



# Visitación de las Siete Iglesias



La Visitación de las Siete Iglesias es una forma poderosa de pasar tiempo en adoración, meditando en el sacrificio de amor de Cristo por la salvación de las almas en preparación para la alegría de la Pascua. La peregrinación a cada iglesia corresponde a las siete "paradas" o "estaciones" del vía crucis que hizo Jesús en su camino al Calvario. Hay algo especial en visitar iglesias hasta altas horas de la noche. No es solo por la oportunidad de visitar otras parroquias, es por buscar intencionalmente a Cristo para pasar tiempo con Él y contemplar el don de Su amor.

*"Dios habita en medio de nosotros, en el Santísimo Sacramento del altar".*

- Santo Maximilian Kolbe

# Primera Visita

Jesús en el Huerto de Getsemaní  
(Lucas 22:39-46)



39 "Después Jesús salió y se fue, como era su costumbre, al monte de los Olivos, y lo siguieron también sus discípulos. 40. Llegados al lugar, les dijo: «Oren para que no caigan en tentación.» 41. Después se alejó de ellos como a la distancia de un tiro de piedra, y doblando las rodillas oraba 42. con estas palabras: «Padre, si quieres, aparta de mí esta copa; pero no se haga mi voluntad, sino la tuya.» 43. (Entonces se le apareció un ángel del cielo para animarlo. 44. Entró en agonía y oraba con mayor insistencia. Su sudor se convirtió en gotas de sangre que caían hasta el suelo.) 45. Después de orar, se levantó y fue hacia donde estaban los discípulos. Pero los halló dormidos, abatidos por la tristeza. 46. Les dijo: «¿Ustedes duermen? Levántense y oren para que no caigan en tentación.»"

**Te adoramos, Santísimo Señor Jesucristo, aquí y en todas las iglesias del mundo entero, y te bendecimos porque por Tu Cruz has redimido al mundo. Ten piedad de nosotros.**



## En el camino a la siguiente parroquia

### Meditación de apertura

En los Dolores de la Virgen María vemos un reflejo del sufrimiento y la amarga angustia del Cristo humano. Así como María acogió en su vida el misterio total de Cristo, así nosotros veamos en nuestro dolor, en nuestro miedo y en nuestra humillación, una participación tenue pero real en su pasión y muerte, recordando que si queremos seguirlo, debemos "tomar nuestra cruz" cada día. Oremos para que podamos aceptar el llamado de Cristo y convertirnos en co-sufridores de su pasión.

### I EL PRIMER DOLOR

#### La profecía de Simeón

Muchos de nosotros somos padres. Sabemos que sólo compartiendo la vida con Dios se realiza la vida. Por eso también sentimos miedo por el futuro de nuestros seres queridos. La profecía de Simeón fue una bendición para toda la humanidad, pero presagiaba dolor para ti, María. Tu primer dolor fue mucho más que el miedo de un padre.  
(Un Padrenuestro.... Siete Avemarías)

## Meditación y Oración:

**Meditación:** Serían como las 10 de la noche cuando Jesús llegó al Huerto de Getsemaní. Su alma se llenó de tristeza, entró en agonía ante la visión de los sufrimientos que se le venían encima y la ingratitud de la humanidad. Oró por unas tres horas con lágrimas y sudor de sangre, cuyas gotas cayeron en tierra. Aquí llegó Judas y con un beso lo entregó a quienes vinieron a aprehenderle, aunque más bien fue su Amor a ti el que le entregó.

**Oración:** Te compadecemos Jesús y te damos gracias por lo que sufriste por nuestra Salvación en la Oración del Huerto. Nos duele la traición y alevosía con que fuiste hecho preso. Concédenos fortaleza en nuestros sufrimientos y danos el don de la oración.

**Se rezan 3 Padrenuestros.**



# Segunda Visita

Jesús atado y llevado ante Anás  
(Juan 18:19-22)



19.El sumo sacerdote interrogó a Jesús sobre sus discípulos y su enseñanza. Jesús le contestó: 20.«Yo he hablado abiertamente al mundo. He enseñado constantemente en los lugares donde los judíos se reúnen, tanto en las sinagogas como en el Templo, y no he enseñado nada en secreto. 21.¿Por qué me preguntas a mí? Interroga a los que escucharon lo que he dicho.» 22.Al oír esto, uno de los guardias que estaba allí le dio a Jesús una bofetada en la cara, diciendo: «¿Así contestas al sumo sacerdote?»"

**Te adoramos, Santísimo Señor Jesucristo, aquí y en todas las iglesias del mundo entero, y te bendecimos porque por Tu Cruz has redimido al mundo. Ten piedad de nosotros.**



## Meditación y Oración:

**Meditación:** Jesús, maniatado como un vulgar malhechor, interrogado por Anás sobre sus discípulos y doctrina, responde con entereza y mansedumbre que pregunte a quienes le han escuchado y que saben bien lo que Él ha dicho y enseñado. Un guardián le dio una bofetada que de seguro lo hizo tambalearse.

**Oración:** Jesús, te compadecemos; te damos gracias por la injusta humillación que sufriste al ser abofeteado. Te pedimos que nos ayudes a hablar con verdad, serenidad y educación y a respetar a nuestros interlocutores.

**Se rezan 3 Padrenuestros.**



## En el camino a la siguiente parroquia

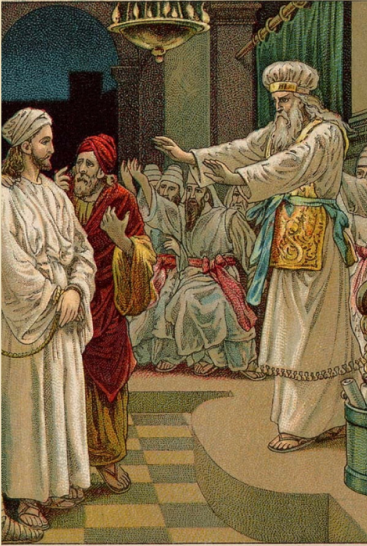
### II EL SEGUNDO DOLOR

La Huida a Egipto

¿Qué puede hacer una madre cuando la vida de su hijo está amenazada? Cuando Herodes decretó la muerte de todos esos niños inocentes, Dios advirtió a José. Sin tiempo para empacar o despedirse, escapó a la noche. Sin hogar y cansado, con un futuro incierto ante ti, estabas seguro en nada más que en el amor de aquellos que te necesitaban.  
(Un Padrenuestro .... Siete Avemarías)

# Tercera Visita

Jesús llevado ante el Sumo Sacerdote, Caifás  
(Mateo 26:63-65)



"63. Pero Jesús seguía callado. El Sumo Sacerdote le dijo: «Yo te conjuro por Dios vivo que nos digas si tú eres el Cristo, el Hijo de Dios.» 64. Dícele Jesús: «Sí, tú lo has dicho. Y yo os declaro que a partir de ahora veréis al hijo del hombre sentado a la diestra del Poder y venir sobre las nubes del cielo.» 65. Entonces el Sumo Sacerdote rasgó sus vestidos y dijo: «¡Ha blasfemado! ¿Qué necesidad tenemos ya de testigos? Acabáis de oír la blasfemia.»

**Te adoramos, Santísimo Señor Jesucristo, aquí y en todas las iglesias del mundo entero, y te bendecimos porque por Tu Cruz has redimido al mundo. Ten piedad de nosotros.**

## Meditación y Oración:

**Meditación:** Aquí Jesús tiene que oír cómo se tergiversan sus doctrinas. Cómo se aducen falsos testimonios en su contra. Cómo se le reta a proclamar que es Hijo de Dios, pero sin intención de reconocerle. Cómo Pedro niega conocerle. Cómo lo declaran reo de muerte.

**Oración:** Jesús, tú eres la verdad y se amontonan mentiras para callarte. Has dicho: "la verdad los hará libres" pero tienes que ver cómo la mentira nos esclaviza. Has dicho: "ustedes son mis amigos" y con qué facilidad te negamos. En ti somos hijos de Dios y qué pobreza la de nuestra vida. Te compadecemos, Jesús, por esas traiciones y te pedimos la gracia de ser tus testigos valientes, fieles a tu amor.

**Se rezan 3 Padrenuestros.**



## En el camino a la siguiente parroquia

### III EL TERCER DOLOR

La pérdida de Jesús en el templo  
Se pierde un niño. ¡Qué pánico se apodera del corazón de los padres en un momento así! Se preguntan, "¿Está a salvo?" "¿Lo volveré a ver?" Y luego imaginan cosas demasiado terribles para expresarlas. Fue lo mismo para usted y Joseph. María, durante tres días buscaste a Jesús. Se necesitó fe para continuar la búsqueda en el dolor de la separación. (Un Padre Nuestro.... Siete Avemarías)



# Cuarta Visita

Jesús llevado ante Pilato  
(Juan 18:35-37)



35. Pilato respondió: «¿Acaso soy yo judío? Tu pueblo y los jefes de los sacerdotes te han entregado a mí; ¿qué has hecho?»

36. Jesús contestó: «Mi realeza no procede de este mundo. Si fuera rey como los de este mundo, mis guardias habrían luchado para que no cayera en manos de los judíos. Pero mi reinado no es de acá.»

37. Pilato le preguntó: «Entonces, ¿tú eres rey?» Jesús respondió: «Tú lo has dicho: yo soy Rey. Yo doy testimonio de la verdad, y para esto he nacido y he venido al mundo. Todo el que está del lado de la verdad escucha mi voz.»"

**Te adoramos, Santísimo Señor Jesucristo, aquí y en todas las iglesias del mundo entero, y te bendecimos porque por Tu Cruz has redimido al mundo. Ten piedad de nosotros.**



## Meditación y Oración:

**Meditación:** Jesús es acusado ante Pilato de malhechor, alborotador del pueblo, que prohíbe pagar el tributo al César y que se proclama rey. Jesús anuncia que todo el que es de la verdad escucha su voz. Piden es que sea condenado a muerte.

**Oración:** Jesús, te proclamamos Cristo Rey, porque eres el único Rey de la Verdad, de la Vida y del Amor. Te compadecemos por la tristeza que tiene que darte el descaro con que te calumnian y por la ceguera con que juegan con las palabras salidas de tu boca. Te pedimos que limpies estos labios y estos corazones con los que te recibimos, y que nuestras vidas den testimonio de Ti.

**Se rezan 3 Padrenuestros.**



## En el camino a la siguiente parroquia

### IV EL CUARTO DOLOR

María encuentra a Jesús Camino del Calvario

Aquella madre que llamó de repente al hospital para ver a su hijo enfermo o herido no ha deseado: "Si yo pudiera sufrir en lugar de ¡usted!" Pero ella sigue siendo sólo una espectadora. María, tú viste a Jesús golpeado y ensangrentado. Te sentiste impotente para ayudarlo y, sin embargo, a través de tu amor compartiste su dolor.

(Un Padre Nuestro.... Siete Avemarías)



# Quinta Visita

**Jesús llevado ante Herodes  
(Lucas 23:8-11)**



8. Al ver a Jesús, Herodes se alegró mucho. Hacía tiempo que deseaba verlo por las cosas que oía de él, y esperaba que Jesús hiciera algún milagro en su presencia. 9. Le hizo, pues, un montón de preguntas. Pero Jesús no contestó nada, 10. mientras los jefes de los sacerdotes y los maestros de la Ley permanecían frente a él y reiteraban sus acusaciones. 11. Herodes con su guardia lo trató con desprecio; para burlarse de él lo cubrió con un manto espléndido y lo devolvió a Pilato."

**Te adoramos, Santísimo Señor Jesucristo, aquí y en todas las iglesias del mundo entero, y te bendecimos porque por Tu Cruz has redimido al mundo. Ten piedad de nosotros.**



## Meditación y Oración:

**Meditación:** Herodes, curioso, pero sin compromiso, se alegra de ver a Jesús. Espera divertirse viéndole hacer algún milagro. Jesús guarda silencio ante la palabrería con que Herodes le halaga. Al no tener respuesta, le desprecia, se burla de Él, poniéndole una túnica blanca.

**Oración:** Jesús, Sabiduría del Padre, ahora guardas silencio. Por ti los sencillos y humildes han visto el poder de Dios y lo han celebrado con gozo grande. Ahora estás cabizbajo. Te agradecemos la lección que nos das, te compadecemos por el ultraje que recibes y te pedimos la gracia de hablar y callar oportunamente.

**Se rezan 3 Padrenuestros.**



## En el camino a la siguiente parroquia

V. EL QUINTO DOLOR

Jesús muere en la cruz

A menudo se ha dicho: "Perder a un hijo es la peor muerte que puede soportar un padre". María, en esas largas horas, en la cruz, tal vez tus pensamientos regresaron a días anteriores. ¡Qué horrible ahora enfrentar la realidad de la muerte! Su respiración se volvió dificultosa. Había llegado el momento. Sin embargo, Él te habló y te consoló. Al morir dio vida a los demás y te hizo madre de toda la humanidad.

(Un Padrenuestro .... Siete Avemarías



## Sexta visita

Jesús llevado ante Pilato de nuevo  
(Mateo 27:22-26)



22. Pilato les dijo: «¿Y qué hago con Jesús, llamado el Cristo?» Todos contestaron: «¡Crucifícalo!» 23. Pilato insistió: «¿Qué ha hecho de malo?» Pero ellos gritaban cada vez con más fuerza: «¡Que sea crucificado!» 24. Al darse cuenta Pilato de que no conseguía nada, sino que más bien aumentaba el alboroto, pidió agua y se lavó las manos delante del pueblo. Y les dijo: «Ustedes responderán por su sangre, yo no tengo la culpa.» 25. Y todo el pueblo contestó: «¡Que su sangre caiga sobre nosotros y sobre nuestros hijos!» 26. Entonces Pilato les soltó a Barrabás. Mandó azotar a Jesús y lo entregó a los que debían crucificarlo."

**Te adoramos, Santísimo Señor Jesucristo, aquí y en todas las iglesias del mundo entero, y te bendecimos porque por Tu Cruz has redimido al mundo. Ten piedad de nosotros.**



## Meditación y Oración:

**Meditación:** Pilato reconoce que Jesús ni es alborotador ni ha cometido delito alguno de los que le acusan. Como que quiere dejarle libre; pero claudica ante las presiones de los adversarios que han jurado acabar con Jesús porque les resulta incómodo, su conducta y sus enseñanzas chocan con sus intereses. Jesús es condenado a muerte de cruz, flagelado, coronado de espinas.

**Oración:** Jesús, te compadecemos por las injusticias cometidas en este proceso al que fuiste sometido y en el que nosotros metimos nuestras manos. Compadecemos en ti a cuantos por ser fieles a la verdad y a la causa de Dios en sus hijos son tratados injustamente. Te pedimos la gracia de la piedad divina ante nuestras injusticias.

**Se rezan 3 Padrenuestros.**



## En el camino a la siguiente parroquia

### VI EL SEXTO DOLOR

María recibe el cuerpo muerto de Jesús. Está muerto. . . y apenas parece real. ¿Cuántos de nosotros nos hemos detenido ante el cuerpo de un ser querido y nos hemos preguntado: "¿Me puede estar pasando esto a mí?" ¡La muerte es real, demasiado real! Mientras sostenías a Jesús en tus brazos, María, probablemente te preguntaste como nosotros: "¿Es este el final de todo?" (Un Padrenuestro.... Siete Avemarías)



## Séptima visita

**Jesús recibe una corona de espinas y es conducido a su crucifixión  
(Mateo 27:27-31)**



27. Los soldados romanos llevaron a Jesús al patio del palacio y reunieron a toda la tropa en torno a él. 28. Le quitaron sus vestidos y le pusieron una capa de soldado de color rojo. 29. Después le colocaron en la cabeza una corona que habían trenzado con espinos y en la mano derecha le pusieron una caña. Doblaban la rodilla ante Jesús y se burlaban de él, diciendo: «¡Viva el rey de los judíos!» 30. Le escupían en la cara, y con la caña le golpeaban en la cabeza. 31. Cuando terminaron de burlarse de él, le quitaron la capa de soldado, le pusieron de nuevo sus ropas y lo llevaron a crucificar."

**Te adoramos, Santísimo Señor Jesucristo, aquí y en todas las iglesias del mundo entero, y te bendecimos porque por Tu Cruz has redimido al mundo. Ten piedad de nosotros.**



## En el camino al hogar

### VII EL SÉPTIMO DOLOR

Jesús es depositado en el sepulcro

El jardín y la bomba. . . hay algo extrañamente consolador en el entierro de Jesús, María. Tal vez una flor o una brizna de hierba le recordaron sus palabras: "A menos que la semilla caiga en tierra y muera, no puede producir nueva vida". Siempre es difícil ver la muerte y la vida juntas, pero continuaste creyendo, esperando y amando. Sus palabras llenaron tu corazón.  
(Un Padre Nuestro .... Siete Avemarías)

### Oración de Clausura

Señor Dios, Padre nuestro, por la pasión y muerte de Jesús, compartida por la compasión de su Madre, trajiste la curación al hombre caído. Haz que nosotros, tu pueblo, experimentemos esta curación y nos levantemos del poder del pecado a la plenitud de vida prometida por Jesús, que vive y reina contigo y el Espíritu Santo, ahora y siempre, AMEN. (Tres avemarías)



## Meditación y Oración:

**Meditación:** Jesús ha muerto en la cruz entre indecibles dolores, burlas, y desprecios. Su Madre y los amigos que lo han acompañado en estos duros momentos, no han podido hacer nada. Unos amigos lo sepultan piadosamente. Se han cumplido las escrituras. Ahora a esperar el tercer día. Él, el poderoso en obras y palabras, ha dicho que resucitará.

**Oración:** Jesús, te acompañaremos en el silencio estos días, en la espera de que tu palabra germine en nuestros corazones y contigo resucitemos hombres y mujeres nuevos en tu Resurrección. Gracias, Padre Dios, tú siempre has escuchado a tu Hijo y así, vencedor de su muerte y de la nuestra, lo has resucitado.

**Se rezan 3 Padrenuestros.**