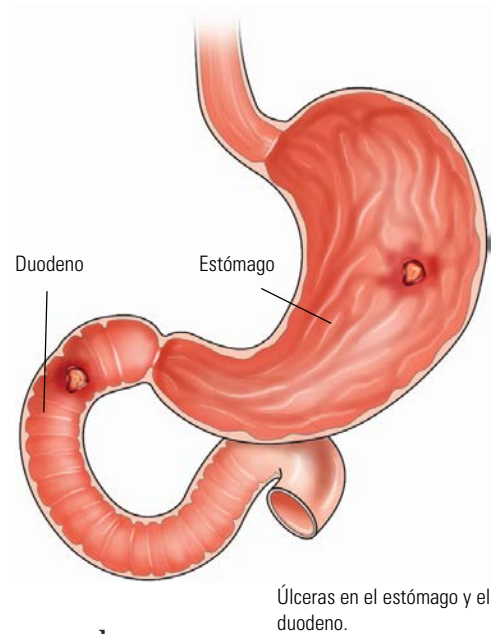


ENFERMEDAD POR ÚLCERAS PÉPTICAS

¿Qué es la enfermedad por úlceras pépticas?

- ▶ La enfermedad por úlceras pépticas es cuando **se forman llagas dolorosas en el revestimiento del estómago, del duodeno (el inicio del intestino delgado) o en los intestinos.**
- ▶ Una úlcera puede causar dolor abdominal y en algunos casos, sangrado o hasta podría perforar el estómago o el intestino.
- ▶ Los casos más comunes de úlceras son:
 - Una infección en el revestimiento del estómago con un tipo de bacteria llamada *Helicobacter pylori* (*H. pylori*).
 - Uso excesivo de medicamentos anti-inflamatorios no esteroideos (NSAID, por sus iniciales en inglés), tales como la aspirina o el ibuprofeno.
- ▶ A menudo las úlceras se alivian con el uso de antibióticos, medicinas para bloquear los ácidos y al dejar de utilizar los NSAID.
- ▶ No tratar una úlcera puede conducir a otros problemas de salud.
- ▶ Cerca de 4 millones de estadounidenses padecen de la enfermedad por úlceras pépticas.



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.

ENFERMEDAD POR ÚLCERAS PÉPTICAS

Síntomas de la enfermedad por úlceras pépticas

- El síntoma más común de una úlcera es **un dolor ardiente en el estómago entre el esternón y el ombligo**.
- A menudo puede sentir este dolor al tener el estómago vacío (con frecuencia entre comidas) pero puede suceder en cualquier momento, incluso por la noche.
- El dolor le puede durar unos cuantos minutos o hasta muchas horas y a veces le puede despertar durante la noche.
- El dolor de estómago disminuye por lo general al ingerir alimentos, líquidos o al tomar antiácidos.
- Aunque no es tan común como el dolor de estómago otros síntomas pueden ser:
 - Malestar estomacal.
 - Vómitos.
 - Vómitos con sangre.
 - Presencia de sangre en las heces.
 - Pérdida del apetito.
 - Pérdida de peso.
 - Anemia (poco hierro en la sangre lo que le puede hacer sentir débil y cansado), cuando sangra la úlcera sin recibir tratamiento.



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.

ENFERMEDAD POR ÚLCERAS PÉPTICAS

Causas de las úlceras

- Los expertos han encontrado que **muchas úlceras son causadas por una infección** con la bacteria *Helicobacter pylori* (*H. Pylori*), y no por los alimentos muy condimentados ni por el estrés.
- Otra causa común de las enfermedades por úlceras pépticas es el uso rutinario de medicamentos llamados medicamentos anti-inflamatorios no esteroidales (NSAID). A menudo las personas consumen NSAID para aliviarse de dolores, malestares e inflamación. Ejemplos de los medicamentos que pueden causar la enfermedad con úlceras pépticas son:
 - Aspirina.
 - Ibuprofeno.
 - Naproxeno.
 - Ketoprofeno.
 - Meloxicam.
 - Celecoxib.
- Infórmese mejor acerca del mal uso y del abuso de los NSAID en gutcheck.gastro.org.



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.

ENFERMEDAD POR ÚLCERAS PÉPTICAS

Factores de riesgo de tener úlceras

▶ **Usted corre el riesgo de contraer la enfermedad por úlceras pépticas si:**

- Tiene 50 años o más.
- Consume bebidas alcohólicas en grandes cantidades y/o con frecuencia.
- Fuma cigarrillos o usa tabaco.
- Tiene un miembro de la familia que padece de úlceras.

▶ **Usted corre riesgo de tener úlceras causadas por el consumo de NSAID si:**

- Tiene 60 años o más (el revestimiento del estómago se hace más vulnerable con la edad).
- Ha tenido problemas con úlceras y sangrado interno en el pasado.
- Toma medicinas con esteroides, por ejemplo, prednisona.
- Toma adelgazadores de la sangre, por ejemplo, warfarina.
- Consume alcohol o tabaco rutinariamente.
- Tiene algunos efectos laterales después tomar NSAID, por ejemplo, acidez y molestias estomacales.
- Toma NSAID en dosis más elevadas que lo recomendado en las instrucciones de la etiqueta del medicamento o de la indicación del médico o farmacéutico.
- Toma muchos medicamentos diferentes que contienen aspirina y otros NSAID.
- Toma NSAID por largos períodos de tiempo.
- Se ha sometido a una cirugía para bajar de peso (cirugía bariátrica).



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.

ENFERMEDAD POR ÚLCERAS PÉPTICAS

Exámenes para determinar si padece de úlceras pépticas

Existen algunos exámenes que su médico puede practicarle si sospecha que padece de úlceras pépticas.

Exámenes para determinar la presencia de la bacteria *H. pylori*

- El médico le puede administrar uno de los muchos exámenes para determinar la presencia de la bacteria *H. pylori*, por ejemplo, un examen del aliento, de heces o de sangre.
- En este caso, el médico puede enviar su muestra de aliento, sangre o heces a un laboratorio para que determinen la presencia de dicha bacteria.

Endoscopia

- Este es el examen más preciso para encontrar úlceras activas y tratar complicaciones.
- Una endoscopia se lleva a cabo para observar el revestimiento del esófago (el tubo que une la boca con el estómago), el estómago y el duodeno (la primera parte del intestino delgado).
- Durante la endoscopia, se realiza una biopsia (toman una pequeña muestra de tejido para analizarla con el microscopio) del estómago que se analizará para detectar la presencia de la bacteria *H. pylori*.
- Se le administrarán medicamentos para bloquear el dolor, y le harán sentir relajado y con sueño durante el examen.
- Durante la endoscopia el gastroenterólogo utiliza un tubo flexible, largo, delgado (como del grosor de su dedo meñique) que tiene una cámara diminuta en el extremo para observar el interior del estómago y el duodeno.



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.

- El tubo se pasa por la boca hacia el intestino delgado mientras el gastroenterólogo lleva a cabo un cuidadoso examen. El médico podrá ver si tiene una úlcera en el estómago o en el duodeno y le aplicará un tratamiento si la úlcera está sangrando.

Serie de exámenes del tracto gastrointestinal superior

- Con este examen de rayos X, se le dará a beber un líquido de contraste llamado bario.
- El bario recubre el interior del revestimiento del esófago, del estómago, y del intestino delgado y permite observarlos con mayor claridad con los rayos X.
- El médico también puede observar la existencia de úlceras, tejido cicatrizal o áreas en donde haya algo que obstruya el paso normal de los alimentos a través del tracto gastrointestinal.
- Los exámenes con bario no se deben utilizar si se sospecha que la causa de los problemas gastrointestinales es una infección, hasta que se hayan hecho todos los exámenes necesarios.

Enfermedad por úlceras pépticas – lo que debe saber:

- ▶ La enfermedad por úlceras pépticas es cuando se forman llagas en el revestimiento del estómago o del intestino.
- ▶ Las úlceras pueden causar dolor o sangrado.
- ▶ Las úlceras a menudo se deben a una infección causada por la bacteria *H. pylori*.
- ▶ Algunas veces las úlceras se deben al abuso del consumo de ciertos medicamentos, por ejemplo, los NSAID.
- ▶ A menudo las úlceras se pueden tratar y curar con medicamentos.



ENFERMEDAD POR ÚLCERAS PÉPTICAS

Tratamiento de tratamiento de las úlceras

El médico trabajará conjuntamente con usted para encontrar la mejor forma de ayudarle a curarse de las úlceras basándose en la causa.

Si los exámenes demuestran la presencia de una infección causada por la bacteria *H. pylori*:

- Le recetarán:
 - Uno o dos **antibióticos para eliminar la bacteria** (por ejemplo, amoxicilina, tetraciclina, metronidazol o claritromicina).
 - Un medicamento que contenga bismuto.
 - Un medicamento para reducir el ácido estomacal.
- **Los antibióticos y los medicamentos para bloquear los ácidos estomacales usualmente pueden curar estas úlceras** si aún no han causado demasiado daño.
- A menudo, los antibióticos se administran durante una o dos semanas.
- Es importante terminarse todos los antibióticos para curar la infección.
- Además, debe dejar de tomar medicamentos anti-inflamatorios no esteroideos (NSAID), por ejemplo, aspirina, ibuprofeno, naproxeno, ketoprofeno, meloxicam y celecoxib.
- Durante y después del tratamiento **manténgase alejado del alcohol y los cigarrillos**, ya que fumar no permite la curación de las úlceras.
- Una vez el medicamento ha hecho efecto en la úlcera, existe un 90% de probabilidades de que la enfermedad quede totalmente curada.
- Con la atención adecuada, por lo general, no necesitará someterse a una cirugía.
- Pero, podría ser necesario que se someta a una cirugía si la úlcera no sana y si persisten los problemas de sangrado o si llegara a ocurrir una perforación (agujero) o una obstrucción (bloqueo) en el estómago.



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.

- Por suerte, la terapia quirúrgica se necesita con muy poca frecuencia, ya que los medicamentos por lo general curan las úlceras.

Debido a que se desconoce de donde proviene la infección con la bacteria *H. pylori*, aún no se han hecho recomendaciones para prevenir la enfermedad por úlceras pépticas. No obstante, es recomendable **lavarse las manos completamente, comer alimentos preparados de forma correcta y beber agua que provenga de una fuente limpia y segura.**

Si usted padece de úlceras no causadas por la bacteria *H. pylori*:

- Deje de usar los NSAIDs, por ejemplo la aspirina, ibuprofeno, naproxeno, ketoprofeno, meloxicam y celecoxib.
- El médico le proporcionará un medicamento para reducir la acidez estomacal.

Enfermedad por úlceras pépticas – lo que debe saber:

- ▶ La enfermedad por úlceras pépticas es cuando se forman llagas en el revestimiento del estómago o del intestino.
- ▶ Las úlceras pueden causar dolor o sangrado.
- ▶ Las úlceras a menudo se deben a una infección causada por la bacteria *H. pylori*.
- ▶ Algunas veces las úlceras se deben al abuso del consumo de ciertos medicamentos, por ejemplo, los NSAID.
- ▶ A menudo las úlceras se pueden tratar y curar con medicamentos.



ENFERMEDAD POR ÚLCERAS PÉPTICAS

Cosas de las que debe estar consciente si padece de enfermedad por úlceras pépticas

- ▶ El dejar una úlcera sin tratamiento puede provocar una perforación en el revestimiento del estómago o del intestino, un problema de salud que requiere cirugía.
- ▶ La inflamación crónica provocada por una úlcera puede hacer que el tejido estomacal se inflame y cicatrice.
 - Con el paso del tiempo estas cicatrices pueden cerrar el conducto de salida del estómago, impidiendo que los alimentos pasen hacia el intestino delgado causando vómitos y pérdida de peso.
 - En casos graves, las complicaciones de una úlcera pueden causar la muerte.

Si usted ha padecido de úlceras con anterioridad o si padece de dolores estomacales, **puede reducir el riesgo de padecer de úlceras causadas por el consumo de NSAID:**

- Sabiendo cuáles son sus factores de riesgo.
- Intentando usar un diferente NSAID.
- Leyendo las etiquetas de los medicamentos y siguiendo las instrucciones.
- Cambiando dosis y frecuencia de los medicamentos.
- Sustituyendo los NSAID por otros medicamentos para aliviar el dolor.



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.

- Hablando con el médico acerca de las formas de proteger su estómago a la vez que se alivie del dolor.
- Manteniéndose alejado del alcohol cuando toma medicamentos para el dolor.
- Hablando con el médico acerca del dolor que no se alivia.



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.