



MENÚ


PAN GOURMET
por pieza

<i>CHOCOLATIN 120g</i>	\$26
<i>CROISSANT NATURAL 80g</i>	\$18
<i>CROISSANT DE ATE & QUESO 120g</i>	\$26
<i>TACO DE QUESO Y ZARZA 120g</i>	\$26
<i>TACO DE CREMA DE AVELLANA 120g</i>	\$26
<i>CUADRO DE QUESO 140g</i>	\$30
<i>CONCHA GOURMET 120g</i>	\$20

Desde el Huerto

JUGO DE NARANJA 420 ML	\$45
JUGO AMANECER 420 ML Elaborado con fresa, melón chino y naranja.	\$50
JUGO VERDE 420 ML Preparado con nopal, apio, manzana, espinaca y naranja.	\$50
JUGO ROJO 420 ML Elaborado con betabel naranja.	\$50
PLATÓN DE FRUTA 390g Fruta en rodajas (papaya, melón, manzana, plátano y fresa) acompañada de yogurt y miel	\$105
PARFAIT DE FRESA 420ml Yogurt natural, fresa, arándano deshidratado, chía, almendra y miel maple	\$70
LICUADO DE FRESA 420ml Leche con fresas naturales.	\$55
LICUADO DE CHOCOBANANA 420ml Leche con chocolate y plátano.	\$55
LICUADO DE AVENA 420ml Leche con manzana y avena.	\$55



Refrescantes

COCA COLA 355ml	\$35
COCA COLA SIN AZÚCAR 355ml	\$35
REFRESCO 355ml Sprite / Sidral mundet / Fanta	\$33
AGUA MINERAL 355ml	\$33
AGUA EMBOTELLADA 476ml	\$40
VASO AGUA DE HORCHATA 480ml	\$40
VASO AGUA DE JAMAICA 480ml	\$32
LIMONADA AZUL 480ml	\$48
LIMONADA 480ml	\$43
NARANJADA 480ml	\$43



Entradas

QUESO FUNDIDO NATURAL Queso manchego (200g)	\$101
QUESO FUNDIDO CON CHORIZO Queso manchego (200g) y Chorizo (30g)	\$107
PAPAS A LA FRANCESA Papa frita estilo francesa(300g)	\$83



PARA EL AMANECEER

AVOTOAST CON HUEVO 3pzas

Pan tostado con guacamole, 1 huevo duro, jitomate cherry, lechuga, pimienta negra, espinaca, aceitunas y aceite de oliva.

IND. PAQ.

\$115 \$168

MOLLETES SALUDABLES 3pzas

Frijoles refritos, queso panela, guacamole y pico de gallo montados sobre nopal asado.

\$115 \$174

HOT CAKES SALUDABLES 3pzas

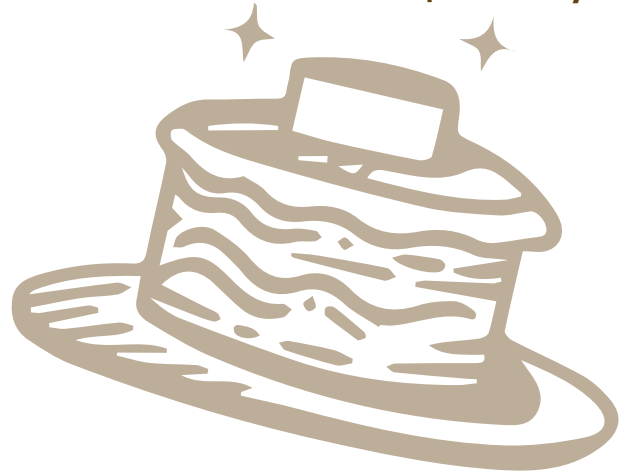
A base de avena, platano y canela, servidos con frutos rojos, azúcar glass y hojas de menta

\$120 \$185

BOWL DE FRUTOS ROJOS 250ml

Batido de base de yogurth con fresa, berries, zarzamora, platano, curcuma y cardamomo, servido con frutos rojos, manzana y nuez.

\$99 N/A



TRADICIONALES 3 PZAS

Con mantequilla, miel maple y mermelada

IND. PAQ.

\$110 \$174

CHOCOLATE 3 PZAS

Con crema batida, granillo de chocolate, fresa y salsa de chocolate

\$120 \$185

WAFFLES 2 PZAS

Con queso crema, mermelada de fresa, miel maple y frutos rojos

\$120 \$185



Con Tortilla

PAQUETE: INCLUYE JUGO(200ml), FRUTA(60g) Y CAFÉ REFILL 3tzas

CHILAQUILES

Totopos (80g) bañados en salsa verde o roja (200 ml), servidos con crema cebolla y aguacate con guarnicion de frijoles refritos y queso. Puedes elegir acompañarlos de pollo deshebrado (30 g), huevo (2 pza), puntas de arrachera (100 g) con costo adicional.

Agrega proteína: HUEVO 2pzas

ARRACHERA 100g

POLLO 60g

IND. PAQ.
\$122 \$174

\$135 \$199

\$205 \$255

\$159 \$199

ENTOMATADAS 3 PZAS

Tortilla rellenas de pollo (60 g), bañadas con salsa de jitomate, servidas con queso, cebolla, crema y aguacate, acompañadas de frijoles refritos (60g)

\$135 \$199

ENFRIJOLADAS 3 PZAS

Tortillas rellenas de huevo a la mexicana (60 g), bañadas en salsa de frijol, servidas con queso, crema, cebolla, aguacate y chorizo (30 g)

\$135 \$199

ENCHILADAS 3 PZAS

Tortillas rellenas de pollo deshebrado (60 g), bañadas con salsa verde o roja (200 ml), gratinadas con queso manchego, servidas con crema, cebolla, aguacate y frijoles refritos.

\$139 \$205

LOS TRES GALLOS 3 PZAS

Tortillas rellenas de pollo deshebrado (60 g), bañadas con nuestro tradicional mole poblano, pipian rojo y pipian verde (200 ml), cubiertos de ajonjolí, pepita y cacahuete, acompañados de arroz a la jardinera y lechuga.

\$186 \$249

ENMOLADAS 3 PZAS

Tortillas rellenas de pollo deshebrado (60 g), bañadas con nuestro tradicional mole poblano (200 ml), cubiertos de ajonjolí, acompañados de arroz a la jardinera y lechuga.

\$185 \$237

PAQUETE DE 8 AM A 1 PM

DEL GALLINERO

PAQUETE: INCLUYE JUGO(200ml), FRUTA(60g) Y CAFÉ REFILL 3tzas

HUEVOS

AL GUSTO 2pzas

Con jamón (40 g) ó chorizo (30 g) acompañadas de frijoles refritos.(60g)

DIVORCIADOS 2pzas

Fritos bañados con salsa verde y roja con guarnición de frijoles refritos (60g)

RANCHEROS 2pzas

Fritos sobre tortilla de maíz, bañados en salsa, acompañados con guarnición de frijoles refritos (60g)

AL ALBAÑIL 2pzas

Revueltos bañadas con salsa roja (150 ml) con guarnicion de frijoles refritos t(60g) y tortilla.

A LA MEXICANA 2pzas

Revueltos con cebolla picada, jitomate y chile, acompañados de frijoles refritos (60g)

IND. PAQ.

\$105 \$171

\$105 \$171

\$105 \$171

\$105 \$171

\$105 \$171

OMELETTES

QUESO DE CABRA 2pzas

Tortilla de huevo (100 ml) rellena de espinaca , queso de cabra (20 g), calabaza, zanahoria, champiñon, cebolla y guarnicion de frijoles refritos (60g)

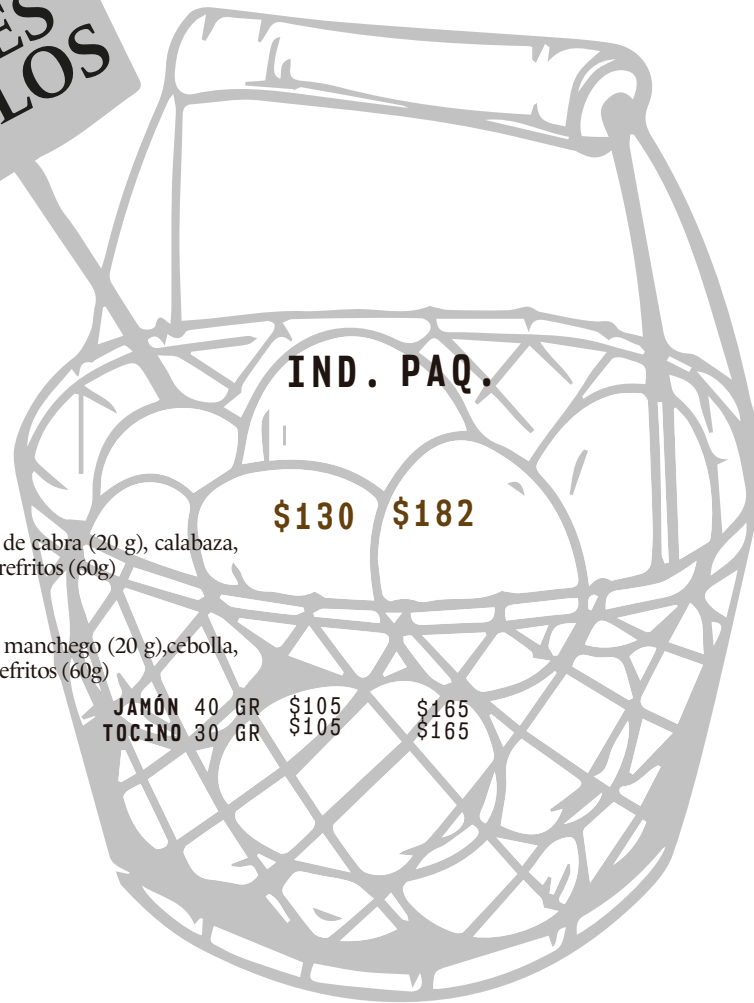
ESPINACAS 2pzas

Tortilla de huevo (100 ml) rellena de espinaca , queso manchego (20 g),cebolla, jamón (40 g) o tocino (30 g) con guarnición de frijoles refritos (60g)

IND. PAQ.

\$130 \$182

JAMÓN 40 GR \$105 \$165
TOCINO 30 GR \$105 \$165



SINCRONIZADAS 2 PZAS

Tortilla de harina rellena de queso fundido y jamón acompañadas de ensalada, pico de gallo y guacamole

MOLLETES 2 PZAS

Pan artesanal de la casa con frijoles refritos, queso manchego gratinado y pico de gallo. Puedes elegir acompañarlos con jamón o tocino o chorizo.

JAMÓN 60 GR
TOCINO 40 GR +\$12
CHORIZO 60 GR

MOLLETES DE MOLE 2 PZAS

Pan artesanal de la casa con mole poblano, queso manchego gratinado, chorizo y pico de gallo.

PICADITAS CON CHORIZO 3 PZAS

Con salsa verde o roja, lechuga, cebolla, crema, queso, aguacate y cochinita pibil (30g) acompañadas de frijoles refritos (60g)

DESAYUNO AMERICANO

Huevos revueltos con jamon (2pzas), tocino (60g), hotcakes (3pzas) y ensalada (60g) con frutos rojos.

IND. PAQ.

\$119 \$139

\$110 \$162

\$122 \$174

\$140 \$174

\$205 \$245

Hortalizas

INDIVIDUAL

PICANTE CARMESÍ \$171

Lechuga(80g), fresa, manzana, pollo al chipotle (100g), arandanos, queso de cabra, nuez troceada y aderezo.

DEL BOSQUE \$171

Lechuga(80g), manzana, fresa, frambuesa, zarzamora, arandanos, nuez troceada y aderezo de miel-mostaza.



MANZANA \$63

Lechuga(80g), manzana, queso manchego, arándanos, trozos de almendra, ajonjolí garapiñado y aderezo miel mostaza.

ATÚN \$63

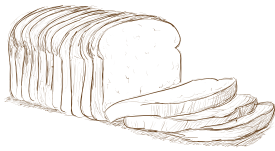
Lechuga(80g), pepino, jitomate, atún (70g) sazonado con mayonesa, mostaza, chile en vinagre, jitomate y cebolla, cubierto con vinagreta mexicana.

ESCAPARON DEL CORRAL

ELIGE ACOMPAÑARLO CON ENSALADA O PAPAS A LA FRANCESA

(150 g)

Escoge tu Pan



MULTIGRANO



BAGEL



BAGUETTE

Hierbas Finas o Tomate



CUERNITO



CHAPATA

ARRACHERA

Pan a elegir, corte de arrachera (100 g), cebolla, champiñón, queso oaxaca, frijoles refritos, guacamoles, tocino y rajas en vinagre.

BAGUETTE	BAGEL	CHAPATA
(100 g)	(80 g)	(100 g)
\$187	\$107	\$187

POLLO

Pan a elegir, pechuga de pollo a la plancha (100 g), cebolla, champiñón, espinaca, pepino, queso manchego, aderezo mayonesa-chipotle, aderezo frances y rajas en vinagre.

BAGUETTE	BAGEL
(100 g)	(80 g)
\$150	\$106

DE ATÚN

Pan a elegir, atún (60g) con limon, queso gouda, jitomate, arugula, aceite de oliva y pimienta.

BAGUETTE	BAGEL	CUERNITO	MULTIGRANO
\$135	\$110	\$115	\$125

JAMÓN Y TOCINO

Pan a elegir, jamón de pavo (80 g), tocino (30 g), queso manchego, espinaca, manzana, aguacate, aderezo mayonesa- chipotle y rajas en vinagre.

BAGUETTE	BAGEL	CUERNITO	MULTIGRANO
\$131	\$90	\$90	\$90

MONTECRISTO

Pan a elegir con jamón (80g), carne de pavo (60g) y queso suizo entre dos rebanadas de pan, remojuadas en huevo-batido y puesto a la parrilla o frito en vinagre.

MULTIGRANO
\$110

CLUB SANDWICH

Emparedado de jamón de pavo (40 gr), pollo (30gr), tocino 30 gr, queso manchego, pepino, jitomate, cebolla, lechuga, aguacate, aderezo de mayonesa chipotle y rajas en vinagre.

MULTIGRANO
\$150