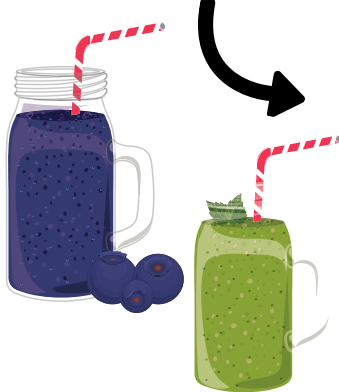


MENÚ SALUDABLE

JUGOS



ENERGÍA Pepino+Betabel+Zanahoria+Apio+Limón/\$25ch-\$35gde

CINTURA DE AVISPA Apio+Pepino+Naranja+Piña+Perejil/\$25ch-\$35gde

PODER C

Naranja+Fresa+Guayaba+Limón+Miel/ \$25ch-\$35gde

FIDEL

Piña+Guayaba+Platano+Miel/ \$25ch-\$35gde

VERDE

Espinaca+Nopal+Apio+Piña+Naranja/ \$25ch-\$35gde

TROPICAL

Piña+Guayaba+Fresa+Miel/ \$25ch-\$35gde

SALUDABLE

Naranja+Zanahoria+Betabel+Limón/\$25ch-\$35gde

REY KALE

Kale+Manzana Verde+Piña+Pera+Jugo Naranja/\$25ch-\$35gde

HAPPY DAY

Manzana+Fresa+Blueberry+Frambuesa+Platano+Yogurth /\$30ch-\$40gde

NARANJA \$15ch-\$25gde-\$30lt

TORONJA \$15ch-\$25gde-\$30lt

ZANAHORIA \$20ch-\$30gde

BETABEL \$25ch-\$35gde

AGUA DEL DÍA



\$15ch-\$25gde

Jengibre+Cúrcuma+Naranja

Uva roja+Jengibre

Manzana+Jengibre \$10

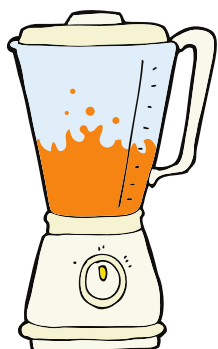
Naranja+Cúrcuma

Zanahoria+Jengibre+Limón

SHOTS SALUDABLES



LICUADOS



FRIDA

Fresa+Plátano+Avena/\$20ch-\$30gde

DIEGO

Platano+Leche almendras+Cocoa/\$25ch-\$35gde

ADELA

Manzana+Avena+Miel/ \$20ch-\$30gde

PANCHO

Chocolate+Platano+Cocoa/ \$20ch-\$30gde

MARÍA

Manzana+Platano+Amaranto/ \$20ch-\$30gde

PEDRO

Pera+Manzana+Fresa+Miel+Avena/ \$25ch-\$35gde

UNA FRUTA \$20ch-\$30gde

PROTEINA \$45 16 gramos de proteína sabor chocolate

CAFÉ



AMERICANO \$25

ESPRESSO \$20

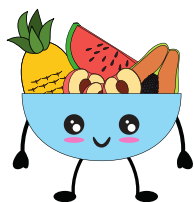
ESPRESSO DOBLE \$25

CAPUCHINO \$30

LATTE \$30

LECHE ALMENDRAS +\$5

BOWL Y VASO DE FRUTA Y/O VERDURA



BOWL DE FRUTAS \$40

VASO FRUTOS ROJOS \$35

VASO FRUTAS \$20

MIEL Y GRANOLA +\$5

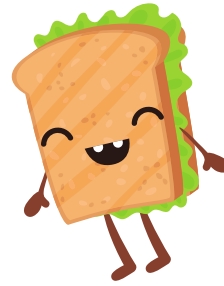
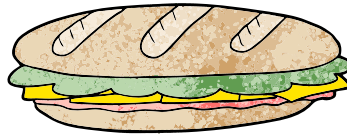
YOGURTH Y GRANOLA +\$5

VASO VERDURAS \$20

CHAMOY Y MIGUELITO +\$5

CHAMOY TAMARINDO +\$5

SANDWICHES Y CHAPATAS



SANDWICH ATÚN

Mix de atún con betabel, zanahoria, jitomate, cebolla morada, aceitunas y cilantro. Aderezo pesto y aguacate. Acompañado ensalada arugula. \$70

SANDWICH PAVO Y PANELA

Pechuga de pavo, queso panela, lechuga y jitomate acompañado de ensalada rusa. \$60

SANDWICH VEGETARIANO

Humus chipotle, zanahoria, betabel, arugula, germen y aguacate. \$60

CHAPATA JAMON Y QUESO

Jamón de pavo, queso manchego, crema de aguacate, jitomate, cebolla morada y espinacas. Acompañado de chips de vegetales. \$70

CHAPATA PECHUGA POLLO

Pechuga de pollo a la plancha, queso manchego, aguacate, cebolla caramelizada, jitomate, espinaca, germen de alfalfa, aderezo de chipotle. Acompañado de chips de vegetales. \$70

ENSALADA ESPINACA Y MANZANA

Espinaca, manzana verde, nuez, arándanos, queso cabra con aderezo mostaza y miel. \$70

ENSALADA POLLO

Mezcla de lechugas, pollo a la plancha, jitomate cherry, cebolla morada, queso panela y aguacate con vinagreta de limón. \$70

ENSALADA DE ATÚN

Atún, lechuga, jitomate, cebolla, aceitunas, aguacate con vinagreta de limón y pimienta. \$70

ENSALADAS



Todos nuestros alimentos son preparados con productos frescos de La Central Delivery.



Las frutas y verduras son buenas para la salud.

COMIDA PARA LLEVAR
TEL: 6182014252
SORIA 11 COL. ALAMOS
¡PROGRAMA TU PEDIDO POR WHATSAPP!
5547409384
SERVICIO A DOMICILIO
WWW.LACENTRALDELIVERY.COM.MX