



# Our Lady of Perpetual Help Catholic Church

September 16, 2019

Dear Parents,

As your children prepare for a sacrament, we will be asking for parents to participate in parish life. Our goal is not to add more stress to your already hectic schedule, but to bridge the gap between the Universal Church (led by the pope), Local Church (led by our pastor) and Domestic Church (led by the parents). We would hope that you see it as a reminder to spend time as a family to grow in the faith and pass along traditions. This year we will be asking you to complete 25 hours which include but are not limited to Holy days of obligation, parent meetings, parish life events and so forth. We very much encourage you to get involved in the different activities we have throughout the year.

It is within our family that we first learn about who God is and how to pray. Below you can find ways to build your “domestic church” through a life of prayer that can benefit all the members of your family at home.

- *Begin praying as a family and reading from Scripture daily, certainly before meals, but also first thing in the morning or before bed. Find a time that works for your family. Use the liturgy of the Church as a model for prayer, and try to include heartfelt unstructured prayer as well.*
- *Pray a Family Rosary (each member leads a decade, and everyone shares intentions).*
- *Have a crucifix in a prominent place in the home, and in every bedroom.*
- *Make the Sacraments a regular celebration – take the whole family to Confession and Mass!*
- *Begin family traditions based on the seasons celebrated in the liturgical calendar.*
- *Make worshiping God a priority. Never miss Mass, even while traveling – go to: [www.MassTimes.org](http://www.MassTimes.org). . . to find a church near you!*
- *Teach stewardship and charity to your children, through word and example.*
- *Demonstrate love for your spouse, your children, your neighbors, and the world. Remind their children that they are loved by God and have been given gifts to serve others.*
- *Talk freely about the presence of God in the joys and sorrows of your life.*
- *Participate in the lay ministries and activities of your parish community.*
- *Allow your children to witness you in private prayer. Encourage your children to pray daily on their own, to listen for God’s call, and if heard, to respond*

We would also like to remind you the importance of attending mass on Sunday (or Saturday evening.) The children will be asked to pick up a children’s bulletin and turn it in during class time. The children’s bulletin is a folded one sheet with activities about that weekend’s gospel. You could use this as an opportunity to discuss the weekend’s readings with your child and help him/her better understand the message of the gospel.

Should you have any questions feel free to call the Faith Formation & Youth Ministry Office at 956-682-3663 or email at [PCL2-OLPHMcAllen@cdob.org](mailto:PCL2-OLPHMcAllen@cdob.org).

Blessings,

Fr. Martin De la Cruz  
Pastor

Cynthia Gonzalez  
Director of Religious Education & Youth Ministry

**Our Lady of Perpetual Help – Office of Faith Formation & Youth Ministry**

// OFFIC: 956-682-3663 // FAX: 956-682-0289 // 2209 Kendlewood Ave. McAllen, TX 78501 //



# Our Lady of Perpetual Help Catholic Church

16 de septiembre del 2019,

Queridos padres,

Mientras sus hijos se preparan para un sacramento, les pediremos que ustedes como padres participen en la vida parroquial. Nuestro objetivo no es añadir más estrés a su ya agitado horario, sino cerrar la brecha entre la iglesia universal (dirigida por el Papa), la iglesia local (dirigida por nuestro pastor) y la iglesia doméstica (dirigida por los padres). Esperamos que lo vean como un recordatorio para pasar tiempo en familia para crecer en la fe y transmitir tradiciones. Este año les pediremos que completen 25 horas que incluyen, entre otras, días de obligación, reuniones de padres, eventos de la vida parroquial, etc. Le animamos mucho a involucrarse en las diferentes actividades que tenemos a lo largo del año.

Es dentro de nuestra familia que primero aprendemos acerca de quién es Dios y cómo orar. A continuación puede encontrar maneras de construir su "iglesia doméstica" a través de una vida de oración que puede beneficiar a todos los miembros de su familia en casa.

- Comience a orar en familia y a leer las Escrituras todos los días, ciertamente antes de las comidas, pero también a primera hora de la mañana o antes de acostarse. Encuentre un momento que funcione para su familia. Utilizar la liturgia de la Iglesia como modelo de oración, y tratar de incluir también la oración sincera y desestructurada.
- Oren un Rosario Familiar (cada miembro lleva una década y todos comparten intenciones).
- Tener un crucifijo en un lugar prominente en el hogar, y en cada dormitorio.
- Haga de los Sacramentos una celebración regular: ¡lleve a toda la familia a la Confesión y la Misa!
- Comienza las tradiciones familiares basadas en las estaciones celebradas en el calendario litúrgico.
- Hacer de la adoración a Dios una prioridad. Nunca te pierdas misa, incluso mientras viajas – ve a: [www.MassTimes.org](http://www.MassTimes.org). . . para encontrar una iglesia cerca de usted!
- Enseñen la mayordomía y la caridad a sus hijos, a través de la palabra y el ejemplo.
- Demostrar amor por su cónyuge, sus hijos, sus vecinos y el mundo. Recuerde a sus hijos que Dios los ama y que se les han dado dones para servir a los demás.
- Hablen libremente acerca de la presencia de Dios en las alegrías y penas de su vida.
- Participar en los ministerios laicos y actividades de su comunidad parroquial. Permita que sus hijos los presencien en oración privada.
- Anime a sus hijos a orar diariamente por su cuenta, a escuchar el llamado de Dios y, si se les escucha, a responder.

También nos gustaría recordarles la importancia de asistir a misa el domingo (o el sábado por la noche.) Se pedirá a los niños que recojan un boletín para niños y lo entreguen durante la clase. El boletín para niños es una hoja doblada con actividades sobre el evangelio de ese fin de semana. Podría utilizar esto como una oportunidad para analizar las lecturas del fin de semana con su hijo y ayudarlo a entender mejor el mensaje del Evangelio.

Si tiene alguna pregunta, no dude en llamar a la Oficina del Ministerio de Formación de La Fe y la Juventud al 956-682-3663 o envíe un correo electrónico a [PCL2-OLPHMcAllen@cdob.org](mailto:PCL2-OLPHMcAllen@cdob.org).

Bendiciones,

Martin De la Cruz  
Pastor

Cynthia González  
Directora de la Educación Religiosa y Ministerio de Jóvenes

**Our Lady of Perpetual Help – Office of Faith Formation & Youth Ministry**

// OFFIC: 956-682-3663 // FAX: 956-682-0289 // 2209 Kendlewood Ave. McAllen, TX 78501 //