

UNA ENDOSCOPIA CAPSULAR DEL INTESTINO DELGADO

¿Qué es una endoscopia capsular del intestino delgado?

- ▶ Una endoscopia capsular es un examen que efectúa su médico para poder observar una parte del interior de su sistema digestivo. Una **endoscopia capsular del intestino delgado** examina el recubrimiento del intestino delgado.
- ▶ A diferencia de un examen endoscópico tradicional, que utiliza una cámara en el extremo de un tubo delgado y flexible (haga clic aquí para más información sobre los exámenes endoscópicos del tracto gastrointestinal superior), la endoscopia capsular utiliza una cámara adentro de una cápsula similar a una pastilla.
- ▶ Usted ingerirá la cápsula en la clínica de su médico y se le proporcionará toda la información que necesita para el examen.
- ▶ La cápsula es del tamaño de una pastilla grande, apenas un poco más de una pulgada de largo y menos de media pulgada de ancho.
- ▶ Una vez ingerida, la cápsula viaja a través del sistema digestivo, enviando imágenes a un dispositivo que usted usa alrededor de la cintura, y almacena dichas imágenes.
- ▶ No absorberá ni digerirá la cápsula, más bien, está se moverá a través de su sistema digestivo y será expelida a través de un movimiento intestinal. Es posible que la vea o que no la vea en la taza del inodoro. No necesita recuperar esa cápsula ni devolverla al médico.



Todos los derechos reservados.
Usado con el permiso de Medtronic.



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.

- ▶ Cada cápsula es desechable y no dañan el medio ambiente ni el sistema de desagües de su hogar.
- ▶ **Durante este examen estará despierto y activo mientras la cápsula viaja a través de su sistema digestivo (pero no sentirá nada).**



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.

UNA ENDOSCOPIA CAPSULAR DEL INTESTINO DELGADO

¿Cual es el propósito de una endoscopia capsular?

La endoscopia capsular **proporciona al médico imágenes de la parte interior de su sistema digestivo** que no pueden observarse a través de otros rayos X.

El gastroenterólogo utilizará las imágenes que proporciona este examen para analizar anomalías en su intestino delgado, tales como:

- Sangrado
- Pólipos.
- Tumores.
- Enfermedad celíaca.
- Enfermedad de Crohn.
- Erosiones (úlceras superficiales)
- Otras enfermedades del intestino delgado que puedan sospecharse.

El gastroenterólogo **también puede utilizar la endoscopia capsular para revisar el progreso después de dar tratamiento a estos problemas de salud.** Si el médico observa algún problema durante la endoscopia capsular, es posible que usted necesite otro examen para confirmar o tratar el problema de salud, como por ejemplo una enteroscopia profunda, que tiene un dispositivo más largo y flexible con el que se puede llegar más adentro en el intestino delgado.



UNA ENDOSCOPIA CAPSULAR DEL INTESTINO DELGADO

Preparación para la endoscopia capsular del intestino delgado

Hay pasos importantes que debe seguir para prepararse de manera segura para la endoscopia capsular del intestino delgado.

El médico o la enfermera repasarán los pasos con usted y se asegurarán de que sepa exactamente cómo debe prepararse y qué es lo que debe esperar durante el examen. **Si tiene alguna pregunta acerca del examen, asegúrese de hacerla al médico o a la enfermera.**



Algunos pasos para prepararse para la endoscopia capsular son:

1. Proporcione al médico una lista de **todos** los medicamentos que esté tomando y de **todas las alergias que padece**.
 - a. La lista deberá incluir los medicamentos recetados y no recetados, como la aspirina, medicamentos anti-inflamatorios no esteroidales, vitaminas o suplementos.
 - b. **Antes** del examen pregunte al médico **si puede tomar alguno de sus medicamentos el día de la** endoscopia capsular.
 - c. **Antes** del examen pregunte al médico **si no debería tomar alguno de sus medicamentos** antes de la endoscopia capsular.
 - d. **Antes del examen pregunte al médico si debería tomar sus medicamentos la noche anterior** a la endoscopia capsular.



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.

2. Dígale al médico si usted:
 - a. Padece de **diabetes** y qué medicamentos toma para esta enfermedad.
 - b. Si está tomando **anticoagulantes o si tiene problemas de sangrado o formación de coágulos.**
 - c. Si tiene un marcapasos u otros dispositivos médicos implantados.
 - d. Si ha tenido cirugías en el estómago o en el intestino, problemas para tragar, o historial anterior de problemas gastrointestinales.
 - e. Si padece de algún problema del corazón, de los pulmones o si tiene algún otro problema de salud que pudiera necesitar atención antes del examen.
3. Diga al médico acerca de problemas de salud o procedimientos, como por ejemplo, cirugías anteriores en el estómago o en el intestino, problemas para tragar, historial anterior de obstrucción en el intestino u otros problemas gastrointestinales.
4. No debe comer ni beber durante las 10 horas previas al examen. El médico puede prescribirle una preparación para limpiar su intestino delgado antes del examen. Asegúrese de seguir las instrucciones proporcionadas por la clínica médica.
5. No tome medicamentos durante las dos horas previas a la hora del examen.
6. El día del examen venga a la clínica médica con vestuario cómodo, de dos piezas (para que la herramienta de grabación se le pueda colocar cómodamente alrededor del abdomen).

Si hay algo que no entienda, pida más información al médico o a la enfermera.

Una endoscopia capsular del intestino delgado – lo que debe saber:

- ▶ La endoscopia capsular del intestino delgado es un examen para analizar su intestino delgado.
- ▶ Usted ingerirá una pequeña píldora que tiene adentro una cámara.
- ▶ La cámara en el interior enviará imágenes a una máquina para que el médico analice su intestino delgado.
- ▶ No se le adormecerá durante una endoscopia capsular del intestino delgado, de modo que usted podrá volver a sus actividades normales.



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.

UNA ENDOSCOPIA CAPSULAR DEL INTESTINO DELGADO

Durante una endoscopia capsular del intestino delgado

- Para una endoscopia capsular del intestino delgado se le colocarán sensores en el estómago utilizando parches adhesivos. Estos parches están conectados con un dispositivo para grabación que usted utilizará alrededor de la cintura durante todo el examen.
- Ingerirá la cápsula con agua, ya sea sentado o de pie (no la muerda). Luego se le permitirá marcharse (usando la herramienta de grabación en la cintura) y seguir con su rutina normal.
- La herramienta de grabación deberá mantenerse junto a su abdomen durante el examen de modo que se puedan obtener las imágenes. No se bañe durante este examen.
- Dos horas después de ingerir la cápsula, ya puede beber líquidos claros.
- Cuatro horas después de ingerir la cápsula podrá comer un refrigerio ligero, a menos que su gastroenterólogo le indique lo contrario.
- Puede comer una comida normal ocho horas después de haber ingerido la cápsula.
- Deberá mantenerse activo, pero sin actividad física intensa (especialmente si suda) y no debe inclinarse ni agacharse durante el examen.



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.

- Durante el examen, la luz pequeña en la herramienta de grabación parpadeará cada vez que se toma una imagen. Si tiene movimientos intestinales durante el examen, revise que la luz aún esté parpadearando en la herramienta de grabación para asegurarse de no haber expelido la cápsula al ir al inodoro. Esto significaría que el examen está completo. Si la luz deja de parpadear continuamente, llame de inmediato al médico.
- Después de 12 horas (o el número de horas que le indique el médico), regresará a la clínica, en donde le quitarán los sensores y usted entregará la grabadora de datos.

Nota: Si no puede ingerir la cápsula, si es lento para vaciar su estómago, o toma medicinas para retardar el vaciado de su estómago, es posible que el médico le haga una endoscopia superior y coloque la cápsula directamente en su intestino delgado.

Una endoscopia capsular del intestino delgado – lo que debe saber:

- ▶ La endoscopia capsular del intestino delgado es un examen para analizar su intestino delgado.
- ▶ Usted ingerirá una pequeña píldora que tiene adentro una cámara.
- ▶ La cámara en el interior enviará imágenes a una máquina para que el médico analice su intestino delgado.
- ▶ No se le adormecerá durante una endoscopia capsular del intestino delgado, de modo que usted podrá volver a sus actividades normales.



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.

UNA ENDOSCOPIA CAPSULAR DEL INTESTINO DELGADO

Después de una endoscopia capsular del intestino Delgado

- Después del examen deberá devolver a la clínica médica el dispositivo de grabación y los sensores.
- El gastroenterólogo descargará la información de la grabadora y analizará un vídeo a color de las imágenes.
- En unos pocos días el médico se comunicará con usted con los resultados del examen. Puede tener preguntas para el médico acerca de sus resultados o los pasos siguientes que debe tomar, así que anótelos para su siguiente visita o llamada telefónica.
- La cámara que está adentro de la píldora continuará moviéndose a través de su tracto digestivo y saldrá a través del movimiento intestinal normal.
- Aún cuando es importante saber que la píldora que tiene la cámara ya salió de su sistema, no es necesario que la recupere ni que la devuelva a la clínica médica.
- Si no ve que la píldora ya pasó o si su médico no la ve llegar a su intestino grueso en el video, es posible que se necesiten rayos X en el transcurso de las dos semanas siguientes.



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.

UNA ENDOSCOPIA CAPSULAR DEL INTESTINO DELGADO

Reacciones de seguridad/adversas de la endoscopia capsular del intestino delgado



Las malas reacciones de la endoscopia capsular son muy raras.

Deberá llamar de inmediato al gastroenterólogo si:

- Tiene problemas para tragar o respirar.
- Comienza a vomitar o tiene dolor significativo en el pecho o el abdomen.

Recuerde:

- No deberá someterse a una resonancia magnética (MRI) ni deberá estar cerca de fuertes campos magnéticos (como los radios de radioaficionados) hasta después de que haya expelido la cápsula entre las heces fecales. Si lo hace podría dañarse el intestino o el estómago.

Los riesgos de la endoscopia capsular son:

- Dificultad para respirar.
- Retención de la cápsula (que la cápsula se le quede adentro).



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.

La endoscopia capsular no es para pacientes con:

- Obstrucciones conocidas o sospechadas del tracto gastrointestinal.

Una endoscopia capsular del intestino delgado – lo que debe saber:

- ▶ La endoscopia capsular del intestino delgado es un examen para analizar su intestino delgado.
- ▶ Usted ingerirá una pequeña píldora que tiene adentro una cámara.
- ▶ La cámara en el interior enviará imágenes a una máquina para que el médico analice su intestino delgado.
- ▶ No se le adormecerá durante una endoscopia capsular del intestino delgado, de modo que usted podrá volver a sus actividades normales.



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.