



Jaht klub Punat

Puntica 7, 51521 Punat

Mob: +385 (0)91 1 654 458

Predsjednik+385 (0)98 259 782

Trenerica: +385 (0)98 9053209

www.ycp.punat.hr

e-mail: ycp@marina-punat.hr



ŠKOLA JEDRENJA



KLASA OPTIMIST

ODGOVARAMO NA ČESTA PITANJA

- **Koja je dob djeteta prikladna za početak jedrenja?**

U pravilu se počinje od 7 godine. Potrebno je da dijete može pratiti nastavu i provoditi vježbe, a **neophodno** je da zna plivati i da nema strah zaroniti. Gornja granica za klasu Optimist na kojoj se provodi obuka je 11 godina

- **Mogu li i djevojčice jedriti?**

Mogu, dapače. Jedrenje u svojoj povijesti bilježi izvrsne jedriličarke, od olimpijskog do oceanskog jedrenja.

- **Kako upisati dijete u školu jedrenja?**

Na sva dodatna pitanja pošaljite elektronski upit na ycp@marina-punat.hr ili 098 9053209.

Zbog sigurnosti i mogućnosti kvalitetnog rada moramo ograničiti grupe na 8 do 10 djece.

Potrebno je ispuniti prstupnicu i izvršiti uplatu školarine na račun kluba.

- **Što moramo znati o početku nastave?**

Prvi sat nastave imamo sastanak s djecom i roditeljima i uvodno predavanje, te Vas molimo da se odazovete, nakon čega trener preuzima djecu i počinje s obukom.

- **Na kakvim jedrilicama djeca uče jedriti?**

Jedrilica Optimist najpoznatija je jedrilica za početnike i učenje jedrenja. Projektiran je za djecu, jednostavan za upravljanje, te djeca mogu jedriti bez opasnosti i straha. Dugačak je 2,31m, širok 1,13m i težak 35kg. Jedrilica se može prevrnuti, no opremljena je zračnim jastucima koji joj osiguravaju plovnost, a djeca kroz obuku vježbaju NAMJERNO prevrtanje i ispravljanje jedrilice. Većini to bude zabavnije nego samo jedrenje.

- **Koja je oprema potrebna?**

Klub za djecu osigurava prsluke za plivanje kao obavezni dio sigurnosti na moru, te opremljene jedrilice.

Sve što je djetetu potrebno je majica, donji dio trenerske ili hlačice, tenisice ili neoprske papučice, ručnik, kapa, i obavezno krema za sunčanje sa minimalnim UV zaštitnim faktorom 30. u svakom slučaju trebaju i suhu robu za presvlačenje.

- **Da li je jedrenje opasno? Kakve su ozljede?**

Uz poštivanje sigurnosnih uputa koje se ponavljaju na početku svakog nastavnog bloka, jedrenja nije opasnije od bilo koje aktivnosti na otvorenom. Osnovna je dobra zaštita od sunca. Važna je hidratacija, pa treba uvijek se sobom ponijeti bočicu vode i steći naviku čestog uzimanja tekućine. Obavezno napomenuti ako dijete ima kakvih zdravstvenih tegoba.

- **Mogu li i odrasli pohađati tečaj jedrenja?**

Ovisno o zainteresiranosti i dogovoru, klub može organizirati i instrukcije za odrasle. Javite se u klub ili pošaljite elektronsku poruku pa ćemo Vas kontaktirati.

- **Da li djeca mogu nastaviti s jedrenjem nakon tečaja?**

Djeca koja nakon završenog tečaja žele nastaviti s jedrenjem, mogu se učlaniti i pridružiti redovitim treninzima.

- **Mogu li se roditelji uključiti u rad kluba?**

Klub je otvoren svim ljubiteljima jedrenja. Sama djeca imaju veću motivaciju dolaženja na treninge ukoliko vide roditelje koji dijele njihovu ljubav prema jedrenju. Od organizacije aktivnosti za djecu, sudjelovanje u organizaciji regata, druženja, pa do praćenja djece na regate u kasnijoj fazi, uvijek je moguće naći način uključivanja. Rado ćemo čuti i Vaše sugestije.

- **Što ako imam dodatnih pitanja?**

Pošaljite Vaš upit elektronskom poštom na ycp@marina-punat.hr, s naznakom "često postavljana pitanja" ili navratite do kluba.

