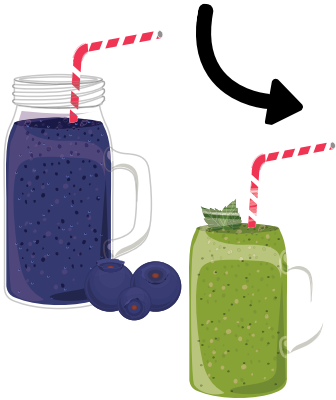


JUGOS



ENERGÍA

Pepino+Betabel+Zanahoria+Apio+Limón/\$35ch-\$40gde

CINTURA DE AVISPA

Apio+Pepino+Naranja+Piña+Perejil/\$30ch-\$35gde

PODER C

Naranja+Fresa+Guayaba+Limón+Miel/ \$30ch-\$35gde

FIDEL

Piña+Guayaba+Platano+Miel/ \$30ch-\$35gde

VERDE

Espinaca+Nopal+Apio+Piña+Naranja/ \$30ch-\$35gde

LADY ORANGE

Manzana+Zanahoria+Jengibre +Naranja/ \$35ch-\$40gde

YELLOW GINGER

Naranja+Mango+Jengibre+Piña/\$35ch-\$40gde (Por temporada)

REY KALE

Kale+Manzana Verde+Piña+Pera+Jugo Naranja/\$30ch-\$35gde

QUEEN KALE

Kale+Mango+Kiwi+Naranja/ \$35ch-\$40gde

HAPPY DAY

Manzana+Fresa+Blueberry+Frambuesa+Platano+Yogurth /\$35ch-\$40gde

NARANJA \$20ch-\$25gde-\$30lt

TORONJA \$20ch-\$25gde-\$30lt

ZANAHORIA \$25ch-\$35gde

BETABEL \$35ch-\$40gde

A) Zanahoria+Limón+Jengibre

B) Betabel+Limón+Jengibre

C) Piña+Espirulina+Jengibre

D) Jengibre+Cúrcuma+Naranja

E) Limón+Jengibre+Miel

AGUA DEL DÍA



\$18ch-\$25gde

SHOTS SALUDABLES



\$16

LICUADOS



FRIDA

Fresa+Plátano+Avena/\$30ch-\$35gde

DIEGO

Plátano+Leche almendras+Cocoa/\$35ch-\$40gde

SOFIA

Zarzamora+Leche de coco+Plátano+Amaranto/ \$35ch-\$40gde

PANCHO

Chocolate+Platano+Cocoa/ \$30ch-\$35gde

MARÍA

Manzana+Platano+Amaranto/ \$30ch-\$35gde

URIEL (Por temporada)

Mango+Leche almendras+Plátano+Chía+Naranja/ \$35ch-\$40gde

LUPITA (Por temporada)

Espinaca+ Leche coco+Mango+Plátano+Avena/ \$35ch-\$40gde

UNA FRUTA \$30ch-\$35gde

SHAKE PROTEINA \$50 16 gramos de proteína sabor chocolate

CAFÉ



AMERICANO \$25

ESPRESSO \$20

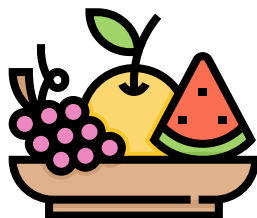
ESPRESSO DOBLE \$25

CAPUCHINO \$35

LATTE \$35

LECHE ALMENDRAS +\$7

BOWL Y VASO DE FRUTA Y/O VERDURA



BOWL DE FRUTAS \$45

VASO FRUTOS ROJOS \$35

VASO FRUTAS \$25

MIEL Y GRANOLA +\$5

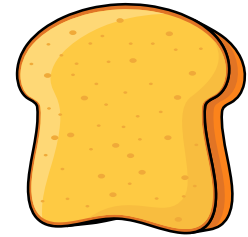
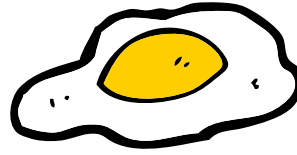
YOGURTH Y GRANOLA +\$5

VASO VERDURAS \$25

CHAMOY Y MIGUELITO +\$5

CHAMOY TAMARINDO +\$5

DESAYUNOS



HUEVITOS A LA MEXICANA \$69

Acompañados de frijoles charros.

HUEVITOS CON JAMÓN \$69

Acompañados de frijoles charros.

OMELETTE DE ESPINACA \$79

Relleno de espinaca, queso oaxaca, acompañado de ensalada de la casa.

OMELETTE DE CHAMPIÑÓN Y PIMIENTO \$79

Relleno de pimientos, queso gouda, acompañado con guacamole.

TOAST HUEVO (2) \$79

2 rebanadas de pan, con crema de aguacate y huevos, servidos con ensalada de arúgula, tomate cherry y queso de cabra.

DULCE



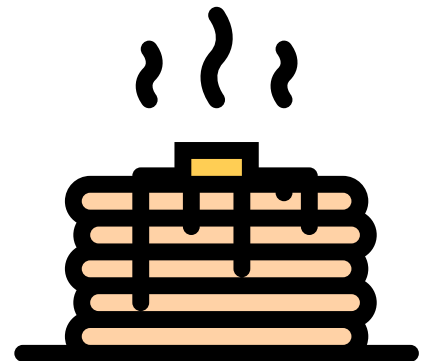
HOT CAKES DE AVENA \$69

3 Hot cakes, de avena y platano acompañados de frutos rojos y miel maple.

PUDIN DE CHIA \$49

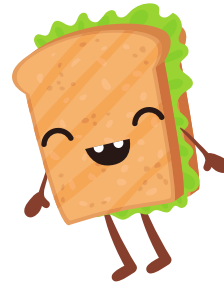
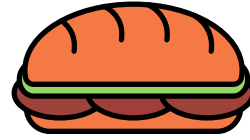
Delicioso pudin de chía con leche de coco y frutas, acompañado de granola y miel.

PAN DULCE \$16



Todos los alimentos son preparados al momento con ingredientes frescos y requieren amor y tiempo de preparación.

SANDWICHES Y CHAPATAS



SANDWICH ATÚN \$79

Mix de atún con betabel, zanahoria, jitomate cebolla morada aceitunas y cilantro. Aderezo pesto y aguacate. Acompañado ensalada arúgula.

SANDWICH PAVO Y PANELA \$69

Pechuga de pavo, queso panela, lechuga y jitomate acompañado de ensalada rusa.

SANDWICH VEGETARIANO \$69

Humus chipotle, zanahoria, betabel, arúgula, germen y aguacate.

CHAPATA JAMON Y QUESO \$79

Jamón de pavo, queso manchego, crema de aguacate, jitomate, cebolla morada y espinacas. Acompañado de chips de vegetales.

CHAPATA PECHUGA POLLO \$85

Pechuga de pollo a la plancha, queso manchego ,aguacate, cebolla caramelizada, jitomate, espinaca, germen de alfalfa, aderezo de chipotle. Acompañado de chips de vegetales.

CHAPATA JAMÓN SERRANO \$105

Jamón serrano, salsa casé y albahaca, queso brie y arúgula baby, reducción de vino tinto picante acompañado de lechuga jitomate y manzana.

CHAPATA DE QUESOS \$85

Hongo portobello salteado en vinagre balsámico, ajo y cebolla con queso gouda, oaxaca y panela.

WRAPS



WRAP VEGETARIANO \$69

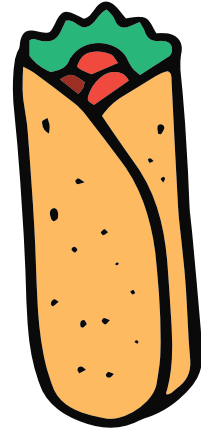
Tortilla de harina , lechuga, tinga de vegetales, aguacate, queso panela, jitomate, con aderezo de chabacano y chipotle.

WRAP DE POLLO \$79

Pechuga de pollo, queso gouda, espárrago, aguacate y cebolla caramelizada

WRAP DE PECHUGA DE PAVO \$69

Pechuga de pavo, queso gouda, lechuga, jitomate, crema de aguacate.



ENSALADA ESPINACA Y MANZANA \$79

Espinaca, manzana verde, nuez, arándanos, queso cabra con aderezo mostaza y miel.

ENSALADA POLLO \$85

Mezcla de lechugas, pollo a la placha, jitomate cherry, cebolla morada, queso panela y aguacate con vinagreta de limon \$85

ENSALADA DE ATÚN \$79

Atún, lechuga, jitomate, cebolla, aceitunas, aguacate con vinagreta de limon y pimienta.

ENSALADA DE KALE Y POLLO \$85

Mezcla de lechuga y kale, pollo a la mostaza, supremas de naranja, pepino, queso de cabra, ajonjolí caramelizado con vinagreta de naranja y miel.

ENSALADAS





**Todos nuestros alimentos son preparados con
productos frescos de La Central Delivery**



**LA CENTRAL DELIVERY ÁLAMOS
TEL: 6182014252
SORIA 11 COL. ALAMOS**

¡Programa tu pedido por Whatsapp!

 **5547409384**

SERVICIO A DOMICILIO

WWW.LACENTRALDELIVERY.COM.MX