pionera de la motivación en Maracaibo está a punto de despegar en su “Avión del Éxito”.

74. **Arte y Cultura** con Audrey Vera Prieto.

### Destinos

76. El Rosario y San Miguel: Dos joyas arquitectónicas que hospedan la tranquilidad con calor de hogar en La Puerta.

### Eventos

- 82. Cena Rosa con Famac: 7 Chefs a 7 Tiempos.
- 86. Con nueva propuesta gastronómica y espacios refrescados, reabren las puertas del Restaurante Cristal.
- 88. Un éxito total Ira. Edición de “Entre Sabores y Sonrisas” a beneficio de la Fundanica.
- 90. Sold Out en Cocktail Inaugural de Mac Portable a beneficio del Hogar Santa Cruz de Maracaibo.
- 92. RE/MAX Millenium celebra su 10º Aniversario.

### Especial

94. Tips de Conny: Hoy llevamos flores naturales a nuestra mesa de comer.

## #EquipoES + Colaboradores

### Directora Editorial

Titi Romero Pantin

### Ejecutiva de Ventas

Carolina Yélamo

### Producción Editorial

Elio Tulio Ríos  
Reyna Carreño Miranda  
Be Social Creative Studio

### Columnistas y Colaboradores

Adriana Guillén, Audry Vera Prieto, Conny Pineda, Isabella Angelini, Karola Faría, Paola Saavedra y Yaya Urdaneta.

### Diseño Editorial

Be Social Creative Studio

### Fotografía

Danny Duben, Elio Ríos, Fabiola Rodríguez, Gerson Trejo, Jhon Castillo, Jon Salazar, Isabela Redman, Laura Pico, Mariale Perozo, y Ramón Castillo.

### Presidente

Marcos Marín Soré

### RIF

J-31619803-0

EntreSocios, C.A. no se hace responsable por los comentarios emitidos por los periodistas y/o colaboradores dentro de la revista. Queda terminantemente prohibida su reproducción total o parcial sin la debida autorización de los representantes de la empresa.

Si desea pautar en nuestras páginas o comunicarse con nosotros puede contactarnos a través del correo electrónico: [entresocios@gmail.com](mailto:entresocios@gmail.com)

# EntreSocios

# INTER MARACAIBO

HOTEL & CASINO

★ ★ ★ ★ ★

Vive una experiencia  
5 estrellas ★ ★ ★ ★ ★



Av. El Milagro. Maracaibo - Venezuela  
Reservaciones: +58 261 4125000

[www.intermaracaibo.com](http://www.intermaracaibo.com)

@inter\_maracaibo

# Carta de la Editora

POR TITI ROMERO PANTIN @TITIROMEROP  
FOTOGRAFÍA ELIO TULIO RÍOS @ELYEYOX

*EntreSocios presenta su nueva Editora: Titi Romero Pantin, sí, esa soy yo. No saben lo feliz que me siento al asumir esta responsabilidad y el gran compromiso que significa estar a la altura de quienes me anteceden, mi hija Sabrina Marín y mi esposo Marcos Marín Soré, nuestro CEO. Ambos enfocados en el posicionamiento de marcas que desde sus inicios, están en la boca de todos: @besocialcs Estudio Creativo, @tureporte Dinero y Sociedad y @pizzatorio.*

Definitivamente una excelente oportunidad el poder continuar la línea editorial que nos ha caracterizado y que como cronista de la ciudad y sus protagonistas, (así me describieron hace muchos años atrás) la misión de seguir mostrando, impulsando y enaltecendo lo mejor que tenemos que es nuestra gente, prevalezca. Sin duda son mi total inspiración.

Llegamos a la mayoría de edad, 18 años han pasado desde aquel año 2004 cuando la mente inquieta de Marcos Marín Soré creó una vitrina dentro de los clubes de la ciudad marabina sin imaginar lo importante que sería para la historia de los ciudadanos, el tener documentado acontecimientos del día a día de esta calurosa Maracaibo repleta de gente valiosa, optimista, creativa y talentosa que no se rinde sino que se fortalece y crece.

No puedo hablar de lo que viene en estas páginas sin antes darle gracias a Dios por todas las personas que hoy estamos presente luego de superar esta Pandemia por Coronavirus (Covid-19) y todas sus variantes, decretada formalmente en nuestra ciudad desde el 16 de marzo de 2020 cuando nos tocó enfrentarnos a lo desconocido, convivir con el miedo, la incertidumbre, en zozobra total mientras esperábamos que la ciencia hiciera su trabajo, abrazados a la esperanza de que todo pasaría pronto. Sin embargo esta espera enlutó muchos hogares.



Revisando nuestro histórico, son muchas las personas queridas que hoy se encuentran en otro plano y aunque no todas dijeron hasta luego por haber contraído este terrible virus, también partieron en estos tiempos y quiero recordarlos para así honrarlos por su valioso aporte a la ciudad: Humberto Amado, Tito Villalobos, Alonso Adrianza, Julio Bustamante, Eddy Ramírez, Alfonso Araujo, María Eugenia Amado, Padre Vidal Atencio, Ricardo Castellanos, Orlando Ferreira, Luis Naranjo, Eduardo Ocando (Caquín), Juan Carlos Villasmil, Lía Bermúdez, Nemesio Montiel, Niccio Vargas, Carlos Baptista, Ricardo Azar, Manuel Calicchio, Leo Viloria, Alicia Soto Belloso. Pido disculpas por quienes me faltan por nombrar. Ustedes todos siempre estarán presente en nuestros corazones.

Nuestra portada para esta edición busca reconocer el trabajo de profesionales y emprendedores que en silencio se esfuerzan en construir ciudad. Sin duda nuestras 5 invitadas refuerzan la importancia de la formación académica, mantenerse enfocados sin perder el norte y por supuesto, en una indetenible actualización para siempre estar a la vanguardia.

La responsabilidad de este excelente concepto editorial de portada, como el diseño gráfico de esta edición 18º Aniversario, se lo debemos al equipo de trabajo de @besocialcs. ¡Aplausos de pié por lo logrado!

Y ¿A quiénes tenemos de nuevo en Maracaibo? pues nada más y nada menos

que a David Briceño y a Kazuki Tsuchiya quienes luego de 7 años en Colombia, regresan “Con la intención de ayudar a reconstruir a Maracaibo desde ‘su esquina’ en Bella Vista”.

Personalmente me encargué de despejar las dudas sobre ¿Quién es Julio Urribarri? y estas fueron sus palabras al terminar de responder todas y cada una de las preguntas que le hiciera: “Gracias, Titi, tenía rato que no sentía una entrevista tan bonita y tan amena donde pudiese ser como yo, responder como yo y hablar de mí por encima de muchas otras cosas”.

Siempre estaré feliz y contenta de poder escribir sobre personas que sumen. Muchas Gracias Julio.

El emblemático Bambi Café tiene una historia de 60 años y ahora es presente y futuro para pasar momentos inolvidables.

Muy cerca de Maracaibo, en el estado Trujillo camino a La Puerta, están Estancia San Miguel y Hotel Hacienda el Rosario. Dos espacios maravillosos para el descanso creados por Andrés Chávez.

No podía faltar una torta para celebrar que nuestro impreso EntreSocios regresó. Así que invitamos a nuestra querida Elsa Canaán Ceo de @CakesMIniCakes para que nos compartiera una de sus exquisitas recetas. Si la preparas, publícala y no te olvides de etiquetarnos... ¡Vienen sorpresas!



# HANDROLL

手巻き寿司

SUPER  
HANDROLL  
BOX!

1. Selección de Sushis  
2. Selección de Sushis de  
3. Selección de Sushis de  
4. Selección de Sushis de  
5. Selección de Sushis de  
6. Selección de Sushis de  
7. Selección de Sushis de  
8. Selección de Sushis de  
9. Selección de Sushis de  
10. Selección de Sushis de

\$30

\$35



## UNA NUEVA FORMA DE COMER SUSHI

@HANDROLL.VE • +58 412-6906506 • +58 412-1050540 • SAMBIL MCBO • CANTA CLARO



# Dame 4 minutos

POR YAYA URDANETA @YAYA\_URDANETA  
ILUSTRACIÓN ADRIANA GUILLÉN @AGUILLENDG

*Hola, este es un mensaje de tu cuerpo, quiere solo 4 minutos de tu tiempo.*

Vivimos en un mundo con un ritmo acelerado lleno de listas de tareas pendientes, muchos estímulos, información, ansiedad y estrés. Como resultado de una cultura enfocada en la productividad y en las metas por alcanzar, nos cargamos de cosas por hacer, nos llevamos al límite y resolvemos el cansancio con un café.

Trazarse metas y querer alcanzarlas es algo bueno, sin embargo, la idea de que siempre tenemos que estar haciendo algo, nos hace difícil la tarea de tomarnos una pausa para volver a nosotros y mantener un estado de calma.

## Lucha o huida

Quisiera hablar con la persona que produjo la campaña de publicidad del cortisol, la "hormona del estrés", porque su

función es avisarte si hay un peligro, es la hormona de la supervivencia, yo propondría hacerle un "renaming" a la *hormona de la vida*, y hacer las paces con el "estrés".

En nuestro cuerpo existe un sistema de alarma compuesto por señales y hormonas que se liberan cuando identificamos una "amenaza" y nos preparan a luchar o huir, entre ellas el cortisol. Es la forma en que tu cuerpo está preparado para reaccionar ante una amenaza para protegerte.

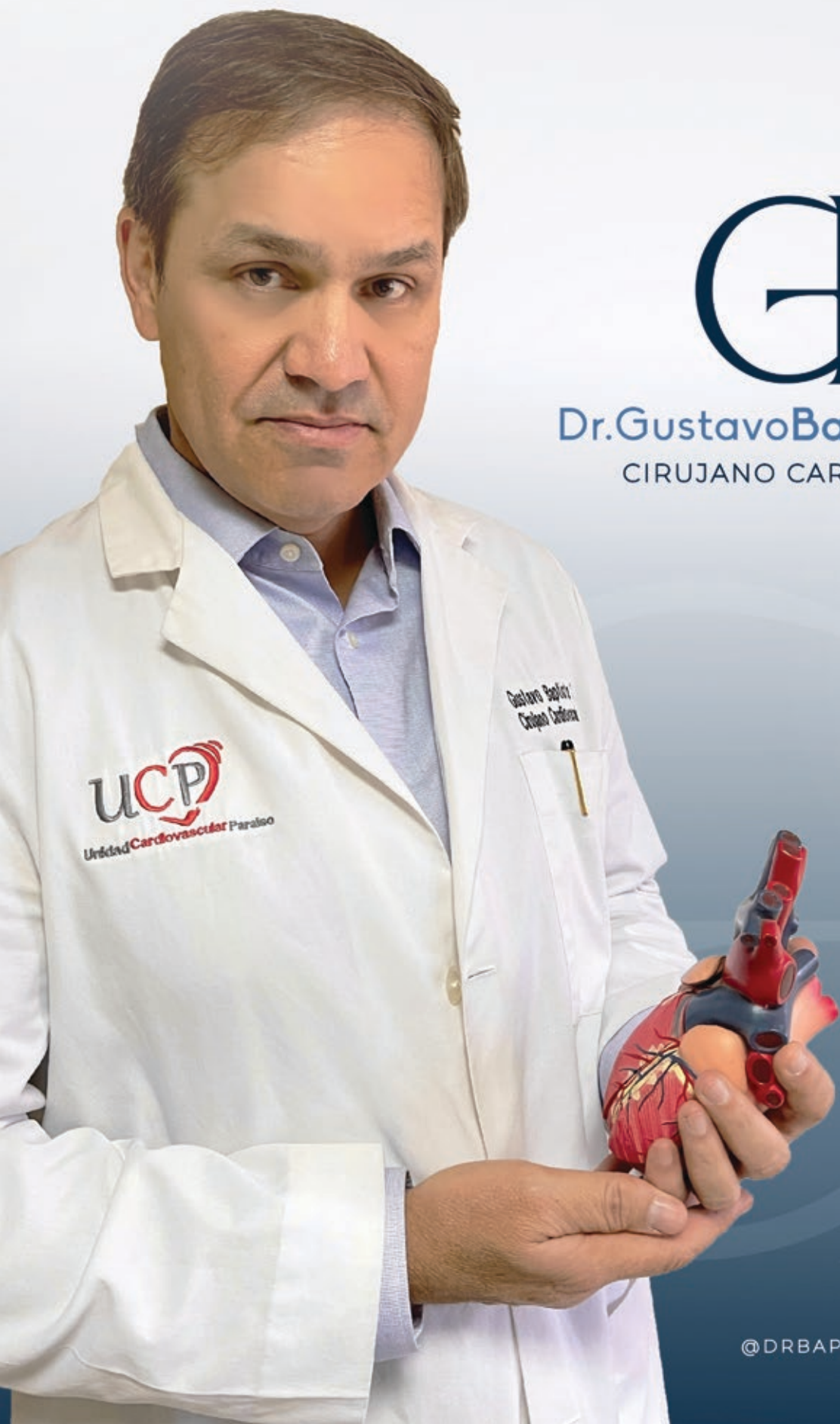
El problema es que estamos las 24 horas del día preparándonos para amenazas, en un estado de estrés crónico. Se supone que la respuesta al estrés debe ser de corta duración porque consume mucha energía y desgasta el cuerpo y la salud. Cuando un animal es perseguido en la selva, su cuerpo se prepara para responder al estrés y enfoca su atención, sus músculos y su sistema inmunológico para sacarlo lo más rápido

del peligro, pero al momento de escapar, el animal sale inmediatamente del modo "lucha o huida" y pasa al modo "descanso y digestión".

Un poco de estrés hace que llevemos a cabo tareas y proyectos, puede mejorar nuestro rendimiento, ayudar a que resolvamos situaciones y que alcancemos las metas que nos planteamos. Sin embargo, con toda la información y estímulos que recibimos durante el día, es fácil vivir con estrés constante, y es allí cuando empieza a afectar nuestro bienestar físico y psicológico, causándonos problemas como ansiedad, insomnio, presión arterial alta y un sistema inmunológico debilitado.

## El poder de una pausa

No cambies de canal y acompáñame a una explicación un poco más técnica para que entiendas la importancia de esto, prometo explicarlo sencillo.



GB

Dr. Gustavo Baptista Romero

CIRUJANO CARDIOVASCULAR

UCP  
Unidad Cardiovascular Paraiso

Gustavo Baptista  
Cirujano Cardiovascular

@DRBAPTISTA\_CARDIOVASCULAR

## Bienestar

El encargado de gestionar esta respuesta de “lucha o huida” o de “descanso y digestión” es el sistema nervioso autónomo, que se ocupa de las respuestas involuntarias del cuerpo. Este sistema está dividido en dos ramas principales:

- El sistema nervioso simpático: que prepara el cuerpo para responder a una amenaza.

- Y el sistema nervioso parasimpático: que prepara el cuerpo para el descanso.

En este último, es en el cual se da la relajación, la regeneración de nuestro cuerpo y la recuperación. En este sistema es cuando nuestro cuerpo puede sanar, y debería ser nuestro sistema predeterminado, pero si estamos en constante estrés es posible que éste no sea el caso.

Elegir tomar una pausa permite que tu sistema nervioso regrese a su estado inicial, al sistema parasimpático, y que puedas responder en lugar de reaccionar. De esta manera le permites a tu cuerpo recuperarse, y la oportunidad para que sane. Como dice Anne Lamott “Casi todo vuelve a funcionar si lo desconectas por unos minutos, incluso tú”.

La salud es entonces, en realidad, más algo que permites que suceda a que algo que tengas que hacer. Lo único que requieres es darle espacio a tu cuerpo para que lo haga.

### Respira

Nuestro mundo está tan lleno de ruido y distracciones que nos sentimos incómodos con la quietud o tomándonos una pausa. No tengo que leer la mente para saber que, si estás en un momento de calma, lo primero que harías es revisar el celular. Estamos constantemente ocupados, ¿sabías que muchas veces ese cansancio que percibes como físico, puede en realidad ser mental?

Ahora bien, retomando la clase, una de las funciones dentro del sistema nervioso autónomo es la respiración y, a pesar de que es un proceso automático porque no estamos conscientes de cada respiro, puedes hacerla consciente y llevar tu cuerpo del sistema simpático al parasimpático, permitiendo calmarte, como Dan Brule dice “la respiración es el enlace entre la mente y el cuerpo”.

Tienes el poder de calmarte y volver a tu centro, puedes hacer un simple ejercicio de respiración durante 4 minutos y activar todos los beneficios del sistema nervioso parasimpático, como la recuperación, la digestión y la sanación.

### Ejercicio: “Box Breathing”

Existen varios tipos de técnicas de respiración, pero una de mis favoritas es el “Box Breathing”, también llamada “Respiración cuadrada” o “Respiración de caja”.

Puedes practicarla sentado con la espalda apoyada en una silla cómoda y los pies en el suelo, o en cualquier momento que necesites aliviar el estrés y calmarte.

#### Para practicar esta técnica, solo:

☑ Inhala por la nariz mientras cuentas hasta cuatro.

☑ Sostén la respiración mientras cuentas hasta cuatro.

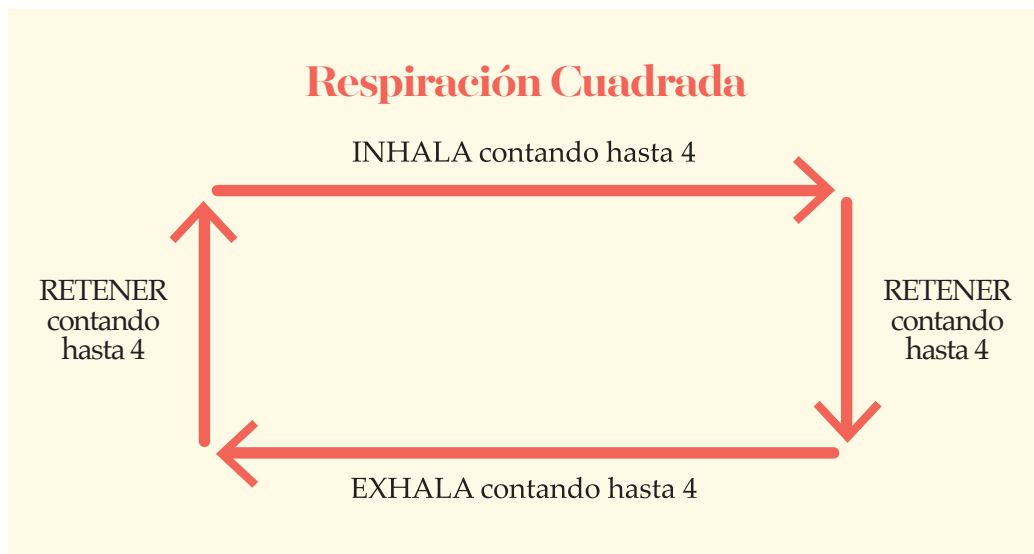
☑ Exhala lentamente contando hasta cuatro.

☑ Retén de nuevo la respiración contando hasta cuatro.

☑ Repetir.

Lo ideal es que una persona repita estos pasos durante 4 minutos, pero prueba hacerlo hasta que vuelvas a la calma.

Nunca des por sentado el poder de una pausa, el cuerpo es tan perfecto que tenemos la capacidad de regularlo conscientemente. Regálale una respiración profunda para volver a ti, para entrar en un estado de calma y darle a el espacio para recuperarse. Conoce la mejor versión de ti: escucha tu cuerpo que manda a decir que le des aunque sea 4 minutos.





Diseñamos piezas únicas de joyería fina que expresen tus sentimientos más profundos, acompañándote en los momentos memorables de tu vida y la de tus seres queridos.



byTAUS

@bytausjewelry 0424-6295009



# ¡Ahora nos movemos en consciencia y bienestar!

POR LCDA. PAOLA SAAVEDRA - BALANCED BODY COMPREHENSIVE PILATES INSTRUCTOR  
FOTOGRAFÍA JHON CASTILLO @JHONCASTILLOFOTO

*A simple vista, es un concepto compuesto por las dos palabras que le dan un significado en sí, pero queda una incógnita sobre el movimiento consciente, y ¿Qué es realmente?*

El movimiento consciente es aquel que nace desde el autoconocimiento y la exploración del hacer en la máxima concentración; es cuando hacemos algo estando totalmente presentes en ello. Es salir del piloto automático y tomar las riendas de cómo nos movemos.

El movimiento consciente se asocia a disciplinas mente-cuerpo como pilates y yoga con sus variaciones, pero es algo más. El movimiento consciente, de ser adquirido, pasa a formar parte de ti y se aplica en tu vida diaria y en cada cosa que hagas. Una vez insertado en nuestro cerebro, el movimiento consciente se convertirá en parte de tu sistema: en la manera en cómo te sientas, te acuestas, caminas e infinidad de acciones y ejecuciones.

Para adquirirlo, debemos dar "baby steps" (pequeños pasos) como lo es empezar a respirar en coordinación a los movimientos; esto es elemental en clases de pilates, mi fundamental ejemplo, así que la práctica de las disciplinas mente y cuerpo te alinearán e inducirán hacia la consciencia.

Si quieres emprender un camino de vida en bienestar, busca que tu centro de Pilates o de movimiento comparta esos saberes y valor agregado con sus alumnos.

## Hablando de beneficios

*¿De qué manera nos beneficia una práctica de movimiento consciente a través de pilates y yoga?*

- ☑ Sensación de estar presente, de habitar el "Aquí y el Ahora" brindando seguridad emocional.
- ☑ Exploración y conocimiento de uno mismo.
- ☑ Cambios favorables y rápidos al optimizar los sistemas musculo-esquelético y neuromusculares.
- ☑ Ampliación de los sentidos.
- ☑ Prevención de enfermedades como el Parkinson, Alzheimer y todas aquellas condiciones neurodegenerativas.
- ☑ Aumento de facultades neuronales como mejoría en coordinación y memoria.
- ☑ Disminución de desbalances musculares y del crecimiento de patologías como la escoliosis, reduciendo el rango (en algunos casos).
- ☑ Evita las lesiones en diferentes campos del movimiento y confiarnos a diversas actividades de bajo y/o alto impacto.
- ☑ Activas la auto alineación y consciencia corporal.

Desde mi perspectiva, para poder mantener este estilo de vida consciente, debemos verlo desde el amor propio comprometiéndonos con nosotros mismos, y así, mejorarán nuestras prácticas diarias de entrenamiento.

En nuestra casita de bienestar, Danz Studio de Movimiento, estamos en esa constante búsqueda de esa chispa de incentivo para lograr ese "Switch On" de consciencia en nuestros alumnos.

INSTAGRAM  
DANZ PILATES @DANZSTUDIOMOV  
PAOLA SAAVEDRA @PAOPAODANZ

DIRECCIÓN  
CALLE 68 ENTRE AV. 19 Y 20 SECTOR  
PARAÍSO.

HORARIOS  
LUNES A VIERNES DE 7 AM A 12 PM. Y 3 PM  
A 7 PM.  
SÁBADOS DE 9AM A 12PM.

TELF 0414-7329502.

# EL ARTE DE REALIZAR *marquesas*

por Patricia Moya

Del emprendimiento en  
mi hogar... ¡A la distribución  
regional de #marquesarts!

**3 SEDES FÍSICAS**  
**+ 4 AÑOS EN EL MERCADO**  
**+ 50 SABORES DE MARQUESAS**  
**+ 2000 ALUMNAS INSCRITAS EN**  
**NUESTRAS MASTER CLASS ONLINE**

Visítanos en: Calle 74 con Av 3H  
CC Sambil Maracaibo / CC Metrosol (Sur)

Conoce más en  @marquesaart



**MAR  
QUES  
ART**

*"Ningún soñador es pequeño, y ningún sueño es demasiado grande"*



# ¡Sáltate la rutina y activa tu vida brincando!

POR REYNA CARREÑO MIRANDA | MAQUILLAJE JEISY FINOL @JESSFINOL  
FOTOGRAFÍA ANA CARINA @NUBEFOTO | OUTFIT STOCKPILE SHOP @STOCKPILESHOP

*El rebote como ejercicio no solo tiene diversos beneficios para la salud física y mental de las personas, también ayuda a liberar las emociones y rejuvenecer el alma.*

Brincar es vivir. No importa la edad ni el tiempo que tengas atada a la rutina, con unos buenos sacudones podrás activar tu energía, circulación, alegría y vitalidad. Todo con algo tan simple y divertido como saltar.

En Vaiven Club saltar se convierte en una fiesta, con música incluida. Se trata de un lugar diseñado especialmente para la mujer activa y vanguardista, un espacio ideal para practicar el ejercicio de rebote con las botas marca Kangoo Jumps.

¿Cómo? Con los ejercicios de rebote que están revolucionando al mundo. Allí, de la mano de Janny Gómez, primera instructora certificada por Alejandra Leyva, directora de Kangoo Jumps México, podrás saltarte todos los convencionalismos y soltar el estrés.

## Brinca por todo lo bueno de la vida

Vaiven Club ofrece una modalidad de rebote con el uso de un calzado especial llamado Kangoo jumps. Es la marca oficial de las botas de rebote avaladas por la NASA, que se crearon con fines médicos para rehabilitar lesiones.

Sin embargo, su uso se ha convertido en una disciplina fitness y en el ejercicio más completo para trabajar el sistema linfático. El rebote está catalogado como cardio de alta intensidad, pero en este caso, las botas absorben el 85 por ciento del impacto y evitan el dolor en las articulaciones, espalda baja, cadera y rodillas.

## Al realizar este ejercicio se obtienen diversos beneficios como:

- ☑ Fortalecimiento muscular y el aumento de la resistencia.
- ☑ Quemar calorías y bajar de peso.
- ☑ Reducir grasa corporal localizada.
- ☑ Reafirmar brazos, piernas, glúteos, tonificar muslos, abdomen y cadera.
- ☑ Fortalecer las articulaciones.
- ☑ Trabajar el sistema linfático.

☑ Proporcionar un efecto aeróbico para el corazón.

☑ Desarrollar el equilibrio y rejuvenecer el cuerpo cuando está cansado.

Rebotar también beneficia la salud mental y permite liberar endorfinas: las hormonas de la felicidad y el placer, generando la sensación de energía y vitalidad que actúan como antídoto para la depresión.

Esta disciplina deportiva llegó a Latinoamérica hace unos ocho años, para ofrecer un entrenamiento divertido y la oportunidad de practicar un cardio diferente y sentirse bien a su propio ritmo.

Además, Vaiven Club dispone de servicios como: peluquería, spa, tienda de ropa, carteras, accesorios, café y consultas terapéuticas para estimular el crecimiento personal.

Es un espacio creado para activar la salud corporal y relajar la mente, alma y corazón. Un rincón para despertar y mantener entretenido al niño interior, saltando con energía y alegría.

INSTAGRAM  
VAIVEN @VAIVENCLUBMCBO

RIF: J-501951535



**Vaiven**  
CLUB

📍 Avenida 13A con Calle 67A | @vaivenclubmcb



# Estéticas: Aliadas indispensables para una belleza integral

*Pieles hermosas de artistas emblemáticas como la de Lupita Ferrer, por nombrar una zuliana que brilló en la gran pantalla internacional, revolucionaron el mercado del mundo de la belleza. Siempre hemos escuchado decir "Cada edad tiene sus encantos" y ciertamente no cabe la menor duda que es así. ¿Y si confiamos en los avances que la ciencia nos ofrece para mantener por más tiempo nuestra piel fresca, lozana, corregir ciertos detalles y mejorar otros ?*

El boom de las estéticas explotó hace muchos años atrás, enfocado sobre todo en la mujer de edad madura, sin embargo este estereotipo cambió por completo, no hay que llegar a los 40 para tomar en cuenta la gran variedad de tratamientos disponibles en un mercado dirigido a todo público y para todas las edades.

La evolución ha transformando las estéticas en centros integrales de belleza ya que cada día son más completas; ofrecen desde una simple limpieza de cutis, hasta la posibilidad de pautar una consulta con cirujanos plásticos para quienes tengan la intención de ir más allá. Las exigencias de la clientela se hace mayor no solo en la diversidad en tratamientos que puedan recibir sino en el nivel profesional y la experiencia de quienes tienen la responsabilidad de realizarlos.

## Importante:

☑ Antes de asistir al centro de belleza seleccionado, buscar información, experiencias y resultados de quienes se han realizado algún tratamiento. (Recuerda que es tu cuerpo, piel y salud tanto física como psicológica la que pones en manos de extraños).

☑ El más famoso no es siempre el mejor y tampoco el menos conocido es un improvisado. Por eso es importante documentarse.

☑ Cada tratamiento debe ser aplicado por profesionales con experiencia, expertos en la materia y que estén en constante actualización. No seas su conejillo de india ya que algunos resultados son irreversibles.

☑ Hacer una visita previa para conocer el espacio siempre suma. Debe ser un sitio que cumpla con todas las medidas de bioseguridad.

☑ Como todo paciente, el centro de belleza debe hacerte una historia clínica para conocer tu estado de salud antes de aplicar cualquier tratamiento.

☑ La atención debe ser personalizada para que tu día se transforme en una experiencia maravillosa e inolvidable.

☑ Aunque no lo creas, hazle caso a tus "Corazonadas"...Si no te sientes cómoda (o) con los profesionales que te atienden ni con el espacio, seguramente no saldrás satisfecha(o) así el resultado sea el mejor. Busca otra opción que te haga sentir plena(o).

## Son muchas las alternativas para dejarse consentir:

Tratamientos faciales, depilación láser, masajes y aparatología de última generación en tratamientos corporales y reductivos. Mesoterapia y medicina invasiva reductiva, escleroterapia tratamiento número uno para tratar venas varicosas, bronceados en spray, microblading, toxina botulínica, rellenos con ácido hialurónico y enzimas, como también, terapias en medicina china tradicional.

Y si lo que quieres es un spa para disfrutar en total armonía, en pareja o con amigos, esos planes también están a la carta: jacuzzi privado, sesiones en sauna con cromoterapia, masajes relajantes, descontracturantes, relajación con piedras volcánicas y masajes terapéuticos.

## Empieza por lo más sencillo Piel saludable con estos 4 sencillos tips:

☑ Agenda una higiene facial cada 21 días, ya que es el tiempo cuando se cumple el ciclo de regeneración de la piel.

☑ Añade siempre en tu protocolo de higiene una mascarilla hidratante, tu piel lo agradecerá.

☑ Realiza sesiones de plasma rico en plaquetas para mejorar la calidad de la piel.

☑ Usa protector solar facial a diario y refuerzalo se refuerza tres veces al día, es el secreto para una piel joven y saludable.



ISABEL  
SABATINI

GINECÓLOGO OBSTETRA

GINECOLOGÍA

OBSTETRICIA

GINECOLOGÍA REGENERATIVA  
FUNCIONAL Y ESTÉTICA

ENCUÉNTRAME EN

**MAIA**

@CENTRO.MAIA

CENTRO MÉDICO DOCENTE PARAÍSO  
PISO 3, MARACAIBO - EDO. ZULIA

+58 424 695 4061

ISABELSABATINI



“Definitivamente un Sábates es el que marca el punto de inicio para vestirte. Hay zapatos que su diseño lo dice todo. El protagonista siempre será el zapato y por eso se convierte en el complemento ideal”, agrega.

Para la marca, la comodidad y la calidad son muy importantes, de allí parte la selección de materiales altamente resistentes como, textiles, pieles y sintéticos de muy buena calidad.

“Puedes comprar el calzado que sea tendencia por modelos o color, pero la mujer siempre va a aspirar a la comodidad como elemento primordial para elegir un calzado”

Desde la suela hasta la hebilla, estos zapatos se encuentran totalmente personalizados y llenos de detalles. “Una de las bondades de nuestros modelos es que deben ser livianos y cómodos para ser aprobados y poder venderlos. Por lo que aun cuando veas que son muy altos o grandes te topas con la sorpresa de que son tan livianos y cómodos que puedes pasar todo el día con ellos puestos”.

### El Modelo de Negocio

Con Sábates se le presentaron varias oportunidades de negocio a las empresarias Alejandra y Carolina. Además de darle un cambio al modelo de importación de ropa y calzado que se manejó por años en Siberian Shoes, el crear su propia marca les permitió conocer otro mercado muy competitivo, donde lo “hecho a mano” es sumamente valorado en países como Colombia.

Una vez establecido con tienda física y centro de producción en el país vecino, la marca ha logrado posicionarse en países como Estados Unidos, Perú, Chile, Costa Rica y República Dominicana, tanto en tiendas físicas como en figuras comerciales a través de alianzas con distribuidores.

Sobre cómo visualiza la marca en los próximos años, Alejandra no se limita: “Mi meta es estar en todo el MUNDO para poder brindarle a las mujeres la experiencia de lo que es convertirse en una #sabateslovers”

INSTAGRAM @SABATESSHOES  
EN MARACAIBO, PUEDES UBICARLAS EN  
EL CENTRO COMERCIAL DORAL CENTER  
LOCAL PC-14.

## La marca se mantiene como la preferida del público femenino. ¡Altos, livianos y únicos! Así es un Sábates

POR ELIO TULIO RÍOS @ELYEYOX | FOTOGRAFÍA LAURA PICO

*¿Marcas de Zapatos? Muchas. ¿Diferentes? Pocas, y en esta última pregunta los Sábates destacan por su particularidad: Son Full Color. Así describe estos zapatos Alejandra Rodríguez, una de las CEO de esta marca que, junto a su hermana Carolina Rodríguez, diseñan y le imprimen vida a este complemento que le da un giro de 360 a todo outfit.*

Las empresarias, con más de 16 años de experiencia en el mercado gracias a su tienda de ropa y calzado Siberian Shoes, lanzan en el 2015 su propia línea de calzado para la mujer que lleva por nombre Sábates.

“La Marca nace partiendo de la necesidad de reinventarnos como comerciantes. Sin irnos totalmente de Venezuela, establecimos nuestro centro de producción en Colombia y desde allí hemos llevado cada pieza y colección a distintas partes del mundo”, nos comenta Alejandra.

Diseñada y confeccionada totalmente a mano, Sábates se ha convertido en referencia de inspiración y confort para toda mujer que desee expresar una característica de su

personalidad. En palabras de sus creadoras, este calzado destaca por ser “un elemento de impacto en el atuendo de quien los utilice”.

### ¿Quién debe usarlas?

Para Alejandra, una de las características de la mujer que usa un Sábates se define en una palabra: Arriesgada, “No es una mujer clásica, es bastante atrevida, femenina, sin límite de edad y le encanta estar en tendencia”.

La marca, que hasta la fecha suma más de 150 modelos y produce en promedio entre tres y cuatro colecciones anuales, se ha caracteriza por presentar diseños en plataformas altas estampadas, espadriles, clásicas, tacón, flats, y hasta tenis. “Una de las principales características de nuestros calzados son sus estampados, por lo que nuestros productos van dirigidos a una mujer divertida.”

### El Protagonista

Según Rodríguez, este tipo de calzado marca el punto focal en cada código de vestimenta con el que se use.






# EXPERIENCIA *única* DE **HOGAR**



Showroom de 1800 mts cuadrados - Marcas Brasileñas e Italianas

MOBILIARIO - ACCESORIOS - DECORACIÓN

Calle París con Mucuchies, Torre SMA, Las Mercedes.

 @hdvenezuela // HomeDesignVE.com

## Joyas

### Piedras Semi Preciosas y Oro Galle

# Soraya Poliszuk Orfebrería

INSTAGRAM  
@SORAYAPOLISZUKORFEBRERIA

Soraya Poliszuk Orfebrería nace hace 10 años después de una pausa en el ejercicio profesional como Administradora de Empresas.

En la espera de la reactivación de nuevos proyectos profesionales y teniendo desde siempre una inclinación y pasión por todo lo relacionado con la moda, comencé a diseñar piezas de orfebrería de manera informal para mi hija y para mí. Al descubrir el talento tan hermoso que Dios me regaló y la pasión que le ponía a mi trabajo, mis hijos me propusieron y apoyaron la idea de crear mi propia marca.

Tomamos la decisión de elaborar piezas exclusivas y que lucieran elegantes para todo tipo de ocasión, es por esto que me incliné por las piedras semi preciosas y el oro galle el cual es elaborado por la compactación mediante calor y presión de capas de diferentes metales (latón de joyería y una aleación de oro 18 kl.), el producto es de fácil cuidado y mantiene su brillo dorado con el pasar del tiempo.

Mi sueño se hizo realidad. “Gracias Señor Gracias”.



## Alambrismo y Orfebrería

### Raquel Jewels

INSTAGRAM  
@RAQUELGJEWELS

Sabía que mi personalidad creativa debía ser descubierta y lo canalicé formándome como diseñadora y orfebre. En el mes de enero de 2011 creo mi marca: Raquel González Designs.

Este año 2022 hice rebranding buscando mi esencia y la simplicidad, es así como surge Raquel Jewels una marca que nace de mi amor y pasión por los accesorios en alambrismo y orfebrería, una tendencia

muy versátil que me permite crear lo que imagine.

Nuestra marca también se caracteriza por darle un plus a la comunidad: como Instructora de Talleres de Alambrismo, Orfebrería y Bisutería, les comparto mis conocimientos a las personas que deseen incursionar en este arte de crear joyas cien por ciento a mano.

## Amatista

### Inspirada en la Vitrofundición

Siempre hemos sentido pasión por las piedras semipreciosas y los inicios de AMATISTA fueron de manera artesanal en el año 2008, no es sino hasta conocer el mundo de la vitrofundición en el año 2009 que nos decidimos por empezar a elaborar piezas únicas usando nuestras piedras preferidas.

La historia universal nos abrió la puerta al Egipto de los faraones y fue en ese momento cuando aprendimos sobre la joyería y conocimos la razón por la cual se usaba el lapislázuli, la turquesa y la cornalina.

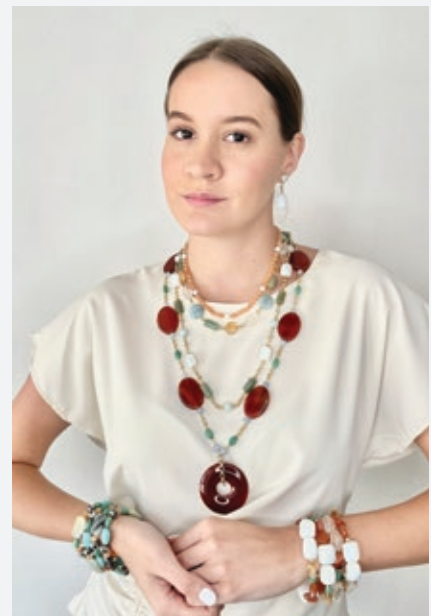
Investigar sobre el mundo de los amuletos y los talismanes y al mismo tiempo nacer

INSTAGRAM  
@AMATISTA.ACCESSORIES

y crecer en el caribe tropical en donde vivimos en un eterno verano, nos motivó a diseñar piezas que pueden ser usadas todo el año y que tienen significado místico además de estético.

Hay dos cosas que nos caracterizan, la primera es el uso de las piedras semipreciosas, siendo nuestras favoritas las turquesas, la cornalina, el ópalo y la amatista. Otra característica que siempre resalta es el uso de amuletos históricamente usados en joyería, nuestros favoritos: el Ojo

Turco, la Mano de Fátima, el cornicello, entre otros.



# Ginecoamarte

Dra. Cira Monasterio

Ginecología y Obstetricia.  
Ginecología Regenerativa, Funcional y Estética.  
Endocrinología Reproductiva.

#### Lo último en Terapias y Cosmética Femenina:

- + Láser Vaginal.
- + O-Shot: Incremento del Placer Sexual Femenino.
- + Plasma Rico en Plaquetas y Ácido Hialurónico.
- + Labioplastia.
- + Vaginoplastia.
- + Blanqueamiento Genital.
- + Remodelación de labios mayores con Hilos Tensores PDO.
- + Silla Electromagnética Emsella para fortalecer tú piso pélvico, Incontinencia Urinaria, Prolapso Genital, Hiperlaxitud Vaginal, Dolor Pélvico Crónico.
- + Rejuvchip: Restaura la función hormonal de forma natural.

Physical Esthetic & Láser Center, Sector Indio Mara,  
Av. 22, entre calle 66 y 67.

📞 04246062766    📷 @ginecoamarte



# Eugenia Rivero camina en los zapatos de una mujer de éxito

FOTOGRAFÍA MARIALE PEROZO @MARIALEFOTOGRAFIAS

*Tener la posibilidad de crear su propio calzado es el sueño de muchas mujeres, pero para Eugenia Rivero significa su "proyecto de vida". Es la mejor manera de materializar su esencia en un producto de buen gusto, liviano y elaborado con materiales de primera: hecho para la mujer que sale a la calle dispuesta, desafiante y con la boca pintada de rojo.*

"La vida me tenía para esto", exclama y explica que, a sus 21 años, recién graduada de abogada y en plena pandemia de covid-19, la mejor decisión que tomó fue dedicarse al arte de diseñar calzado para damas con su marca Pag Store Shoes.

"Comencé vendiendo ropa bajo la modalidad de Show-Room, pero ese mercado estaba saturado". Así que eligió crear un producto único y hermoso, que pudiera colocar en la mayor cantidad de pies posibles a corto plazo.

Ahora, recién cumplidos sus 24 años y con una tienda física muy bien ubicada en el Tibisay Hotel del Lago, admite que todas las metas que se ha trazado las cumplió en tiempo récord, amparada en un lema que es casi un mantra: "El éxito es la suma de pequeños esfuerzos que se realizan de forma constante día tras día".

## Pag Store Shoes: Una idea brillante

Hace tres años, PAG fue un sueño que cultivó "paseando tiendas" en Colombia. Había viajado por una oferta de trabajo de su esposo y ocupaba su ocio planeando cómo llevar toda esa mercancía y venderla en Maracaibo.

"Me sorprendió que el mercado era diferente, en Venezuela veías lo mismo en todas las tiendas. Allá, desde los grandes



almacenes como CalzaAcosta y Calzato; hasta las marcas de renombre como Vélez, Parchita, Mario Hernández, y Arturo Calle, ofrecen propuestas de calzados adaptadas cada quién a su propio estilo".

A finales de 2019 regresó al país para su acto de grado y la pandemia la sorprendió en 2020 recién graduada y sin colegiarse, tuvo que continuar en el área de las ventas.

"Todo o parte de mi éxito pertenece a mi esposo, que es mi socio y la persona que más me apoya en mis proyectos". Tanto así, que PAG son las iniciales del nombre de Paúl Alejandro González, la otra mitad en la vida y los negocios de Eugenia Rivero.

## Cómo se hace cada par

"Nos dedicamos al Fast Fashion, por eso cada par en PAG es único y pertenece a una limitada cantidad por diseño. Para nosotros, brindar un producto exclusivo no es sinónimo de hacerlo costoso", asegura.

Para su confección importan los textiles de la India, el resto de los materiales se compran en Colombia y allí mismo se fabrican. La madera de las plataformas es la más liviana y cada par tiene un peso estándar de 400 gramos. Además, cuentan con garantía después de usarse y son los únicos en la ciudad en ofrecerla.

## El arte de segmentar para ganar

La gente de PAG está clara de quienes son sus clientas. Una mujer contemporánea, entre 25 y 55 años, que busca zapatos para usarlos en su día a día y sentirse a la vanguardia.

Paúl González tuvo la oportunidad de trabajar con Facebook en Colombia y asegura que el secreto de hacer publicidad efectiva es saber cómo segmentar.

"Estudiamos estadísticas y luego Paúl segmenta, para llegar al público que tenemos que llegar, según su edad y dónde se ubica geográficamente", revela Eugenia.

## El producto deseado al alcance de todas

"El objetivo de toda marca es hacer un producto deseado y nosotros lo tenemos", sostiene Eugenia. Sustentados en la certeza de que "quien no puede adquirir un producto es quien más lo valora", se plantean la posibilidad de crear PAG "OUTLET", un concepto que evoluciona cada vez más en Colombia.

Con esta idea esperan abrir muchas más tiendas, tanto de línea como de outlets por todo el país y así ampliar su cadena de ventas y de distribución que hoy llega a Estados Unidos, México y Puerto Rico.

INSTAGRAM  
PAG @PAGSTORE.SHOES



## CENTRO MÉDICO DR. ABDALA KARAME

1er Centro especializado en Endometriosis en toda la región occidental del país.

Somos un centro especializado en Endometriosis Fertilidad y en la Salud Femenina bajo la guía del Dr. Abdala Karame, ginecólogo-obstetra especialista en Cirugía Reproductiva y Fertilidad que junto a un equipo multidisciplinario conforman el centro medico.

### SERVICIOS QUE OFRECEMOS

- ☑ Unidad de obstetricia y control prenatal bajo protocolos americanos.
- ☑ Unidad de ginecología.
- ☑ Unidad de endometriosis y cirugía reproductiva.
- ☑ Unidad de fertilidad.
- ☑ Unidad de ultrasonido.
- ☑ Laboratorio clínico, de fertilidad y andrología.

☎ +58 0414-3674110    📷 @cmdrkarame @drakarame    🌐 www.cmdrkarame.org

# vitamin<sup>c</sup>

Es una unidad de aplicación de vitamina C endovenosa. La vitamina que aplicamos es una vitamina de muy alta calidad original de Alemania marca Pascoe y con la dosis efectiva de aplicación de 7,5 gr./50 ml.

### BENEFICIOS DE LA VITAMINA C ENDOVENOSA:

- ☑ Fortalece el sistema inmunológico
- ☑ Previene el envejecimiento prematuro porque acelera producción de colágeno
- ☑ Optimiza la mejora de traumatismos y lesiones
- ☑ Rápida cicatrización de heridas y cirugías
- ☑ Ayuda a la fertilidad
- ☑ Eleva las defensas de personas de 3ra. edad
- ☑ Oncológicos: en altas dosis de esta sustancia orgánica puede potenciar los efectos de la quimioterapia.
- ☑ Deportivos: Combate el estrés oxidativo elevado, disminuye el daño muscular y reduce la fatiga central.
- ☑ Aumenta los niveles de vitaminas en paciente bariátricos

☎ +58 414 6590827    📷 @vitamin<sup>c</sup>vzla    🌐





En la actualidad se desempeña como estilista de vestuario. Pero también forman parte de su día a día las fotos, grabar videos y hablar frente a la cámara, porque además es creadora de contenidos digitales.

Va por la vida destilando color y alegría, teléfono en mano, y es capaz de organizar su agenda de trabajo y planificar sus actividades, mientras derrocha creatividad creando historias y contando todo lo que hace a sus seguidores.

Como si fuera poco estudia Comunicación Social en la Universidad Católica Andrés Bello (UCAB) en Caracas. “Cuando estoy de vacaciones trabajo de lleno y cuando no, organizo mi horario para poder viajar a Maracaibo a hacer fotos si hace falta”, comenta y asegura que en un mes ha viajado las cuatro semanas para cumplir con todo.

Parece increíble, pero tiene tiempo libre y lo emplea en jugar tenis, hacer ejercicio, pintar, practicar go karts y “lo que sea que me saqué de mi zona de confort y que sea emocionante”.

#### **Un talento que se formó en ES**

Petite admite que el buen gusto lo heredó de su mamá, a quien le “encantaba vestirme y ponerme como una muñeca”. Pero su vocación salió a flote cuando comenzó el auge de las Fashions Blogger por internet.

# “De niña, no me interesaba la moda”:

## *La colorida pasión de Petite Paulette y cómo lograr los sueños*

POR REYNA CARREÑO MIRANDA  
FOTOGRAFÍA ISABELA REDMAN @ISABELAREDMAN

*Estudia, trabaja, crea, vive y sueña. Esta joven de 22 años tiene energía y alegría para regalar y aquí nos dejó unas cuantas dosis.*

Cuando Paola Castellanos cuenta que “de chiquita no tenía interés en la moda” es difícil creerlo. Pero imaginarla corriendo para llegar de primera al columpio, sin importar que se cayeran los lazos o se

ensuciara la ropa, es “demasiado ella”, para quienes conocen su intensidad y energía.

Mejor conocida en las redes sociales y en el mundo de la moda como Petite Paulette, esta joven de 22 años se define como: “ingeniosa, auténtica, creativa, inventora y puras buenas vibras”.



AVENIDA 4  
RESTOBAR



# UN OASIS

CIENTOS DE EXPERIENCIAS

Av. 4 Bella Vista, Edificio Delta | [@somosavenida4](#)



“Yo tenía 14 años y me dije: ‘no sé qué hacen ellas, pero yo quiero trabajar como ellas. Siempre están impecables, bien vestidas, a la moda, van a lugares muy bonitos y yo deseo esa vida”.

Lo que sí tenía muy claro es que no le gustaba vestirse como los demás. “Al no ser tan aceptada por ser diferente, logré crear una frase para mí misma: ‘Si sonríen cuando me miran es porque les encanta lo que llevo puesto’”.

Así nutrió su confianza y aprendió que “a la única persona que le tiene que encantar lo que usa es a ti mismo, porque vestir es una extensión de lo que eres”.

Su interés y curiosidad por la moda la convirtió en una autodidacta: investigó en Internet, leyó libros, hasta que se topó con la oportunidad de su vida. “ES sacó un proyecto de Fashion Writer, mi abuela me llevó y para mi sorpresa gané ser parte de esta revista”.

Petite relata que ella se inscribió e iba feliz, pero nunca le interesó tanto el premio hasta que lo ganó. “Simplemente me disfruté cada actividad, pregunta y respuesta de cada participante, además de poner mi pasión a todo lo que da”.

A los 18 años comenzó a escribir para esta revista. “Fue un reto y de mis artículos favoritos rescato el de ‘¿Piel de más o de menos?’ Donde escribí sobre el feminismo y la diatriba de pensar que a veces uno se viste para complacer a la sociedad, porque luego te ‘juzgan’, cuando en realidad debes vestirse para ti”.

Después de participar en varios cursos y talleres de formación en Venezuela, se inscribió en un curso online de Asesoría de Imagen Personal y Personal Shopper con Style & Image Studio con Marisol Gómez. Ahora, está formándose en Estilismo de Vestuario y Personal Shopper con Vogue, avalado por Conde Nast.

## Recomendaciones de Petite Paulette para cumplir tus sueños

*“Tengo una virtud y es que los malos momentos se me olvidan muy rápido. Creo que lo que puedo recomendar son varios consejos de vida que me gusta pensar”:*

1. Cree en ti, en tus deseos, sueños y confía en ti para lograrlos.
2. Busca o crea las oportunidades para ti mismo.
3. Siempre ve el lado positivo de lo negativo. Ahí encontrarás muchos aprendizajes y cosas que mejorar.
4. Ten curiosidad y sigue aprendiendo lo más que puedas.
5. Cuando no puedas más, pide ayuda y recuerda por qué haces lo que amas.
6. Cuando inventes algo, haz que tenga significado y que las personas tengan que leer entre líneas.
7. Si lo crees lo creas. Piensa bien en qué crees entonces.
8. Elige siempre ser la mejor versión de ti mismo.
9. La vida se trata de decisiones, aunque te encuentres perdido, hoy es un día para volver a comenzar y tomar esa decisión.
10. Haz lo que hagas, ¡por favor! Haz lo que te apasione y te haga feliz sin que te paguen nada, porque ahí es donde tienes que estar.







“Sabor artesanal con calor de hogar”



Para celebraciones y reuniones en casa  
Reservas 04146370183 • @pizzaencasa\_mcbo



# Be Social Creative Studio hace del pensamiento creativo algo más que una metáfora

POR REYNA CARREÑO MIRANDA

FOTOGRAFÍA: DANNY DUBEN @DANNYDUBEN | FABIOLA RODRÍGUEZ MENA @FA.EYE

*Con estudio y esfuerzo, Sabrina Marín Romero y Vanessa Marín Marrero buscan ese elemento diferenciador en la ardua tarea de llevar los mensajes comerciales a otro nivel.*

Uno de los factores que ha impulsado la creatividad humana a través de la historia es la necesidad de transmitir mensajes. Desde las pinturas rupestres hasta las redes sociales, el ser humano busca laboriosamente nuevas formas de comunicarse.

Lo paradójico es que mientras más canales existen, más complicado resulta que los mensajes individuales lleguen, efectivamente, a su destino. En esa paradoja encontró su nicho Be Social Creative Studio.

Se trata de una agencia de marketing conformada por un equipo proactivo de creativos a los que les encanta “pensar fuera de la caja”, para crear experiencias digitales únicas que se destaquen en el mercado.

Así lo aseguran Sabrina Marín Romero y Vanessa Marín Marrero, dos jóvenes empresarias que en febrero de 2022 se unieron formalmente en este proyecto, aunque se conocen desde niñas y llevan años trabajando juntas.

“Vane y yo nos conocemos desde el colegio, pero nuestra amistad empezó en la universidad, cuando coincidimos en diversas materias”, explica Sabrina Marín, Chief Design Officer de Be Social, quien es ingeniero civil graduada de la Universidad Rafael Urdaneta (URU), pero desde hace ocho años se dejó seducir por el diseño gráfico.

“Cuando nos graduamos, cada quién siguió su rumbo. Luego, trabajando en EntreSocios, estaba buscando un profesional que tuviese una visión única sobre la industria de la moda en Maracaibo e inmediatamente pensé en Vane para ser la editora de moda de la revista”, explica Sabrina.

Más adelante coincidieron de nuevo en Marketing en Design Group Latinoamérica, donde Sabrina era diseñadora y Vanessa directora de marketing.

“A raíz de nuestra experiencia, numerosas marcas empezaron a contactarnos para trabajar con nosotras de forma independiente”, refiere Vanessa, Chief Marketing Officer de Be Social, quien también es ingeniero civil, pero encontró su vocación como estratega de Marketing

especializada en Digital Business y Marketing en Moda hace nueve años.

## Be Social Creative Studio: lo mejor para los mejores

Hasta los momentos, desde Be Social Creative Studio, Sabrina y Vanessa han gestionado marcas en Venezuela como Mi Vaquita, Mi Ternerita, Design Group Latinoamérica y Día de Burgers.

También en Estados Unidos con El Tiempo Latino, El Planeta; en Londres con Liars and Lovers y Flitzzy. Además, han trabajado en brandings de marcas tanto nacionales como internacionales.

Ahora, Be Social Creative Studio cuenta con un equipo de más de 10 profesionales en las áreas del diseño gráfico, creadores de contenido, fotógrafos, editores de video y estrategias de Marketing.

“A todos les agradecemos profundamente por formar parte de nuestro proyecto. Sin ellos, nuestro trabajo no sería el mismo”, aseguran las emprendedoras.

## Experiencia de consumidor agradable y efectiva

En Be Social Creative Studio son especialistas en crear y desarrollar “estrategias omnicanales que les permitan a sus clientes alcanzar sus objetivos comerciales y mantener un ecosistema equilibrado en toda la marca”, revelan.

Esto, a través de un servicio diferenciador: “queremos que se sientan en completa confianza, al punto que nos permitan gerenciar todos los aspectos de su marca. Desde la gestión de plataformas sociales hasta la asistencia en el desarrollo de eventos, queremos ser sus mejores aliados profesionales.

Más allá de la superación profesional, en Be Social Creative Studio quieren ser reconocidos como “quienes con educación y esfuerzo ayudaron a conformar las marcas que dominarán la escena y se convertirán en una fuente de trabajo e ingresos para Maracaibo”, sostienen y están enfocados en eso.

INSTAGRAM

BE SOCIAL @BESOCIALCS

VANESSA MARÍN @DESVANECETE

SABRINA MARÍN @SABRIMARIN

# CIRUELA

GIFTS

@CiruelaGifts



“ La magia está en los detalles ”

Mall Delicias Plaza , C.C Camoruco

# El renacer de la ciudad tiene nombre de **MUJER**

Modelos: (De Izquierda a Derecha) **Andrea Ruza, Virginia Mateo, Verónica Díaz, Isabella Mubayed y Daniela Vázquez.**

Fotografía: **Jonathan Salazar @jonsalazzar**

Maquillaje Y Peinado: **Isabella Angelini @isangelini**

Estilismo: **Vanessa Marín Marrero @desvanecete**

Fotografías de Maracaibo: **Andry Jons @andryjons**

Redacción: **Titi Romero Pantin @titiromerop**

Vestuario: **RUAH @shopruah\_**

Agradecimiento a: **Entre Té y Té @entretete | Bambi Coffee & Bakery @bambiemcbo**

En las últimas décadas, las redes sociales nos han permitido mostrarle al mundo entero nuestras vidas, proyectos, sueños. Muchos, afortunadamente buscando ofrecer un impacto positivo para su comunidad de seguidores, sin embargo no a todos les llama la atención dar “señas de vida”, quizá porque les gusta la privacidad, o porque prefieren destinar ese tiempo en desarrollarse profesionalmente, o sencillamente están enfocados en otras que para ellos, son sus prioridades del momento.

Pero esto no quiere decir que no estén “Haciendo”.

Esta década de 2020 inició con inesperados acontecimientos que nos obligaron a permanecer encerrados para preservar nuestras vidas y la de nuestros seres queridos. Mucho tiempo

para pensar, meditar y agradecer. A la hora de socializar, nos tocó hacerlo dentro del mundo virtual donde sumamos nuevos mejores amigos y a muchos no los conocemos aún, sin embargo hasta los hemos sentido como familia porque nos alegramos y también sufrimos con ellos por sus logros o tristezas. Pero, “Aunque Usted No Lo Crea”, esa comunidad es la minoría.

*¿Quiénes son Daniela, Verónica, Isabella, Andrea y Virginia?*

Estos 5 nombres son el reflejo de una sociedad capacitada, talentosa, de gente profesional, que crece en silencio, que se levanta, se sacude y retoma o emprende el camino nuevamente. Que sabe lo importante que somos todos y cada uno de nosotros para la construcción y desarrollo en positivo, de una ciudad.

# Daniela Vázquez Acosta

*Directora Creativa de Vázquez Design Studio,  
estudio de diseño de interiores.*

*Arquitecto interiorista*

*@vazquez.design.studio*

*¿Qué te incentivó a crear tu empresa/marca?*

Después de trabajar 4 años (2016-2020) para una empresa sentí que era el momento de explorar, atreverme a liderar un proyecto por mi cuenta, manejar clientes, y todo lo que conlleva mi profesión. Era un reto que quería asumir.

*¿Qué te motivó a creer en Maracaibo para desarrollar tu empresa/marca?*

Desde que me gradué como arquitecto tuve la disyuntiva: irme o quedarme, luego se me presentó una oportunidad laboral donde podía nutrirme para irme con más experiencia, pero después quise asumir el reto de trabajar por mi cuenta y cuando empecé sentí que era el momento de estar en Maracaibo y crear mi propia identidad aquí aunque estoy abierta a cualquier posibilidad que traiga el futuro, pero siempre poniendo el granito de arena en mi ciudad.





## Verónica Díaz Evertsz

*Fundadora de Sobre Tablas, restaurante de tapas europeas.*

*Chef Internacional*

*@sobretablas\_*

*¿Qué te incentivó a crear tu empresa/marca?*

La pasión por la cocina, la creatividad en el armado de los platos me llevó a elaborar unas tablas de quesos coloridas, con sabores y texturas diferentes; pasó de ser un hobby, a mi trabajo soñado hoy en día, creando no solo tablas de salumería para todo tipo de evento y celebraciones sino también un lugar acogedor y cálido para disfrutar de una gastronomía europea con armonía y vinos, en el centro comercial Camoruco.

*¿Qué te motivó a creer en Maracaibo para desarrollar tu empresa/marca?*

El amor y la fe de que nuestro país aún tiene mucho para dar, el orgullo de poder trabajar, crear, crecer y seguir hacia adelante en el lugar donde nací junto a las personas que más amo y me apoyan hoy en día en cada uno de mis proyectos.

A woman with long dark hair, smiling, stands in a studio. She is wearing a white, long-sleeved, fringed blazer and a matching white fringed skirt. She is also wearing yellow high-heeled sandals. The background is a large backdrop of a suspension bridge over water. Studio equipment, including a light stand and a light umbrella, is visible on the left and right sides of the frame.

# Isabella Sophia Mubayed Acosta

*Fundadora de @isamcraft*

*Arquitecto, diseñadora de papelería creativa y facilitadora de cursos de diseño gráfico y empaque.*

*¿Qué te incentivó a crear tu empresa/marca?*

Desde pequeña, me encanta todo lo que estuviese relacionado a trabajos manuales de arte y papelería. En ese momento, supe que la creatividad siempre estaría presente en todo lo que hiciera. Tomé cursos, me instruí con el apoyo de mis papás y un día decidí monetizar lo que tanto disfrutaba hacer. Abrí mi cuenta en Instagram con el nombre @Isamcraft y desde que tuve mi primer cliente no pude parar. Empecé vendiendo manualidades, álbumes, scrapbooks y tarjetería; luego, se fue corriendo la voz y cada vez sentía que más personas me seguían y conocían a la marca. Seguí estudiando hasta graduarme como arquitecto, adquiriendo nuevas habilidades y enfoques diferenciadores, sobre todo en el aprendizaje de otros programas digitales que me ayudarían a convertir @isamcraft en lo que es hoy en día.

Una de las cosas más emocionantes es saber que las personas reconocen mis trabajos en la calle por su estilo único. Hemos logrado materializar estampados, patrones, artículos de vestimenta como suéteres, franelas y artículos de papelería como cartucheras y bolsos. También haciendo énfasis en empaques creativos y estudiados especialmente para muchas marcas, teniendo en cuenta que todas tienen necesidades y proyecciones diferentes, apoyando así el emprendimiento venezolano utilizando mi talento para realzar el de los demás.

Asimismo, quise ofrecer mis conocimientos dictando mi primer curso de scrapbook a los 17 años y hoy en día, a mis 23, hemos apoyado en la formación de más de 100 personas en el área de diseño gráfico.

*¿Qué te motivó a creer en Maracaibo para desarrollar tu empresa/marca?*

Maracaibo me brindó la oportunidad de descubrir mis pasiones, formarme en ellas y ponerlas en práctica para darle valor a otros. A través del apoyo de muchísimas personas que acogieron y siguen creyendo en Isamcraft para sus marcas, eventos y ocasiones especiales, la motivación cada vez es mayor.

A woman with long brown hair, smiling, is standing in a studio. She is wearing a white blazer, a white crop top, and white pants. She is also wearing red high-heeled shoes. She is holding a grey folding chair. The background is a large mural of a cityscape at sunset. There are studio lights and equipment visible on the left side of the frame.

## Andrea Carolina Ruza Araujo

*Líder técnico de innovación de Radix (Brasil)  
Fundadora de @santaevave  
@andrea\_ruza*

*Ingeniero Civil, Postgrado en Gerencia de Proyectos  
Postgrado en Digital Business, especialista en  
Transformación Digital.*

*¿Qué te incentivó a crear tu empresa/marca?*

Creo firmemente en el valor de la mujer en la sociedad, en la importancia que tenemos y el impacto que podemos lograr. Santa Eva es un lugar hecho por mujeres, para mujeres. Para desarrollar tus ideas, tus sueños y tus emprendimientos. Para hablar con la amiga que tienes tiempo sin ver, para que a través de nuestro mento, viajes en el tiempo y te llene de sueños, de esperanza y ¡te empodere! Creo que el mundo es tuyo, solo tienes que visualizarlo, nada mejor que hacerlo desde nuestro punto de encuentro y levantarte de ahí dispuesta a hacerlo.

*¿Qué te motivó a creer en Maracaibo para desarrollar tu empresa/marca?*

Para nadie es un secreto el daño que hemos vivido como país. Hemos pasado por tanto... y seguimos soñando, ¡seguimos siendo resilientes! Seguimos siendo madres que queremos un mejor lugar para nuestro hijos y para nuestra sociedad. Luego de haber pasado un largo tiempo fuera de mi país, quería regalarle a mi ciudad un lugar para soñar, enriquecer culturalmente y un espacio para encontrarte que también así como nosotras lo hicimos, es posible salir adelante y darle a Maracaibo el color que había perdido.



# Virginia Carolina Mateo Viloría

CEO @clinicacorium @dra.virginiamateo

Fundadora de @santaevave

Médico especialista en medicina estética y envejecimiento en láser y fototerapia para patologías dermocosméticas, actualmente cursando dermatología clínica.

*¿Qué te incentivó a crear tu empresa/marca?*

Siempre soñé con tener una plataforma láser que generara un impacto en la vida de mis pacientes y lo he logrado con @clinicacorium.

Aposté creando un espacio donde pudiera ofrecer soluciones a los diversos problemas de mis pacientes y la satisfacción que veo en ellos me hace sentir que todo ha valido la pena.

Con @santaevave sentí la necesidad de ofrecer un nuevo concepto de espacio dirigido al público femenino, la intención es empoderar y hacer sentir a la mujer cómoda en un lugar donde pueda disfrutar de una conversación entre amigas, sin ser juzgada, a la vez creado para que todo sucediera y se viviera.

*¿Qué te motivó a creer en Maracaibo para desarrollar tu empresa/marca?*

Yo personalmente tengo toda mi vida en Maracaibo, hice mis especialidades en España, pero nunca dudé en volver, en sentir que la respuesta lejos de ser negativa iba a ser positiva y por eso sigo apostando y creyendo porque la receptividad que he recibido es positiva.





## “Regresar al país no es un fracaso”: Avenida 4 toma un nuevo aire de la mano de Deivi Briceño

POR REYNA CARREÑO MIRANDA | FOTOGRAFÍA RAMÓN CASTILLO @RAMONCASTILLOIMAGE

*Luego de siete años fuera del país, el creador del concepto “oasis” vuelve con la intención de ayudar a reconstruir a Maracaibo desde “su esquina” en Bella Vista.*

Deivi Briceño guarda una receta magistral que tiene encantada a Maracaibo: una taza grande de sueños, dos medidas de corazón, cuatro tallos de estructura, una base previamente amasada de buena atención; ambiente, decoración y música al gusto. Todo sazonado con una pizca de picardía y una cucharada grande de glamour.

Hace siete años mezcló todo, lo puso en el horno de su creatividad y surgió Avenida 4, un proyecto que se viene cocinando a fuego lento y que cada día se reinventa, porque ese es su ingrediente secreto: la humildad para reconocer que la mejor receta aún no está escrita.

“Avenida 4 existe, porque a la gente le gusta”, asegura Briceño y admite que desde que aprendió a escuchar los comentarios de sus clientes se le hace más fácil manejar un restaurante vivo, que crece y se desarrolla al ritmo de la ciudad.

A la vez, reconoce que tenía “un pendiente” con su vocación, sus sueños y con Maracaibo, porque luego de crear Avenida 4 se fue a Colombia y manejó el restaurante a larga distancia.

“Quise que Avenida 4 se volviera un clásico en la ciudad”. Briceño reconoce que hoy en día tiene seis o siete platos emblemáticos que los clientes buscan y eso lo llena de satisfacción, porque para él “todas las cosas que se hacen con una intención honesta y que se parezcan a ti van a tener un buen resultado”.

### Un proyecto sobre cuatro pilares

Avenida 4 es un sueño que se hizo proyecto sobre cuatro pilares: comida, atención, música y diseño interior. Estos elementos deben estar unidos y en equilibrio, porque fueron diseñados para ofrecerle al comensal la mejor experiencia sensorial posible.

“Somo un negocio humano hecho por humanos”, reconoce, para aceptar que, en la restauración, como en la vida, se cometen errores. El secreto está en reconocerlos, aceptarlos y aprender.

Para él, Avenida 4 es un oasis, un lugar feliz, un espacio real y honesto, casi mágico. Un proyecto que llegó para aportar entretenimiento y una gastronomía confortable a la ciudad.

A propósito, Briceño tiene como meta que su restaurante se convierta en un espacio en el que “te puedas tomar un café un lunes o comer una torta un miércoles y ese momento se transforme en un encuentro de otro nivel. Quiero crear nuevas ocasiones para que la gente salga”.

### Quién es Deivi Briceño

Daivi Briceño nació en Maracaibo y tiene 45 años. Su profesión es administrador de empresas con especialización en Recursos Humanos, pero ama el entretenimiento, la movida citadina y crear y dirigir grupos de personas.

Su experiencia laboral inició en la empresa de su familia, luego trabajó en una institución bancaria, en hotelería, en el mundo de los textiles y hasta tuvo su propia marca de calzado llamada Traffic.

Viajó mucho, comió mucho y cultivó el gusto por la buena mesa. “No se cocinar, pero me encanta comer bien y siempre estuve envuelto en el mundo de los eventos y los desfiles”.

Estudio coaching ontológico en Chile y esa distinción le sirve de bandera para dirigir su negocio, a través del aprendizaje, el ensayo y error y la certeza de que todo es perfectible y de que cada quien puede encontrar su mejor versión día a día.

Ahora, se dedica a construir vocación de servicio en su personal. “Estoy en un laboratorio, porque no soy experto en restaurantes, pero lo que sí es que es importante escuchar y acompañar al cliente”.

### “Regresar al país no es un fracaso”

Luego de pasar siete años en Colombia, Briceño puede afirmar que regresar al país no es un fracaso. En ese tiempo tuvo un hotel y un restaurante de desayunos en Medellín, negocios en los que aprendió mucho sobre el arte de servir.

En simultáneo manejaba Avenida 4 a larga distancia y visitaba la ciudad un par de veces al año. La época de pandemia la vivió en Colombia y en diciembre de 2021 regresó de visita navideña a Maracaibo y tuvo una señal.

Ahora sabe que este es el tiempo perfecto para “saldar la deuda pendiente que tenía conmigo y con la ciudad. Ayudar a reconstruir a Maracaibo desde mi esquina y desde lo que sé, ofrecer un verdadero oasis, entretenimiento y una experiencia diferente y honesta”.



J O N A T H A N S A L A Z A R

P H O T O G R A P H Y

@ JONSALAZZAR



# Cakes MiniCakes

*le ofrece un bocado de dulzura a Maracaibo  
y comparte una de sus mejores recetas*

POR REYNA CARREÑO MIRANDA

*La fábrica de dulces sueños cumple 12 años y celebra la posibilidad de seguir siendo parte de los momentos especiales de los marabinos.*

Octubre fue el mes de las celebraciones en Cakes MiniCakes. El décimo mes de 2022, Elsa Canaán disfruta apagando las velitas de su pastel de cumpleaños, pero también festeja el aniversario número 12 de su dulce proyecto.

Durante una docena de años, mucha es el azúcar que ha corrido por las manos amorosas de esta orfebre de los postres. Pero como ya lo ha dicho, su labor no es un trabajo, sino una gran pasión que desarrolla junto a su mamá Irajul Rojas Mendoza y en compañía de la pequeña BabyCake Fernanda.

“Tenemos 12 años en este dulce mundo de cakes. Nos encanta cuando un cliente dice ¡Que bella!, al ver una de nuestras cakes, pero luego de probarla asegura que es demasiado rica también. Eso nos alegra muchísimo, porque nuestro objetivo principal es tener un cliente feliz y cien por ciento complacido”, asegura Elsa.

También reconoce que su trabajo lo hace con amor y cariño. “Esperamos que eso

se vea reflejado en cada uno de nuestros pedidos. Agradecemos a los clientes que tenemos, clientes que nos acompañan desde hace años y celebran con nuestros cakes sus momentos especiales”.

## Una de las mejores recetas de Cakes MiniCakes - Cheesecake de Oreo

### INGREDIENTES

#### Para la base:

- ☑ 36 galletas Oreo
- ☑ 90 gr de mantequilla sin sal, derretida
- ☑ Un molde de 20 cm de diámetro

#### Para el relleno:

- ☑ 450 ml de crema de leche para batir o nata para montar
- ☑ 500 gr de queso crema
- ☑ 120 gr de azúcar glass o nevazucar
- ☑ 14 galletas Oreo en trozos

#### Para decorar:

Un poco de Oreo pulverizadas y seis galletas oreo enteras

### PREPARACIÓN

#### Para la base:

☑ Triturar las galletas hasta hacerlas polvo, pero sin separar la cremita. Puede hacerlo con la ayuda de un procesador o meterlas en una bolsa y desmenuzarlas con un rodillo.

☑ Derretir la mantequilla (puedes hacerlo en el microondas).

☑ Mezclar la mantequilla derretida muy bien con las galletas pulverizadas.

☑ Colocar en el molde papel para hornear y distribuir la mezcla de galletas con mantequilla. Debes dejarlo plano y uniforme (puedes usar un vaso para ayudarte).

☑ Refrigerar en la nevera unos 20 minutos.

Para el relleno:

☑ Montar la crema con la ayuda de una batidora.

☑ Batir el queso crema con el azúcar glass y una vez esté bien mezclados los unimos con la crema ya montada.

☑ Agrega a la crema los trozos de galletas Oreo.

#### Para el armado:

☑ Verter el relleno sobre la base de galletas y alisar muy bien hasta nivelar.

☑ Se puede decorar con galletas pulverizadas y galletas enteras en el borde.

☑ Refrigerar por al menos unas ocho horas. Lo ideal es dejar en la nevera de un día para otro.

“

*Pasado ese tiempo, solo debes desmoldarlo y servirlo frío. Es delicioso para compartir en casa y súper fácil de hacer, estoy segura de que lo amarán”, asegura Elsa.*

@neurozul



# NEUROZUL

CENTRO DE ATENCIÓN NEURO-CONDUCTUAL DEL ZULIA



**Sede Bella Vista** - Av. 4 Bella Vista entre calle 86 y 86A. Diagonal al C.C. Akrai Center

☎ +58 412-4699086

**Sede Clínica Zulia** - Calle 100 detrás de la Clínica Zulia. Torre de Consultorios RAB, 1er Piso

☎ +58 414-6089916



# Bambi hizo historia:

## *Ahora es presente y futuro*

POR REYNA CARREÑO MIRANDA | FOTOGRAFÍA ELIO TULLIO RÍOS @ELYEYOX

*Luego de contar y honrar una trayectoria de más de 60 años, Bambi redirecciona su enfoque de marca hacia un concepto donde el café se hace y se toma en familia.*

Jjarcini Hernández asegura que la pandemia lo cambió para siempre. Una de esas grandes transformaciones fue en la manera de mirar un negocio que recién florecía en 2020 y que la cuarentena lo obligó a repensar: Bambi Café.

La marca, que fue “ícono de la Maracaibo contemporánea” desde 1952, ahora es presente y futuro. Hernández honró la historia de la cafetería y, una vez superado el confinamiento, eligió relanzar el concepto Bambi.

“Nuestra historia se basa en la actualidad, en lo que se ha logrado después de un relanzamiento de la marca. Miramos nuestro futuro como una de las cafeterías más completas de Maracaibo”, comenta.

Esta afirmación se avala con un menú de 100 sabores diferentes, entre cafés, panadería, pastelería y otros bocados exquisitos, capaces de satisfacer hasta los gustos más exigentes.

“Bambi es Maracaibo”, afirma y complementa asegurando que “no somos competencia de nadie, somos ciudad. Lo que buscamos es sumar más espacios de nivel gastronómico y del café como tal”.

En definitiva, Bambi sigue siendo un

sitio de encuentros, pero ahora con una versión más acogedora. Tanto, que cada cliente puede pedir lo que desee, como lo desee. Siempre encontrarán la manera de satisfacerle.

Pero lo mejor es que en Bambi se vive en familia. La empresa busca convertirse en una especie de hogar para sus empleados y los apoya con becas de estudio y un proceso de formación en el mundo de la restauración.

### **Bambi: 100 sabores, mil posibilidades**

Con toda la humildad que cabe en una taza de café, Bambi tiene una carta de preparaciones innovadoras y especialmente creadas para el paladar del marabino.

“Nuestra especialidad es la atención personalizada, que el cliente se sienta cómodo, como en su casa o en su oficina, bien sea para compartir, comer, beber, pasar un rato, una reunión de negocios, una celebración. Todos sean momentos especiales y tranquilos”, confirma Hernández.

☑ El Emperatriz es la especialidad de la casa. Café delicado con base de pistacho procesado artesanalmente con crema de leche.

☑ El Rey Chocolate es el coloso que se impone al llegar a la mesa.

☑ Caramel Brulle, un príncipe de caramelo de estilo moderno que combina con arequipe.

☑ Coconut es un divino sabor a licor de coco que hace volar la mente.

☑ Bailey con su crema de leche condensada y ron lo hacen único.

☑ Como complemento, presentan los mejores frappuccinos de la ciudad, con más de 10 sabores diferentes.

Además, la gente de Bambi es experta en hojaldres. Con una receta de origen suizo matizada con sabores marabinos, que se fusionan en un gusto característico de la marca. “Cada uno es hecho en el día, con la frescura y esplendor que lo caracterizan”.

### **Productos orgánicos, artesanales y frescos**

Hernández asegura que todos los productos de Bambi son artesanales, sin conservantes ni aditivos, orgánicos y hechos en el momento. Esto, gracias a que cuentan con su propia panadería, donde elaboran todo con los más altos estándares de calidad.

“Tenemos nuestro propio café para llevarlo a casa, en grano y molido, empaçado en envases modernos. Esto es una muestra del esfuerzo de presentar un café venezolano con apellido marabino”, relata Hernández.

Su visión está enfocada en ofrecer una propuesta honesta y reconfortante, que se vincula a la perfección con la Maracaibo de hoy. Eso, más un próximo proyecto de ampliación, le concederá la gracia de regalarle a los marabinos la cafetería más grande de la ciudad.

INSTAGRAM  
BAMBI COFFEE AND BAKERY @BAMBIMCBO

# Imágenes de alta definición

con Excelencia Diagnóstica



**Mamografía Digital**

**Ecografía Mamaria**

**Ecografía General**

**Doppler Color**

**Densitometría Ósea**  
Adulta y pediátrica

**Galactografía**

**Marcaje con Arpón**

☎ +58 424 663.72.77

**Tomografías Multicorte**

☎ +58 424 661.10.15

**CID**  
centro de  
imágenes  
Digitales

AV.15A CON CALLE 51 FRENTE A LA POLÍCLINICA D'EMPAIRE NUEVA. URB. LA CALIFORNIA  
MARACAIBO-VENEZUELA  
e-mail: saludcid@gmail.com

📷 @saludcid    📷 @tomocid



*Todos queremos saber quién es Julio Alejandro Urribarrí @juliourribarrí conocer su historia, su esencia, esa que no muestra en las redes sociales, la que solo comparte con el motor de vida: su familia y con sus amigos, "mis hermanos".*

*Viudo, sin hijos por ahora, periodista (impreso), experto en marketing y comunicaciones; su ocupación actual, Agente de Prensa y Asesor de Marcas, por lo que sin duda alguna sabe que "Lo Escrito, Escrito Está". Por eso EntreSocios no podía perder la oportunidad de tenerlo en estas páginas donde desnudamos su corazón para compartir con nuestros lectores, anécdotas y detalles que hablan sobre él, en las distintas etapas de su vida.*

*En estos últimos años, Julio ha sido uno de los protagonistas de esta Maracaibo llena de mentes creativas, talentos que brillan dentro y fuera de estas fronteras y muy importante, inversionistas que la han visualizado a mediano plazo, como ejemplo para Venezuela y el mundo.*

# ¿Quién es Julio Urribarrí?

POR TITI ROMERO PANTIN  
FOTOGRAFÍA ISABELA REDMAN

## **Julio, ¿Qué te motivó a estudiar periodismo?**

Desde niño fui escritor. A los 8 años gané un concurso de redacción en el colegio y de allí empecé a escribir cuentos para niños, que mis compañeros de clase amaban. Desde entonces, supe que quería ser escritor. Por eso, estudié comunicación social en URBE, mención periodismo impreso.

## **¿Dónde te estrenaste como periodista y qué recuerdas de esa primera experiencia?**

Mi primera experiencia como periodista fue en la revista de mi iglesia. Se llamaba "Filadelfia" y trabajé con ellos en las primeras siete ediciones. Fue una súper oportunidad, porque estaba en el noveno semestre de la carrera y tenía muchas ganas de ejercer.

Luego, estudié Marketing de Influencia en Bogotá y Redes sociales e Influencers en Condé Nast Collage, en Madrid, España.

## **¿Tu fuente favorita en el periodismo?**

Me va muy bien escribiendo política, porque me formé para hacerlo y, trabajando en el gobierno regional, tuve muy buenos mentores que me enseñaron

con mística a desarrollar el tan anhelado olfato periodístico. Luego entré en SuNoticiero.com, como Jefe de Información, y allí exploté lo que había aprendido. Sin embargo, me encanta escribir crónicas, textos atemporales, sociedad y vivencias, además de turismo.

## **¿Cómo nace Agente de Prensa y por qué?**

Fue una oportunidad que Dios me dio y la tomé. Trabajando en SuNoticiero, SoyMotivador me pidió que fuese su Jefe de Prensa. Me pareció muy buena la idea de tener un ingreso extra y, como era fiel practicante del Networking, aún sin saber propiamente lo que podía lograr, tenía muchos amigos en los medios que me ayudaron para que la primera noticia que escribí sobre él, saliera publicada en todo el país. Mi buen trabajo se popularizó y desde ese momento llovieron los clientes inesperadamente, sin buscarlo.

Luego me especialicé en marketing. Estudié mucho para posicionar marcas como, gracias a Dios, lo hacemos, y con el auge de las redes sociales decidí tomar el camino de los medios alternativos, despegándome un poco de los medios tradicionales.

## **¿Quién fue la primera persona que creyó en tu trabajo?**

Fue mi hermano, Héctor Urribarrí. Cantante venezolano radicado en Madrid. Empecé en esto hace más de 10 años para impulsarlo y darlo a conocer. Lo hice todo de manera empírica. Luego llegó Andrés González, SoyMotivador, mi primer cliente, quien me impulsó a hacer de esto una profesión y una fuente de ingresos.

## **Hemos sido testigos de tu crecimiento, tus alegrías y tristezas y sin duda todo trae consigo un aprendizaje. ¿Qué significa para ti la familia?**

Mi familia es mi motor. Es lo más importante en mi vida y, literal, trabajo por el bienestar de todos. Soy hijo de padres divorciados y, aunque mi padre no estuvo ausente, en mi casa, sin darme cuenta, desde chamo asumí el rol de padre de familia y por eso siempre estoy velando por el bienestar de todos.

Estas cosas poco se saben, porque dentro de la exposición que puede darme Instagram, soy muy privado con mi vida personal.





*Thali Studio*  
BEAUTY · EXPERIENCE

Makeup  
Hair  
Nails  
Brows

Vive la  
**BEAUTY  
EXPERIENCE**

*Sedes*

C.C Camoruco, citas al 0424-6674449  
Lobby del Hotel Inter, citas al 0412-6660920

## Talentos

### ¿Cómo sientes que es el verdadero amor de pareja?

De chamo siempre vi el amor como algo desconocido, y realmente lo era para mí. Una vez que lo conocí, me di cuenta que, cuando amas, eres capaz de darle todo a esa personas para que esté bien. Siempre amé y lo hice bonito, con cuidado y respetuosamente, como el caballero que me caracteriza.

Si eres fiel y te sale natural, si no tienes la necesidad de nadie más; cuando compartirlo lo sientes como un privilegio y una carga y, sobre todo, cuando haces equipo de vida para las buenas y las malas, allí hay amor.

En mi vida, tuve la oportunidad de conocer el amor. Y me siento privilegiado, porque muchos parten sin conocerlo; y yo viví, disfruté y experimenté el más bonito y puro de todos.

### ¿Cómo describes la amistad sincera?

Soy muy amigüero, pero realmente mi círculo de amigos (o hermanos) de confianza es bastante reducido. Al final, aprendí que aunque los amigos deben estar en las buenas y en las malas, una amistad sincera la conoces en un hospital.

Un amigo sincero es aquel que, sin interés alguno, siempre velará por tu bienestar. Es al que le duele lo que a ti te duele y hace lo que sea para mejorar hasta el peor de los días.

### ¿Te has sentido traicionado alguna vez?

Muchas veces. Si algo valoro de las personas es la fidelidad, porque eso me ha dolido mucho, pero al final agradezco porque una traición te da la oportunidad de alejar de tu vida a quien no merece estar en ella.

### Desde tu punto de vista, en esta última década, ¿Qué año te ha parecido el más duro para Maracaibo y por qué?

El 2020 con la pandemia. Tantas muertes juntas, de gente querida y con talento, creo que ha sido el golpe más duro que ha recibido esta ciudad.

### ¿Tienes contabilizados los eventos que has organizado?

No tengo un número exacto, pero para la gloria de Dios han sido más de mil quinientos.

### Fue una nueva etapa de Julio Urribarrí incursionar en el mundo de la moda. ¿Qué sentías que le faltaba a ciudad y Serrano lo tiene?

Serrano fue una idea que nació en tiempos de pandemia, en esas noches en donde el mundo estaba detenido, pero mi mente no paraba de crear.

La abrí basándome en mi necesidad. Quería verme bien, amo la moda europea, pero no conseguía dónde comprar ropa que me gustara realmente.

Vi un nicho que como asesor de marca aproveché y fue un éxito. Ahora estoy enamorado de mi tienda, más que nunca.

### ¿A quién admiras?

A los emprendedores venezolanos que deciden quedarse en Venezuela para echarle pichón y se esfuerzan en hacerlo bien y de manera correcta.

### ¿Alguna lectura que nos recomiendes?

La Biblia.

### Un éxito total de taquilla la visita de SanLuis a Maracaibo y la agenda apenas comienza. ¿Cómo nace, quiénes te acompañan, y para no mezclar fechas, cuáles son los planes de Turista para finalizar este 2022?

Siempre he amado los espectáculos. Eso lo heredé de mi mamá. En un momento de mi vida hasta quise estudiar producción de espectáculos musicales en Buenos Aires, pero entré a la política y cambiaron mis planes. Turista fue otro nicho que Javier Portillo, mi hermano de vida, y yo vimos. Traer entretenimiento para la ciudad.

En meses, ya hemos traído a Irrael, Lasso, Yordano, SanLuis, Servando y Florentino y a mi hermano Héctor Urribarrí. Ha sido estresante, pero fascinante.

## Preguntas y respuestas cortas

**Color:** Azul marino.

**Gastronomía:** Parrilla venezolana y comida italiana.

**País que te enamoró:** España.

**Próxima ciudad por descubrir:** Es sorpresa hasta para mí.

**Gatos o perros:** Confieso que le tengo un poco de miedo a ambos, por traumas de la infancia.

**El paisaje más bello de Venezuela:** La Laguna de Mucubají, en Mérida. Pero estoy enamorado del Salto Ángel.

**Playa o montaña:** Playa siempre.

**Tierra, Aire o Agua para viajar:** Agua. Tengo un poco de miedo a los aviones (risas).

**Unas copas de:** Champaña, siempre Møet.

**¿Extrañas?** a Ricardo.

**¿Cómo, dónde y con quién te ves en 10 años?** Me veo escribiendo libros en Madrid. Asesorando marcas internacionales.



# GISEHELL

C.C. PLAZA 75 | C.C. LA CASCADA | C.C. CIMA

@SOYGISEHELL



# Las paredes hablan

POR KAROLA FARIA CEO DE BROCHART

*Se abre el telón estás llegando a tu casa cansado de un día estresante, abres la puerta y lo primero que hay a la vista es una simple pared blanca, que te recibe sin ánimo y sin color, no te saca ninguna expresión ni pensamiento especial solo un suspiro de: ya estoy en casa, con rostro caído ... ¿Cómo se llama la obra? : "Mi casa aburrida"*

La misma escena pero con un pequeño gran cambio, la misma pared aburrida está revestida con hojuelas de nácar igual a aquella pared de lujo que vi en algún hotel de mis viajes, y enseguida un Déjà vu, (ya yo estuve aquí) las hojuelas destellan la luz que entra por la puerta y a la primera, me saca una sonrisa, ahora la obra se llama: "POR FIN LLEGUE A MI HERMOSA CASA "

¿Cómo es posible que un pequeño cambio en una pared pueda modificar nuestras emociones y nuestras sensaciones?

Sin duda, es esa sensación de bienestar que refrescan mis ojos cansados de lidiar con la selva de concreto. Estamos hablando entonces de la magia que representa el arte en las paredes, en nuestras vidas.

No estamos hablando de algo nuevo. Decorar paredes lujosas tiene una data antigua inclusive antes de cristo, de la época romana donde se forraban las paredes de los palacios con mármoles y oro, eso era común en el mundo de la realeza, pero también del otro lado del río los plebeyos querían vivir con esas agradables sensaciones

dentro de sus casas. Trabajaban las paredes con pigmentos naturales e imitaban esos acabados brillantes de las paredes de palacio con revestimientos hechos a base de polvo de mármol, de allí nació el famoso y lustroso estuco veneciano, (elaborado de marmolina, cal y agua). Desde entonces la humanidad ha gozado del arte en las paredes.

La historia habla. Esta tendencia está más viva que nunca y aunque parezca retador, hacer una buena elección previa de material, color y textura para decorar tu nueva pared, es ahora más fácil pues existen maneras de poder pre visualizar cómo lucirán los espacios ante una intervención de esta índole, realizando photomontajes digitales con imágenes reales y así saber con exactitud qué es lo que realmente queremos para nuestros espacios y nuestra vida?

Vivimos rodeados de paredes "Si o Si", entonces, el rol que tienen las paredes es crucial, convivimos con ellas, nos acompañan en todos los momentos y si prestamos atención, son capaces de mover nuestra fibra para decirnos calma, estás en tu plácido nido de descanso, en tu vibrante family room o en tu relajante habitación. En pocas palabras, "LAS PAREDES HABLAN", solo que eres tú quien decide lo que ellas te van a transmitir mientras las contemplas.



**Brochart Pintura** (23 años en el mercado), ha recorrido por todas las etapas del famoso FAUX FINISH, (Este es el término universal que se usa para describir mi labor, fusión de dos idiomas -francés e inglés- que significa FALSOS ACABADOS), Durante un tiempo nos dedicamos a los clásicos y tradicionales acabados de imitación de texturas reales como la madera, piedra, mármol, tela, estuco veneciano, hasta que un día las musas se activaron y nacieron las TÉCNICAS BROCHART®, creadas en un momento crucial, abocado a la modernidad de este nuevo milenio, creando texturas de fantasía para decorar estancias llenas de personalidad, ofreciendo un pequeño gran universo de diseño, trazos y colores metálicos adaptados a cada gusto. Formas de texturas novedosas, emulando cualquier tipo de trama encontrada en nuestro mundo tridimensional EL LINO 3D, GUAYA, CARACOL, COLA DE PEZ, ONDULANTE , INFINITO, son precisamente parte de las texturas de trazo preciso y certero, sin obedecer premisas establecidas, dejando volar la imaginación desbordante a la hora de ejecutar nuestro arte dejando atrás las paredes blancas y aburridas.

Se abre el telón y estás tú con una gran sonrisa contemplando tu hermosa pared con luz propia... ¿Cómo se llama la obra? "LAS PAREDES HABLAN "



INSTAGRAM  
BROCHART @BROCHARTPINTURA



Prepárate con nosotros  
para ser un **EXCELENTE**  
**Asistente Migratorio**

📞 **+1 (786) 740-4891**

*El conocimiento  
te empodera!*



**Soraya Valero**  
CEO - IEI

📷 @ieducationinstitute

✉ info@ieducationinstitute.com

🌐 www.ieducationinstitute.com





# Raida Villalobos:

## Versatilidad y vanguardia dentro del mundo ferretero

TEXTO Y FOTOGRAFÍA ELIO TULIO RÍOS @ELYEYOX  
ASISTENCIA NORGE BOSCAN @NORGEBP

*Dentro del sector ferretero marabino, son pocas las mujeres que destacan por sus habilidades y conocimientos dentro de este ambiente laboral liderado prácticamente por hombres. Sin embargo, para Raida, ser uno de los pilares fundamentales de Ferreterías Alpeca, le ha permitido explorar nuevos horizontes que, junto a su esposo Alexander Perozo, CEO de la marca, han llevado la experiencia de compra, productos y servicios a otro nivel.*

De profesión Publicista, Villalobos suma a su experiencia un vasto conocimiento en el manejo de redes sociales como Social Media Manager, que la llevan a liderar un equipo multidisciplinario conformado por community managers, fotógrafos, y productores de contenidos que impulsan la marca Alpeca dentro del mundo digital.

Pero las redes no lo son todo. Sumado a su labor más importante, el ser madre y esposa, Villalobos tiene una formación académica como chef profesional, makeup artist, locutora certificada y modelo de sus distintos emprendimientos.

### A la vanguardia

Dentro de las cualidades que le gusta resaltar en su quehacer profesional destacan la capacitación continua para siempre estar innovando. Para ella, una persona debe adaptarse y actualizarse en cuanto a nuevas tendencias y estilos que le permitan renovarse y ofrecer novedades en un mundo y un mercado en constante cambio.

Basada en su experiencia, “una de las necesidades de reforzar el departamento de marketing y redes sociales parte de la necesidad de abarcar todas las áreas posibles para lograr un buen posicionamiento” nos comenta, al tiempo que aclara que “no es sólo permanecer activos en el mercado sino mantener los estándares de calidad y servicio y en esa área Alexander han hecho un trabajo estupendo que recopilan 30 años de experiencia”.

Para ella, una de las oportunidades que ofrecieron las redes sociales durante la pandemia radicó en ser ese vehículo de comunicación entre la ferretería y su público.

“Alpeca siempre ha estado y estará a disposición de las familias zulianas, por ello ofrecemos todas las alternativas posibles para estar en contacto: desde las redes sociales para conocer lo nuevo, hasta nuestro portal web [www.alpeca.net](http://www.alpeca.net) una plataforma digital que incluye una pasarela de pago que permite adquirir los productos desde la comodidad de tu hogar”.

Hoy en día, a Raida se le puede ver continuamente en la cuenta en Instagram @alpecamcbo donde destaca las ofertas, promociones, y nueva mercancía disponible en cada una de las tiendas, reforzando así el contacto con su comunidad digital.

### La fórmula del éxito

Para Villalobos toda mujer que desee emprender en cualquier rubro debe saber a dónde quiere llegar. “Tener un norte es sumamente importante y, partiendo de eso sumar el autoconocimiento y reconocer en ti las aptitudes y destrezas que puedas aplicar”.

Sobre si existe alguna ventaja o desventaja en trabajar con la pareja, aclara que “una de las condiciones indispensables para trabajar en pareja es tener claro que una de las dos partes debe ceder, entendiendo que debes reconocer los talentos y experiencias que existen en el otro y, partiendo de eso tratar de delegar responsabilidades. No es tratar de competir sino complementarse.

### Un Proyecto en expansión

La marca ha logrado hasta la fecha sumar 5 divisiones en las que ofrece sus productos y servicios: Alpeca Principal, que este año celebra su sexto aniversario en su sede propia, ubicada en el sector 18 de octubre. Alpeca al Mayor, donde expenden productos y servicios al mayor, Alpeca Express una versión más pequeña de la ferretería ubicada en la avenida delicias, Alpeca Materiales de Construcción y Alpeca revestimientos, esta última inaugurada el pasado 14 de octubre y que ofrece un amplio stock en griferías y todo lo indispensable para baños.

INSTAGRAM  
ALPECA @ALPECAMCBO

EIA  
MEDICINA ESTÉTICA & SPA

Es momento  
de Brillar

AV. 8 SANTA RITA,  
C.C. IMPERIO, 1ER PISO.  
FRENTE AL HOTEL KRISTOFF.

@EIAESBELLEZA



# Lucy Amado:

## *La pionera de la motivación en Maracaibo está a punto de despegar en su “Avión del Éxito”*

POR REYNA CARREÑO MIRANDA | FOTOGRAFÍA GERSON TREJO @GERS.PHOTO  
MAQUILLAJE MARILENE CALLES MAKEUP @MARILENECALLESMAKEUP  
BLUSA YO TE CIELO @LAMARCHA.VE

*Comenzó su carrera como docente universitaria, se forjó a fuego en el área de la motivación y el coaching cuando esas disciplinas aún no existían en la región y, casi 15 años después, sigue a la vanguardia de la formación personal y profesional en el Zulia.*

Lucy Amado tiene mucho que decir, pero aún más por hacer. Es experta en negociación y resolución de conflictos, escritora, conferencista, motivadora y coach, pero ante todo es una visionaria, pionera en diversas áreas del crecimiento personal y profesional en Maracaibo.

Pareciera que sus inicios como abogada y docente universitaria no compaginan del todo con el aspecto radiante que la precede hoy. Pero esa sonrisa y ese aire de éxito son el resultado de casi 15 años de trabajo y perseverancia.

La paciencia ha sido una de sus grandes fortalezas, admite. Una virtud que forjó durante años al observar que en la vida “todo sucede en el momento perfecto, en la hora justa y no cuando nosotros queremos”.

Pero, además, Amado supo posicionar su nombre y convertirlo en una marca personal que nació formalmente en 2010, luego de transitar 10 años por el camino de la docencia.

En 2005 lanzó su primer libro Resolución de Conflictos, que se convirtió en súper venta nacional. Ese acierto encendió en su mente la idea de querer llegar cada vez a más personas.

En 2009 tuvo la idea de crear su propia página web, pero muchos la catalogaron de “loca” e “inventora”, pues en esa época, en Maracaibo, no tenía utilidad esa plataforma digital.

El site nació de la mano con una importante alianza que la ayudó a catapultarse. “Por tres años fui aliada comercial e imagen del programa de formación del Sambil Maracaibo: Encuentro de Negocios”.

Todos los que visitaron Cines Unidos en esa época recordarán el rostro de Lucy Amado sonriente en una valla enorme. Con humor admite que en ese momento no evaluó el tema de exponerse tanto, pero ese impulso le sirvió para lanzar su página web allí mismo en el Sambil Maracaibo en 2010.

En esa misma época se certificó como coach en el Instituto Internacional de programación neurolingüística de España. También comenzó a navegar en las redes sociales: Facebook y Twitter, porque el resto no existía.

### **Rompiendo paradigmas para crear la belleza integral**

En 2017, Lucy Amado pensó que podía cambiar el concepto global de lo que representa ser una Miss. “Le propuse a la entonces presidenta de la Organización del Miss Zulia, Roberta De Blasio, brindarles formación académica a las candidatas”.

Esa idea de Amado también fue bastante cuestionada en su momento. “Me señalaron muchísimo, por ese estereotipo de la Miss que solo es bella y no tiene nada en la cabeza, pero yo me dije ‘voy a romper paradigmas’”.

Ahora, cinco años después, lo que comenzó con unas charlas ocasionales, se transformó en el Programa de Formación de Mujer Integral que incluye herramientas personales para desenvolverse en la vida.

### **Mujer de alto vuelo y grandes metas**

Uno de los grandes sueños de Lucy Amado es ver despegar de nuevo su conferencia El Avión del Éxito. En 2020 ya tenía todo preparado para despegar, pero la pandemia de COVID-19 la dejó en la pista. Aun así, eligió dejar su idea en el hangar, para una reestructuración total.

Confiesa que se trata de un megaproyecto que espera arrancar en 2023 con un ciclo de conferencias en el Zulia, luego en toda Venezuela y de allí a donde “Dios disponga”.

“Quiero dar una gira mundial, pero sé que esas cosas no se logran de un día para otro. Sin embargo, ese es mi sueño, comenzar en Maracaibo por todo lo alto, ojalá se pueda hacer abierto al público y transformar a la mayor cantidad de gente posible”.

INSTAGRAM  
LUCY AMADO @LUCYAMADOOFICIAL



FOTOGRAFÍA: ISABELLA REDMAN

SI LO QUIERES **VIRAL** ES CON  
AGENTE DE PRENSA

@JULIOURRIBARRI @AGENTEDEPRENSA

— *Julio Urribarri* —  
AGENTE DE PRENSA



# Arte y Cultura

POR AUDREY VERA PRIETO @AUDREYVEPRIETO

*La ciudad está activa. Los centros culturales abren sus puertas a exposiciones, conciertos, talleres y conferencias. Y EntreSocios también regresa con la sección cultural para su disfrute.*

## El maestro Lucidio Quintero Simanca gana el premio de composición para clarinete solista y banda de conciertos en Loures, Portugal.

Compositor y director, el maestro estuvo a cargo por muchos años de la Banda de Conciertos Simón Bolívar en Maracaibo; también dirigió la orquesta Municipal de Sevilla en España y hoy día podemos echar un pie con él al ritmo de la agrupación Súper Combo Los Tropicales.

Desde niño el clarinete fue su instrumento. “Yo tenía una deuda pendiente con él y la saldé, hice esta obra que se llama Capricho Concertante. He sido un competidor incansable desde pequeño y ando pendiente de los concursos en los cuales pueda competir”.

El maestro Quintero es como una araña que se mueve a través de las redes y grupos de clarinetistas venezolanos. “Vislumbro esta convocatoria”. Sus ojos se agrandan. “Y me dije, voy a competir. Entre mis esbozos busqué un tema y me avismé a trabajar dos meses completos de día y de noche hasta que logré terminar a tiempo y envié a Portugal”.

## Piano, piano...

“Generalmente, el compositor es como el pintor, va haciendo esbozos, lo va guardando, va tomando ideas y cuando se presenta la oportunidad de este tipo uno hace uso de esas ideas, le da un formato y así hace la composición”.

Quintero comenta que la gente ve el producto y no el proceso, “es cuesta arriba, aquello de la inspiración que los poetas han exaltado tanto, llega por ratitos nada más, lo demás es visión y técnica”.

Para el momento del montaje de esta edición el maestro Quintero prepara el viaje para ir por su reconocimiento. Desde ya lo aplaudimos de pie, por su constancia, pasión, amor hacia la música. Por siempre inspirarse, por siempre escribir y regalarnos hermosas piezas que quedarán en las memorias de esta ciudad concertante.

Para disfrutar de su música accedan a sus redes sociales @lucidioquintero en Instagram, Facebook y canal de Youtube. ¡Disfrútenlo!

## ¡Feliz aniversario 43, Alianza Francesa!

La Alianza Francesa de Maracaibo celebró sus 43 años acompañada de artistas, aliados, amigos y casas culturales hermanas. con la inauguración de la exposición Eclécticas, con un toque muy especial y vanguardista. También estuvo presente Philharmonia Concert y Sesiones en Acústico para dar el ambiente musical adecuado a la celebración.

Desde EntreSocios felicitamos a la Alianza Francesa de Maracaibo, a Ana María Colina, Presidenta y a Mexi De Donato, Directora, quienes están a cargo de esta institución que no solo imparte conocimientos, sino también es una de las sedes culturales de Maracaibo, que siempre recibe, alberga y comparte la cultura desde sus diferentes visiones.

¡Felicidades!

## Arte con sabor a béisbol

La Fundación Águilas del Zulia fusiona el arte y el béisbol con la exposición Arte con Sabor a Béisbol que se inauguró recientemente en el Centro Bellas Artes para ser disfrutada por fanáticos del deporte aguerrido del Zulia y, por supuesto del equipo naranja. La muestra reúne a más de 70 artistas plásticos nacionales e internacionales, que han hecho de implementos de béisbol extraordinarias obras de arte: bates, cascos, pelotas y ahora bases. Esta exposición es a beneficio de Fundaciones de Niños con Discapacidad en el área del autismo.

## La Gobernación del estado Zulia reactiva la Biblioteca Pública María Calcaño

Manuel Rosales, Gobernador del estado Zulia, inauguró el 13 de octubre los trabajos de modernización, recuperación y construcción de la Biblioteca Pública del estado Zulia María Calcaño.

La planta baja, igual que el 1° y 2° nivel fue inaugurada. También fueron recuperados los módulos de Atención e Información, Atención al Ciudadano, Sala de Conferencia, oficina de Gerencia Social, Sala de Prensa, Sala de Braille, Salón de Reuniones, Gerencia de Servicios Biotecnológicos, salas sanitarias, así como las salas de Referencia, Lectura infantil con áreas exteriores para juegos tradiciones, Sala Digital, Laboratorio de Robótica, Librería Universitaria, procesos técnicos y desarrollos de conexiones, café y anfiteatro.

En el área de Acervo Histórico se recuperó la Sala General de Lectura, Archivo General del Estado, Hemeroteca, Fonoteca y Videoteca, el Despacho General de Áreas Administrativas. También se colocó en funcionamiento el Área de Servicios Digitales como la página web, el Catálogo en Línea, además de una zona Wi-Fi Azul.

La pantalla táctil del módulo de información cuenta con un recorrido virtual que cubre toda la Biblioteca Pública del estado Zulia al cual se puede acceder a través de la página de la institución.

EN LA CALLE DE SERRANO  
*encontraras tu salvacion*

SERRANO

MODA ESPAÑOLA PARA CABALLEROS  
MALL DELICIAS PLAZA  
@SERRANOFORMEN



# El Rosario y San Miguel:

*Dos joyas arquitectónicas que hospedan la tranquilidad con calor de hogar en La Puerta*

POR REYNA CARREÑO MIRANDA | FOTOGRAFÍA ELIO TULIO RÍOS @ELYEYOX

*A quienes anhelan viajar a esos parajes de montaña, pero no saben a dónde llegar, Andrés Chávez les tiene dos espacios únicos, confortables y acogedores para salir de la rutina.*

Después de dos años de encierro y con la brújula loca por marcar dirección, muchos salen a la calle restregándose los ojos y preguntándose ¿A dónde vamos? ¿Qué podemos hacer diferente este fin de semana? ¿Qué opciones turísticas quedan “vivas” en Venezuela?

Tantas preguntas tienen una sola respuesta, a solo cuatro horas de Maracaibo: La Puerta, en el estado Trujillo. El destino por excelencia, no solo de los zulianos, sino de los viajeros de Barquisimeto, Valencia y de cualquier otra zona del país.

En ese rinconcito anhelado se yerguen dos propuestas de hospedaje que son destinos en sí mismas: Hacienda El Rosario y Estancia San Miguel, un par de joyas arquitectónicas, cada una con un concepto y carácter propio.

¿Quiere vivir la experiencia? Solo tiene que buscar buena compañía, pasar el puente Rafael Urdaneta, si sale de Maracaibo, y tomar la autopista Lara – Zulia. No olvide comerse su cachapa con queso en El Venado y seguir directo, rumbo al clima frío y al trato cálido.

# NO PASES POR ALTO EN LAS **REDES SOCIALES**

@MaryGonzalezDuh



1.2 k 10.2 k 22.5 k

**SI ESTAS LEYENDO ESTA PÁGINA,  
ES PORQUE TU MARCA ME NECESITA**

**Creación de contenido - Branding - Marketing digital  
Asesorías - Gestión de redes sociales**

**¡CONTÁCTAME!**

+58 414 6990144 ✉ mgphoto15@gmail.com 📷 @MaryGonzalezDuh



Escanéame para  
más información

## Destinos

### Hacienda El Rosario: Un hogar lejos del hogar

En la carretera nacional número 7, a 300 metros de la Y, en la entrada de La Puerta está Hacienda El Rosario. Un lugar colorido, acogedor y confortable, donde podrá descansar a pierna suelta en medio de una vegetación de ensueño.

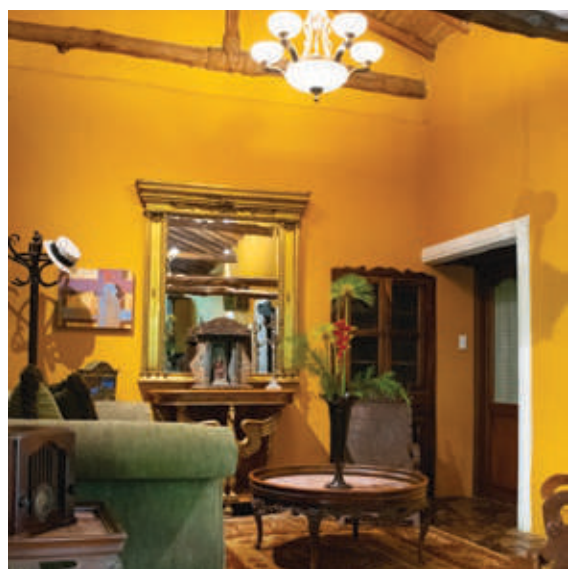
La casona donde funciona El Rosario data del 1700 y era parte de una hacienda de caña de azúcar que ocupaba todo el Valle del Momboy hasta el Páramo y que pertenecía a la familia Viera. Esa propiedad estuvo en sus manos por varias generaciones hasta que la compró un marabino: el doctor Guillermo García Méndez.

Tal como lo relata el actual dueño de la hacienda y creador de ese concepto de hospedaje, Andrés Chávez, en esas tierras hubo la intención de desarrollar un proyecto urbanístico, que al final no se dio. Pero, lo que pocos saben, es que Chávez le tenía el ojo puesto a la casona desde hacía muchos años. “Cuando venía a La Puerta y la veía desde lejos, me decía, a mi si me gusta esa casa”.

Andrés Chávez, quien es coleccionista de arte y antigüedades, dirigía para ese entonces el restaurante La Churuata en Maracaibo. Asegura que siempre tuvo ese sueño de “comprar una casa, tenerla llena de antigüedades y ofrecerla como posada”, hasta que en 2013 adquirió la casona de sus sueños.

No es casual entonces que muchas de las piezas de arte que adornaban La Churuata, ahora les hagan guiños a los visitantes en la Hacienda El Rosario. También está llena de obras de artistas plásticos como José Gotopo, Henry Bermúdez, Irma Parra, Mario Molina, Miguel Meza, José Enrique González, Elvis Rosendo, Nerio Quintero y Carmelo Niño entre otros.

La posada tiene seis habitaciones con capacidad para 28 personas. El concepto es totalmente familiar, por sus espacios abiertos, jardines, fuentes de agua y una quebrada natural que atraviesa la propiedad y que antaño se encargaba de mover el trapiche de la hacienda.



En El Rosario hay una mezcla de la rústica tradición ancestral remozada con puntuales toques modernos que hacen de la estancia un lugar único y mágico. Eso sí, respetado al máximo la construcción original que es una pieza invaluable de la arquitectura colonial.

El hospedaje ofrece pensión completa con desayuno y cena. Una gastronomía suculenta y criolla que acaricia el paladar y reconforta el alma, con arepitas, pisca andina y todos los manjares de la cocina andina. Pero que además se complementa con una oferta de carnes curadas y ahumadas, deliciosas y hechas en casa.





UNIDAD INTERNACIONAL DE  
CIRUGIA **BARIATRICA**  
Y ROBOTICA

Cirugía Bariátrica y Robótica  
Internacional  
ByPass Gástrico  
Manga Gástrica  
Cirugía de Revisión  
Balón Allurion  
**¡TÚ PUEDES SER EL PRÓXIMO!**

**Reserva tu Consulta  
Online o Presencial**

-  Maracaibo - Venezuela  
+58 424-7303021
-  Caracas - Venezuela  
+58 414-6832099
-  Mérida - Venezuela  
+58 414-3744933
-  Lechería - Venezuela  
+58 412-3170621
-  Barranquilla y Cúcuta  
Colombia  
+57 300 2186230

 [drguillermoborjas](https://www.instagram.com/drguillermoborjas)





### San Miguel: Descanso de altura en todos los sentidos

La primera propiedad que adquirió Andrés Chávez en La Puerta fue el chalet que hoy se llama Estancia San Miguel. La compró en 2008 y la remodelación fue progresiva, porque se intervino completamente la casa que tenía 20 años de construida.

Después de la remodelación y la ampliación floreció una estructura moderna y elegante, donde el lujo se fusiona con el paisaje vegetal al pie de la montaña, para ponerse a la altura de los mejores hospedajes de su categoría.

Por su estratégica ubicación, en uno de los puntos más altos de La Puerta, San Miguel invita al retiro, al soltar la cotidianidad y sumergirse en el descanso y el confort de Los Andes trujillanos.

Como toda obra de arte, San Miguel es digna de admirar. En especial, la terraza que es una escultura en sí misma, obra del artista alemán Lutz Podolski, que está inspirada en músicos de viento y se llama "La Llovizna".

San Miguel es para un visitante más adulto, aunque Chávez afirma que la disfrutan hasta los adolescentes. Sin embargo, por su terreno inclinado y su concepto de posada de descanso, no es muy atractiva para los niños.

Pero lo mejor de ambas propiedades es la atención. Gente amable, sonriente y con una increíble vocación de servicio, con nombres y rostros familiares y ese ánimo de hacerte sentir como en casa, para que no se te olvide el camino de regreso.







**iconos<sup>®</sup>**

**@iconosmoda**  
ROPA, CALZADOS Y ACCESORIOS  
C.C Lago Mall Local AC-32 y C.C Las Tinajitas  
Calle 72 Local 19  
Maracaibo Edo.Zulia Venezuela



# Cena Rosa con Famac

FOTOGRAFÍA  
ELIO TULIO RÍOS @ELYEYOX

## 7 Chefs a 7 Tiempos

La Fundación Famac (Fundación Amigos de la Mujer con Cáncer de Mama) celebró su 22 Aniversario con una exquisita Cena Rosa benéfica titulada "7 Chefs a 7 Tiempos" en el Restaurant Sábalo del Club Náutico de Maracaibo.

Titi Romero Pantin y María Consuelo Chávez representantes de la directiva de la emblemática fundación marabina sin fines de lucro, recibieron a los invitados que decidieron aportar a la causa al formar parte de esta inolvidable velada donde 7 reconocidos chefs zulianos: Wilmer Mora, Valentina Lucena, Franklin Montilla, Arnoldo Manaure, Néstor Mena, Pájaro López y Juselyn Molina, acompañados de 10 estudiantes de la escuela de cocina Cegama quienes derrocharon todo su talento en cada plato presentado en la perfecta armonía ofrecida por la casa Albazete Occidente.

El agradecimiento no se hizo esperar de parte de la Fundación Famac hacia todas las empresas que a través de sus donaciones permitieron que el total de lo recaudado en esta exquisita cena, sea destinado a cubrir las necesidades de las pacientes que padecen esta enfermedad y a la Fundación Playa Virginia.

### Agradecimiento a:

- @clubnauticoofficial
- @rosacampoflores
- @surpriseCards
- @tudecandido
- @freskaderia
- @fresconimarket
- @freshmarketmco
- @nasahipermercado
- @eltarantinf
- @super\_fina
- @lamanodios5j
- @superritz72
- @ensamblecaoba
- @kikerivero
- @albazete\_occ
- @banquetesblz
- @elyeyox





## Dr. Clemente Castejón

Laparoscopia Ginecológica Avanzada  
Medicina Materno Fetal  
Cardiología Fetal



### ESPECIALISTA EN

- Laparoscopia ginecológica avanzada
- Medicina maternofetal
- Cardiología fetal



**Clínica San Lucas, primer piso**

+58 414 6678222

@clementecastejon

Dr. Clemente Castejón Clemente Castejón





En el día,



en la noche...

La mejor experiencia  
gastronómica del mar en la ciudad



Miércoles a Domingo 8:00 am - 5:00 pm / Jueves, Viernes y Sábado 8:00 am - 12:00 am

Urb. Irama frente al antiguo CC. Irama. Entre Av. 5 y 6 / Punto de referencia:  
Frente a la contraloría de Maracaibo.

@freskaderia @freskaderia.atnight



## Con nueva propuesta gastronómica y espacios refrescados, reabren las puertas del **Restaurante Cristal**

FOTOGRAFÍA ELIO TULIO RÍOS @ELYEYOX

La exquisita gastronomía francesa ya tiene un lugar en la ciudad de Maracaibo para disfrutarla y es dentro de las instalaciones del exclusivo club privado, Lago Maracaibo Club.

En la cena ofrecida a 5 Tiempos en el emblemático Restaurante Cristal, se dio a conocer el nuevo menú creado por el Gocho Molina con el concepto de "Cocina Francesa utilizando Despensa Zuliana".

La Junta Directiva presidida por el Ingeniero Javier Ferreira, junto a los socios del reconocido club, se dieron cita la noche del 26 de agosto para acompañar al padre Ovidio Duarte en la bendición de refrescados espacios para luego ingresar y conocer el trabajo final de las áreas intervenidas por la reconocida arquitecta Elizabeth Tsoi.

El Ingeniero Ferreira ofreció unas cortas pero profundas palabras de bienvenida a todos los socios presentes, emotivo momento complementado por varios de

los expresidentes que no dejaron pasar la ocasión para hablar de lo valioso que es el compartir del sano esparcimiento entre familias que crecen en estas históricas instalaciones del Club Creole, como siempre se le ha llamado.

El excelente equipo humano que labora en las áreas de cocina y servicio, fue reconocido con aplausos por todos los comensales como tampoco faltó recordar, quien hace poco partió de este plano, el Chef Orlando Ferreira.







## Un éxito total 1ra. Edición de “Entre Sabores y Sonrisas” a beneficio de la Fundanica

Octubre inició lleno de glamour, reencuentros e iniciativas gracias al apoyo de organizaciones y marcas que han contribuido durante años con la labor que realiza la Fundación Amigos del Niño con Cáncer Zulia, así como también con las que se unen a esta noble causa apoyando a los chefs participantes, con sus productos y patrocinios.

Edeberto y Dubal, colaboradores activos dentro de la fundación, lideraron esta primera edición de Entre Sabores y Sonrisas, ambientando el salón Leonardo Da Vinci en las instalaciones de Casa D'Italia, espacio seleccionado para disfrutar de las diferentes propuestas gastronómicas que ofrecieron los chef invitados.

La premisa de #CambiarLágrimasporSonrisas fue la razón fundamental del llamado a asistir a este evento que resultó exitoso ya que lo recaudado estuvo destinado a los tratamientos necesarios para la recuperación de los niños que dependen de la labor incansable de Fundanica.





# del Calor al Sabor

EL *verdadera* SABOR DE LA CIUDAD

#DELCA



CALLE 67 CECILIO ACOSTA CON AV 9



*siguenos* @DelCalorAlSabor



# Sold Out en Cocktail Inaugural de Mac Portable *a beneficio del Hogar Santa Cruz de Maracaibo*

FOTOGRAFÍA ELIO TULIO RÍOS @ELYEYOX

Tres maravillosos días del mes de octubre fueron dedicados al arte con la presencia de 12 galerías de la ciudad y del interior del país en el 2do. Encuentro Mac Portable a beneficio del Hogar Santa Cruz de Maracaibo.

El Cocktail Inaugural se realizó la noche del viernes 14 de octubre, donde los presentes pudieron recorrer tanto la sala baja como la alta del Centro de Bellas Artes de Maracaibo para conocer y apreciar las valiosas obras de artistas noveles y consagrados que cada galería representa.

Sin duda, fue un exitoso encuentro gracias a la colaboración de las más de 200 personas que con su aporte, hicieron presencia en esta velada que benefició al Hogar Santa Cruz de Maracaibo.

Las palabras de los anfitriones no se hicieron esperar, Rodrigo Rosquete y Claudia Faría (Mac Portable) Andreina Araujo (Comercial Belloso) Liliana Blanco (Bellas Artes). El brindis inaugural con espumantes, vinos y cócteles, finos pasapalos, música en vivo y la sorpresa de la noche, una alegre zarzuela.

### Galerías Presentes:

Gala Galería, Galería Moro ,Clarita Camacho Art, 700 Arte y Antigüedades, Galería Art Nouveau, Despacho Galería, Tales Galería, Casa Miranda, Arte Paradiso, Espacio Proyecto Libertad, Tarsinian Gallery, Bosforo atelier.



SABATES SHOES | SABATES SHOES | SABATES SHOES | SABATES SHOES | SABATES SHOES



# H A N D M A D E S H O E S

@sabatesshoes @siberianshoesvenezuela | www.sabatesshoes.shop



Est. 2015





# RE/MAX Millenium *celebra su 10º Aniversario*

RE/MAX Millenium celebró su 10º Aniversario en compañía de sus agentes y Junta Directiva. Los presentes disfrutaron de un valioso material audiovisual con recuento de sus actividades, eventos, convenciones y reconocimientos adquiridos a lo largo de estos 10 años.

La oficina de RE/MAX Millenium está ubicada en el Sector Bella vista, 1er piso del C.C Akrai Center, sede escogida para realizar el agasajo y entrega de reconocimientos otorgados por RE/MAX Venezuela a los agentes destacados en el primer y segundo trimestre del año.

“Damos gracias a nuestros clientes por la preferencia, seguimos siendo #1 a nivel nacional desde el 2012.” Palabras que hablan por sí solas.





Manejamos un modelo tecnológico innovador en el mercado del turismo a través de nuestro sitio web [www.viajesjavitour.com](http://www.viajesjavitour.com), que nos permite ofrecerles a nuestros clientes más de 200 mil opciones de hoteles, actividades en todo el mundo, traslados aéreos, marítimo y terrestres, entre otros servicios a fin, dando las mejores opciones, versatilidad y rapidez al ubicar tarifas en sus destinos deseados. Más que viajes, vendemos experiencias; Brindamos todo lo que necesitas para hacer turismo a nivel nacional e internacional. Somos tu agencia de viajes de confianza para diseñar cualquier tipo de viajes, de negocios, de turismo y de placer.



**Viaja, viaja, viaja, pero viaja con nosotros,**  
porque un viaje se vive tres veces: al planearlo,  
al vivirlo y al recordarlos.



 /viajesjavitour

Somos una agencia de viajes y turismo consolidada en el mercado venezolano por más de 8 años, con certificación IATA y ARC en Estados Unidos, operando con estrategias innovadoras con el fin de obtener la satisfacción, confianza y preferencia de nuestros viajeros, garantizándoles la atención inmediata y personalizada, calidad en el servicio y otorgándoles las mejores tarifas. Nos encontramos ubicados en Maracaibo y Caracas en Venezuela; Contando con representaciones en Panamá y Estados Unidos.



CEO Javier Portillo  
@elviajedejavi





# Tips de Conny Hoy llevamos flores naturales a nuestra mesa de comer

POR CONNY PINEDA CEO ROSA CAMPO FLORES | LOCACIÓN LA MARCHA  
FOTOGRAFÍA ELIO TULIO RÍOS @ELYEYOX

Es tradición siempre usar flores como centro de mesa, pero la importancia de ese detalle es que no perdamos el impacto visual entre las personas, romper la comunicación en una mesa por sacrificar lo estético debería ser un punto muy importante a la hora de hacer nuestra planificación como también el tipo de flor que escojas.

La altura recomendada va por debajo de la vista en el caso que sean bajos, muy por encima de la cabeza promedio cuando sean centros de mesa altos.

En ésta oportunidad presentamos una decoración muy sobria, la altura que le dimos a la flores fue por debajo de las copas ya que su estilizado diseño ayuda a marcar una diferencia entre las flores y el cristal.

Las piezas de base que podemos escoger van dependiendo del estilo que quieras darle, siempre sugiero piezas distintas, con diferentes tamaños, colores y texturas, incluso con diferentes materiales.

El vidrio transparente o acrílico siempre da un aspecto ligero y de frescura, la flor cortada al tener contacto directo con el agua es más duradera que la esponja floral.

Es importante también dejar suficiente espacio para acomodar la comida, vajilla y otros pequeños pero grandes detalles que ahora forman parte de la decoración.



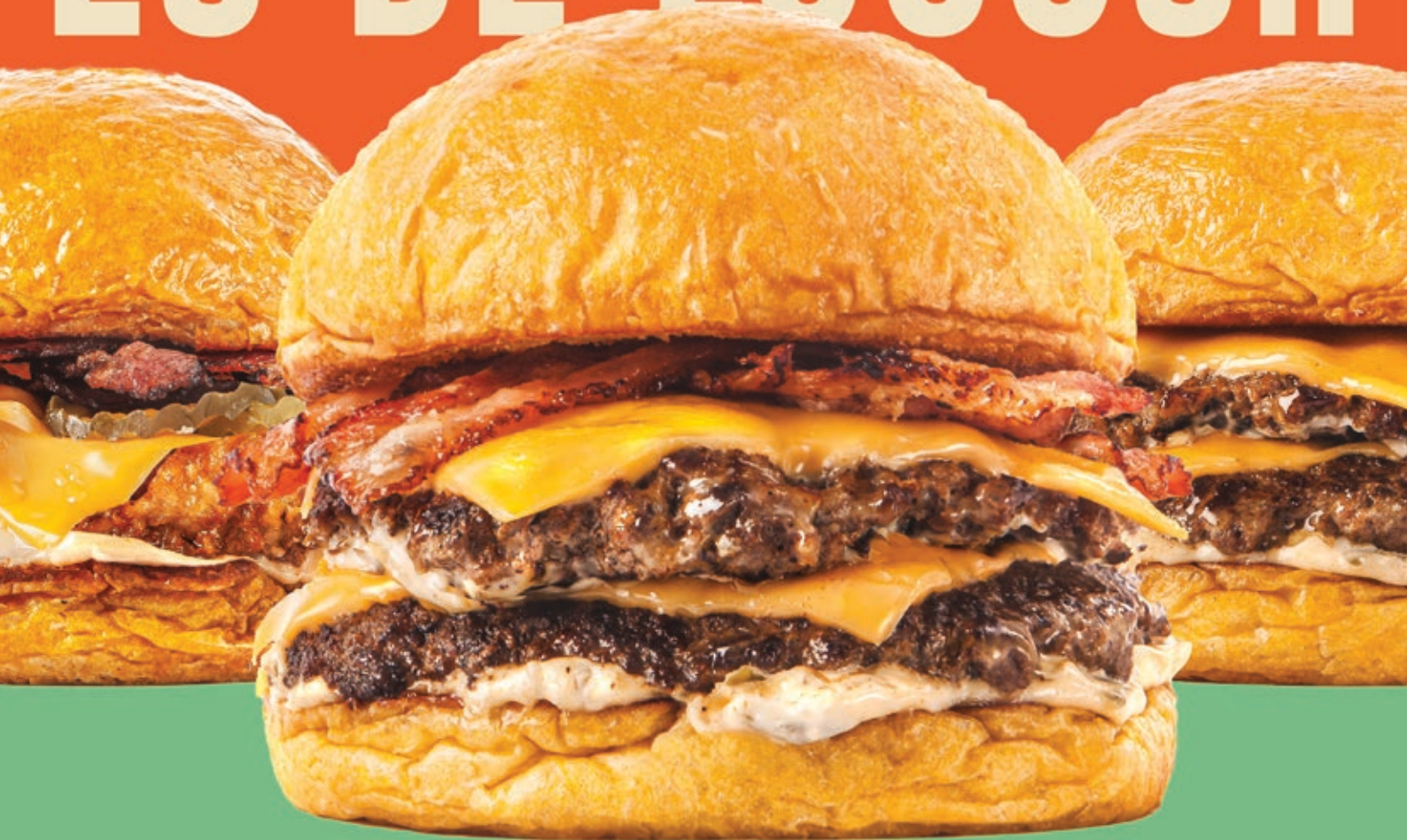
No perdamos el  
impacto visual  
entre las personas.

INSTAGRAM  
ROSA CAMPO @ROSACAMPOFLORES

**DEL  
ISH!**  
BURGERS

SA-  
BRO-  
SO!

**ES DE LOCOSH**



📷 @SOMOS.DELISH

# FARMACIA Claret

Inversiones Hospitalarias, C.A. RIF: J-30883236-7

Síguenos en nuestro canal de **TELEGRAM**

1

Indícanos tu solicitud por Telegram al **0412 690.61.99 - 0414 960.61.58** para recibir tu presupuesto.

2

Realiza la **transferencia y envíanos el capture** para su confirmación.

3

Recibe tu pedido por **pickup o delivery.**

Ya Pague

ESTAMOS UBICADOS EN LA CALLE 65 #18-88 SECTOR PARAÍSO  
ENTRE LA MATERNIDAD CASTILLO PLAZA Y EL HOSPITAL UNIVERSITARIO  
MARACAIBO - EDO. ZULIA - VENEZUELA

 FARMACIACLARETVEN

 FARMACIA CLARET