

Ayuda a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias como COVID-19.

Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.



Cubra su tos o estornude con un pañuelo de papel, luego tírelo en la basura.



Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.



Quédese en casa cuando esté enfermo, excepto para recibir atención médica.



Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.

