

Public :

Salariés du secteur ayant pour mission d'aider à la mobilité des personnes en perte d'autonomie.

Prérequis :

Aucun

Objectif :

- Connaître les risques de son métier et comprendre l'intérêt de la prévention
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque et à sa prévention
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

Durée :

4 jours (28 heures)

Contenu :

Cerner le dispositif PRAP dans sa globalité

- Définition de la prévention et rôle de l'acteur PRAP
- Présentation des différents acteurs de la prévention
- Les enjeux de la prévention

Identifier la place de l'activité physique dans l'activité professionnelle

- Les notions d'AT/MP
- Les notions de danger, de risque et de dommage

Comprendre le corps humain et les risques d'atteinte à la santé

- Les notions de base d'anatomie/physiologie
- Les atteintes de l'appareil locomoteur et ses conséquences

Analyser sa propre situation de travail et dégager des pistes de solution

- La notion de situation de travail
- Description des sollicitations du corps dans son activité
- Les déterminants de cette activité
- L'élaboration et la communication des pistes de solution

Accompagner la mobilité de la personne aidée : la démarche ALM

- Les enjeux de l'ALM
- Les déplacements naturels
- Le schéma décisionnel
- Les aides techniques
- Mise en œuvre de l'accompagnement en prenant soin de l'autre et de soi

Méthodes et outils :

La formation alterne exposés théoriques, études de cas issues de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation des différentes méthodes et outils, échanges sur les pratiques menées en situation réelle, et s'appuie sur un plan d'action personnalisé.

Mode de validation :

Un certificat d'acteur PRAP 2S est délivré aux participants qui ont suivi la totalité de la formation et satisfait aux épreuves d'évaluation certificatives.

Pour conserver sa certification, l'acteur PRAP 2S doit participer à une formation de « Maintient et actualisation des compétences » (MAC) d'une durée de 14h (2 jours) par période de 24 mois.

Modalités de la formation :

Face à face pédagogique : 28 heures réparties en 4 jours non consécutifs (2 jours + 2 jours)

Effectif : Jusqu'à 10 stagiaires

Intervenant

L'encadrement de la formation est assuré par un formateur PRAP certifié par le réseau prévention

PROGRAMME DE FORMATION

ACTEUR PRAP 2S



Jour 1

| | |
|---------------|--|
| 9h00 - 12h30 | Ouverture de la formation Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes Objectifs de la formation Présentation du dispositif et rôle des différents acteurs Les enjeux de la prévention et de la démarche ALM Les risques du métier |
| 13h30 - 17h00 | Anatomie, physiologie, pathologie Limite du fonctionnement du corps humain Les déplacements naturels |
| Jour 2 | |
| 9h00 - 12h30 | Observation et analyse de situation de travail à l'aide de la grille outil Propositions d'améliorations |
| 13h30 - 17h00 | Le schéma décisionnel Les modalités d'assistance Consignes de travail intersession |

INTERSESSION

Analyse d'une situation de travail dangereuse réelle à l'aide de la grille outil

Jour 3

| | |
|---------------|---|
| 9h00 - 12h30 | Présentation par les apprenants et débriefing par le formateur sur le travail intersession Recherche des propositions d'amélioration La remontée des informations |
| 13h30 - 17h00 | Mise en œuvre d'un accompagnement à la mobilité Préparation aux épreuves certificatives DC4 |

Jour 4

| | |
|---------------|--|
| 9h00 - 12h30 | Epreuve certificative DC 1, 2, 3 (cas concret d'observation et d'analyse d'une situation de travail dangereuse) Epreuve certificative DC 4 (cas concret de mise en œuvre d'un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de l'autre et de soi et justification) |
| 13h30 - 17h00 | Epreuve certificative DC 4 (cas concret de mise en œuvre d'un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de l'autre et de soi et justification) Bilan de fin de formation |