

# MENÜ



# COMIDAS

# Entradas

**PICADITAS DE COCHINITA 3 PZAS** \$140

Base de frijoles refritos (20g)c/u y cochinita pibil (20 gr) c/u acompañadas de cutido de habanero y aguacate.

**QUESO FUNDIDO NATURAL** \$101

Queso manchego (200g)

**QUESO FUNDIDO CON CHORIZO** \$107

Queso manchego (200g) y Chorizo (30g)

**PAPAS A LA FRANCESA** \$83

Papa frita estilo francesa(300g)

**CHALUPAS POBLANAS 4pzas** \$90

2 piezas de mole, 1 piezas de pipian verde o 1 piezas pipian rojo con pollo deshebrado (30g)

**CHALUPAS TRADICIONALES 5pzas** \$80

3 piezas verdes y 2 rojas y pollo deshebrado (30g)

# Sopas

**CONSOMÉ DE POLLO** 250ml \$83

Acompañado con pollo deshebrado (30 g), cilantro, chile serrano, cebolla y limón para sazonar.

**ARROZ A LA JARDINERA** \$77

(150g) de arroz blanco acompañado con plátano o huevo duro (1pz)

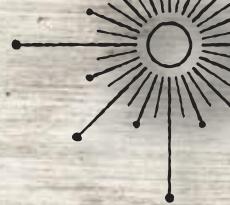
**CREMA DE CILANTRO** 250ml \$87

Con nuez picada y crema



# ATARDECER

## COMIDAS



PAQUETE INCLUYE SOPA<sub>250ml</sub> Y AGUA DEL DÍA<sub>450ml</sub>

### Con Tortilla

IND. PAQ.

#### ENTOMATADAS 3 PZAS

Tortilla rellenas de pollo (60 g), bañadas con salsa de jitomate, servidas con queso, cebolla, crema y aguacate, acompañadas de frijoles refritos

\$135 \$199

#### ENFRIJOLADAS 3 PZAS

Tortillas rellenas de huevo (2pzas) a la mexicana (60 g), bañadas en salsa de frijol, servidas con queso, crema, cebolla, aguacate y chorizo (30 g)

\$135 \$199

#### ENCHILADAS 3 PZAS

Tortillas rellenas de pollo deshebrado (60 g), bañadas con salsa verde o roja (200 ml), gratinadas con queso manchego, servidas con crema, cebolla, aguacate y frijoles refritos.

\$139 \$205

#### LOS TRES GALLOS 3 PZAS

Tortillas rellenas de pollo deshebrado (60 g), bañadas con nuestro tradicional mole poblano, pipian rojo y pipian verde (200 ml), cubiertos de ajonjolí, pepita y cacahuete, acompañados de arroz a la jardinera y lechuga.

\$186 \$249

#### ENMOLADAS 3 PZAS

Tortillas rellenas de pollo deshebrado (60 g), bañadas con nuestro tradicional mole poblano (200 ml), cubiertos de ajonjolí, acompañados de arroz (60g) a la jardinera y lechuga.

\$185 \$237

# SIMPLEMENTE CHILAQUILES

PAQUETE INCLUYE SOPA<sub>250ml</sub> Y AGUA DEL DÍA<sub>450ml</sub>

## CHILAQUILES

Totopos (80g) bañados en salsa verde o roja (200 ml), servidos con crema cebolla y aguacate con guarnicion de frijoles refritos(60g) y queso. Puedes elegir acompañarlos de pollo deshebrado (60 g) , huevo (2 pza), puntas de arrachera (100 g) con costo adicional.

Agrega proteína: HUEVO 2pzas

ARRACHERA 100g

POLLO 60g

IND. PAQ.

\$122 \$174

\$135 \$199

\$205 \$255

\$159 \$199

\$177 \$261

## CHILAQUILES GRANJEROS

Totopos (80g) bañados en salsa con toque de habanero (200 ml), servidos con cecina(100 g), crema, cebolla y aguacate con guarnición de frijoles refritos (60g) y queso.

\$169 \$242

## CHILAQUILES DE MOLE

Totopos (80g) bañados con nuestro tradicional mole poblano, servidos con pollo deshebrado (30 g) , queso, cebolla, crema, aguacate, lechuga, jitomate y frijoles refritos (60g)



# Salu Dables

IND.

## AVOTOAST CON HUEVO 3 PZAS

Pan tostado con guacamole, 1 huevo duro, jitomate cherry, lechuga, pimienta negra, espinaca, aceitunas y aceite de oliva

\$168

## AVOTOAST CON SALMÓN 3 PZAS

Pan tostado con guacamole, salmón (60g), alcaparras, lechuga, espinaca, aceituna y rodajas de jitomate cherry con aceite de oliva, pimienta negra y aderezo miel-mostaza

\$230

## BOWL DE POLLO

Arroz blanco(170g), fajitas de pollo(150g), aguacate, zanahoria, sésamo blanco y negro, espinaca y aceite de olivo

\$180

## BOWL DE SALMÓN

Arroz blanco(170g), salmón(150g), espinaca, zanahoria, aguacate, pico de gallo, aderezo miel-mostaza y sésamo blanco y negro

\$204

# Hortalizas

## PICANTE CARMESÍ \$171

Lechuga (80g), fresa, manzana, pollo al chipotle (100g), arandanos, queso de cabra, nuez troceada y aderezo.

## DEL BOSQUE \$171

Lechuga (80g), manzana, fresa, frambuesa, zarzamora, arandanos, nuez troceada y aderezo de miel-mostaza.



## MANZANA \$63

Lechuga(80g), manzana, queso manchego, arándanos, trozos de almendra, ajonjolí garapiñado y aderezo miel mostaza.

## CÉSAR \$171

Lechuga(80g), tocino crispy, anchoas, crutones, aderezo César, aceite de oiliva y queso parmesano espolvoreado.

## ATÚN

Lechuga (80g), pepino, jitomate, atún (70g) sazonado con mayonesa, mostaza, chile en vinagre, jitomate y cebolla, cubierto con vinagreta mexicana.

\$63

# PARA COMER

PAQUETE INCLUYE SOPA<sup>250m1</sup> Y AGUA DEL DÍA<sup>450m1</sup>

IND. PAQ.

## HAMBURGUESA TRES GALLOS

Pan de la casa con carne (150g) tocino, lechuga, jitomate, cebolla, mayonesa, guacamole, queso manchego fundido, acompañado con papas a la francesa (150g)

\$211 \$248

## CREPA POBLANA 2PZAS

Crepa rellena de champiñon, elote y flor de calabaza bañadas en salsa poblana (chile poblano y flor de calabaza)

\$98 \$172

## SINCRONIZADAS 2PZAS

Tortilla de harina rellena de queso fundido y jamón acompañadas de ensalada, pico de gallo y guacamole.

\$119 \$139

## PICADITAS CON CHORIZO 3 PZAS \$118 \$174

Con salsa verde o roja, lechuga, cebolla, crema, queso y chorizo (30g), acompañadas de frijoles refritos.

## CLUB SANDWICH

Emparedado de jamón de pavo (40 g), pollo (30 g), tocino (30 g), queso manchego, pepino, jitomate, cebolla, lechuga, aguacate, aderezo de mayonesa chipotle y rajas en vinagre.

\$150 N/A



PAQUETE INCLUYE SOPA<sub>250ml</sub> Y AGUA DEL DÍA<sub>450ml</sub>

## ARRACHERA O CECINA GRILL

Corte de arrachera (200g) o cecina (200g) al grill, acompañado de nopal asado, guacamole, pico de gallo, cebollitas cambray, limón y frijoles refritos.

IND. PAQ.  
\$219 \$298

## PARRILLADA PARA 2 PERSONAS

Arrachera (100g), cecina (100g), pollo (100g), chorizo (100g), queso manchego (100g), acompañado de guacamole, nopal asado, cebollitas cambray, pico de gallo, limón, frijoles refritos, tortillas de harina (5pzas) y tortilla de maíz (5 pzas).

\$311 N/A

## TACOS DE ARRACHERA 3 PZAS

Tortilla con arrachera (100g) y cebolla, acompañados con guacamole, pico de gallo, limón y refritos.

\$168 \$242

## COSTRA DE ARRACHERA

Arrachera (100g) con champiñón y cebolla cubierta de una costra de queso, acompañada de tortilla de harina (3 pzas), guacamole, limón y pico de gallo.

\$185 \$235

## PECHUGA A LA PLANCHA

Pechuga de pollo (180g) asada a la plancha con guarnición de ensalada.

\$162 \$234

## PECHUGA A LA PARMESANA

Pechuga de pollo (100g) empanizada con queso parmesano y pan molido, con queso gratinado encima acompañada de ensalada y papas a la francesa.

\$174 \$223



# ESCAPARON DEL CORRAL

ELIGE ACOMPAÑARLO CON ENSALADA O PAPAS A LA FRANCESA

(150 g)

## Escoge tu Pan



MULTIGRANO



BAGEL



BAGUETTE

Hierbas Finas o Tomate



CUERNITO



CHAPATA

### POLLO

Pan a elegir, pechuga de pollo a la plancha, cebolla, champiñón, espinaca, pepino, queso manchego, aderezo mayonesa-chipotle, aderezo frances y rajas en vinagre.

**BAGUETTE** (100 g) **BAGEL** (80g)  
**\$150** **\$106**

### ARRACHERA

Pan a elegir, corte de arrachera, cebolla, queso oaxaca, frijoles refritos, guacamole, tocino y rajas en vinagre.

**BAGUETTE** (100 g) **BAGEL** (80 g) **CHAPATA** (100 g)  
**\$187** **\$107** **\$187**

### SALMÓN

Pan bagel de la casa, salmón ahumado (60 g), lechuga, alcaparras, queso crema, fresa, mayonesa, aceite de oliva y rajas en vinagre.

**BAGEL**  
**\$164**

### JAMÓN Y TOCINO

Pan a elegir, jamón de pavo (80 g), tocino (30 g), queso manchego, espinaca, manzana, aguacate, aderezo mayonesa-chipotle y rajas en vinagre.

**BAGUETTE** **BAGEL** **CUERNITO** **MULTIGRANO**  
**\$131** **\$90** **\$90** **\$90**

### VEGETARIANO

Pan a elegir, queso panela (100g), espinaca, champiñón, pepino, cebolla, jitomate, fresa, aderezo miel y mostaza, aderezo frances y rajas en vinagre.

**BAGUETTE**  
**\$118**