

MENÜ



DESAYUNOS



Desde el Huerto

JUGO DE NARANJA 420 ML \$45

JUGO AMANECER 420 ML \$50

Elaborado con fresa, melón chino y naranja.

JUGO VERDE 420 ML \$50

Preparado con nopal, apio, manzana, espinaca y naranja.

JUGO ROJO 420 ML \$50

Elaborado con betabel naranja.

PLATÓN DE FRUTA 390g \$105

Fruta en rodajas (papaya, melón, manzana, plátano y fresa) acompañada de yogurt y miel

PARFAIT DE FRESA 420ml \$70

Yogurt natural, fresa, arándano deshidratado, chía, almendra y miel maple

PLATO DE FRUTA 60g \$50

Fruta en rodajas (papaya ó melón ó manzana ó plátano)

LICUADO DE FRESA 420ml \$55

Leche con fresas naturales.

LICUADO DE CHOCOBANANA 420ml \$55

Leche con chocolate y platano.

LICUADO DE AVENA 420ml \$55

Leche con manzana y avena.

Hot Cakes & Waffles

TRADICIONALES 3 PZAS

Con mantequilla, miel maple y mermelada

CHOCOLATE 3 PZAS

Con crema batida, granillo de chocolate, fresa y salsa de chocolate

WAFFLES 2 PZAS

Con queso crema, mermelada de fresa, miel maple y frutos rojos

IND. PAQ.

\$110 \$174

\$120 \$185

\$120 \$185



PARA EL AMANECEER

DESAYUNOS



PAQUETE: INCLUYE JUGO(200ml), FRUTA(60g) Y CAFÉ REFILL 3tzas

Con Tortilla

	IND.	PAQ.
ENTOMATADAS 3 PZAS Tortilla rellenas de pollo (60 g), bañadas con salsa de jitomate, servidas con queso, cebolla, crema y aguacate, acompañadas de frijoles refritos (60g)	\$135	\$199
ENFRIJOLADAS 3 PZAS Tortillas rellenas de huevo a la mexicana (60 g), bañadas en salsa de frijol, servidas con queso, crema, cebolla, aguacate y chorizo (30 g)	\$135	\$199
ENCHILADAS 3 PZAS Tortillas rellenas de pollo deshebrado (60 g), bañadas con salsa verde o roja (200 ml), gratinadas con queso manchego, servidas con crema, cebolla, aguacate y frijoles refritos.	\$139	\$205
LOS TRES GALLOS 3 PZAS Tortillas rellenas de pollo deshebrado (60 g), bañadas con nuestro tradicional mole poblano, pipian rojo y pipian verde (200 ml), cubiertos de ajonjolí, pepita y cacahuete, acompañados de arroz a la jardinera y lechuga.	\$186	\$249
ENMOLADAS 3 PZAS Tortillas rellenas de pollo deshebrado (60 g), bañadas con nuestro tradicional mole poblano (200 ml), cubiertos de ajonjolí, acompañados de arroz a la jardinera y lechuga.	\$185	\$237

SIMPLEMENTE CHILAQUILES

PAQUETE: INCLUYE JUGO(200ml), FRUTA(60g) Y CAFÉ REFILL 3tzas

CHILAQUILES

Totopos (80g) bañados en salsa verde o roja (200 ml), servidos con crema cebolla y aguacate con guarnición de frijoles refritos y queso. Puedes elegir acompañarlos de pollo deshebrado (60 g), huevo (2 pza), puntas de arrachera (100 g) con costo adicional.

Agrega proteína: HUEVO 2pzas

ARRACHERA 100g

POLLO 60g

IND. PAQ.
\$122 \$174

\$135 \$199

\$205 \$255

\$159 \$199

\$177 \$261

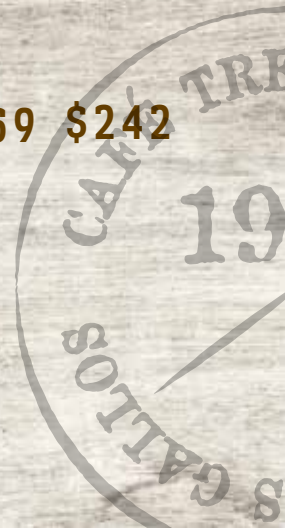
CHILAQUILES GRANJEROS

Totopos(80g) bañados en salsa con toque de habanero (200 ml), servidos con cecina(100 g), crema, cebolla y aguacate con guarnición de frijoles refritos (60g) y queso.

\$169 \$242

CHILAQUILES DE MOLE

Totopos (80g) bañados con nuestro tradicional mole poblano, servidos con pollo deshebrado (30 g), queso, cebolla, crema, aguacate, lechuga, jitomate y frijoles refritos (60g)



PAQUETE: INCLUYE JUGO(200ml), FRUTA(60g) Y CAFÉ REFILL 3tzas

Salu Dables

IND. PAQ.

AVOTOAST CON HUEVO 3pzas

Pan tostado con guacamole, 1 huevo duro, jitomate cherry, lechuga, pimienta negra, espinaca, aceitunas y aceite de oliva.

\$115 \$168

AVOTOAST CON SALMÓN 3pzas

Pan tostado con guacamole, salmón (60g), alcapparras, lechuga, espinaca, aceituna y rodajas de jitomate cherry con aceite de oliva, pimienta negra y aderezo miel y mostaza.

\$180 \$230

MOLLETES SALUDABLES 3pzas

Frijoles refritos, queso panela, guacamole y pico de gallo montados sobre nopal asado.

\$115 \$174

HOT CAKES SALUDABLES 3pzas

A base de avena, platano y canela, servidos con frutos rojos, azúcar glass y hojas de menta

\$120 \$185

BOWL DE FRUTOS ROJOS 250ml

Batido de base de yogurth con fresa, berries, zarzamora, platano, curcuma y cardamomo, servido con frutos rojos, manzana y nuez.

\$99 N/A

Hortalizas

INDIVIDUAL

PICANTE CARMESÍ \$171

Lechuga(80g), fresa, manzana, pollo al chipotle (100g), arandanos, queso de cabra, nuez troceada y aderezo.

DEL BOSQUE \$171

Lechuga(80g), manzana, fresa, frambuesa, zarzamora, arandanos, nuez troceada y aderezo de miel-mostaza.



MANZANA \$63

Lechuga(80g), manzana, queso manchego, arándanos, trozos de almendra, ajonjolí garapiñado y aderezo miel mostaza.

CÉSAR \$171

Lechuga(80g), tocino crispy, anchoas, crutones, aderezo César, aceite de oiliva y queso parmesano espolvoreado.

ATÚN

Lechuga(80g), pepino, jitomate, atún (70g) sazonado con mayonesa, mostaza, chile en vinagre, jitomate y cebolla, cubierto con vinagreta mexicana.

\$63

DEL GALLINERO

PAQUETE: INCLUYE JUGO (200ml), FRUTA (60g) Y CAFÉ REFILL 3tzas

HUEVOS

AL GUSTO 2pzas

Con jamón (40 g) ó chorizo (30 g) acompañadas de frijoles refritos.(60g)

DIVORCIADOS 2pzas

Fritos bañados con salsa verde y roja con guarnición de frijoles refritos (60g)

RANCHEROS 2pzas

Fritos sobre tortilla de maíz, bañados en salsa, acompañados con guarnición de frijoles refritos (60g)

AL ALBAÑIL 2pzas

Revueltos bañadas con salsa roja (150 ml) con guarnicion de frijoles refritos t(60g) y tortilla.

A LA MEXICANA 2pzas

Revueltos con cebolla picada, jitomate y chile, acompañados de frijoles refritos (60g)

IND. PAQ.

\$105 \$171

\$105 \$171

\$105 \$171

\$105 \$171

\$105 \$171

OMELETTES

ESPÁRRAGOS 2pzas

Tortilla de huevo (100 ml) rellena de esparragos (15 g), tocino (30 g), bañado con salsa de quesos (20 ml) con guarnicion de ensalada (30 g)

QUESO DE CABRA 2pzas

Tortilla de huevo (100 ml) rellena de espinaca , queso de cabra (20 g), calabaza, zanahoria, champiñon, cebolla y guarnicion de frijoles refritos (60g)

ESPINACAS 2pzas

Tortilla de huevo (100 ml) rellena de espinaca , queso manchego (20 g),cebolla, jamón (40 g) o tocino (30 g) con guarnición de frijoles refritos (60g)

SALMÓN 2pzas

Tortilla de huevo (100 ml) rellena de salmón (50 g) , queso manchego (20 g), zanahoria, calabaza, pimiento con guarnición de frijoles refritos (60g)

JAMÓN 40 GR \$105 \$165
TOCINO 30 GR \$105 \$165

\$180 \$211

IND. PAQ.

\$130 \$187

\$130 \$182



Favoritos del Amanecer

SINCRONIZADAS 2 PZAS

Tortilla de harina rellena de queso fundido y jamón (60g) acompañadas de ensalada, pico de gallo y guacamole

IND. PAQ.

\$119 \$139

MOLLETES 2 PZAS

Pan artesanal de la casa con frijoles refritos, queso manchego gratinado y pico de gallo. Puedes elegir acompañarlos con jamón o tocino o chorizo.

\$110 \$162

JAMÓN 60 GR
TOCINO 40 GR +\$12
CHORIZO 60 GR

MOLLETES DE MOLE 2 PZAS

Pan artesanal de la casa con mole poblano, queso manchego gratinado, chorizo (60g) y pico de gallo.

\$122 \$174

PICADITAS CON CHORIZO 3 PZAS

Con salsa verde o roja, lechuga, cebolla, crema, queso, aguacate y chorizo(30g) acompañadas de frijoles refritos (60g)

\$140 \$174

DESAYUNO AMERICANO

Huevos revueltos con jamón (2pzas), tocino (60gr), hotcakes (3pzas) y ensalada (60gr) con frutos rojos.

\$205 \$245

PAQUETE: INCLUYE JUGO(200ml), FRUTA(60g) Y CAFÉ REFILL 3tzas

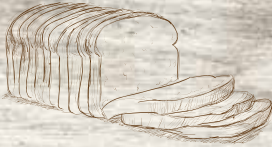


ESCAPARON DEL CORRAL

ELIGE ACOMPAÑARLO CON ENSALADA O PAPAS A LA FRANCESA

(150g)

Escoge tu Pan



MULTIGRANO



BAGEL

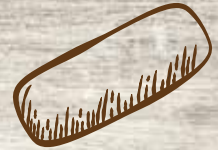


BAGUETTE

Hierbas Finas o Tomate



CUERNITO



CHAPATA

POLLO

Pan a elegir, pechuga de pollo a la plancha, cebolla, champiñon, espinaca, pepino, queso manchego, aderezo mayonesa-chipotle, aderezo frances y rajas en vinagre.

BAGUETTE	BAGEL
(100 g)	(80 g)
\$150	\$106

ARRACHERA

Pan a elegir, corte de arrachera, cebolla, queso oaxaca, frijoles refritos, guacamole, tocino y rajas en vinagre.

BAGUETTE	BAGEL	CHAPATA
(100 g)	(80 g)	(100 g)
\$187	\$107	\$187

SALMÓN

Pan bagel de la casa, salmón ahumado (60 g), lechuga, alcapparras, queso crema, fresa, mayonesa, aceite de oliva y rajas en vinagre.

BAGEL
\$164



VEGETARIANO

Pan a elegir, queso panela(100g), espinaca, champiñon, pepino, cebolla, jitomate, fresa, aderezo miel y mostaza, aderezo frances y rajas

JAMÓN Y TOCINO

Pan a elegir, jamón de pavo, tocino, queso manchego, espinaca, manzana, aguacate, aderezo mayonesa- chipotle y rajas en vinagre.

BAGUETTE	BAGEL	CUERNITO	MULTIGRANO
(60 g)	(40 g)	(40 g)	(40 g)
\$131	\$90	\$90	\$90

BAGUETTE
\$118